

## Dictionnaires des herbes

### Aneth - Dill - Anethum (H)

Élément: Feu

Astrologie: Gémeaux/Vierge

Planète: Mercure

Médicinale: Sédatif, Apéritif, Stomatique

Magique: Amour, Argent, Protection

Utilisations:

-Utile pour les charmes d'amour.

-En pendre dans une chambre d'enfant pour empêcher les mauvais rêves et bannir les mauvais esprits.

-Culinaire

Recettes : Aromatise bien les fèves vertes, les carottes, le poulet, le poisson, les patates, les épinards, les courges et les tomates

### Basilic - Basil - Ocimum Basilicum (H)

Élément: Feu

Astrologie: Scorpion

Planète: Mars

Médicinale: Digestif, Sédatif, Diurétique

Magique: Exorcisme, Amour, Argent, Protection, Courage, Fidélité

Utilisations:

-En tisane pour calmer les nerfs, la digestion et les crampes d'estomac

-En teinture pour rincer les cheveux bruns

-En sachets d'amour et de protection

Recettes : Aromatise bien les fèves vertes, le bœuf, les carottes, le poulet, les œufs, le poisson, les patates, le riz, les épinards, les courges, les tomates et la dinde.

### Camomille - Camomile - Chamomilla recutita (H-F)

Élément : Eau

Planètes : Soleil/Vénus

Médicinale : Calmant, Digestif

Magique : Méditation, Paix, Protection, Guérison, Argent

Utilisations :

- Excellent pour utilisation tant interne qu'externe pour calmer
- Bon pour la digestion, la fièvre, les brûlures.
- Anti-inflammatoire pour les plaies
- Sédatif pour les désordres nerveux
- Aide les coliques et la diarrhée chez les enfants
- En tisane, c'est un bon sédatif doux. 2 c. à tab pour 1 tasse d'eau infusé 5 min.
- Est utilisé pour éloigner les insectes en s'aspergeant d'une infusion.
- Un bon rinçage pour les blonds.
- Planter de la camomille dans son jardin en tant que gardien et une bonne récolte s'en suivra.

### Camphre - Camphor - Cinnamomum Camphor

Élément: Eau

Planète: Lune

Médicinale: Rhumes, Voies Respiratoires

Magique: Divination, Rêves Prophétiques, Psychisme, Purification

### Cannelle - Cinnamon - Cinnamomum zeyla (H, O)

Élément: Feu

Astrologie: Bélier/Lion

Planète: Soleil

Médicinale: Aphrodisiaque pour hommes, Astringent, Digestif, Contre la diarrhée, la dysenterie et l'indigestion

Magique: Projection Astrale, Santé, Guérison, Amour, Désir, Argent, Richesses, Protection, Purification, Spiritualité (Quêtes), Psychisme, Succès

Utilisations:

- En tisane, c'est un excellent astringent pour la peau.
- Ajouter à du lait pour faciliter la digestion d'un repas trop lourd En huile, utiliser pour le travail magique (onction)

Recettes : Aromatise bien les fruits et les courges.

### Cèdre - Cedar - Cedrus libani

Élément: Feu

Astrologie: Bélier/Sagittaire

Planète: Soleil

Médicinale: Antiseptique, antibactérien et analgésique

Magique: Argent, Richesse, Santé, Guérison, Chance, Protection, Purification

### Citron - Lemon - Citrus limon

Élément: Air/Eau

Astrologie: Gémeaux/Cancer/ Poissons

Planète: Lune/Mercure

Médicinale: Rhumes, Gorge

Magique: Santé, Guérison, Amour, Désir, Psychisme, Purification, Bénédiction

Utilisations:

- Contre la mauvaise haleine
- Pour un rhume, ajouter à de l'eau chaude et du miel 3 fois par jour
- Pour arrêter le saignement de nez, imbiber une boule de coton.
- En huile, utiliser pour les verrues, les piqûres d'insectes, les maux de têtes, la cellulite et contre les rides.
- En jus, est un bon nettoyant pour la peau, un rince pour les blondes et un nettoyant pour l'argenterie et le laiton.
- C'est un anti-scorbut.

### Clou de Girofle - Cloves - Syzygium ar

Élément: Feu

Astrologie: Bélier/Scorpion/Sagittaire/Poissons

Planète: Jupiter

Magique: Divination, Exorcisme, Amour, Désir, Argent, Richesse, Protection, Psychisme

Recettes : Aromatise bien les viandes hachées

Utilisations :

- Porter sur soi empêche la négativité et lie ceux qui disent tort de vous.
- Assemblé sur un fil rouge, c'est un charme de protection
- Mâcher du clou pour un mal de dent
- En tisane, c'est un expectorant pour le rhume et réduit la nausée et le vomissement
- Excellent pour désinfecter une plaie et aide à la prévention des maladies

### Coriandre - Coriander - Coriandrum sativum (H, P)

Élément: Feu

Planète: Mars

Médicinale: Digestif

Magique: Santé, Guérison, Amour, Protection de la maison (sérénité, paix), Longévité

Utilisations:

- Ajouter au vin pour une potion d'amour (Voir recette)
- En sachets et dans les charmes d'amour

Recettes : Aromatise bien les champignons et les patates.

