

# SANTE ET GUERISON

## PRINCIPES OCCULTES

PAR MAX HEINDEL



THE ROSICRUCIAN FELLOWSHIP  
International Headquarters  
P.O. Box 713  
Oceanside, California 92049-0713  
U.S.A.

<http://www.rosicrucian.com/foreign/default.htm>  
[education@rosicrucianfellowship.org](mailto:education@rosicrucianfellowship.org)

## PREFACE

Cette compilation de documents traitant de la santé et de la guérison de l'organisme humain contient, considéré du point de vue de l'occultisme, un trésor inépuisable d'informations offert à tous ceux qui sont intéressés à acquérir une santé parfaite et à la conserver intacte. Max Heindel, clairvoyant expérimenté et investigateur des mondes superphysiques, a consacré beaucoup de temps à déterminer les causes réelles des désordres physiques et mentaux, telles que celles-ci sont révélées dans le Monde des Causes ou plans supérieurs, superphysiques, et ce livre contient le fruit de son labeur. Nous y trouvons, rassemblées en un tout homogène, des vérités d'une valeur inestimable concernant l'origine, les fonctions et aussi les soins à apporter aux divers véhicules de l'homme. Ceux qui s'intéressent à l'art véritable de la guérison considéreront certainement cet ouvrage comme un apport indispensable à leur bibliothèque.

Le Christ exhortait ainsi Ses disciples: «Allez et prêchez l'Évangile, et guérissez les malades.» Le maintien de la santé, une fois qu'elle est acquise ou retrouvée, exige une connaissance approfondie de «l'Évangile» ou Lois de Dieu et ce livre, dédié à l'Humanité qui souffre, est bien dans l'esprit de ces deux commandements du Maître. Puissent ces pages, inspirées par la compassion et imprégnées de l'amour mystique de leur auteur, apporter un secours efficace et un allègement aux innombrables détresses physiques et morales ainsi que hâter le jour où sera rendue possible la génération de véhicules humains plus parfaits.

# TABLES DES MATIERES

[Préface](#).....7

## PREMIERE PARTIE - L'HOMME ET SES VEHICULES

### CHAPITRE I

[Le Corps Dense](#)...15

- [Introduction](#)...15
- [L'Évolution](#)...16
- [Le cerveau et le système nerveux](#)...24
- [Le sang](#)...27
- [Les glandes endocrines](#)...36
- [Le système lymphatique](#)...44

### CHAPITRE II

[Le Corps Vital](#)...46

- [L'évolution et son but](#)...46
- [Les éthers et leurs fonctions](#)...47

### CHAPITRE III

[Le corps du Désir et l'Intellect](#)...53

- [Le corps du désir](#)...53
- [L'intellect](#) ...55

## DEUXIEME PARTIE - LA MALADIE

### CHAPITRE IV

[Les causes générales de la maladie](#) ...61

- [Introduction](#) ...61
- [Les causes des déficiences mentales](#) ...64
- [Les causes des déficiences physiques](#) ...67

## **CHAPITRE V**

[Les causes particulières de la maladie ...71](#)

- [L'aliénation mentale ...71](#)
- [La médiumnité...74](#)
- [L'obsession...75](#)
- [L'hystérie, l'épilepsie, la tuberculose et le cancer ...84](#)
- [Les troubles de la vue...85](#)
- [Chocs dus à une dépression de l'air...87](#)
- [L'artériosclérose...91](#)

## **CHAPITRE VI**

[L'hérédité et la maladie...93](#)

## **CHAPITRE VII**

[Conséquences de l'usage de l'alcool et du tabac...96](#)

## **TROISIEME PARTIE - LA GUERISON**

## **CHAPITRE VIII**

[Les Conditions de la guérison...103](#)

- [Soigner ou guérir?...105](#)

## **CHAPITRE IX**

[La méthode de guérison de The Rosicrucian Fellowship...109](#)

- [Pourquoi les Rosicruciens opèrent des guérisons...109](#)
- [Les Aides Invisibles...112](#)
- [La Panacée spirituelle...116](#)

## **CHAPITRE X**

[La Science de l'alimentation...118](#)

- [Principes généraux...118](#)
- [Les raisons de l'alimentation végétarienne...130](#)

- [Nécessité d'une alimentation agréable et bien dosée...137](#)
- [Le rôle des boissons alcooliques dans l'évolution...140](#)
- [Le jeûne, moyen de guérison et facteur de croissance de l'âme...142](#)
- [Les aliments indigestibles et leur valeur pour la santé...144](#)
- [Les repas trop fréquents et leurs conséquences...148](#)

## **CHAPITRE XI**

[L'Astrologie comme aide dans la guérison...150](#)

- [Les bases astrologiques de la guérison...150](#)
- [Les lois de compatibilité et de réceptivité de l'organisme...155](#)
- [Influence de la Lune sur la guérison...159](#)
- [Polarité magnétique...161](#)

## **CHAPITRE XII**

- [Les bases thérapeutiques de la lumière, de la couleur et du son...167](#)

## **CHAPITRE XIII**

[Le sommeil et la santé...174](#)

- [La valeur du sommeil...174](#)
- [Comment traiter la maladie pendant le sommeil...176](#)
- [L'effet du sommeil hypnotique...177](#)
- [Les influences protectrices...178](#)

## **CHAPITRE XIV**

[La pensée et la guérison...181](#)

- [La vraie cause de la contagion...181](#)
- [Le pouvoir de la pensée...185](#)

## **CHAPITRE XV**

[Danger des bains trop fréquents...189](#)

## **CHAPITRE XVI**

[La transfusion du sang...193](#)

## **CHAPITRE XVII**

[Les effets de l'ablation d'un organe...](#)196

- [L'ablation des amygdales...](#)198

## **CHAPITRE XVIII**

[Analyse de quelques traitements...](#)200

- [Introduction...](#)200

- [L'usage des médicaments...](#)201

- [L'imposition des mains...](#)201

- [La vaccination et les antitoxines...](#)203

## **CHAPITRE XIX**

[Les Lois divines et la guérison...](#)207

- [La loi de destinée...](#)207

- [Rapports entre la spiritualité et la santé...](#)210

- [La nervosité combattue par nos exercices...](#)212

## **CHAPITRE XX**

[Comment diriger un Centre de Guérison...](#)213

- [Suggestions générales...](#)213

- [Recommandations aux Guérisseurs...](#)215

- [Inauguration d'un Centre de Guérison au Siège Directeur...](#)219

## **QUATRIEME PARTIE - IL N'Y A PAS DE MORT**

### **CHAPITRE XXI**

[La vraie nature de la mort...](#)225

### **CHAPITRE XXII**

Les conséquences du suicide...229

### **CHAPITRE XXIII**

Les causes de la mortalité infantile...231

## **CHAPITRE XXIV**

Les vrais soins à donner aux défunts...234

## **CHAPITRE XXV**

Comment aider nos disparus...240

Index alphabétique...245

## **PREMIERE PARTIE**

# **L'HOMME ET SES VEHICULES**



## Chapitre 1 - LE CORPS DENSE

### *Introduction :*

La Science Occulte nous enseigne que l'homme est un être complexe qui possède:

- 1) *Un Corps Dense*, instrument visible dont il se sert pour s'exprimer et agir dans le Monde Physique; ce corps dont nous pensons généralement qu'il est l'homme tout entier.
- 2) *Un Corps Vital*, composé de substance éthérique, pénétrant le corps physique comme l'éther pénètre toutes les formes visibles, les êtres humains absorbant toutefois une plus grande quantité de la substance éthérique universelle que toute autre forme. Ce corps éthérique est l'instrument qui nous sert à capter et à transformer l'énergie vitale du Soleil.
- 3) *Un Corps du Désir*, qui est notre nature émotionnelle. Ce véhicule, plus subtil, interpénètre à la fois le Corps Vital et le Corps Dense. Le clairvoyant perçoit l'extension de ce Corps du Désir de l'homme au-delà du corps physique de celui-ci à environ 40 centimètres.

### PAGE 16

L'être humain est situé au centre de ce nuage de forme ovoïde, comme le jaune de l'œuf se trouve en son centre.

- 4) *L'intellect* qui, tel un miroir, reflète le monde extérieur et permet ainsi à l'Ego de transmettre ses ordres sous forme de pensées, de mots et, également, de pousser à l'action ses différents véhicules.

L'Ego est le triple Esprit qui se sert des instruments ou véhicules ci-dessus pour acquérir de l'expérience à l'école de la vie.

### *L'Évolution :*

Le corps dense est le premier véhicule qui ait été construit; il a donc ainsi bénéficié d'une longue période d'évolution, puisqu'il en est à son quatrième degré de développement et a maintenant atteint un merveilleux degré d'efficacité. Il est destiné à devenir absolument parfait mais, maintenant déjà, il est le mieux organisé des véhicules de l'être humain et c'est, incontestablement, un instrument digne de

l'admiration de tous ceux qui prétendent avoir quelque connaissance de la constitution de l'homme.

Le germe du corps dense a été donné par les Seigneurs de la Flamme au temps de la première Révolution de la Période de Saturne, le premier des Sept Grands Jours de Manifestation , suivant les Enseignements Rosicruciens. Ce germe a progressé graduellement au cours des six Révolutions suivantes, pendant lesquelles il eut la possibilité de développer les organes des sens et, particulièrement, l'oreille qui est donc l'organe le plus perfectionné que nous possédions.

Dans la première moitié de la Révolution de Saturne de la Période du Soleil, le second des Sept Grands Jours de Manifestation, les Seigneurs de la Flamme se sont efforcés d'apporter certains perfectionnements au germe du corps dense. Il fallait que ce germe fut modifié de manière à se laisser interpénétrer par un corps

PAGE 17

vital, à pouvoir évoluer des glandes et un canal alimentaire. Ceci fut fait grâce à l'action conjuguée des Seigneurs de la Flamme et des Seigneurs de la Sagesse.

Durant la première Révolution ou Révolution de Saturne de la Période de la Lune, le troisième des Sept Grands Jours de Manifestation, les Seigneurs de la Sagesse collaborèrent avec les Seigneurs de l'Individualité pour reconstruire le germe du corps dense. Ce germe avait développé des organes embryonnaires de sensation, des organes digestifs, des glandes, etc., et il était interpénétré par un corps vital en développement. Naturellement, il n'était pas solide et visible, tel qu'il est de nos jours mais il était néanmoins organisé de façon rudimentaire. Au cours de la Période de la Lune, il devint nécessaire de le reconstruire pour le rendre apte à être interpénétré par un corps du désir, et le rendre capable, aussi, d'évoluer un système nerveux, musculaire, cartilagineux et un squelette rudimentaire. Cette reconstruction fut le travail effectué durant la Révolution de Saturne de la Période de la Lune. Ces êtres lunaires n'étaient pas aussi germinatifs qu'ils l'étaient dans les périodes précédentes. Au clairvoyant exercé, ils apparaissent comme suspendus par des cordelettes dans une atmosphère de brouillard de feu à la manière de l'embryon relié au placenta par le cordon ombilical. Des courants dispensateurs d'une sorte de nourriture, passaient en eux le long de ces cordes, venant de l'atmosphère et y retournant.

Lorsque la Terre sortit du chaos, au début de la Période de la Terre, elle passa par le stade rouge foncé de l'Époque dite Polaire. L'humanité d'alors évolua tout d'abord un corps dense, dont le germe avait été donné

PAGE 18

par les Seigneurs de la Flamme durant la Première Révolution de la Période de Saturne. Celui-ci ne ressemblait, naturellement, pas du tout à notre véhicule actuel. Lorsque l'état de la Terre devint ardent, comme à l'époque Hyperboréenne, le corps vital fut ajouté, et l'homme devint analogue à une plante, c'est-à-dire qu'il avait les mêmes véhicules que les plantes de nos jours; son état de conscience, ou plutôt d'inconscience, était similaire au leur, et donc identique à celui que nous avons dans un sommeil sans rêves quand les corps dense et vital reposent sur le lit.

A ce moment, pendant l'Époque Hyperboréenne, le corps de l'homme présentait l'aspect d'un énorme sac de gaz, flottant au-dessus de la Terre ardente; il émettait des spores, à la manière des végétaux. Ces spores croissaient et étaient utilisées par d'autres entités qui les habitaient. A ce moment-là, l'homme était bissexuel, donc hermaphrodite.

Pendant l'Époque Lémurienne, la terre s'étant sensiblement refroidie, des îlots de croûte s'étaient formés, entourés de mers d'eau en ébullition, et le corps humain, lui aussi avait commencé à se solidifier et ressemblait un peu plus à ce qu'il est de nos jours. Il avait une apparence simiesque, un tronc court avec des bras et jambes énormes, ses talons faisaient saillie en arrière et il n'avait presque pas de tête; du moins, la partie supérieure de celle-ci lui faisait presque entièrement défaut. L'homme vivait dans une atmosphère de vapeur que les occultistes dénomment brouillard de feu, et il n'avait pas de poumons, mais respirait au moyen de branchies. Ces caractéristiques se retrouvent dans l'embryon humain lorsqu'il passe par le stade de la vie prénatale qui correspond à cette Époque. Il n'avait pas de sang chaud et rouge, car en ce temps-là il n'y

PAGE 19

avait pas d'Esprit individuel. Il possédait une sorte de vessie interne qu'il gonflait d'air chaud, ce qui lui permettait de franchir d'énormes crevasses quand des éruptions volcaniques détruisaient la surface du sol sur lequel il vivait. A l'arrière de la tête, il avait un organe qui faisait saillie, qui est maintenant à l'intérieur de la boîte crânienne et que les anatomistes appellent la glande pinéale ou le troisième oeil, bien que cela n'ait jamais été un oeil, mais un organe localisé de perception. A cette époque, le corps n'éprouvait pas de sensations, mais quand un homme s'approchait trop près d'un cratère volcanique, il percevait la chaleur au moyen de cet organe qui l'avertissait de s'en éloigner avant que son corps ne soit détruit.

Son corps dense s'était déjà solidifié à un point tel qu'il lui était impossible de continuer à se reproduire par spores; et il était nécessaire qu'il évolue un organe de la pensée, un cerveau. La force créatrice que nous utilisons actuellement pour construire des machines, des moyens de communication, de transports, etc., dans le monde extérieur, était alors utilisée intérieurement pour la construction d'organes.

Comme toutes les forces, elle était positive et négative. Un des pôles a donc été dirigé vers le haut pour construire le cerveau, laissant l'autre disponibles pour la création d'un autre corps. C'est ainsi que l'homme a cessé d'être une unité créatrice complète. Chacun ne possédant plus que la moitié de la force créatrice, il lui était donc nécessaire de chercher son complément hors de lui-même.

Dans la dernière partie de l'Époque Lémurienne, la forme de l'homme était encore très plastique. Le squelette s'était formé, mais l'homme lui-même avait, dans une large mesure, le pouvoir de modeler la chair de son corps ainsi que celle des animaux qui l'entouraient.

## PAGE 20

A cette époque, à sa naissance, l'homme avait le sens de l'ouïe et du toucher, mais la perception de la lumière ne lui vint que plus tard. Le Lémurien n'avait pas d'yeux. Il avait deux points sensitifs qui étaient affectés par la lumière du soleil, brillant faiblement à travers l'atmosphère ardente de l'antique Lémurie; mais ce n'est que vers la fin de l'Époque Atlantéenne qu'il a développé la faculté de voir telle que nous l'avons aujourd'hui.