### Cumin - Cumin - Cuminum cyminium

Astrologie: Bélier/Scorpion

Planète: Mars

Magique: Amour, Protection

Recettes : Aromatise bien les légumineuses, la cuisine mexicaine.

### Estragon - Tarragon - *Artemisia dracunculus*

Médicinale: Antiseptique, Vermifuge, Digestif

Recettes : Aromatise bien le brocoli, les œufs, le poisson, les champignons, le riz, les tomates et la dinde.

### Fenouil - Fennel - *Foeniculum vulgare*

Astrologie : Vierge \*\*Très antipathique au Poissons

Planète : Mercure

Magique : Victoire, Éloquence, Vision Claire, Guérison, Purification, Protection

Recettes : Aromatise bien les patates, le poisson et le riz

### La fougère

Pour guérir les furoncles, brûler une branche de fougère jusqu'à l'obtention de cendre.

Mélanger les cendres à de la graisse végétal pour en faire une sorte d'onguent et l'appliquer sur les furoncle.

### Galangal - Galangal - *Alpina officinal*

Élément: Feu

Astrologie: Bélier/Scorpion

Planète: Mars

Magique: Argent, Richesse, Protection, Psychisme

### Gingembre - Ginger - *Zingiber officinalis*

Élément: Feu

Astrologie: Scorpion/Sagittaire

Planète: Mars

Magique: Amour, Argent, Richesse, Pouvoirs Magiques

Utilisations :

- En tisane, aide la digestion, les rhumes, contre les crampes d'estomac, les migraines, la nausée et les raideurs.
- Ajouter à l'eau du bain pour alléger la douleur, stimuler la circulation.
- \*\*\*ATTENTION\*\*\* utiliser parcimonieusement à la fois.
- Tremper du coton dans une tisane au gingembre et appliquer directement sur l'endroit douloureux. \*\*\*EXTERNE\*\*\*
- Ajouter au poulet pour détoxifier la viande
- Une tisane de guérison : 1 pincée de menthe poivrée, 1 pincée de gingembre, 1 pincée de clou en poudre et une tasse d'eau chaude. Laisser infuser.

Le gingembre serait d'une grande utilité contre la diarrhée. Il suffirait de mélanger à un verre d'eau chaude non bouillante, environ gros comme un pois de gingembre moulu et la même dose de soda ( petite vache ). Boire le tout avant de se coucher.

Recettes : Aromatise bien le bœuf, les carottes, les fruits et le porc.

### [Hibiscus - Hibiscus - Hibiscus spp.](#)

Élément: Eau

Planète: Vénus

Magique: Amour, Protection, Psychisme, Divination, Désir

### [Lavande - Lavender - Lavendula officinale](#)

Élément: Air

Planète: Mercure

Médicinale: Antiseptique, Antidépresseur, Sédatif, Détoxifiant.

Magique: Amour, Protection, Joie, Purification, Paix, Sommeil, Rêves, Bonheur

Utilisations :

- Une infusion de 3 c. à table de lavande pour 6 tasses d'eau chaude est un bon sédatif, un traitement pour les maux de tête et un digestif.
- En huile ou en teinture, pour guérir les coupures, les brûlures, les galles et les morsures
- C'est aussi un tonique qui peut être utilisé pour les rhumes, les frissons et la grippe.
- Se mélange bien à tous les arômes floraux
- En encens pour la purification
- À Midsummer, jetez-en dans le feu en offrande aux Dieux
- Stimule le système immunitaire
- Dans le bain, aide à la guérison et la relaxation.

La lavande est souveraine pour les migraines et les vertiges. Voici donc une petite infusion de fleur de lavande : Mettre 1 cuillère à thé de fleur de lavande dans une tasse d'eau bouillante et laisser infuser 10 minutes. Boire 3 tasses par jour entre les repas. Une petite recette de massage contre l'eczéma à base de lavande : Mettre 4 cuillères à soupe de fleurs dans 2 verres d'huile d'olive de 1re pression à froid. Placer le mélange dans un bain-marie pendant 2 heures, en remuant de temps en temps. Retirer du bain-marie et faire macérer 24 heures. Maser les plaques d'eczéma 3 fois par jour avec un peu d'huile.

### [Macis - Mace - Myristica fragrans](#)

Astrologie: Gémeaux/Vierge/Verseau

Magique: Psychisme

### [Mandragore - Mandrake - Mandragora officinale](#)

Élément: Terre

Planète: Mercure

Magique: Protection, Courage, Activant

Utilisations :

- En faire un charme pour la protection de la maison
- La racine augmente la fertilité chez la femme et diminue l'impuissance chez l'homme lorsque portée sur soi.
- Charger la racine de vos énergies et dormir avec pendant 3 nuits consécutives avant la pleine lune pour augmenter le courage. Porter sur soi.
- Racine dédié au Dieu, excellent pour une offrande.

### Marjolaine - Marjoram - *Origanum majorana*

Élément: Air

Planète: Mercure

Médicinale: Antispasmodique, Analgésique, Antiseptique, Hypotensif

Magique: Bonheur, Amour, Guérison

Utilisations :

- Ajouter aux charmes d'amour
- Placer autour de la maison pour la protection
- Donner à quelqu'un en deuil lui procurera du bonheur

Recettes : Aromatise bien les fèves vertes, le bœuf, le poulet, les champignons, les patates, les courges et les tomates.

<BR>

### Menthe - Mint - *Mentha spicata*

Élément: Air/Eau

Astrologie: Bélier/Vierge/Gémeaux/Balance/Verseau

Planète: Mercure/Mars/Vénus

Médicinale: Stimulant, Antiseptique,

Magique: Santé, Guérison, Exorcisme, Amour, Désir, Argent, Richesse, Protection, Psychisme, Purification

Utilisations :

- En tisane, la menthe aide à la digestion, la grippe et le hoquet
- Respirer les effluves pour les rhumes de cerveau et l'asthme
- Pour les maux de tête, surtout prémenstruels, une tisane remplace l'aspirine.
- Pour les maux de tête nerveux, s'étendre dans une chambre obscure avec des feuilles de menthe poivrée au front.
- Aide le système respiratoire et circulaire
- Idéal pour contrer l'indigestion, les flatulences, les varices, les migraines, les irritations de la peau, le rhumatisme, les maux de dent et la fatigue en général.

Recettes : Aromatise bien les légumineuses, les fèves vertes, les fruits et les pois.

### Muscade - Nutmeg - *Myristica fragrans*

Élément: Feu air

Astrologie: Lion/Sagittaire

Planète: Jupiter

Magique: Chance, Argent, Richesse, Psychisme

Recettes : Aromatise bien les œufs en desserts ou pour le déjeuner.

### Oliban - Frankincense - *Boswellia carterii*

Élément: Feu

Astrologie: Bélier/Lion/Sagittaire

Planète: Soleil

Magique: Courage, Exorcisme, Protection, Purification, Spiritualité

Utilisations :

- En encens, utile à la méditation
- Purifie les espaces sacrés et invoque le pouvoir spirituel
- Pour faire de la divination

### Orange - Orange - Citrus sinensis

Élément: Feu/Eau

Astrologie: Lion/Sagittaire

Planète: Soleil/Jupiter

Magique: Amour, Divination, Chance, Argent, Psychisme

Utilisations :

- Le zeste séché et mis en poudre est ajouté aux charmes d'amour et de fertilité

### Origan - Oregano - Origanum Vulgare

Médicinale: Carminatif, Anticellulite, Désinfectant, Expectorant, Antispasmodique

Magique: Désir

Utilisations :

- Contient de la vitamine C
- Est considéré comme un aphrodisiaque.
- Efficace en cas de manque d'appétit.
- Une infusion agit contre la fatigue nerveuse.

Recettes : Aromatise bien les légumineuses, le bœuf, le poulet, le poisson, les champignons et les tomates.

### Patchouli - Patchouli - Pogostemon cablin

Élément: Terre

Astrologie: Vierge/Capricorne/ Verseau

Planète: Saturne/Soleil

Médicinale: Aphrodisiaque

Magique: Argent, Prospérité, Attirance, Fertilité, Désir, Protection, Succès

Utilisation :

- En parfum, attire les deux sexes.

### Persil - Parsley - Petroselinum crispum

Élément : Air

Planète : Mercure

Médicinale : Contre la mauvaise haleine, Diurétique

Utilisations :

- En tisane, est un bon traitement contre les crampes intestinales
- Les racines en décoction aide les infection urinaires et l'arthrite
- Écraser les feuilles pour alléger les piqûres d'insectes
- En cataplasme, appliquer sur les entorses

### Pin - Pine - Pinus spp.

Élément: Air

Astrologie: Bélier/Scorpion/Verseau

Planète: Mars

Médicinale: Antiseptique, Expectorant

Magique: Exorcisme, Santé, Guérison, Argent, Richesse, Protection, Purification, Spiritualité

Utilisations :

- Les bourgeons préparés en décoction sont un expectorant et un antiseptique
- Les cocottes vertes et les aiguilles peuvent être ajoutées au bain pour aider la douleur musculaire et l'enflure.
- En encens, le Pin est utilisé pour entrer en contact avec la nature et nous équilibrer.
- Encens pour Yule et pour la saison d'hiver.