Son langage consistait en sons semblables à ceux de la nature: la plainte du vent dans les immenses forêts qui croissaient alors d'une façon extrêmement luxuriante dans ce climat hypertropical, le murmure du ruisseau, les hurlements de la tempête, le tonnerre des cataractes et les grondements du volcan étaient pour lui comme la voix des Dieux dont il se savait être le descendant.

Il ne savait rien de la naissance de son corps. Il ne pouvait pas plus le voir que le reste, mais il percevait ses semblables. C'était toutefois une perception intérieure comme celle des personnes et des choses de nos rêves, mais avec cette différence très importante que sa perception de rêve était claire et rationnelle.

Mais, quand «leurs yeux s'ouvrirent» (comme cela nous est raconté dans l'épisode de la «Chute») et que leur conscience se dirigea vers l'extérieur sur les phénomènes du monde physique, les conditions se modifièrent. La reproduction a passé sous la dépendance, non plus des Anges, mais de l'homme qui ignorait comment opéraient les forces Solaires et Lunaires.

## PAGE 21

Sa conscience s'est concentrée sur le Monde Physique bien que ce qui l'entourait n'ait pas été perçu avec des contours bien définis avant la dernière partie de l'Époque Atlantéenne. Cependant il en est peu à peu venu à connaître la mort à cause de l'interruption de conscience qui résultait de son passage dans les mondes

supérieurs quand la mort survenait, et de son retour dans le Monde Physique au moment d'une nouvelle naissance.

Néanmoins, ce qui a été dit concernant la conscience propre aux Lémuriens ne s'applique qu'à une faible minorité de ceux qui ont vécu à la fin de cette époque et dont sont issues les sept races Atlantéennes. La plupart des Lémuriens ressemblaient à des animaux et les formes habitées par eux ont dégénéré et sont utilisées par les primitifs et les anthropoïdes de l'époque actuelle.

Durant l'Époque Atlantéenne, qui succéda l'Époque Lémurienne, l'homme était tout à fait différent de ce qu'il est maintenant. Il avait une tête mais presque pas de front; son cerveau n'avait pas de développement frontal et sa tête formait un angle descendant, presque immédiatement en arrière d'un point situé juste au-dessus des yeux. Comparé aux humains actuels, c'était un géant; en proportion du corps, ses bras et ses jambes étaient beaucoup plus longs que les nôtres. Au lieu de marcher, il se déplaçait par une série de bonds rappelant un peu ceux du kangourou. Il avait de petits yeux clignotants et ses cheveux avaient une section ronde. Cette dernière particularité, à défaut d'une autre, distingue les descendants des races Atlantéennes qui vivent encore parmi nous. Les cheveux de l'Atlantéen étaient droits, lustrés, noirs et avaient une section ronde. Ceux de l'Aryen, bien qu'ils varient de couleur, ont toujours une section ovale. Les oreilles de l'Atlantéen étaient situées beaucoup plus en arrière que celles de l'Aryen.

Les véhicules supérieurs des premiers Atlantéens n'étaient pas, comme les nôtres, dans une position concentrique par rapport au corps dense. L'Esprit n'était pas encore tout à fait un Esprit intérieur; il se trouvait

PAGE 22

partiellement en dehors et, par conséquent, il ne pouvait pas contrôler ses véhicules avec une aussi grande facilité que s'il les avait complètement habités. La tête du corps vital se trouvait au dehors et très au-dessus de la tête physique. Il y a un point entre les sourcils, à environ un centimètre et demi de la surface de la peau, en profondeur, qui correspond à un point du corps vital. Quand ces deux viennent à correspondre, comme c'est aujourd'hui le cas chez l'homme, ils forment le siège de l'Esprit intérieur chez l'homme.

En raison de la distance entre ces deux points, le pouvoir de perception de l'Atlantéen, ou sa vision, était beaucoup plus pénétrant dans les mondes intérieurs que dans le Monde Physique dense, obscurci par son atmosphère d'épais et lourd brouillard. Cependant, au cours des âges, l'atmosphère s'est lentement éclaircie; en même temps, le point mentionné du corps vital, s'est rapproché de plus en plus du point correspondant du corps physique. Au fur et à mesure de leur rapprochement, l'homme a graduellement perdu contact avec les mondes intérieurs, qui devenaient

de plus en plus indistincts, en même temps que le Monde Physique accusait des contours mieux définis. Finalement, dans le dernier tiers de l'Époque Atlantéenne, le point du corps vital s'est uni au point correspondant du corps physique.

Les Rmoahals furent la première des Races Atlantéennes. Ils n'avaient que peu de mémoire, et ce peu se rapportait surtout aux sensations. Ils se rappelaient les couleurs et les sons, et de cette manière, ils ont développé tant soit peu leurs sentiments. En même temps que la mémoire, les Atlantéens ont développé les

## PAGE 23

rudiments d'un langage. Ils ont formé des mots, au lieu de ne se servir que de simples sons, comme l'avaient fait les Lémuriens, et ils ont donné des noms aux choses.

Les Tlavatlis ont été la seconde race Atlantéenne. Ils commençaient à être conscients de leur valeur d'êtres humains distincts. Ils sont devenus ambitieux et ont demandé qu'on se souvienne de leurs travaux. La mémoire devint un facteur important dans la vie de la communauté, et c'est là l'origine du culte des ancêtres.

Les Toltèques ont été la troisième race Atlantéenne. Ils ont développé encore plus avant les idées de leurs prédécesseurs, en créant la monarchie et la succession héréditaire. Ils ont été les premiers à honorer certains hommes pour les exploits de leurs ancêtres. L'expérience a été de plus en plus estimée et le développement de la mémoire a atteint un degré très élevé.

Dans le second tiers de l'Époque Atlantéenne, nous trouvons les premiers exemples de nations distinctes. Avec le temps, les rois se laissèrent griser par leur pouvoir et commencèrent à en mésuser à des fins égoïstes et pour accroître leur prestige au lieu de l'utiliser pour le bien commun.

Les Touraniens primitifs ont été la quatrième race Atlantéenne. Ils étaient particulièrement vils et leur égoïsme abject. Ils élevèrent des temples où les rois étaient adorés comme des dieux.

Les Sémites primitifs furent la cinquième et la plus importante des sept races Atlantéennes, car c'est en eux que nous trouvons le premier germe de la qualité corrective de la pensée. C'est pourquoi la Race Sémitique primitive est devenue la «race-mère» des sept races de l'Époque Aryenne actuelle. Ils ont été les premiers à découvrir que la «pensée» est supérieure au «muscle». Pendant l'existence de cette race, l'atmosphère de l'Atlantide a commencé à s'éclaircir définitivement et le point du corps vital mentionné précédemment en est

## PAGE 24

venu à correspondre au point similaire du corps physique. La combinaison de ces deux événements a donné à l'homme la faculté de voir clairement les choses avec des contours nets et bien définis; mais elle a aussi eu pour résultat la perte de la vision des mondes intérieurs.

Les Akkadiens ont été la sixième et les Mongols la septième des Races Atlantéennes. Ils ont développé encore davantage la faculté de penser, mais en suivant des lignes de raisonnement qui déviaient de plus en plus de la tendance générale de la vie en évolution. A mesure que les brouillards épais de l'Atlantide se condensaient, l'augmentation du volume d'eau a graduellement inondé le continent, détruisant la plus grande partie de la population et les preuves de sa civilisation.

L'Asie centrale a été le berceau des races Aryennes qui descendent des Sémites primitifs. De là ont rayonné les différentes races. Il est inutile de les décrire ici, car les recherches historiques ont suffisamment révélé leurs traits saillants.

### *Le Cerveau et le Système Nerveux*

Pendant la Révolution de Saturne de la Période de la Terre, le corps dense a reçu la capacité de former un cerveau et de devenir le véhicule pour le germe de l'Intellect qui devait être ajouté ultérieurement. L'impulsion fut donnée permettant de construire la partie frontale du cerveau. Le cerveau et le système nerveux sont la plus haute expression du corps du désir. Ils évoquent des images du monde extérieur, mais dans cette création d'images mentales, c'est le sang qui apporte les matériaux pour les élaborer; c'est pourquoi, lorsque la pensée est active, le sang afflue au cerveau.

Chez l'homme, le cerveau sert de lien entre l'Esprit et le monde extérieur, et il n'en peut rien connaître sans

PAGE 25

son intermédiaire. Les organes des sens ne font que transmettre au cerveau les impressions reçues de l'extérieur, et le cerveau interprète et coordonne ces impressions. L'Esprit, aidé par les Anges, a construit le cerveau pour assembler des connaissances sur le Monde Physique. Quand l'Ego est entré en possession de ses véhicules, il est devenu nécessaire d'utiliser une partie de la force créatrice pour construire un cerveau et un larynx. Les Lucifers sont les instigateurs de toute activité mentale au moyen de la partie de la force sexuelle dirigée vers le haut pour le travail du cerveau. C'est ainsi que l'entité en évolution a obtenu, grâce au cerveau, la conscience du monde extérieur, au prix de la moitié de son pouvoir créateur.

Les physiologistes ont remarqué que certaines parties du cerveau sont affectées à des activités mentales particulières, et les phrénologistes ont poussé encore plus loin l'étude de cette branche de la science. Et il est maintenant connu que la pensée use et détruit les tissus nerveux. Cette perte, comme toutes celles des autres parties du corps, est réparée par le sang. Quand, par suite du développement du coeur en un muscle volontaire, la circulation du sang passera définitivement sous la domination de l'Esprit Vital unifiant, cet Esprit aura alors le pouvoir de ne pas envoyer de sang dans les parties du cerveau où s'élaborent des intentions égoïstes. Il en résultera l'atrophie graduelle de ces centres particuliers de pensée.

Les connaissances acquises grâce au cerveau, avec l'égoïsme qui les accompagne, ont été achetées par l'homme au prix du pouvoir de créer à lui seul un autre être. La souffrance et la mort ont été la rançon payée pour son libre arbitre. Mais lorsque l'homme apprendra à utiliser son intellect pour le bien de l'humanité, il obtiendra un pouvoir spirituel sur la vie et, de plus, sera guidé par un savoir inné aussi supérieur à la

PAGE 26

conscience actuelle du cerveau que celle-ci dépasse la conscience animale la plus élémentaire. Le cerveau n'est, au mieux, qu'un moyen indirect d'acquérir des connaissances et il sera supplanté par un contact direct avec la Sagesse de la Nature que l'homme, sans aucune coopération, sera alors capable d'utiliser pour la création de nouveaux corps.

Pendant la Période de la Lune, il est devenu nécessaire de reconstruire le corps physique pour le rendre apte à être interpénétré par le corps du désir, et également capable d'évoluer un système nerveux, des muscles, des cartilages et un squelette rudimentaire. Cette reconstruction a été le travail de la Révolution de Saturne de la Période de la Lune.

La reconstruction du corps physique pendant la Révolution de Saturne de la Période de la Terre a donné la première impulsion à un début de division du système nerveux qui, depuis, est devenue apparente dans ses subdivisions: système nerveux volontaire et système sympathique. Ce dernier était le seul qui s'était développé pendant la Période de la Lune. Le système nerveux volontaire (qui, d'un simple automate agissant sous la pression de «stimuli» venant de l'extérieur, a transformé le corps physique en un instrument doué d'une faculté extraordinaire d'adaptation, capable d'être guidé et contrôlé, de l'intérieur, par un Ego) n'a pas été ajouté au corps physique avant la présente Période de la Terre.

Quand la séparation du Soleil, de la Lune et de la Terre a eu lieu, dans la première partie de l'Époque Lémurienne, la partie la plus avancée de l'humanité en devenir a fait l'expérience de la division du corps du désir en parties supérieure et inférieure.



Il en a été de même pour le reste de l'humanité dans la première partie de l'Époque Atlantéenne. Cette partie supérieure du corps du désir est devenue une sorte d'âme animale. Elle a construit le système nerveux cérébro-spinal et les muscles volontaires, contrôlant par ce moyen la partie inférieure du corps triple, jusqu'à ce que le trait d'union de l'intellect soit donné.

PAGE 27

Une partie du système musculaire involontaire est contrôlée par le système nerveux sympathique.

Le siège de l'Esprit Humain est premièrement dans la glande pinéale, et deuxièmement dans le cerveau et le système nerveux cérébro-spinal qui contrôle les muscles volontaires.

### *Le Sang*

De quelque côté qu'on l'analyse, l'étude du sang est très profonde, d'une grande portée et d'une importance extrême. Lucifer avait entièrement raison quand il a dit que le «sang est une essence très spéciale». C'est en effet lui qui construit le corps physique depuis l'instant où l'atome-germe est déposé dans l'ovule, jusqu'au moment où la rupture de la corde d'argent met fin à l'existence terrestre, puisqu'il est l'un des produits supérieurs du corps vital et le dispensateur de la nourriture à toutes les parties du corps. C'est le véhicule direct de l'Ego, puisqu'il reçoit chaque pensée, émotion ou sentiment transmis aux poumons.

Pendant l'enfance et jusqu'à la quatorzième année, la moelle rouge des os ne produit pas tous les globules sanguins. Ils sont fournis pour la plupart par la glande thymus, qui atteint son plus grand développement dans le fœtus et qui diminue graduellement de volume à mesure que la faculté individuelle de produire du sang se développe chez l'enfant. Le thymus contient pour ainsi dire une réserve de globules rouges, donnée par les parents et, par conséquent, l'enfant qui tire son sang de cette source ne peut avoir le sentiment de son

PAGE 28

individualité. Jusqu'à ce qu'il produise lui-même son sang, l'enfant ne peut penser qu'il est un «Je», et lorsque le thymus disparaît, à l'âge de quatorze ans, le sentiment du «Je» atteint son expression complète, car alors le sang est produit et dominé entièrement par l'Ego. Les lignes suivantes rendront l'idée plus claire et montreront qu'elle est logique.

Nous nous rappelons que l'assimilation et la croissance dépendent des forces qui agissent au pôle positif de l'éther chimique du corps vital. Cet éther est libéré à la septième année avec le reste du corps vital. Seul l'éther chimique est arrivé à complète maturité à ce moment-là; les autres éthers ne sont pas encore complètement développés. A la quatorzième année, l'éther vital du corps vital lié à la faculté de reproduction arrive à maturité. De sept à quatorze ans, l'excès d'assimilation a emmagasiné une certaine quantité de force qui se dirige vers les organes sexuels et qui est disponible au moment de la naissance du corps du désir.

Cette force sexuelle est emmagasinée dans le sang pendant la troisième des périodes septennales et pendant ce temps l'éther-lumière, qui régit la chaleur du sang, se développe et contrôle le coeur, afin que le corps ne soit ni trop chaud ni trop froid. Pendant la première enfance, la température du sang s'élève souvent d'une façon anormale. Pendant la période d'excès de croissance, c'est fréquemment le contraire qui arrive; mais chez le jeune individu à tête chaude, sans maîtrise de soi, la passion et la violence du caractère chassent souvent l'Ego hors du corps, en échauffant le sang d'une manière excessive, ce qu'on exprime communément en disant que la personne en question «perd la tête», c'est-à-dire qu'elle devient incapable de penser. C'est précisément ce qui se passe quand la passion, ou la colère surchauffent le sang et chassent ainsi l'Ego hors de

PAGE 29

ses corps. C'est ce que nous exprimons avec juste raison en disant que la personne est «hors d'elle»; l'Ego est en effet en dehors de ses véhicules, qui se trouvent alors dans un état de furie momentanée, privés de l'influence directrice de la pensée, dont l'objet est en partie de servir de frein à nos impulsions. Le danger de tels éclats est que, avant que l'Ego ne rentre dans ses corps, une entité désincarnée n'en prenne possession et l'empêche de les réoccuper. Ce cas est connu sous le nom «d'obsession». Seul l'homme qui reste calme peut penser avec rectitude. Une preuve de l'affirmation que l'Ego ne peut agir dans le corps quand le sang est, soit trop chaud, soit trop froid, est qu'une chaleur excessive nous rend somnolent et, si elle dépasse une certaine limite, elle chasse l'Ego au dehors et laisse le corps inconscient. C'est seulement lorsque le sang est à la température normale, ou à peu près, que l'Ego peut en faire usage comme véhicule de conscience.

Pour mieux montrer l'étroite relation entre l'Ego et le sang, mentionnons la rougeur brûlante de la honte qui met en évidence la manière dont le sang chassé vers la tête surchauffe le cerveau et paralyse la pensée. Quand la peur nous saisit, c'est que l'Ego désire se barricader contre quelque danger extérieur. Il fait alors refluer le sang vers le centre du corps, produisant la pâleur, puisque le sang a quitté la

périphérie du corps, a perdu de la chaleur et de cette manière a paralysé la pensée. En cas de fièvre, au contraire, l'excès de chaleur cause le délire.

Les personnes de tempérament sanguin, dont le sang n'est pas trop chaud, sont physiquement et intellectuellement actives, tandis que les anémiques ont une tendance à somnoler.

## PAGE 30

Chez les uns, l'Ego a un meilleur contrôle sur ses véhicules; chez les autres, ce contrôle est moins efficace. Quand l'Ego veut penser, il envoie le sang au cerveau, à la température voulue. Lorsqu'un repas plantureux concentre l'activité de l'Ego sur le système digestif, l'homme ne peut pas penser; il est somnolent.

Les anciens Normands et les Ecossais reconnaissent le fait que l'Ego est dans le sang. Aucun étranger ne pouvait s'allier à eux avant d'avoir «mêlé son sang» au leur, devenant par là-même un membre de la famille.

Le sang qui coulait dans les veines des descendants des familles patriarcales, tels qu'Adam, Mathusalem, etc., contenait les images exactes de tous les événements qui avaient marqué la vie de leurs différents ancêtres et celles-ci étaient constamment présentes à leur vision intérieure, car ils n'en avaient pas d'extérieure à cette époque-là. De nos jours, le sang de chaque individu ne contient que les images de ses propres expériences individuelles et la subconscience peut y accéder. Jusqu'au moment où les mariages en dehors de la famille ont commencé à se faire, les individus étaient régis par un Esprit de Famille (un Ange) qui entrait dans le sang par l'air inspiré et aidait chaque Ego à contrôler ses véhicules. Lorsque les mariages hors de la famille ont commencé, les Egos étaient arrivés à un point tel, dans l'évolution de la soi-conscience, qu'ils pouvaient dépendre d'eux seuls et, ayant cessé d'être de simples automates dirigés par Dieu, devenir des individus se gouvernant eux-mêmes. Plus il y a mélange de sang, moins l'Ego incarné peut être influencé par les Esprits de Race ou de Famille. Le sang pur, sans mélange, nous a donné l'assistance ancestrale tant que cela était nécessaire. Le mélange de sang rend indépendant de l'aide extérieure. Un Dieu Créateur) doit être indépendant.

## PAGE 31

La chaleur du sang est le terrain d'élection de l'Ego et les Esprits Lucifer de Mars aident à maintenir cette chaleur en dissolvant dans notre sang le fer, qui est un métal de Mars, pour attirer l'oxygène, élément solaire.

La chaleur appropriée qui permet à l'Ego de s'exprimer réellement n'est pas disponible avant que l'intellect soit né de l'Intellect Concret macrocosmique, c'est-à-dire lorsque l'individu a 21 ans environ. Les lois humaines reconnaissent aussi cet

âge comme étant le moment, au plus tôt, où l'homme est jugé capable d'exercer le droit de vote (jusqu'à l'entrée en vigueur de lois fixant cet âge à 18 ans).

Dans le règne animal, le sang est liquide et nucléé. Les noyaux sanguins, centres de vie, sont le terrain d'élection de l'Esprit-Groupe. Celui-ci régularise le processus vital des animaux et les guide par le moyen de ces noyaux. Tout au début de la période de gestation, le sang du fœtus est aussi nucléé par la vie de la mère, et c'est elle qui régularise le processus de construction du corps; mais dès que l'Ego en voie de se réincarner pénètre dans le corps de la mère, il commence à affirmer son individualité et s'oppose à la formation de globules sanguins nucléés. Les anciens globules disparaissent graduellement, de façon que lorsque la corde d'argent est attachée au moment de la vivification physique (voir réponses aux questions n° 50 et 137, tome II de «Questions et Réponses»: la vivification physique a lieu environ 21 jours après la conception (question 50), et la vivification mentale vers 21 ans) et que l'Ego est relié à son corps, tous les noyaux ont disparu. Il est à ce moment-là le maître absolu de son nouveau véhicule, héritage plus précieux que toute autre possession terrestre et qui, lorsqu'il est convenablement utilisé, est notre moyen de développer le pouvoir de l'âme et d'amasser des trésors dans le Ciel. Lorsque nous abandonnons ce véhicule aux esprits-contrôles, nous compromettons sérieusement notre évolution vers les sphères supérieures et commettons un grand péché.

PAGE 32

Nous avons vu que le sang est le véhicule particulier de l'Ego et que dans les précédentes périodes de l'involution, nous avons cristallisé la matière de façon à former notre corps dense; il est donc logique, ce résultat étant atteint maintenant, qu'il nous faille rendre nos véhicules plus éthérés, de façon à pouvoir nous élever nous-mêmes, et le monde avec nous, hors de la matière. Dans ce but, l'Ego vise tout d'abord à rendre le sang gazeux et, à la vue spirituelle ce sang rouge non nucléé n'est pas un liquide mais un gaz. Le fait que le sang coule lorsque nous piquons la peau n'est pas un argument contre cette assertion. Au moment où nous ouvrons le robinet de purge d'une chaudière à vapeur, le gaz se condense aussi en un liquide, mais si nous construisons un modèle de machine à vapeur en verre et regardons comment la vapeur opère, nous verrons seulement que le piston va et vient, mû par un facteur invisible: de la vapeur vivante. De même que la vapeur vivante émanant de la chaudière est invisible et gazeuse, ainsi le sang vivant, dans le corps humain, est un gaz, et plus élevé est le développement de l'Ego, plus il lui est possible d'éthériser son sang.

Lorsque par les processus vitaux, les aliments ont atteint cet état alchimique le plus élevé, le processus de condensation commence alors et le sang gazeux est transformé en tissus dans les divers organes afin de remplacer ce qui a été abîmé ou

détruit par les activités du corps humain. La rate est la porte d'entrée du corps vital; par elle la force solaire qui abonde dans l'atmosphère ambiante afflue en un courant continu, afin

## PAGE 33

de nous aider dans les processus vitaux; c'est là aussi que la guerre entre le corps du désir et le corps vital se poursuit le plus furieusement. Les pensées de contrariété, de crainte, de colère interfèrent avec le processus d'évaporation qui a lieu à l'intérieur de la rate; il en résulte un corpuscule de protoplasme dont un élémental-pensée s'empare aussitôt; il en fait un noyau et s'y incorpore. Il commence alors une vie de destruction, fusionnant avec d'autres déchets et éléments en état de décomposition partout où il s'en trouve en formation, ce qui fait du corps physique un charnier au lieu du temple de l'Esprit intérieur vivant. Nous pouvons donc dire que chaque globule blanc qui a été pris par une entité extérieure est pour l'Ego une occasion perdue. Plus il y a en nous de ces occasions perdues, moins le corps se trouve sous le contrôle de l'Ego, et c'est pourquoi ces globules blancs sont plus nombreux chez les malades que chez les bien portants. On peut aussi affirmer qu'une personne d'humeur joviale ou d'un tempérament profondément religieux, ayant une foi et une confiance absolues en la divine providence et en l'Amour, comptera beaucoup moins d'occasions perdues, ou globules blancs, que celle qui a un caractère soucieux et se fait «du mauvais sang».

Il ressort de tout ceci que le sang est, en fait, la seule partie du corps qui nous appartienne vraiment. Du contrôle que nous exerçons sur notre sang, dépend la capacité de l'Ego à s'exprimer à travers le corps. Ce n'est qu'à travers les globules rouges qu'il est capable de travailler. Chaque fois que nous nous permettons d'être négatifs, nous fabriquons des globules blancs qui ne sont pas, ainsi que nous l'avons vu, «les policiers de notre organisme» comme le pense actuellement la science, mais ses destructeurs.

## PAGE 34

Quand le sang circule dans les artères qui sont situées en profondeur dans le corps, c'est un gaz, ainsi que nous l'avons indiqué, mais la perte de chaleur près de la surface du corps le fait se condenser partiellement et, dans cette substance l'Ego apprend à former des cristaux minéraux. La science a découvert récemment que le sang de peuples différents contient des cristaux différents, de sorte qu'il est possible de différencier le sang d'un Noir de celui d'un Blanc. Mais un jour viendra où il y aura une différence plus grande encore, car de même qu'il y a une différence entre

les cristaux du sang de races diverses, il en existe une entre les cristaux de chaque individu.

Si l'on considère la question sous un autre angle, nous remarquons que lorsqu'on bat du sang avec un fouet, il se sépare en trois substances distinctes: le sérum, substance qui ressemble à de l'eau, qui est régi par le Cancer gouverné par la Lune (Hiérarchie Lunaire); la matière colorante rouge qui est la substance Martienne générée par le Scorpion; et enfin la plus importante de toutes, la fibrine, ou matière filamenteuse qui est gouvernée par le troisième signe d'eau, les Poissons. Lorsque notre squelette se trouvait à l'extérieur, notre conscience était aussi engourdie que celle des crustacés. En sortant de notre coquille osseuse, nous sommes arrivés à un degré de conscience bien plus élevé, et en spiritualisant le squelette intérieur par le moyen du sang, nous extrayons l'essence de tout ce que nous avons appris au cours des Époques précédentes et la transformons en pouvoir de l'âme utilisable dans la Période de Jupiter. Intervenir dans ce travail est un crime contre l'âme.

Étant donné que la femme a un corps vital positif, elle se développe plus tôt que l'homme et les parties du corps qui restent analogues aux plantes, tels les cheveux, poussent plus longs et plus abondants.

PAGE 35

Naturellement, un corps vital positif produit plus de sang qu'un corps vital négatif masculin; de là une pression sanguine plus forte chez la femme, qu'il lui est nécessaire d'équilibrer par le flux périodique. Quand celui-ci cesse, à la ménopause, il se produit une deuxième croissance chez la femme, l'alourdissement de la quarantaine.

Les impulsions du corps du désir font circuler le sang à travers l'organisme à des vitesses qui varient selon la force de nos émotions. La femme, qui possède un excès de sang, travaille avec une pression sanguine plus élevée que l'homme et, bien que cette pression revienne à la normale au moment du flux périodique, il est parfois nécessaire d'avoir un autre moyen de détente; ce sont les larmes de la femme, saignée blanche, agissant comme une soupape de sûreté pour écouler le liquide en excédent. Bien que les hommes puissent avoir des émotions aussi fortes que les femmes, il ne leur est pas donné de pleurer car ils n'ont pas plus de sang qu'ils n'en peuvent utiliser sans cesser de se trouver à l'aise.

La composition du sang est différente de celle qui existait au début de l'évolution humaine. L'Esprit du Christ est apparu au moment du Baptême, descendant au-dessus du corps de Jésus. Jésus lui-même, l'Esprit, a quitté ce corps et il reçut la mission de servir les églises tandis que son corps était utilisé pour l'enseignement direct par le Christ, et que son sang était préparé pour devenir le Sésame, ouvre-toi du Royaume de Dieu.

Lorsqu'un individu est tué, le sang veineux avec ses impuretés s'attache à la chair, aussi le sang artériel qui s'écoule est beaucoup plus pur que ce ne serait le cas autrement. Étant éthérisé par le grand Esprit du Christ, le sang purifié de Jésus a rejailli sur le monde et purifié la Région Ethérique de l'égoïsme, dans une très large mesure, offrant ainsi à l'homme une possibilité meilleure d'attirer à lui des matériaux qui lui permettront de former des desseins et des désirs altruistes.

PAGE 36

### *Les Glandes Endocrines*

L'astrologie ésotérique nous enseigne que le corps humain a derrière lui une période infinie d'évolution, et que cet organisme splendide est le résultat d'un lent processus d'édification progressive qui se continue et qui fait que chaque génération est meilleure que sa devancière jusqu'à ce que, dans un avenir lointain, il ait atteint un degré de perfection que nous ne pouvons même pas imaginer. Les étudiants avancés savent aussi qu'en plus de son corps physique, l'homme possède des véhicules plus subtils qui ne sont pas encore perçus par la grande majorité des êtres humains, bien que nous ayons tous, à l'état latent, un sixième sens qui nous permettra de percevoir, avec le temps, ces gaines plus subtiles de l'âme.

L'occultiste parle de ces véhicules plus subtils sous le nom de corps vital, fait d'éther, de corps du désir, fait de matière-désir, substance d'où nous tirons nos sentiments et nos émotions, et de la gaine de l'intellect. Ces trois véhicules, avec le corps physique, forment ce qu'on peut appeler la personnalité, laquelle est la partie évanescence, distincte de l'Esprit immortel qui se sert de ces véhicules pour s'exprimer. Ces véhicules subtils interpénètrent le corps physique comme l'air interpénètre l'eau, et ils ont un empire sur certaines parties de ce corps physique qui est lui-même la cristallisation, la concrétion de ces véhicules subtils, de la même manière et en vertu du même principe que les sécrétions liquides du corps de l'escargot se cristallisent graduellement jusqu'à former la dure coquille que l'animal porte sur son dos. De façon générale, on peut dire que la partie tendre de notre corps, celle qui est désignée communément sous le nom de chair, se divise en glandes et muscles.

PAGE 37

C'est pendant la Période du Soleil que fut commencé le corps vital. La cristallisation qui s'est produite depuis lors dans ce véhicule a développé ce que nous appelons les glandes et, à ce jour, celles-ci et le sang sont les manifestations spéciales du corps vital à l'intérieur du véhicule physique. C'est pourquoi l'on peut

dire des glandes dans leur ensemble qu'elles sont gouvernées par le Soleil, le dispensateur de la vie, et par Jupiter, le grand bénéfique. La fonction du corps vital est de construire et de rétablir le dynamisme des muscles lorsqu'ils sont tendus et fatigués par le travail qui leur est imposé par le corps du désir toujours remuant, dont l'origine remonte à la Période de la Lune. Les muscles sont donc régis par la Lune errante qui est, présentement, le terrain d'élection des Anges, l'humanité de la Période de la Lune, et par l'impulsif et turbulent Mars, planète où demeurent les Anges dits «déchus» les Esprits Lucifers. Ceci dit, bien entendu, dans un sens général, car le lecteur doit remarquer que les glandes individuelles et certains groupes de muscles sont gouvernés par d'autres planètes. C'est comme lorsqu'on dit que tous ceux qui vivent dans les États-Unis d'Amérique sont citoyens américains, mais certains sont assujettis aux lois de la Californie et d'autres à celles du Maine. Nous connaissons l'Axiome d'Hermès: «Ce qui est en bas est comme ce qui est en haut», qui est la clé maîtresse de tous les mystères; et, de même qu'il y a sur la Terre, le macrocosme, un grand nombre de lieux inexplorés, ainsi y a-t-il dans le microcosme du corps humain, des parties inconnues qui sont encore un livre fermé aux chercheurs scientifiques. Parmi ces parties, en première place, se trouve le petit groupe qu'on appelle «les glandes endocrines», au nombre de sept, à savoir:

PAGE 38

- Le Corps Pituitaire, ou hypophyse, gouvernée par Uranus.
- - La Glande Pinéale, ou épiphyse, gouvernée par Neptune.
- - La Glande Thyroïde, gouvernée par Mercure.
- - Le Thymus gouverné par Vénus.
- - La Rate gouvernée par le Soleil.
- - Les deux Surrénales, gouvernées par Jupiter.