### Romarin - Rosemary - Rosmarinus officinalis

Élément: Feu

Astrologie: Lion

Planète: Soleil

Médicinale: Antiseptique, Stimulant

Magique: Exorcisme, Santé, Guérison, Purification, Amour, Désir

Utilisations :

- En tisane, est un traitement pour la grippe, le stress, les maux de tête et du corps
- Sous forme d'huile, utiliser pour les entorses, l'arthrite, le rhumatisme, la dépression, la fatigue, les pertes de mémoires, les migraines, la toux, la grippe et le diabète.
- Infuser les feuilles dans du vin pendant 2 semaines, un petit verre aide à la digestion
- L'huile de romarin est un conditionneur pour les cheveux
- Les fleurs sont ajoutées à de la lotion pour une peau plus saine.
- Ajouter à tous les sachets d'amour pour le bain et aux encens d'amour et de protection
- Laver vos mains avec du romarin avant de faire de la magie
- Brûler du romarin avec du genévrier pour un encens de récupération et de guérison.

Recettes : Aromatise bien le bœuf, le poulet, le poisson, les fruits, les champignons, le porc, les patates, les épinards, les courges et la farce.



### Rose Rouge - Red Rose - Rosa spp.

Élément: Eau

Astrologie: Taureau/Cancer/ Balance/Sagittaire

Planète: Vénus

Magique: Amour, Protection, Psychisme, Divination, Amitié, Santé, Chance, Rêves

Utilisations :

- - Les conserves de roses dans du miel sont recommandées contre la nausée et les maux de gorge
- Les roses contiennent beaucoup de vitamine C .

La rose en plus d'être un aphrodisiaque a plusieurs propriétés curative. Une décoction de rose rouge dans du vin enlèverais le mal de tête ( et en plus c'est aphrodisiaque alors .... ). L'huile de rose pourrait soulager les inflammations. Un cataplasme chaud de pétales de rose et de menthe soulagerais les maux d'estomac. Du mastic de rose en poudre pourrait ( supposément ) guérir la gonorrhée .

### Rue - Rue - Ruta graveolens

Élément: Feu

Planète: Soleil

Magique: Protection, Purification, Méditation

Utilisations :

- En encens, vide l'esprit des émotions en trop
- Aide à la prévention des maladies.
- Excellent pour purifier les outils et les espaces magiques

### Saffran - Saffron - Crocus sativus

Élément: Feu

Planète: Soleil

Magique: Bonheur, Santé, Guérison, Désir Masculin, Psychisme, Prospérité, Force

Utilisations :

- Contient de la vitamine B2

Recettes : Aromatise bien le poulet, le maïs, le poisson, le riz et la dinde.

### Santal - Sandalwood - Santalum album

Élément: Air

Planète: Lune

Magique: Valeur, Guerrier Spirituel, Intentions Pures, Bien-être, Projection Astrale, Exorcisme, Santé, Guérison, Protection, Purification

### Sauge - Sage - *Salvia officinalis*

Élément: Air

Astrologie: Sagittaire/Poissons

Planète: Jupiter Vénus

Médicinale: Carminatif, Hypertenseur,

Magique: Protection, Spiritualité, Fertilité, Longévité. Vœux, Sagesse, Santé, Guérison

Utilisations :

- En tisane, aide à la digestion
- Ajouter à de l'hydromel pour combattre le rhume et la fièvre
- En faire des compresses pour aider les peaux sèches (pellicules, eczéma...)
- Sécher et fumer pour combattre l'asthme
- La sauge en poudre en décoctions sur des compresses, ou dans l'eau du bain est un déodorant naturel.

Recettes : Aromatise bien le bœuf, le maïs, le porc, les patates, les courges, la farce et la dinde.

### Tabac - Tobacco - *Nicotiana spp.*

Élément: Feu

Planète: Mars

Magique: Purification

Utilisation:

- Excellente offrande aux éléments de la terre.

### Thym - Thyme - *Thymus vulgaris*

Élément: Eau

Astrologie: Taureau/Balance

Planète: Mercure/Vénus

Médicinale: Carminatif, Hypertenseur, Antibactérien, Antibiotique, Diurétique

Magique: Courage, Amour, Psychisme, Purification

Utilisations :

- Est utilisé pour traiter l'acné, les verrues, le rhumatisme
- En infusion, c'est un antiseptique très fort et est utilisé contre une mauvaise digestion, l'épuisement, les rhumes, et les infections.
- Ajouter du miel à la tisane pour combattre les maux de gorge
- Casse la fièvre, réduit les maux de tête (boire froid), débarrasse des vers intestinaux et est un excellent rince bouche
- Insecticide naturel
- Utiliser les fleurs et les feuilles
- Prendre un bain magique au printemps fait de marjolaine et de thym
- Faire un petit oreiller remplie de thym pour arrêter les cauchemars

Recettes : Aromatise bien le bœuf, le brocoli, les carottes, le maïs, les champignons, les pois, les patates, le riz, la farce et les tomates.