Ces glandes sont d'un grand intérêt pour l'occultiste, et elles peuvent être désignées en un certain sens comme «les sept roses» sur la Croix du corps humain, car elles sont intimement liées au développement occulte de l'humanité. Quatre d'entre elles, le thymus, la rate et les deux surrénales sont en rapport avec la personnalité. Le corps pituitaire et la glande pinéale sont particulièrement en corrélation avec le côté spirituel de notre nature et la glande thyroïde forme le lien entre les deux groupes. Leurs relations astrologiques sont les suivantes:

La rate est la porte d'entrée des forces solaires spécialisées par chaque être humain et qui circulent à le corps sous la forme de fluide vital sans lequel aucun être ne peut vivre. Cet organe est donc gouverné par le Soleil.

Les deux surrénales sont gouvernées par Jupiter, le grand bénéfique, et exercent un effet calmant, adoucissant, apaisant quand les activités émotionnelles de la Lune,



de Mars ou de Saturne ont détruit l'équilibre émotionnel. Quand le rayon obstructif de Saturne a éveillé des émotions mélancoliques et restreint l'activité du coeur, les sécrétions des surrénales sont portées au coeur par le sang et agissent comme un stimulant puissant en vue de maintenir la circulation, tandis que l'optimisme jupitérien lutte contre l'anxiété saturnienne ou contre les impulsions de Mars qui agite le corps du désir en émotions désordonnées de colère, rendant les muscles raides et tremblants, gaspillant l'énergie de l'organisme. Alors la sécrétion des surrénales

## PAGE 39

vient à la rescousse, libérant le glycogène du foie plus abondamment qu'à l'ordinaire pour faire face à la crise, jusqu'à ce que l'équilibre soit rétabli; il en est de même pour toute tension ou effort. C'est la connaissance de ce fait occulte qui a incité les anciens astrologues à placer les reins sous le gouvernement de la Balance et, pour éviter toute confusion, nous pouvons dire que les reins eux-mêmes jouent un rôle important dans la nutrition du corps, étant régis par Vénus, maîtresse de la Balance. Mais c'est Jupiter qui gouverne les surrénales qui sont présentement l'objet de notre attention.

Vénus et son octave supérieur Uranus gouvernent tous deux les fonctions de la nutrition et de la croissance, mais de manière distincte et à des fins différentes. Ainsi Vénus régite le thymus qui est le lien entre les parents et l'enfant jusqu'à ce que ce dernier ait atteint l'âge de la puberté. Cette glande est située immédiatement derrière le sternum. Elle est plus volumineuse pendant la vie prénatale et dans l'enfance, alors que la croissance est rapide et excessive. Pendant cette période, le corps vital de l'enfant accomplit son oeuvre la plus importante, car l'enfant n'est pas encore sujet aux passions et émotions engendrées plus tard par le corps du désir qui naît vers la quatorzième année. Mais pendant les années de croissance, l'enfant ne peut fabriquer les globules rouges du sang, comme le fait l'adulte, car le futur corps du désir, non encore né, non organisé, ne peut servir de voie aux forces martiennes qui assimilent le fer contenu dans les aliments et le transforment en hémoglobine. Pour y remédier, une essence spirituelle provenant des parents se trouve emmagasinée dans le thymus, et avec cette essence fournie par leur amour, l'enfant est capable d'accomplir temporairement l'alchimie du sang, jusqu'à ce que son corps du désir soit devenu dynamiquement actif.

## PAGE 40

Alors le thymus s'atrophie et l'enfant tire de son propre corps du désir la force martienne nécessaire. A partir de ce moment et dans des conditions normales,

Uranus, octave de Vénus, et gouverneur du corps pituitaire, assume la charge de la fonction de croissance et d'assimilation de la manière suivante:

On sait bien que toutes choses, y compris nos aliments, irradient continuellement d'elles-mêmes de petites particules qui donnent une indication de la chose dont elles émanent, ainsi que de sa qualité. Ainsi, lorsque nous portons un aliment à la bouche, un certain nombre de ces particules invisibles entrent par le nez et, excitant le sens olfactif, nous font savoir si la nourriture que nous sommes sur le point d'ingérer convient ou non, et nous invitent à écarter tel aliment à l'odeur délétère, etc. Mais outre ces particules qui nous attirent vers un aliment ou nous incitent à l'écarter par leur action sur l'odorat, il y en a d'autres qui pénètrent l'os sphénoïde, font vibrer le corps pituitaire et mettent en action l'alchimie d'Uranus au moyen de laquelle une sécrétion se forme et est injectée dans le sang. Ceci favorise l'assimilation à travers l'éther chimique, assurant ainsi le développement normal et le bien-être du corps pendant la vie tout entière. Parfois cette influence Uranienne du corps pituitaire est excentrique et peut être à l'origine des croissances étranges et anormales qui produisent ces malheureux monstres que nous rencontrons parfois.

Mais outre les impulsions spirituelles qui génèrent les manifestations physiques de croissance mentionnées ci-dessus, Uranus, opérant par le corps pituitaire, est aussi à l'origine des phases spirituelles de croissances qui aident l'homme évolué dans ses efforts à percer le voile des mondes invisibles. Dans ce travail cependant, Uranus est associé à Neptune, gouverneur de la glande pinéale, et il va être nécessaire d'étudier

PAGE 41

simultanément les fonctions de la glande thyroïde, régie par Mercure, et de la glande pinéale qui est sous la domination de son octave supérieur, Neptune, afin d'élucider convenablement la nature de leur oeuvre.

On se rend aisément compte que la glande thyroïde est régie par Mercure, planète de la raison, quand on constate l'effet que la dégénérescence de cette glande a sur l'intellect et dont témoignent le crétinisme et le myxœdème. Les sécrétions de cette glande sont aussi nécessaires au fonctionnement correct de l'intellect que l'est l'éther à la transmission de l'électricité, c'est-à-dire sur le plan physique de l'existence où le cerveau transforme la pensée en action. Le contact avec les mondes invisibles et le pouvoir de s'y exprimer dépendent de la capacité fonctionnelle de la glande pinéale, qui est entièrement spirituelle, et de ce fait, régie par l'octave de Mercure, Neptune, planète de la spiritualité; Neptune opère en conjonction avec le corps pituitaire, régi par Uranus.

Les hommes de science ont perdu beaucoup de temps à spéculer sur la nature et la fonction de ces deux petits corps, le corps pituitaire et la glande pinéale, mais sans

résultat, principalement parce que, comme le dit de façon si sarcastique Méphistophélès au jeune homme aspirant à étudier la science avec Faust:

«Qui veut étudier quoi que ce soit qui vive  
Cherche d'abord à en chasser l'esprit;  
Lors d'inertes fragments sa main est bien remplie,  
Mais il y manque, hélas, le souffle de la vie.»

Nul ne peut réellement et en vérité observer les fonctions physiologiques d'un organe quelconque dans les conditions d'un laboratoire, sur la table d'opération, de dissection ou de vivisection. Pour arriver à une compréhension adéquate, on doit nécessairement voir ces organes exercer leurs fonctions physiologiques

PAGE 42

dans le corps vivant, et ceci ne peut se faire que par la vue spirituelle. Nombre d'organes vont en s'atrophiant ou en se développant; les premiers nous montrent le chemin que nous avons déjà parcouru durant notre évolution passée; les derniers sont les jalons qui indiquent notre développement futur. Mais il y a encore une autre classe d'organes qui ne sont ni en voie de dégénérescence ni en voie d'évolution: ceux-là sont simplement en sommeil (spirituellement) pour le temps présent. Les physiologistes croient que le corps pituitaire et la glande pinéale s'atrophient parce qu'ils trouvent ces organes plus développés chez quelques-unes des classes inférieures de la Vie, tels les vers, mais en fait ils font erreur. D'autres ont conjecturé que la glande pinéale est en quelque sorte en connection avec le mental parce qu'elle contient certains cristaux après la mort, et que la quantité de ceux-ci est bien moindre chez les gens mentalement déficients que chez les gens mentalement normaux. Cette conclusion est juste, mais le clairvoyant sait que le canal de la colonne vertébrale, chez l'homme vivant, n'est pas rempli de fluide, que le sang n'est pas liquide et que ces organes ne contiennent pas de cristaux lorsque le corps est en vie.

Ces assertions sont soutenues en pleine connaissance du fait que le sang et l'essence céphalo-rachidienne sont liquides lorsqu'on les extrait du corps physique, vivant ou mort, et que le contenu du corps pituitaire et de la glande pinéale apparaît cristallin quand le cerveau est disséqué. Mais la raison de ceci est la même que celle qui fait que la vapeur tirée d'une chaudière se condense immédiatement en eau au contact de l'atmosphère et que le métal fondu provenant de la fournaise du fondeur se solidifie immédiatement lorsqu'on l'en sort.

Toutes ces substances sont des essences purement spirituelle lorsqu'elles sont au dedans du corps; elles sont alors éthérées et, à la vue spirituelle, la substance contenue dans la glande pinéale, apparaît comme de la

PAGE 43

lumière. En outre, lorsqu'un clairvoyant regarde la glande pinéale d'une personne qui exerce aussi ses facultés spirituelles, cette lumière est d'un éclat très vif et d'une irisation similaire aux plus merveilleux jeux des Lumières du Nord, l'Aurore Boréale, mais d'une beauté qui les transcendent. On peut ajouter que la fonction de cet organe semble avoir changé au cours de l'évolution humaine. Pendant les premières époques de notre séjour sur la terre, alors que le corps de l'homme n'était qu'une grosse masse, une sorte de sac où l'Esprit n'était pas encore entré, mais ne faisait que le couvrir de son ombre, une ouverture se trouvait au sommet de ce sac, contenant la glande pinéale qui était alors un organe d'orientation. A mesure que le corps humain s'est condensé, il est devenu de moins en moins capable de supporter la chaleur intense qui prévalait en ce temps-là, et la glande pinéale donnait un avertissement lorsque le corps était à proximité d'un de ces nombreux cratères de volcans en activité qui brisaient alors la mince couche terrestre, permettant ainsi à l'Esprit de le guider loin de ces points dangereux. Cet organe de direction opérait par le toucher mais, depuis lors, le sens du toucher a été étendu au corps entier. Ceci indique à l'occultiste qu'un jour viendra où les sens de la vue et de l'ouïe seront répartis de la même manière, de sorte que nous verrons et entendrons avec notre corps entier et que nous deviendrons par la suite - en ce qui concerne ces deux sens - plus sensibles encore que nous le sommes à présent.

Depuis lors, la glande pinéale et le corps pituitaire sont devenus temporairement «en sommeil» (spirituellement) pour permettre à l'homme d'oublier le monde invisible pendant qu'il apprend les leçons offertes par le monde matériel. Le corps pituitaire a manifesté sporadiquement l'influence d'Uranus dans des

PAGE 44

croissances physiques anormales, produisant des monstres de toutes sortes, tandis que Neptune, oeuvrant anormalement aussi par la glande pinéale, a été à l'origine du développement spirituel anormal des sorciers-guérisseurs, des sorcières et des médiums sous la dépendance d'esprits-contrôles. Quand elles seront éveillées à des activités normales, ces deux glandes endocrines ouvriront la porte des mondes intérieurs de façon saine et sûre mais, dans l'intervalle, la glande thyroïde, gouvernée par Mercure, la planète de la raison, détient la sécrétion nécessaire à l'équilibre du cerveau.

Les glandes endocrines sont destinées à jouer dans l'avenir un rôle prépondérant; leur développement accélérera grandement l'évolution, car leurs effets sont surtout mentaux et spirituels. Nous approchons de l'Age du Verseau, c'est pourquoi le Soleil commence à transmettre les vibrations hautement intellectuelles de ce signe, ce qui explique les intuitions, prémonitions, et la transmission télépathique qui prévalent de nos jours. En dernière analyse, ces phénomènes sont dus à l'éveil du corps pituitaire, régi par Uranus, maître du Verseau, et chaque année qui s'écoule les rendra plus évidents.

### *Le Système Lymphatique*

(Note: Max Heindel parle de «glandes» lymphatiques, et non pas de ganglions lymphatiques. Logiquement, le terme général de «glandes» inclut donc aussi les ganglions lymphatiques, ailleurs, dans ses autres textes.)

Le système lymphatique est de forme tubulaire et associé assez directement avec les vaisseaux capillaires qui relient entre elles les circulations veineuse et artérielle; son réseau se termine par les grosses veines de la région du coeur.

Dans ce réseau, la lymphe circule en sens unique, celui qui la conduit vers le centre de la circulation, vers le coeur. Ce réseau a été considéré comme étant un système de petits canaux d'évacuation des eaux usées, simplement parce qu'il recueille «l'eau de vaisselle» des tissus après qu'ils ont baigné dans la lymphe qu'il

PAGE 45

transporte. Si l'on se représente ces tubes comme étant des sortes de canaux de drainage vidant les tissus de leurs impuretés organiques, on peut plutôt dire que les ganglions lymphatiques emplissent les fonctions de barrages devant lesquels le flux de lymphe est forcé de s'arrêter pour être filtré avant de continuer sa course pour rejoindre le courant de sang veineux.

Ces ganglions sont logés dans les plis du coude, des aisselles, des genoux, de l'aîne; ils sont aussi localisés en amas dans la partie antérieure du cou (celle se trouvant à l'avant des vertèbres cervicales); dans l'abdomen, entre les plis du mésentère qui suspend l'intestin grêle à l'épine dorsale, et dans la poitrine, entre les poumons, au médiastin.

Chacun des vaisseaux lymphatiques passe au travers d'un ou plusieurs de ces ganglions pour aller rejoindre les veines. Les cellules lymphatiques sont les seules du corps humain à n'avoir pas de paroi; elles se déplacent isolément, telles des méduses dans la mer. Quand une inflammation quelconque attaque le corps

humain, la lymphe a un rôle très important à jouer, car tous les liquides nocifs passent immédiatement dans les canaux lymphatiques.

Ces ganglions sont appelés à être infectés, précisément à cause de la nature délétère de la lymphe qu'ils ont à filtrer. Le système lymphatique est triple dans ses fonctions: il recueille la lymphe des tissus, le chyle des intestins après que la digestion l'a élaboré et, au moyen des ganglions lymphatiques, produit les cellules lymphatiques qui sont identiques aux globules blancs du sang.

PAGE 46

## **Chapitre 2 - LE CORPS VITAL**

### *L'Evolution et son But*

Le corps vital est le second en âge de nos véhicules, son germe originel ayant été donné par les Seigneurs de la Sagesse durant la Période du Soleil. Pendant la Révolution du Soleil de la Période de la Lune, il a été modifié de façon à le rendre apte à être interpénétré par le corps du désir, et à s'adapter au système nerveux, aux muscles, au squelette, etc.

Au cours de la Révolution du Soleil de la Période de la Terre, le corps vital a été reconstruit pour recevoir le germe de l'intellect. A ce moment-là, il a été modifié de manière à ressembler davantage au corps dense, et son organisation actuelle, en efficacité, vient immédiatement après celle du corps physique.

Il a été reconstruit à nouveau pendant l'Époque Hyperboréenne de la Période de la Terre, quand les Seigneurs de la Forme ont fait leur apparition, avec les Anges, et ont incorporé à la forme dense de l'homme - alors un objet en forme de sac - le corps vital.

Le corps physique est construit dans la matrice du corps vital pendant la vie intra-utérine et, à une seule exception près, en est une copie exacte, molécule pour molécule.

PAGE 47

Pendant toute la durée de la vie, le corps vital bâtit et restaure le corps physique, sa tendance étant d'assouplir aussi bien que de construire. Il s'exprime principalement par le sang et les glandes, ainsi que par le système nerveux sympathique, ayant obtenu l'accès à la «place forte» du corps du désir quand il a commencé à développer le coeur en un muscle volontaire.

Il interpénètre le corps dense et le dépasse d'environ quatre centimètres. La texture du corps vital peut être comparée à un de ces cadres composés de centaines de petites pièces de bois s'encastrant les unes dans les autres et présentant au regard des quantités de pointes. Ces pointes du corps vital s'insèrent dans les centres creux des atomes denses, les imprégnant de force vitale en les faisant vibrer à un taux plus élevé que celui des minéraux qui ne sont pas activés ni pénétrés de cette façon.

### *Les Ethers et leurs Fonctions*

Quand nous analysons l'être humain, nous nous rendons compte que les quatre éthers (l'éther chimique, l'éther vital, l'éther-lumière et l'éther réflecteur) sont tous dynamiquement actifs dans le corps vital hautement organisé. L'activité de l'éther chimique permet à l'être humain d'assimiler sa nourriture et de croître; les forces à l'œuvre dans l'éther vital lui permette de reproduire son espèce; celles de l'éther-lumière fournissent la chaleur au corps, font fonctionner le système nerveux et les muscles, ouvrant ainsi les portes de communication avec le monde extérieur au moyen des sens. Quant à l'éther réflecteur, il permet à l'Esprit de contrôler ses véhicules au moyen de la pensée. Cet éther emmagasine aussi l'expérience passée sous forme de mémoire.

Les éthers chimique et vital forment la matrice de nos corps physiques. Chaque molécule du corps physique

PAGE 48

est enrobée d'un réseau d'éther qui l'interpénètre et lui infuse la vie. C'est à travers ces éthers que les diverses fonctions corporelles, telle la respiration, etc., s'accomplissent, et la densité ainsi que la consistance de ces matrices d'éther détermine l'état de santé.

Les atomes des éthers chimique et vital rassemblés autour de l'atome-germe du corps vital logé dans le plexus solaire sont de forme prismatique et disposés de telle façon que lorsque l'énergie solaire pénètre par la rate, le rayon réfracté est rouge. Cette couleur est celle de l'aspect créateur de la Trinité, c'est-à-dire Jehovah, le Saint-Esprit, qui gouverne la Lune, planète de la fécondation. C'est pourquoi le fluide vital du Soleil, qui entre dans le corps humain par la rate, se teinte d'un rose pâle, souvent observé par les voyants, lorsqu'il court le long des nerfs comme l'électricité le long des fils conducteurs. Ainsi chargés, les éthers chimique et vital constituent les voies de l'assimilation qui entretient l'individu, et de la fécondation qui perpétue la race.

Durant la vie, chaque atome vital prismatique pénètre un atome physique et le fait vibrer. Pour se faire une image de cette union, imaginez un petit panier en forme de

poire dont les parois sont constituées par des fils métalliques courbés en spirales qui courent obliquement d'un pôle à l'autre, ce sera l'atome physique; il a une forme ressemblant beaucoup à celle de notre Terre, et l'atome vital prismatique y est inséré au sommet qui est la partie la plus large correspondant au pôle nord. Ainsi, la pointe du prisme pénètre l'atome physique jusqu'au point le plus étroit correspondant au pôle sud de la Terre, et le tout ressemble à une toupie animée de balancements, d'oscillations et de vibrations. C'est de cette manière que notre corps est vivifié et capable de mouvement.

Les éthers-lumière et réflecteur sont les voies de la conscience et de la mémoire. Ils sont quelque peu atténués chez l'homme ordinaire et n'ont pas encore pris leur forme définitive; ils interpénètrent l'atome comme l'air interpénètre l'éponge, et forment une légère aura autour de chaque atome.

La science physique a établi que les atomes de notre corps physique se modifient sans cesse, de sorte que

PAGE 49

tous les matériaux qui composent en ce moment même notre véhicule actuel, auront disparu dans quelques années, mais tout le monde sait que les cicatrices et autres marques subsistent de l'enfance à la vieillesse. Cela tient à ce que les atomes éthériques prismatiques qui composent notre corps vital restent inchangés du berceau à la tombe. Ils occupent toujours la même position relative, c'est-à-dire que les atomes éthériques qui font vibrer les atomes physiques des orteils ou des doigts, par exemple, ne s'en vont pas aux mains, aux jambes ou dans une autre partie du corps mais restent exactement à leur place initiale. Une lésion des atomes physiques entraîne une empreinte similaire sur les atomes d'éther prismatiques, et la nouvelle matière physique qui se moule par dessus continue à prendre une forme et une texture semblables à celles qui existaient à l'origine.

Les remarques qui précèdent ne s'appliquent qu'aux atomes d'éther prismatiques qui correspondent aux solides et liquides du monde physique, parce qu'ils présentent une forme définie qu'ils conservent. De plus, dans le stade actuel de son évolution, tout être humain possède, interpénétrant son corps vital, une certaine quantité d'éther-lumière et d'éther réflecteur, véhicules de la perception sensorielle et de la mémoire. On peut dire que l'éther-lumière correspond aux gaz du Monde Physique. Quand à l'éther réflecteur, la meilleure description qui puisse en être donnée est de l'appeler hyper-éthérique; c'est une substance très subtile, de

PAGE 50



couleur bleutée, analogue à la partie centrale d'une flamme de gaz. Cette substance paraît transparente et semble laisser voir tout son contenu, mais n'en cache pas moins tous les secrets de la nature et de l'humanité; c'est en elle que se trouve les annales de la Mémoire de la Nature. Les éthers-lumière et réflecteur, d'une nature diamétralement opposée à celle des atomes d'éther prismatiques stables et fixes, sont volatiles et migrants. La quantité plus ou moins grande de cette matière que possède un être humain est un acquis; c'est le fruit de ses expériences de la vie. A l'intérieur du corps, elle se mêle au courant sanguin, et lorsqu'elle s'est accrue jusqu'à la limite de saturation du corps, par le service et le sacrifice à l'école de la vie, on peut la voir à l'extérieur de celui-ci, sous les couleurs bleue et or du corps de l'âme.

Etant l'indice de la plus haute spiritualité, le bleu se réduit à un petit volume et peut être comparé au centre d'une flamme de gaz, tandis que la teinte or compose la plus grande partie du corps de l'âme et correspond à la lumière jaune qui entoure le centre de l'anneau de gaz. La couleur bleue n'apparaît pas au-dehors du corps physique, excepté chez les grands saints; seule le jaune est habituellement perceptible. A la mort, cette partie du corps vital se grave sur le corps du désir avec la panorama de la vie qu'il contient. La quintessence de toute l'expérience acquise dans notre vie est finalement enregistrée sur l'atome-germe comme conscience ou vertu, nous exhortant à éviter le mal et à faire le bien dans une existence ultérieure. Ainsi, la qualité de l'atome-germe se modifie de vie en vie. La quintessence du bien, extraite de la partie migratoire du corps vital dans une existence, détermine la qualité des atomes d'éther prismatiques fixes dans la vie suivante. Le maximum atteint dans une vie devient le point de départ dans la suivante; ainsi nous gravissons graduellement les échelons de l'évolution vers la divinité.

PAGE 51

D'après ce qui précède, il est évident que le corps vital est le véhicule des habitudes; tous les parents savent que pendant les sept premières années de l'enfance, alors que ce véhicule est en voie de formation, les enfants contractent leurs habitudes, l'une après l'autre. La répétition est la note dominante du corps vital, et les habitudes dépendent de la répétition. Il n'en est pas de même du corps du désir, véhicule des sentiments et des émotions qui changent d'un moment à l'autre. Bien que l'éther qui constitue le corps de l'âme soit constamment en mouvement et se mêle au courant sanguin comme nous l'avons vu, ce mouvement est relativement lent, comparé à celui des courants du corps du désir; on peut dire que cet éther se meut comme un escargot, comparé à la lumière.

Pendant que l'Ego, en voie de renaissance, traverse la Région de la Pensée Concrète, le Monde du Désir et la Région Ethérique, il recueille dans chacun de ces

mondes une certaine quantité de matériaux. La qualité de ces matériaux est déterminée par l'atome-germe, selon le principe de l'attraction des semblables, et leur quantité dépend du volume de matière qu'exige l'archétype construit par nous au Deuxième Ciel. La quantité d'atomes éthériques prismatiques qu'un Esprit s'est ainsi appropriée est utilisée par les Anges de Justice et leurs agents à construire une forme éthérique qui est placée dans le sein de la mère, puis graduellement revêtue de matière physique qui forme alors le corps visible du nouveau-né.

Une petite partie seulement de l'éther recueilli par l'Ego trouve son emploi immédiat; le reste du corps vital de l'enfant, ou plutôt la matière avec laquelle ce véhicule sera complété plus tard, se trouve ainsi en dehors du corps physique. C'est pourquoi le corps vital d'un enfant dépasse beaucoup plus la périphérie du corps

PAGE 52

dense que ne le fait celui d'un adulte. Pendant la période de croissance, cette réserve d'atomes éthériques est utilisée pour activer le développement de tous les organes et membres du corps jusqu'au moment où, l'âge adulte étant atteint, le corps vital dépasse seulement de deux et demi à quatre centimètres le corps physique.

L'Ecole de la Sagesse Occidentale a comme maxime fondamentale que «tout développement occulte commence par le corps vital». La partie du corps vital formée des deux éthers supérieurs, l'éther-lumière et l'éther réflecteur, est ce que nous pouvons appeler le corps de l'âme; c'est-à-dire que celui-ci est plus étroitement lié au corps du désir et à l'intellect et, aussi, plus accessible au contact de l'Esprit que ne le sont les deux éthers inférieurs. Il est le véhicule de l'intelligence et le garant de tout ce qui fait de l'homme un Homme. Nos observations, nos aspirations, notre caractère, etc., sont dus au travail de l'Esprit dans ces deux éthers supérieurs qui deviennent plus ou moins lumineux selon la nature de notre caractère et de nos habitudes. Ainsi, de même que le corps dense assimile des particules de nourriture et croît en chair, les deux éthers supérieurs assimilent nos bonnes actions durant la vie et croissent aussi en volume. Suivant ce que sont nos actes en cette vie, nous augmentons ou diminuons ce que nous avons apporté avec nous à la naissance. C'est pourquoi l'Enseignement de la Sagesse Occidentale dit que tout développement mystique commence par le corps vital.

### Chapitre 3 - LE CORPS DU DÉSIR ET L'INTELLECT

#### *Le Corps du Désir*

Pendant la troisième Révolution de la Période de la Lune, les Seigneurs de l'Individualité ont émané d'eux-mêmes une substance qu'ils ont aidé l'homme inconscient, en voie d'évolution, à s'approprier, et avec laquelle ils l'ont aussi aidé à construire un corps du désir en germe. Ils l'aidèrent également à incorporer ce corps du désir en germe dans le double corps vital et corps dense qu'il possédait déjà. Ce travail s'est poursuivi pendant la troisième et la quatrième Révolutions de la Période de la Lune.

La «volonté inférieure» antagoniste, ou volonté du corps, est l'expression de la partie supérieure du corps du désir. Quand la séparation entre le Soleil, la Lune et la Terre a eu lieu, dans la première partie de l'Epoque Lémurienne, la partie la plus avancée de l'humanité en devenir fit l'expérience de la division du corps du désir en parties supérieure et inférieure. Il en a été de même pour le reste de l'humanité au début de l'Epoque Atlantéenne.

#### PAGE 54

Cette partie supérieure du corps du désir devint une sorte d'âme animale. Elle a construit le système nerveux cérébro-spinal, et les muscles volontaires, contrôlant par ce moyen la partie inférieure du corps triple, jusqu'à ce que le trait d'union de l'intellect soit donné. Alors l'intellect s'est «allié» à l'âme animale et a partagé sa domination sur le corps.

Pendant la vie de l'homme, son corps du désir n'a pas la même forme que son corps dense et son corps vital. Il ne prends cette forme qu'après la mort. Pendant la vie, il a la forme d'un ovoïde lumineux qui, pendant les heures de veille, entoure complètement le corps physique, comme l'albumine entoure le jaune de l'œuf. Il s'étend de trente à quarante centimètres en dehors du corps physique chez un individu ordinaire. La matière du corps du désir humain est composée de substance du Monde du Désir; le mouvement de cette substance est incessant et d'une rapidité inconcevable. Aucune particule n'a de place fixe, comme dans le corps physique. La matière qui, à un moment donné, se trouve à la tête peut, un instant après, se trouver aux pieds, puis de nouveau à la tête. Il n'y a pas d'organes dans le corps du désir, comme dans les corps dense et vital, mais des centres de perception qui, lorsqu'ils sont actifs, ont l'aspect de tourbillons, conservant toujours la même position relative par rapport au corps dense. Chez la majorité des gens, ce sont de

simples remous qui ne peuvent servir de centres de perception. Ils peuvent cependant être éveillés chez tous, mais les résultats diffèrent suivant les méthodes employées. Le corps du désir est ancré dans le foie et il naît vers la quatorzième année.

Chez le clairvoyant involontaire, développé selon des méthodes négatives, incorrectes, ces tourbillons tournent de droite à gauche, ou dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

Dans le corps du désir du clairvoyant volontaire, correctement développé, ils tournent dans le sens des

PAGE 55

aiguilles d'une montre, brillant d'une splendeur éblouissante qui surpasse de beaucoup la luminosité scintillante du corps du désir ordinaire. Ces centres lui donnent le moyen de percevoir les choses du Monde du Désir, de voir et de faire à son gré des investigations; tandis que la personne dont les centres de perception tournent en sens inverse des aiguilles d'une montre ressemble à un miroir qui réfléchit ce qui passe devant lui.

Dans un avenir très lointain, le corps du désir de l'homme parviendra à être organisé de façon aussi précise que le sont les corps vital et dense actuels. Nous aurons alors le pouvoir de fonctionner dans le corps du désir, comme nous le faisons aujourd'hui dans le corps dense.