### Vanille - Vanilla - Vanilla aromatica

Élément: Eau/Feu

Astrologie: Taureau/Balance/ Scorpion

Planète: Vénus/Jupiter

Magique: Désir, Énergie, Mémoire, Amour, Pouvoirs Magiques

Utilisations :

- La fève est utilisée dans les charmes d'amour
- L'huile est portée comme un aphrodisiaque

### Vervaine - Vervein - Verbena officinalis

Élément: Terre/Eau

Astrologie: Capricorne

Planète: Vénus

Médicinale: Antispasmodique, Astringent, Tonique

Magique: Amour, Argent, Richesse, Protection, Purification

Utilisations :

- En pendre au-dessus du lit pour éviter les cauchemars
- Purifie et Nettoie l'espace sacré, les bains rituels.
- Pour les charmes de protection et d'amour.
- Apporte la chance et l'inspiration et est excellent dans la magie de prospérité.

## Les Legumes

### Ail - Garlic - Allium Sativatum

Elément : Feu

Planète : Mars

Médicinale : Hypotensif, Tonique, Antibiotique, Antiseptique, Anti-inflammatoire, Vermifuge

Magique : Courage, Force, Guérison, Exorcisme, Choses Légales, Anti-vol, Désir(Magie Sexuelle)

Utilisations :

- Porter sur soi amène la protection contre la magie négative
- En garder près de son lit aide le sommeil et empêche le vampirisme psychique
- En pendre au-dessus de la porte d'entrée pour empêcher le négatif
- Les gousses fraîches sont utilisées pour baisser le sucre dans le sang, enlever les cors et aide à la circulation
- Aide à désintoxiquer les personnes atteintes d'un empoisonnement au plomb
- C'est un Anti-Cancer et c'est un désinfectant intestinal naturel qui aide à la régularité
- Bon contre la tuberculose et la rétinite
- En infusion, est bon contre le diabète et la haute pression

- En manger aide durant les rhumes, les bronchites, l'artériosclérose, les cathares intestinaux
- Aide en prévention de l'Alzheimer
- Lorsque allaitant, stimule l'appétit du bébé si Maman en mange régulièrement
- Son jus neutralise les piqûres d'insectes
- Placer de la pulpe d'ail en arrière ou dans une oreille douloureuse
- Tremper des gousses dans du miel et les absorber aide une toux, la congestion nasale, les bronchites, et les infection des poumons.

Recettes : Aromatise bien les légumineuses, le bœuf, le brocoli, le poulet, le poisson, le porc, les patates, les épinards, la farce, les tomates et la dinde.

### Asperge - Asparagus -

Magique : Magie sexuelle mâle, pour célébrer Cérés/Demeter

### Artichauts - Artichoke -

Planète : Vénus

Médicinale : Empêche les pollutions nocturnes, Contre les flatulences.

### Avocat - Avocado -

Magique : Magie de beauté, amour, sexuelle

Utilisation: C'est un bon hydratant pour la peau

### Betterave - Beet -

Planète:

Betterave Rouge, Saturne Betterave Blanche, Jupiter

Magique : Amour

### Câpres - Capers -

Planète : Mars

Magique : Chance, Magie Sexuelle Mâle

### Carottes - Carrots -

Planète : Mercure

Magique : Désir, Fertilité

Médicinale: Diurétique

Utilisations:

- Efficace contre les parasites intestinaux.
- Agit favorablement sur la régularisation des troubles intestinaux.

- Le jus de carotte est un remède efficace contre les amygdalites infantiles.
- Lotionner la peau infectée d'impétigo avec du jus de carottes.
- Un régime à base de carottes peut aider à calmer les douleurs dûes au cancer.

### Céleri - Celery -

Planète : Mercure

Magique : Psychisme, Fertilité et puissance sexuelle mâle

Utilisations :

- Apaise les engelures. Râper du céleri, faire bouillir et laisser tiédir puis tremper les membres affectés.
- Avec de la camomille et du romarin pour une force mentale en Magie

### Citrouille - Pumpkin -

Planète : Lune

Magique : Pour la Magie de la Lune

Contre les inflammation de la vessie une tisane de citrouille est efficace. Pour se faire prendre des graines de citrouille séchées, les mettre dans une tasse et les recouvrir d'eau bouillante. Laisser infuser 10 minutes. Pour améliorer le goût ajouter du sucre ou du miel. Une infusion de queue de cerise sauvage produit le même résultat.