### *L'Intellect*

Durant l'Époque Atlantéenne de la Période de la Terre, les Seigneurs du Mental ont émané d'eux-mêmes dans notre être le noyau de la matière avec laquelle nous cherchons maintenant à construire et à organiser un intellect. Ce dernier fut donné à l'homme afin de donner un but à l'action, mais comme l'Ego était extrêmement faible et la nature désir puissante, l'intellect naissant s'est allié au corps du désir; la Ruse en est résultée, cause de toute la perversité qui a prévalu pendant le deuxième tiers de l'Époque Atlantéenne.

L'intellect étant le dernier des véhicules humains construit, n'est pas encore un corps. Il est simplement un lien, une gaine dont l'Ego se sert comme point focal. Il est néanmoins l'instrument le plus important que possède l'Esprit et son instrument spécial dans le travail de création. En tant qu'Egos nous fonctionnons directement dans la subtile substance de la Région de la Pensée Abstraite, que nous avons spécialisée dans

PAGE 56

les limites de notre aura individuelle. De là nous examinons les impressions faites par le monde extérieur sur le corps vital par le moyen des sens, et aussi les sentiments et les émotions qu'elles causent dans le corps du désir et qui sont reflétés dans l'intellect.

De ces images mentales, nous tirons nos conclusions, dans la substance de la Région de la Pensée Abstraite, concernant les sujets auxquels elles se rapportent. Ces conclusions sont des idées. Par le pouvoir de la volonté, nous projetons une idée à travers l'intellect où elle se concrétise comme forme-pensée en attirant à elle la substance mentale de la Région de la Pensée Concrète. L'image peut être projetée dans l'une des trois directions suivantes:

(1) Elle peut être projetée contre le corps du désir dans un effort fait pour éveiller le sentiment qui provoquera une action immédiate.

(2) Quand les images mentales qui proviennent des impressions extérieures ne nécessitent pas d'action immédiate, ces images peuvent être projetées directement sur l'éther réflecteur en même temps que les pensées qu'elles font surgir, pour être utilisées ultérieurement.

(3) La forme-pensée peut être projetée vers un autre intellect pour servir de suggestion, pour transmettre une information, etc. Quand le travail assigné à une forme-pensée ainsi projetée est accompli, ou lorsque son énergie a été dépensée en vains efforts pour atteindre son but, elle retourne à son créateur, portant avec elle la marque ineffaçable de son voyage.

A notre degré d'évolution nous disons que l'intellect est né à 21 ans, mais l'épanouissement de la mentalité ne survient que vers la quarante-neuvième année.

L'intellect est le point focal à travers lequel les idées formées par l'imagination de l'Esprit sont projetées dans

PAGE 57

l'univers matériel. Tout d'abord ce sont seulement des formes-pensées, mais lorsque le désir de réaliser ces possibilités imaginées a déterminé l'homme à travailler dans le Monde Physique, elles deviennent ce que nous appelons des «réalités» concrètes.

Toutefois, à l'époque actuelle, l'intellect n'est pas encore mis au point d'une manière qui lui permette de donner une image claire et fidèle de ce que l'Esprit imagine. Il n'est pas concentré en un point unique. Il donne des images confuses et troubles. D'où la nécessité de faire des expériences qui révèlent les imperfections de la

première conception et suscitent des imaginations et des idées nouvelles, jusqu'à ce que l'image produite par l'Esprit dans la substance mentale puisse être reproduite dans la matière physique.

Au mieux, nous sommes capables de former, à l'aide de l'intellect, uniquement des images qui ont rapport à la Forme, car l'intellect humain n'a pas commencé son évolution avant la Période de la Terre et, par conséquent, il en est maintenant à sa phase ou forme «minérale». Nous pouvons imaginer des moyens de travailler avec les formes minérales des trois règnes inférieurs, mais nous ne pouvons rien faire, ou peu de chose, avec les corps vivants. Nous pouvons, il est vrai, greffer une branche vivante à un arbre vivant ou une partie vivante d'un animal ou d'un homme à une autre partie vivante, mais ce n'est pas avec la vie que nous travaillons, c'est avec la forme seulement. Nous modifions les conditions, mais la vie qui habitait déjà la forme continue à l'habiter. Travailler avec la vie est au-dessus du pouvoir de l'homme tant que son intellect n'est pas devenu «vivant».

Dans la Période de Jupiter, l'intellect sera vivifié dans une certaine mesure et l'homme pourra alors imaginer des formes qui vivront et croîtront comme les plantes.

Dans la Période de Vénus, quand son intellect aura acquis le «Sentiment», il pourra créer des choses qui

PAGE 58

vivront, croîtront et seront douées de sentiment.

Quand il atteindra la perfection, à la fin de la Période de Vulcain, il sera capable «d'imaginer à l'existence» des créatures qui vivront, croîtront, seront douées de sentiment et qui penseront.

## **DEUXIEME PARTIE**

### **LA MALADIE**

## Chapitre 4 - LES CAUSES GÉNÉRALES DE LA MALADIE

### *Introduction*

La MALADIE est réellement un feu, le FEU INVISIBLE qui est LE PÈRE, ayant pour but de dissiper les cristallisations que nous avons accumulées dans notre corps. Nous reconnaissons que la fièvre est un feu, mais les tumeurs, le cancer et les autres maladies sont aussi l'effet de ce feu invisible qui cherche à purifier l'organisme et à le libérer des conditions dans lesquelles nous l'avons mis en violant les lois de la Nature.

Nous pouvons dire, là encore, que la maladie est la manifestation de l'ignorance, le seul péché, et la guérison est une démonstration du savoir appliqué, le seul salut.

Le Christ est l'incarnation du Principe de la Sagesse, et c'est dans la mesure où le Christ est formé en nous que nous acquérons la santé. Par conséquent, le guérisseur devrait être mystique et s'efforcer d'inspirer à son malade des idéaux élevés afin qu'il puisse apprendre, avec le temps, à se conformer aux lois de Dieu qui

PAGE 62

gouvernent l'univers, et atteindre à une santé permanente dans ses vies futures, aussi bien que maintenant.

\*\*\*

Nous lisons, tout au début de l'Ancien Testament, comment l'homme a été égaré par la fausse lumière des Esprits Lucifer, ce qui a donné naissance à toutes les douleurs, à toutes les souffrances de ce monde; dans le dernière Livre, toutefois, cette promesse nous est faite: «Le Soleil de Justice se lèvera et la Guérison sera sous ses ailes» (Malachie 4:2). Et dans le Nouveau Testament, nous voyons que le Soleil de Justice, la vraie lumière est, en effet venu sauver le monde, et le premier témoignage qui est donné à son égard et qu'Il est le fruit d'une Conception Immaculée.

Mais il est un point qui doit être absolument élucidé et compris: c'est la souillure de la passion Luciférienne qui a apporté sur notre planète la douleur, le péché et la souffrance. Lorsque la force créatrice est utilisée pour la satisfaction des sens, que ce soit solitairement ou à deux, dans le mariage ou en dehors de celui-ci, c'est là le



péché qui ne peut être pardonné et qui doit être expié. L'humanité tout entière souffre actuellement de ce péché. Les corps débiles, la maladie que nous constatons tout autour de nous sont les conséquences des abus de la force créatrice depuis des siècles; et jusqu'à ce que nous ayons appris à maîtriser nos désirs, à vaincre nos passions, il ne pourra y avoir de santé véritable parmi la race humaine.

Avant que le principe démoniaque de la passion ait imprégné le corps du désir, la conception était immaculée, c'était un sacrement. Les hommes vivaient dans la pureté, en présence des Anges, et n'éprouvaient aucune honte. L'acte de fécondation était aussi chaste que celui de la fleur. C'est pourquoi,

PAGE 63

lorsque le mal eut pris naissance, l'Ange, le messenger envoyé de Dieu, les a ceints de feuilles pour graver en leur esprit l'idéal de vie qu'ils devraient s'efforcer d'atteindre: celui de la plante dans sa chasteté. Toutes les fois que nous sommes capables d'accomplir l'acte créateur d'une manière à la fois pure et chaste, sans qu'il ne s'y mêle de passion à l'image de ce qui se passe pour la plante, une immaculée conception a lieu et un Christ est né, capable de guérir les souffrances de l'humanité, de vaincre la mort, d'établir l'immortalité, véritable lumière destinée à détourner les hommes des séductions de la passion, par le sacrifice de soi, élément de la compassion.

C'est là le glorieux idéal que nous devons nous efforcer d'atteindre: nous purifier de la souillure de l'égoïsme et du culte du moi. Pour cela, nous prenons l'emblème de la Rose-Croix comme symbole de notre idéal. Les sept roses rouges sont l'image du sang purifié; La rose blanche figure la pureté de la vie, et la brillante étoile d'or symbolise le rayonnement que doit avoir pour guérir, secourir et élever spirituellement, tout serviteur de l'humanité.

Jusqu'à ce que la vie du Christ Intérieur (2 Corinthiens 13:5; Galates 4:19) illumine notre conscience, nous ne pouvons ni comprendre, ni suivre les lois de la nature et, en conséquence, ignorant que nous contrevenons à ces lois, nous contractons des maladies. Comme Emerson l'a si bien exprimé, un malade est un scélérat dont la faute se découvre; il a contrevenu aux lois de la Nature. C'est pourquoi il est nécessaire que l'Évangile du Christ soit prêché; il faut que chacun de nous apprenne à aimer Dieu de tout son cœur, de toute son âme et son prochain comme lui-même (Marc 12:30-31), car tout le mal dont le monde souffre, que nous nous en rendions compte ou non, a une seule grande cause: notre égoïsme. Si nos fonctions alimentaires sont troublées, quelle en est la raison? N'est-ce pas que nous avons surchargé notre organisme par notre

PAGE 64

irritabilité, épuisé nos forces nerveuses en nous efforçant d'asservir quelqu'un à nos fins égoïstes et que notre coeur était plein du ressentiment de notre insuccès? Dans chaque cas, l'égoïsme est la cause primordiale de la plupart de nos maladies; l'égoïsme est le suprême et habituel péché d'ignorance.

### *Les Causes des Déficiences Mentales*

Les affections dont souffre l'humanité peuvent être d'ordre mental ou physique. Les désordres mentaux sont surtout attribuables, lorsqu'ils sont congénitaux, à l'abus de la fonction sexuelle, à une exception près cependant dont nous parlerons plus loin. La même cause s'applique aussi aux troubles de la parole, ce qui est facile à comprendre. En effet, le cerveau et le larynx ont été formés par les Anges qui ont utilisé, à cet effet, la moitié de la force créatrice, de sorte que l'homme qui, antérieurement à l'acquisition de ces organes, était bissexuel et capable de se reproduire par lui-même, a partiellement perdu cette faculté après la création de ces deux organes; il est donc désormais assujéti à la coopération d'un être de polarité contraire, de sexe opposé, pour engendrer un nouveau véhicule destiné à un Esprit en voie d'incarnation.

Lorsque nous nous servons de la vision spirituelle pour examiner l'homme dans la Mémoire de la Nature, au moment où il était encore en devenir, nous constatons que, partout où actuellement, existe un nerf, il y a eu à l'origine un courant-désir et que le cerveau lui-même n'a été, tout d'abord, que de la substance-désir; il en est de même du larynx. C'est le désir qui a commencé par envoyer une impulsion au cerveau, puis a créé les courants nerveux afin que le corps puisse se mouvoir et procurer à l'Esprit toutes les satisfactions souhaitées,

PAGE 65

quelles qu'elles soient. La parole elle-même est employée dans le but d'obtenir une chose désirée, d'arriver à des fins auxquelles on aspire. Grâce à ces facultés, l'homme a obtenu une certaine puissance sur le monde de la matière, et s'il pouvait passer, tout simplement, d'un corps à un autre, il n'y aurait pas de limites à l'abus de son pouvoir pour satisfaire ses désirs et ses caprices. Mais en vertu de la Loi de cause à effet, il emporte avec lui dans un nouveau corps, des facultés et des organes semblables à ceux qu'il a laissés derrière lui dans le précédent.

Lorsque les passions ont ravagé le corps dans une vie, ces ravages sont gravés sur l'atome-germe. Lors de la préparation de l'incarnation suivante, l'Ego est dans l'impossibilité de rassembler des matériaux sains pour former un cerveau stable dans sa construction. L'individu naît alors généralement sous un signe commun du

zodiaque et, en général aussi, les quatresignes communs se trouvent situés aux quatre angles de son thème natal, car alors les désirs passionnels trouvent difficilement le moyen de s'exprimer sous l'influence de ces signes. Il manque, dès lors, l'impulsion puissante qui, jadis, gouvernait son cerveau et qui pourrait être employée pour regagner une nouvelle vigueur spirituelle. Cette personne manque d'intérêt pour la vie; elle est réduite à l'impuissance, épave sur l'océan de la vie, et est souvent privée de raison.

L'esprit, lui, n'est pas affecté, il sait, il voit, il a un ardent désir de se servir de son corps, mais cela lui est impossible, puisque souvent même il est hors d'état d'envoyer l'impulsion convenable le long des nerfs, les muscles de la face et du corps n'étant plus soumis à sa volonté; ainsi s'explique le manque de coordination qui fait de l'aliéné un spectacle si pitoyable. Voilà comment l'Esprit apprend l'une des plus dures leçons de la vie, et c'est une chose pire que la mort que de se voir lié à un corps vivant sans pouvoir s'exprimer par lui,

PAGE 66

parce que la force-désir nécessaire à l'expression de la pensée, de la parole et du mouvement a été dépensée dans une précédente vie déréglée, privant l'Esprit de l'énergie nécessaire pour opérer dans son corps de chair actuel.

Bien que les déficiences mentales, lorsqu'elles sont congénitales, soient généralement attribuables à l'abus de la fonction créatrice au cours d'une vie passée, il y a du moins une importante exception à cette règle: lorsqu'un Esprit en voie de renaissance est en présence d'une vie particulièrement difficile et craint, en entrant dans le sein de la future mère, au moment où lui est montré le panorama de son existence à venir, que celle-ci ne soit trop dure pour lui, il essaie quelquefois de se dérober à l'école de la vie. Or, à ce moment, les Anges de Justice, ou leurs agents, ont déjà noué les liens entre le corps vital et les centres de sensation du cerveau du fœtus en formation; la tentative faite par l'Esprit pour s'échapper de la matrice maternelle est donc inopérante, mais l'effort ainsi fait par l'Ego dérange la connexion des centres de sensation éthériques et physiques, si bien que le corps vital n'est plus concentrique par rapport au corps physique, ce qui fait que la tête éthérique s'étend au-dessus du crâne physique. Il est alors impossible à l'Esprit de se servir de son véhicule dense; il se trouve lié à un corps dépourvu de facultés intellectuelles, qu'il ne peut utiliser: l'incarnation est pratiquement perdue.

Il y a aussi des cas où un grand choc éprouvé au cours de la vie pousse l'Esprit à tenter de s'enfuir avec ses véhicules invisibles. Les efforts qu'il fait peuvent occasionner un arrachement semblable à celui mentionné plus haut, qui désorganise les fonctions mentales. Chacun de nous a probablement ressenti une impression analogue à la suite d'une frayeur; il surgit en nous quelque chose qui semble vouloir

s'évader du corps physique; ce sont les corps vital et du désir, dont les réactions sont si rapides que, comparativement, un train

PAGE 67

express paraîtrait avoir l'allure d'un escargot. Ces deux corps voient le danger, ou plutôt le sentent et s'en effrayent, bien avant que la panique soit transmise au corps physique, inerte et lent, où ils sont ancrés et retenus dans les conditions normales. Mais il arrive parfois que, comme nous l'avons vu, la frayeur et le choc puissent, par leur violence, produire une impulsion telle que les centres éthériques de sensation sont déplacés. Ce cas se présente le plus souvent chez les personnes nées sous les signes communs, les plus faibles du zodiaque. Cependant, de même qu'un ligament, après avoir été forcé et déchiré, peut graduellement retrouver une élasticité relative, de même il est possible, ici aussi, de rétablir les facultés mentales, et cela plus aisément que si l'insuffisance de connexion remontait à une tare congénitale provenant de précédentes existences.