### Chou - Cabbage -

Planète : Lune

Magique : Fertilité, Profit, Bonne Chance, Argent, Magie de la Lune

Utilisation:

- Une feuille de chou cuite et encore tiède appliquée sur un abcès peut la faire mûrir
- Appliquer du chou frais, écrasé et haché sur des brûlures

### Concombre - Cucumber -

Planète : Lune

Magique : Fertilité, Guérison, Magie de la Lune

Utilisations:

- La peau du concombre a un effet laxatif.
- C'est un excellent astringent pour la peau, faites un masque en écrasant la pulpe et ajoutez 2 c.à tab. de lait, de crème ou de yogourt

Les concombres sont reconnus depuis longtemps pour leurs propriétés bénéfiques pour la peau. Voici donc un petit masque à base de concombre. Mettre 500 ml d'eau de source dans un bol ainsi que des concombres et faire bouillir. Attendre quelques minutes et verser le tout dans un contenant stérilisé et utiliser. Le mélange peut se conserver de 10 à 12 jours au réfrigérateur.

### Fèves - Beans -

Magique : Réconciliation, Protection, Exorcisme, Résurrection, Célébrer les Mystères Féminins

Symbole : La danse spirale de l'immortalité.

Utilisations :

- Fèves rouges pour la chance
- Fèves noires pour éloigner les esprits
- Fèves qui éclorent avec des fleurs blanches sont sacrées à la Déesse

### Laitue - Lettuce -

Planète : Lune

Astrologie : Cancer

Magique : Divination, Fertilité, Sommeil, Protection, Amour, Magie de la Lune et sexuelle Mâle

### Maïs - Corn -

Magique : Protection, Divination, Chance

Utilisations :

Suspendre du maïs indien au-dessus de la porte d'entrée la plus fréquentée apporte de l'argent à la maisonnée.

### Navet - Turnip -

Magique : Protection, Séparation

### Olives - Olives -

Magique : Paix, Fertilité, Guérison, Magie Sexuelle

### Oignons - Onions -

Planète : Mars

Élément : Feu

Magique : Protection, Exorcisme, Guérison, Rêves Prophétiques, Attire et absorbe la négativité, Contre-charme à la Magie d'Hécate

L'oignon serait supposé efficace contre la grippe. Un jus fait à partir de miel, de citron et d'oignon crus pourrait guérir la grippe. Certaines personnes recommande de mettre de l'oignon cru dans ses bas lorsqu'on se couche car ça fait "sortir le méchant".

### Panais - Parsnips -

Planète : Vénus

Magique : Magie Sexuelle Mâle

### Patates - Potatoes -

Magique : Guérison

Utilisation :

- Sculpter des représentations des Dieux
- Faire des poupées pour la Magie
- L'amidon trouvé dans les patates crues est un calmant pour les peaux sèches et irritées.

Les pommes de terre sont réputées efficaces contre le mal de tête. Pour cela il faut couper une tranche de la pomme de terre et la placer contre son front. Les douleurs devraient disparaître après un certain temps.

### Patates Sucrées - Sweet Potatoes -

Utilisation :

- Sculpter des représentations des Dieux
- Faire des poupées pour la Magie.

### Piments Forts - Hot Peppers

Planète : Mars

Élément : Feu

Magique : Fidélité, Brise les Sortilèges, Attirance, Renouvelle la passion,

Utilisation : Porter sur soi pour empêcher les Sortilèges

### Poireaux - Leek -

Magique : Protection, Pour renforcer l'Amour

### Pois - Peas -

Magique : Argent, Amour

### Radis - Radish -

Planète : Mars

Magique : Protection, Désir(Magie Sexuelle)

### Tomate - Tomato -

Magique : Amour

## Autres Aliments

### Farine - Flour

Magique : Fertilité

#### Utilisations

- Pour invoquer la Déesse

### Miel - Honey

Planète : Soleil

Magique : Attirance, Magie Solaire

#### Utilisation:

- Contre la grippe, faire bouillir 1 tasse d'eau, ajouter 2 c. à thé de miel, du jus de citron, de la racine de gingembre hachée et 1/4 tasse de gin et une pincée de cannelle. Boire le plus vite possible( sans se brûler ! ) et se reposer. Prendre seulement si l'on se repose !!! Cette recette provoque une sudation importante et donne envie de dormir.



### Sirop d'Erable - Maple Syrup

Magique : Longévité, Amour, Argent

Utilisation:

- Utiliser dans vos rituels pour attirer le printemps.

### Moutarde - Mustard

Magique : Protection, Pouvoirs Psychiques, Accepter quelque chose de difficile

### Noix - Nuts

Magique : Sagesse, Pour briser les sortilèges d'Amour

### Gruau - Oatmeal

Utilisation:

- Pour invoquer ou vénérer Brigid

### Poivre - Pepper

Planète : Mars

Magique : Exorcisme, Protection, Epicer une relation devenue fade, Courage

### Riz - Rice

Elément : Terre

Magique : Fertilité, Bénédiction, Pluie, Sécurité, Argent

### Sel - Salt

Elément : Terre

Magique : Purification, Neutralise les objets chargés.