### *Les Causes des Déficiences Physiques*

En ce qui concerne les anomalies et les difformités physiques, la règle paraît être la suivante: tout comme l'abus de la fonction sexuelle réagit sur l'état mental, de même l'abus des pouvoirs mentaux au cours d'une vie provoque une déficience physique dans des existences suivantes. Une maxime occulte dit: «Un mensonge est à la fois un meurtre et un suicide dans le Monde du Désir». Les enseignements des Frères Aînés donnés dans la «Cosmogonie des Rose-Croix» expliquent que, chaque fois qu'un événement se produit, une certaine forme-pensée se crée, vient s'unir à l'original en le renforçant, pour autant que les deux formes-pensées répondent à la même vibration. S'il n'en est pas ainsi, et qu'une version mensongère en soit

PAGE 68

donnée, les vibrations de l'original et celles de la reproduction n'étant pas identiques, mais discordantes, elles vont se heurter et s'entre-déchirer. Si la bonne, la véritable forme-pensée est suffisamment puissante, elle triomphera de la mauvaise en l'anéantissant; le mal sera ainsi vaincu par le bien, mais si, au contraire, les mauvaises pensées et le mensonge ont le dessus, il peuvent se rendre maîtres de la forme-pensée véridique et la détruire, quitte à se battre ensuite mutuellement et à s'anéantir à leur tour.

Ainsi une personne menant une existence pure, s'efforçant d'obéir aux lois divines et de rechercher ardemment la vérité et la justice, créera autour d'elle des formes-pensées d'une nature correspondante; son esprit suivra une voie en harmonie avec la vérité et, quand le temps sera venu de créer dans le deuxième Ciel l'archétype de sa vie future, elle se trouvera aisément, intuitivement, par la force même de l'habitude acquise dans sa vie passée, en accord avec les lignes de force du bien et du vrai. Ces lignes étant construites dans son corps même, créeront l'harmonie dans les véhicules à venir et, par suite, elle sera dotée d'une santé normale dans son existence physique ultérieure. Au contraire, la personne qui s'est obstinée dans la vue erronée des choses et n'a montré que du mépris pour la vérité, qui n'a fait aucun cas des besoins de son prochain, mais a vécu dans la ruse et dans un égoïsme extrême, est destinée, au deuxième Ciel, à tout voir d'une manière déformée, parce que telle est sa façon habituelle de penser. Ainsi, l'archétype qu'elle sera appelée à construire inclura des lignes fausses et erronées et, en conséquence, dans la vie suivante, son corps physique accusera une faiblesse marquée de différents organes, sinon du corps tout entier.

Mais qu'ici encore nos étudiants ne tirent pas trop promptement des conclusions de cette tentative d'établir

PAGE 69

des règles. Nous ne prétendons nullement que tous ceux qui jouissent apparemment d'un corps sain et vigoureux ont été des modèles de vertu dans leur dernière existence, pas plus que ceux qui souffrent d'une déficience de santé n'ont été des mauvais sujets ou des vauriens. Aucun de nous n'est capable de dire actuellement «toute la vérité et rien que la vérité». Nous nous trompons parce que nos sens sont trompeurs. Une longue rue nous semble rétrécie au loin, alors que, cependant, elle a la même largeur à un kilomètre de nous. Le soleil et la lune paraissent bien plus grands à l'horizon qu'au zénith; or, nous savons que, en réalité, ces astres ne grossissent pas en descendant sur l'horizon, pas plus qu'ils ne diminuent en montant vers le zénith. Ainsi, nous faisons constamment des amendements à nos illusions d'optique, et il en va de même de tout ce qui existe dans le monde. Ce qui semble vrai ne l'est pas toujours, et ce qui est vrai aujourd'hui en ce qui concerne les conditions de la vie peut changer demain. En raison des conditions éphémères et fugitives de l'existence terrestre, il nous est donc impossible de connaître la vérité intégrale et absolue.

C'est seulement lorsque nous pénétrons dans les mondes supérieurs, particulièrement dans la Région de la Pensée Concrète, que les vérités éternelles peuvent être perçues; et c'est pourquoi nous devons nécessairement commettre sans cesse des erreurs, en dépit même de nos efforts les plus sincères pour connaître et

dire toujours la vérité. De ce fait, il nous est impossible de construire un véhicule parfaitement harmonieux. Si cela se pouvait, un tel corps serait immortel, et nous savons que l'immortalité de la chair n'entre pas dans les plans de Dieu, car comme le dit Paul, «la chair et le sang ne peuvent hériter du royaume de Dieu».

De nos jours encore, nous constatons que très peu d'individus sont prêts à vivre la vérité comme ils la

PAGE 70

perçoivent, à la confesser, à la professer devant leurs semblables par une vie de service, de droiture, exempte de tout mal. Aussi nous pouvons comprendre que de telles âmes ont dû, autrefois, être assez rares, alors que l'homme n'avait pas encore évolué vers l'altruisme apporté à notre planète par l'avènement de notre Seigneur et Sauveur Jésus-Christ. L'idéal moral était bien moins élevé que de nos jours et l'amour de la vérité était négligeable, pour ainsi dire, chez la plupart des humains absorbés dans leurs efforts pour accumuler le plus possible de richesses ou davantage de pouvoir ou de prestige. Ils étaient donc naturellement peu enclins à tenir compte des besoins d'autrui; dire un mensonge ne leur semblait nullement répréhensible, mais plutôt méritoire en certaines occasions. Les archétypes des corps contenaient donc de nombreuses faiblesses, et nos fonctions organiques d'aujourd'hui sont, ainsi, fortement contrecarrées, du fait que chez les occidentaux, les corps physiques deviennent de plus en plus nerveux et plus sensibles à la douleur, à cause de la prise de conscience croissante de l'Esprit intérieur.

PAGE 71

## **Chapitre 5 - LES CAUSES SPÉCIFIQUES DE LA MALADIE**

### *L'Aliénation Mentale*

Du point de vue occulte, il y a quatre sortes de folie. L'aliénation mentale est toujours causée par une rupture dans la chaîne des véhicules entre l'Ego et le corps physique. Cette rupture peut survenir entre les centres du cerveau et le corps vital; entre le corps vital et le corps du désir; entre le corps du désir et l'intellect, ou entre l'intellect et l'Ego. La rupture peut être complète ou seulement partielle.

Lorsque la rupture existe entre les centres du cerveau et le corps vital, ou entre le corps vital et le corps du désir, elle crée des idiots. Lorsque celle-ci se produit entre le corps du désir et l'intellect, le violent et impulsif corps du désir est le maître et c'est la folie furieuse. Lorsqu'elle a lieu entre l'Ego et l'intellect, ce dernier domine

les autres véhicules et donne le fou astucieux qui saura tromper son gardien et lui faire croire

## PAGE 72

qu'il est parfaitement inoffensif, jusqu'à ce qu'il ait tramé quelque plan rusé et diabolique. Alors son dérangement cérébral éclate soudain et peut causer une terrible catastrophe.

Il existe encore une cause de folie qu'il est bien d'expliquer, car il est parfois possible de l'éviter. Lorsque l'Ego est sur le point de quitter les mondes invisibles pour se réincarner, on lui montre différentes existences possibles. Il voit les événements principaux et importants de sa vie future passer devant sa vision à la façon d'un film. Il voit à ce moment-là les leçons qu'il aura à apprendre, la destinée qu'il a générée dans ses existences antérieures, et la part de ce destin qu'il aura à liquider dans chacune des incarnations offertes. Il fait alors son choix et il est guidé par les agents des Anges de Justice vers le pays et la famille où il devra vivre sa prochaine existence.

Cette vue panoramique a lieu dans le Troisième Ciel où l'Ego est sans véhicules et où il se sent, spirituellement, au-dessus de toute condition matérielle. Il est beaucoup plus sage sur ce plan qu'il ne paraît l'être ici-bas, où il est aveuglé par la chair à un degré inconcevable. Puis, une fois que la conception a eu lieu, que l'Ego pénètre dans le sein de la mère - environ dix-huit jours plus tard - il entre en contact avec le moule éthérique de son nouveau corps physique, construit par les Anges de Justice pour donner au cerveau la formation voulue qui imprimera sur l'Ego les tendances nécessaires pour accomplir sa destinée.

Alors, l'Ego voit de nouveau, le panorama de sa vie future, comme celui qui se noie voit le panorama de sa vie passée se dérouler en un éclair devant lui. A ce moment-là, l'Ego a déjà partiellement perdu de vue sa nature spirituelle, de sorte que si sa vie future lui semble difficile à vivre, il répugne à entrer dans le sein

## PAGE 73

maternel et à faire les connexions nécessaires avec le cerveau. Il essaie donc de se retirer, et il arrive alors qu'au lieu que les corps vital et physique soient concentriques - comme ils devraient l'être - le corps vital, formé d'éther, soit en partie au-dessus de la tête du corps physique. En ce cas, la connexion entre les centres de sensation du corps vital et le corps dense est rompue, et le résultat est l'idiotie congénitale, l'épilepsie, la chorée et d'autres désordres nerveux du même genre.

L'inharmonie qui existe quelques fois entre les parents est souvent la goutte qui fait déborder la coupe, et inspire à l'Ego l'idée qu'il ne peut entrer dans un tel milieu. C'est pourquoi, on ne saurait trop répéter aux futurs parents qu'il est de la plus grande importance, pendant la gestation, que tout soit fait en vue de garder la mère dans un état de contentement et d'harmonie. Car c'est une tâche bien difficile pour l'Ego d'entrer dans la matrice; toute sa sensibilité est mise à l'épreuve et le manque d'harmonie au foyer où il doit demeurer est, naturellement, une raison de plus pour l'en décourager, et ceci peut avoir pour résultat le terrible état de choses cité plus haut.

La magie noire dans ses formes mineures, telles que l'hypnotisme par exemple, cause parfois l'idiotie congénitale dans une existence ultérieure. L'hypnotiseur prive ses victimes du libre usage de leurs corps. Par la loi de cause à effet, il est alors lié à un corps dont la malformation du cerveau l'empêche de s'exprimer. Cependant, il ne faut pas en conclure que tous les cas d'idiotie congénitale sont dus à des pratiques illicites exercées par l'Ego dans une vie antérieure; il y a d'autres causes qui peuvent amener cette infirmité.

Les drogues et les exercices de respiration de la méthode orientale ont un effet terriblement destructeur sur le corps et l'on va voir que leur usage est tout à fait indésirable. Bien des gens qui ont pratiqué ces exercices sont aujourd'hui dans un asile d'aliénés ou atteints de tuberculose pulmonaire; quant aux effets des drogues,

PAGE 74

ils sont bien connus. Les atomes des corps Occidentaux ont été sensibilisés à un degré élevé pendant le cours de l'évolution, et les exercices qui peuvent être employés impunément par les Orientaux dont le corps ne possède pas cette haute sensibilité, feront perdre aux Occidentaux, s'ils les pratiquent, un équilibre extrêmement difficile à recouvrer.

### *La Médiurnité*

Lorsqu'une personne devient le médium d'un esprit désincarné qui, comme dans le cas des médiums à transe, prend possession de son corps et s'en sert comme celui à qui il appartient pourrait le faire, il n'y a pas grand mal, pourvu que l'esprit-contrôle n'abuse pas de son privilège. En fait, il y a certains cas où l'esprit-contrôle sait mieux que son possesseur lui-même prendre soin du corps qu'il occupe et il peut ainsi en améliorer la santé. Mais les esprits de nature hautement morale contrôlent rarement un médium; ce sont plutôt des esprits liés à la terre, des esprits inférieurs qui obtiennent le contrôle de personnes à tendances médiumniques, et lorsqu'ils ont pris possession du corps, ils s'en servent pour satisfaire leurs basses passions, telles



que la boisson et le sexe. Ils causent ainsi des troubles dans l'organisme qui amènent la détérioration du véhicule employé.

Dans le cas du médium à matérialisations, on peut dire sans hésiter que son influence est toujours malfaisante, car l'entité qui veut se matérialiser met sa victime en transe puis soutire par la rate, l'éther du corps vital; la différence entre un médium à matérialisations et une personne ordinaire réside dans le fait que la connexion entre le corps vital et le corps physique du premier est extrêmement lâche ce qui permet d'en extraire presque entièrement le corps vital. Celui-ci est le véhicule par lequel sont spécialisés les courants

PAGE 75

solaires qui nous donnent la vitalité. Privé de son principe vivifiant, le corps d'un médium, pendant la matérialisation, se réduit quelquefois à la moitié de sa taille; ses chairs deviennent flasques et l'étincelle de vie qui l'anime est presque éteinte. Lorsque la séance est terminée et que le corps vital a repris sa place dans le corps du médium, celui-ci se réveille et reprend sa conscience normale. Il éprouve alors une sensation d'épuisement extrême et, malheureusement, il recourt parfois à la boisson pour raviver ses forces vitales. Dans ce cas, naturellement, la santé est bientôt affectée, et le médium n'est plus, au bout de quelque temps, que l'ombre de lui-même. A tous les points de vue, la médiumnité doit être évitée, car en plus d'être un danger immédiat pour le corps, il en découle de bien plus graves conséquences relatives aux véhicules plus subtiles du médium, particulièrement dans l'après-vie.

### *L'Obsession*

L'obsession est un état dans lequel un esprit désincarné a pris possession, de façon permanente, du corps d'une personne après en avoir chassé le possesseur (c'est-à-dire l'Esprit ou l'Ego). Mais il arrive parfois que des personnes ayant contracté un vice - boisson, sensualité, etc. - cherchent à s'en excuser en prétendant qu'elles sont obsédées. On peut être à peu près sûr que ce n'est qu'une excuse, car un voleur qui a dérobé quelque chose ne va pas raconter à tout le monde ce qu'il a fait; et une entité obsédante ayant pris possession d'un corps ne s'en vante pas non plus. Du reste, une telle entité ne se soucie guère de ce que l'on peut dire de l'homme dont elle a volé le corps; il n'y a aucune raison pour qu'elle en parle et s'expose ainsi au risque d'être exorcisée.

Il y a cependant un moyen infallible de savoir si une personne est vraiment obsédée, c'est de recourir à l'examen de l'œil. «Les yeux sont le miroir de l'âme», et seul le vrai possesseur du corps peut en contracter

et en dilater la pupille. Donc en examinant dans une pièce sombre l'œil d'une personne que l'on pense obsédée - ou qui dit l'être - si la pupille ne se dilate pas, il y a obsession. Dans ce cas, la pupille ne se contracte pas davantage sous l'influence du soleil, ou lorsqu'un objet est considéré à une certaine distance ou encore à la lecture d'un imprimé très fin. En un mot, la pupille, lorsque la personne est obsédée, ne répond ni à la lumière ni à la distance. Il y a cependant une certaine affection, l'ataxie locomotrice, dans laquelle la pupille ne répond pas à la distance, mais bien à la lumière.