Utilisations :

- Avec de l'eau, est utile pour les consécration et faire les Cercles
- Utilisé pour des rituels ou la Magie est Océane
- Sacré à la Déesse et aux Dieux Marins
- Se gargariser avec de l'eau tiède et une pincée de sel pour désinfecter la gorge irritée ou une bouche infectée.

## Sel de Mer - Sea Salt

Elément : Eau

Magique : Purification

Utilisations :

- Avec du romarin et de l'ail, bannit les esprits
- Sacré aux Divinités Marines

## Sucre - Sugar

Magique : Amour, Magie Sexuelle

Utilisation:

- Pour une épilation naturelle, faire chauffer doucement 20 morceaux de sucre avec un peu d'eau jusqu'à consistance d'un caramel blond. Ajouter le jus d'un citron. Laisser tiédir puis malaxer entre vos doigts pour obtenir une boule. Étaler ce mélange sur une peau propre et sèche et enlever d'un coup sec.

## Thé - Tea

Magique : Force, Courage, Argent

Utilisation:

- Garder les poches de thé qui ont été infusées et les ajouter à la terre de vos plantes. C'est un engrais nourrissant.

## Vinaigre - Vinegar

Magique : Bannissement, Sceller un sortilège, Éviter des mauvaises énergies

Utilisation:

- Dilué avec de l'eau, il atténue les démangeaisons.
- 
-

## [La cuisine d'une sorcière](#)

Il fait sombre, la pièce étant allumée par quelques chandelles et le feu qui fait rage sous la marmite de fonte noire. Un liquide y bouillonne émanant une odeur que nul ne peut nommer et d'où une vapeur jaunâtre s'échappe.

Sur les tablettes, de vieux livres et des pots poussiéreux sont entassés çà et là, parmi les chandeliers et les toiles d'araignées. Un pentagramme trône sur le mur et les flammes lancent des ombres mystérieuses sur la pièce...

C'est un peu ce qu'on pense lorsqu'on s'attarde à savoir de quoi à l'air la cuisine d'une sorcière, pas vrai? Mais ceci n'est qu'une idée des poètes et des scénaristes. La cuisine d'une sorcière est plutôt joyeuse et surtout bien équipée. Voici quelques suggestions pour une cuisine de sorcière!

- Le mieux est de ne pas utiliser d'objets métalliques si possible. Évidemment, les couteaux seront en métal mais éviter les chaudrons, les cuillères ou les bols en métal. Le métal accumule les énergies, c'est un agent conducteur, il est mieux de concentrer les énergies dans le met que dans le plat ou on le fait.
- Un mortier sera d'une grande utilité lorsque l'on fera des mélanges d'herbes et d'épices. Il permettra de réduire en poussière et de bien mélanger les ingrédients.
- Évidemment, une armoire complète d'herbes et d'huiles essentielles est l'idéal mais cela prend du temps à accumuler.
- Garder une sorcière dans sa cuisine, pour abriter les esprits qui viendront nous visiter pendant nos sessions.
- Avant chaque session de cuisine, allumer une chandelle et demandez la présence des Dieux.
- Garder sa cuisine propre! Le négatif ne peut avoir sa place dans notre cercle sacré.
- Nous avons un gardien du four, partons à sa recherche en méditant.
- Un calendrier avec les mouvements de planètes est fortement recommandé pour savoir quand faire quoi, et ceci est très important!
- Trouver un couteau ( la bolline ) que l'on utilisera seulement pour couper des formes sacrées sur les aliments. Pas l'athamé.
- Du coton fromage est souvent utilisé pour faire des sachets et des pochettes, garder aussi du fil et des aiguilles dans la cuisine.
- Créer une atmosphère en séparant la cuisine du reste de la maison par un rideau ou un paravent. Nous aurons une meilleure concentration
- Décorer sa cuisine de bouquets séchés, de vigne, de fleur fraîches et faire une petite place pour une représentation des Dieux !

## [Kitchen Wicca](#)

À chaque session de cuisine magique, une prière ou invocation est prononcée pour inviter les bonnes énergies à vous assister. Les mots que vous choisirez doivent représenter ce que vous désirez projeter pendant le rituel. Vous pouvez aussi vous composer un chant à répéter tout en concoctant votre recette. Voici un exemple de bénédiction de la cuisine :

Déesse bienveillante, Toi qui connais tous les Grands Mystères, Accompagne-moi aujourd'hui.  
Dieu de Lumière, toi qui connais le coeur de hommes,

Protège-moi aujourd'hui.

Que le Chaudron Sacré bouillonne de vie et d'Amour,  
Que le Feu remplisse mon met de passion,  
Que mes doigts sculptent mes intentions,  
Que mon coeur soit ouvert à la Vérité,  
Que ma bouche prononce les Mots Magiques avec sagesse,  
Que mon âme prenne le bon chemin,  
Que ma Magie amène le bonheur et la paix au coeur de ceux qui y goûteront  
Qu'il en soit ainsi.

Un petit chant court et facile peut être prononcé pendant notre Magie. Si notre intention est la guérison, nous pouvons chanter quelque chose comme:

"Cuillère de bois, en cercle tournera  
Apporte santé et jouissance,  
Cuillère de bois, en cercle imprènera,  
le soulagement de la souffrance."

Répéter ces mots jusqu'à ce que l'on sente que le met est chargé de nos intentions.

Ce n'est pas tout d'avoir une intention spécifique en faisant le met, l'absorption du met est aussi importante. Lorsque vous mangerez le met Magique, concentrez-vous, visualisez l'énergie guérissante qui entre dans votre corps, mangez doucement, mâchez bien et savourez pleinement.

## [Lexique des Herbes](#)

En travaillant avec les herbes, nous voyons qu'il y a des termes pour décrire les différentes applications et utilisation. Voici un court lexique pour nous aider à nous retrouver.

Herbes Fraîches: Ce sont les herbes que l'on a fraîchement cueillies dans jardin. Lorsqu'on récolte des herbes, il est important de:

- a) Voir si les énergies sont propices à la récolte.
- b) Demander à la plante la permission de la récolter(nous aurons un signe de l'univers)
- c) Récolter seulement la quantité dont on a besoin.
- d) Laisser un cadeau à la plante. ( des petits bâtons d'engrais à leur offrir, par exemple ).  
Un quartz, une pièce de monnaie et même une mèche de nos cheveux peut faire l'affaire !

Herbes sèches: Si nous faisons sécher nos propres herbes, tant mieux. Pour ceux qui n'ont pas cette chance, il y a les herbes en sachets vendues dans les magasins. Bien sûr, ces herbes n'ont pas été récoltées dans l'Art des choses mais elles peuvent très bien fonctionner à condition qu'on les garde dans des pots purifiés et protégés.

**Herbes Médicinales:** Ce sont des herbes à propriétés de guérison. On doit faire attention de bien doser ces herbes. En effet, certaines herbes médicinales sont poison et doivent être utilisées avec parcimonie. Si l'on n'est pas certain de la dose recommandée, s'abstenir tant et aussi longtemps que nous n'avons pas la recette exacte. Et se renseigner aussi à savoir si il y a des contre indications ou des effets secondaires à la prise de ces plantes. Certaines plantes, aussi efficaces soient-elles peuvent causer des dommages importants à ceux qui ont une condition chronique tels, le diabète, l'hypotension, les cardiaques... Il est très important de faire de la recherche.

**Eau Aromatisée:** Cette eau est faite en ajoutant de l'huile essentielle diluée avec de l'alcool à une eau pure.

**Cataplasmes:** Un cataplasme est une pâte utilisée pour des masques ou des onguents. Il est fait en mélangeant une herbe en poudre avec du lait ou de l'eau et en le faisant chauffer jusqu'à épaississement. Le mélange ne doit pas bouillir si on y ajoute des huiles essentielles.

**Décoction:** La décoction est obtenue par l'extraction d'un liquide par ébullition. Les racines, les graines et les pieds des plantes sont utilisées pour ce procédé. On trempe les éléments dans l'eau froide pour commencer. Puis ou bien on les fait bouillir ou bien on laisse couler de l'eau bouillante dessus. Laisser reposer une demie heure environs, filtrer et appliquer.

**Elixir:** Un elixir est l'essence d'une plante médicinale, extraite habituellement avec une base d'alcool puis mélangée avec du miel ou du sucre et une substance aromatique.

**Infusion:** Une infusion est obtenue en faisant tremper pendant environ quinze minutes les herbes, fleurs ou bourgeons dans de l'eau bouillante. Comme on fait du thé!

**Macération:** La macération est le trempage d'une plante pendant des heures à la température de la pièce.

**Onguent:** Pour usage externe seulement, les onguents sont produits en mélangeant des herbes sèches en poudre avec du saindoux ou de la lanoline ou bien en faisant fondre du gras avec l'herbe en poudre et le laisser se resolidifier.

**Teinture:** Une teinture est l'extrait du principe actif de la plante. On peut la faire en versant de l'alcool dilué sur des herbes sèches ou fraîches et ensuite verser le mélange dans des bouteilles que vous brasserez plusieurs fois par jour pendant 8 à 10 jours. Puis, l'alcool est enlevé et la teinture, filtrée. Répétez le processus plusieurs fois. Un environnement stérile est très important à la fabrication d'une teinture. Une goutte de teinture est ajoutée à 99 gouttes d'alcool, bien mélanger et répéter le processus jusqu'à l'atteinte de la force désirée.