Aucune personne maintenant une attitude d'esprit positive ne peut être obsédée, car en affirmant notre individualité, nous tenons éloigné tout intrus. Mais dans les séances spirites où les assistants sont négatifs, il y a toujours un grand danger d'obsession. Le meilleur moyen d'éviter l'obsession est le maintien d'une attitude positive, et toute personne de disposition négative devrait éviter d'assister à des séances de spiritisme, de fixer une boule de cristal, et éviter toutes autres manières d'évoquer des esprits. Ce sont de toute façon de très mauvaises pratiques, car ceux qui sont passés dans l'au-delà ont terminé leur tâche ici-bas, et ne doivent pas y être rappelés.

Au moment de la mort, lorsque se rompt dans le cœur l'atome-germe qui contient un tableau panoramique de toutes les expériences de la vie qui vient de prendre fin, l'esprit quitte le corps physique, emportant avec lui les corps plus subtiles. Il plane alors au-dessus du corps dense, du «mort» ainsi que nous l'appelons, pendant un temps variant de quelques heures à trois jours et demi selon la vigueur du corps vital qui constitue le corps de l'âme dont parle la Bible. Il se fait alors une reproduction illustrée de la vie, un panorama en ordre inverse se déroule, de la mort à la naissance, et dont les scènes se gravent sur le corps du

désir par l'intermédiaire de l'éther réflecteur du corps vital. Pendant ce temps, la conscience de l'Esprit est concentrée dans le corps vital, ou du moins devrait l'être, et l'Esprit n'éprouve aucun sentiment au sujet de ces scènes. Les images gravées sur le véhicule des sentiments et des émotions qu'est le corps du désir, constituent la base des souffrances au Purgatoire pour les actions mauvaises, et des joies au Premier Ciel pour le bien fait durant la vie passée.

Des recherches plus récentes de l'auteur ont révélé le fait qu'une opération supplémentaire se produit après la mort durant les jours très importants qui la

suivent. Une division se fait dans le corps vital, semblable à celle qui se produit lors de l'initiation. La partie supérieure de ce véhicule que l'on peut appeler «âme» fusionne avec les véhicules supérieurs et forme la base de la conscience dans les mondes invisibles, après la mort. La partie inférieure, qui est éliminée, retourne au corps physique et plane au-dessus de la tombe, dans la grande majorité des cas, comme il est expliqué dans la «Cosmogonie». Cette division du corps vital n'est pas identique chez tous les individus: elle dépend du genre de vie du défunt et de son caractère. Dans les cas extrêmes, elles s'écarte beaucoup de la normale. Ce point important a été établi dans un grand nombre de cas de soi-disant obsession, étudiés ici au Siège Directeur. Ce sont précisément ces cas spéciaux qui, à la suite de recherches récentes sur la véritable nature de l'obsession dont souffraient les gens qui faisaient appel à nous, nous ont amenés à faire des découvertes remarquables et d'une grande portée. Comme on peut bien le penser, la division du corps vital accusait, dans les cas examinés, une prépondérance du mal, aussi avons-nous tâché de voir s'il n'y avait pas une autre catégorie de gens chez lesquels la division montrerait une prédominance

PAGE 78

du bien. Nous avons été heureux de constater qu'il en était bien ainsi et, après avoir pesé les faits constatés, voici ce qui semble être une description exacte des conditions et de leur raison d'être.

Tous les efforts du corps vital tendent à édifier le corps physique, alors que nos désirs et nos émotions le détruisent. C'est la lutte entre le corps vital et le corps du désir qui produit la conscience dans le Monde Physique: elle durcit les tissus, si bien que le corps d'abord tendre et flexible de l'enfant devient graduellement solide puis se recroqueville pendant la vieillesse jusqu'à la mort. La moralité ou l'immoralité de nos désirs et de nos émotions agissent d'une manière analogue sur le corps vital. Là où la consécration à des idéaux élevés est le mobile principal de l'action, là où la personne a permis pendant des années à sa nature dévotionnelle de s'exprimer librement et fréquemment, et spécialement lorsque ces résultats sont acquis par les exercices scientifiques de Rétrospection et de Concentration, la quantité d'éther chimique et vital diminue graduellement à mesure que les appétits grossiers disparaissent, tandis que celle des éthers-lumière et réflecteur s'accroît en proportion. En conséquence, les êtres qui suivent le sentier de la spiritualité ne sont pas, physiquement, aussi robustes que ceux qui se laissent aller au penchant de leur nature inférieure, attirant de ce fait même, les éthers chimique et vital en rapport direct avec la nature et le nombre de leurs vices, et excluant partiellement ou totalement de leur organisme les deux éthers supérieurs.

De ce fait découlent plusieurs conséquences très importantes se rapportant à la mort. Puisque c'est l'éther chimique qui cimente les molécules du corps à leurs places respectives et les y maintient durant la vie, on

## PAGE 79

peut en déduire que lorsqu'il n'y a dans l'organisme qu'une quantité minime de cette substance, la désagrégation du véhicule physique doit se produire très rapidement après la mort. L'auteur n'a pu vérifier cette assertion parce qu'il est difficile de trouver des êtres aux tendances hautement spirituelles parmi ceux qui viennent de quitter ce monde; toutefois, il semble qu'il doive en être ainsi d'après le fait rapporté dans la Bible déclarant que le corps du Christ n'a pas été retrouvé lorsqu'on est venu le chercher au tombeau. Comme déjà précisé par ailleurs à ce propos, le Christ avait à un tel point spiritualisé le corps de Jésus, il en avait élevé à un tel degré les vibrations, qu'il lui était presque impossible, pendant son ministère, d'en maintenir en place les particules. Une vie mondaine, avons-nous dit, augmente la proportion des éthers inférieurs du corps vital au détriment des éthers supérieurs. Cependant, si en outre on mène ce qu'on appelle une «vie pure», évitant tout excès, la santé physique sera plus robuste que celle de l'aspirant à la vie spirituelle, parce que ce dernier, par son attitude envers la vie, édifie un corps vital formé surtout d'éthers supérieurs. Il aime «le pain de vie» plus que la nourriture corporelle et, par conséquent, son corps physique devient de plus en plus nerveux, délicat et sensitif, condition qui favorise grandement les desseins de l'Esprit, mais qui est pénible au point de vue physique.

Chez la majorité des gens, il y a une telle prédominance d'égoïsme et un tel désir de tirer de la vie, telle qu'ils la conçoivent, le plus d'avantages matériels possibles, qu'ils sont surtout préoccupés, soit de se mettre à l'abri du besoin, soit d'accumuler des richesses qu'ils cherchent toujours à accroître et préserver, de sorte qu'il leur reste peu de temps ou de goût pour songer à cultiver leur âme, travail pourtant si nécessaire pour faire de leur vie un vrai succès.

## PAGE 80

C'est pour cela que, chez les humains, survit si peu de chaque existence et que l'évolution est si terriblement lente que, à moins de pouvoir examiner l'acte de la mort des régions supérieures du Monde de la Pensée, il n'apparaît pas que quelque chose subsiste du corps vital. Celui-ci semble retourner tout entier au corps physique, planer au-dessus de la tombe et se désagréger simultanément avec lui. En fait, une certaine partie du corps vital, s'attache aux véhicules supérieurs et les accompagne dans le monde du désir pour former la base de la conscience durant

tout le séjour au Purgatoire et au premier Ciel. Généralement, cette partie subsiste jusqu'à l'entrée au deuxième Ciel où elle s'unit aux forces de la nature, et s'efforce, là, de se créer un nouveau milieu. A ce moment, le restant du corps vital a été absorbé, ou presque, par l'Esprit, et tout ce qui peut en rester de matériel disparaît bien vite.

Mais il y a des êtres d'une nature si inférieure qu'ils se plaisent dans des habitudes de vice et de pratiques dégénérées, dans une vie de brute, se délectant de faire souffrir les autres. Quelquefois, ils s'adonnent même aux arts occultes dans l'intention perverse d'obtenir plus de pouvoir sur leurs victimes. Leurs pratiques immorales ont pour résultat le durcissement du corps vital.

Dans ces cas extrêmes, lorsque la nature animale est restée souveraine, sans aucune expression de l'âme dans la vie terrestre précédente, la division du corps vital dont il vient d'être question ne peut avoir lieu à la mort car il n'y a pas de ligne de clivage. Dès lors, si le corps vital pouvait retourner au corps physique et se désagrèger avec lui, l'effet d'une vie très mauvaise n'aurait peut-être pas une si grande portée mais, malheureusement, dans ces cas, l'interpénétration du corps vital et du corps du désir est si forte qu'elle en empêche la séparation. Nous avons vu que lorsque la principale préoccupation d'un homme est de vivre

PAGE 81

surtout selon sa nature supérieure, ses véhicules spirituels sont nourris au détriment des véhicules inférieurs. Inversement, lorsque sa conscience reste centrée dans les véhicules inférieurs, il les fortifie démesurément. Il faut comprendre que la vie du corps du désir ne se termine pas avec le départ de l'Esprit et que ce corps garde un reliquat de vie et de conscience. Le corps vital, reste aussi, dans les cas ordinaires et pour une faible part, capable de sensation quelques jours après la mort; de là la souffrance causée par l'embaumement, l'autopsie, etc. qui suivent immédiatement le décès. Mais quand une vie méprisable a durci le corps vital au point de lui donner une grande force, il tient fortement à la vie et a la capacité de se repaître d'émanations alimentaires et alcooliques. Quelquefois, parasite et vampire, il suce même la vie des gens avec lesquels il vient en contact.

Ainsi, un être mauvais peut vivre de longues années dans notre milieu et, bien qu'invisible, se trouver «plus près de nous que nos mains et nos pieds». Il est bien plus dangereux que le criminel du monde physique, car il est capable de suggérer, aux individus de mêmes tendances que lui, des pratiques malfaisantes ou criminelles, sans crainte d'être découvert ou puni par la loi.

De tels êtres sont donc l'un des plus grands dangers imaginables pour la société. Les victimes qu'ils ont envoyées en prison sont innombrables, ils ont ruiné bien des foyers et causé un nombre incroyable de malheurs. Ils abandonnent invariablement

leurs victimes à leur sort dès qu'elles sont aux prises avec la justice; Ils se réjouissent alors de leur peine et de leur détresse, car ceci fait partie de leur plan diabolique. Il est étonnant de constater, en étudiant la Mémoire de la Nature, combien l'interpénétration du corps vital et du

## PAGE 82

corps du désir était dominante dans les siècles et les millénaires écoulés. Bien entendu, on se rend compte qu'en envisageant la question sous une forme plutôt abstraite, plus on remonte dans l'histoire de l'homme, plus on le trouve barbare, mais le fait qu'à notre époque cette barbarie se soit étalée d'une manière si commune et si brutale dans son expression de la force primant le droit d'une façon absolue et sans contestation possible, nous a causé un véritable choc et c'est le moins que l'on puisse en dire. Il nous a été enseigné que l'égoïsme et le désir avaient été encouragés à dessein sous le régime de Jéhovah pour nous stimuler à l'action, mais, avec le temps, le corps du désir s'était tellement durci, que lors de la venue du Christ, l'homme n'avait presque pas de vie dans le Ciel.

Les esprits encore attachés à la terre, tels ceux mentionnés précédemment, sont attirés vers les basses régions du Monde du Désir qui interpénètrent l'éther, et sont sans cesse en contact avec les êtres terrestres les plus disposés à les aider dans leurs desseins malveillants. Ils demeurent généralement dans cette condition cinquante, soixante, soixante-quinze ans, mais il y a des cas extrêmes où cette période s'étend sur plusieurs siècles.

Quand, pour monter au deuxième Ciel, l'esprit a quitté le corps du péché, ainsi appelé par contraste avec le corps de l'âme, ce véhicule ne se désagrège pas aussi vite que la coque ordinaire abandonnée par l'Esprit, car la conscience qui l'habite s'accroît du fait de sa double nature: en effet, étant composé d'un corps vital et d'un corps du désir, il a une conscience individuelle ou personnelle tout à fait remarquable. Il est incapable de raisonner mais il possède une sorte d'astuce qui, sur le moment, peut faire croire à une présence spirituelle, à un Ego, et ce fait le rend capable de vivre une vie séparée pendant plusieurs siècles. Pendant ce temps,

## PAGE 83

l'Esprit, de son côté, est entré dans le deuxième Ciel, mais n'ayant rien fait sur terre pour désirer ou avoir mérité un séjour prolongé ni là ni dans le troisième Ciel, il n'y reste que le temps suffisant pour s'y créer un nouveau milieu, et il se réincarne beaucoup plus tôt que d'ordinaire, pour satisfaire son envie des choses matérielles qui l'attirent si fortement.

Lorsque l'Esprit revient sur terre, ce corps du péché est naturellement attiré vers lui et lui reste attaché comme son «démon» pendant toute la durée de sa vie. Des recherches ont montré que cette classe de créatures sans âme dominait aux temps bibliques; c'étaient les démons dont notre Sauveur parlait et qui étaient la cause des obsessions diverses et des maladies corporelles mentionnées dans la Bible.

Aux entités déjà mentionnées, habitant un corps du péché qu'elles se sont fait elles-mêmes, souffrant ainsi de leurs propres actions pendant la période d'expiation, il faut ajouter deux autres catégories qui leur ressemblent sous certains rapports mais qui en diffèrent totalement à d'autres points de vue. En plus des Hiérarchies divines et des quatre vagues d'Esprits actuellement en évolution dans le monde physique, les règnes minéral, végétal, animal et humain, il existe encore d'autres vagues de vie dans les mondes invisibles. Parmi celles-ci se trouvent les esprits infrahumains appelés élémentals. Il arrive qu'un de ces élémentals prenne possession du corps du péché de quelque primitif, en dotant cette créature d'un supplément d'intelligence. A la renaissance de l'esprit qui a engendré ce corps du péché, l'attraction habituelle les réunit; mais, du fait que l'élémentals anime le corps du péché, le primitif incarné devient différent des autres membres de la tribu et nous le voyons remplir le rôle de sorcier-guérisseur ou autre fonction analogue. Ces esprits

PAGE 84

élémentals, animant les corps du péché de certains Indiens, agissent aussi sur des médiums comme esprits-contrôle. Après avoir exercé un pouvoir marqué sur le médium durant sa vie, il arrive qu'à sa mort, ces entités le délogent des véhicules qui contiennent les expériences de sa vie. Un tel Ego peut ainsi, pendant des siècles, être retardé dans son évolution, car il n'existe aucun pouvoir capable de forcer ces esprits à abandonner un corps une fois qu'ils en ont pris le contrôle. En conséquence, bien que l'état de médium puisse ne produire aucun effet néfaste apparent pendant la vie, il comporte un grand très grand danger après la mort de quiconque a permis à un esprit de prendre possession de son corps.

### *L'Hystérie, l'Épilepsie, la Tuberculose et le Cancer*

L'hystérie, l'épilepsie, la tuberculose et le cancer sont, en général, la conséquence de penchants dérégés dans une vie antérieure. Il a aussi été constaté que beaucoup de sujets examinés avaient été, dans leurs vies précédentes, presque frénétiques dans leur abandon à la luxure, tout en manifestant une nature hautement religieuse et portée à la dévotion. Dans des cas pareils, la santé du corps physique engendré dans la vie suivante paraît normale, et l'affection est d'ordre purement mental. Mais, quand, aux désordres de la nature passionnelle, s'étaient superposés un caractère vil

et un manque d'égards envers le prochain, le résultat présent était fréquemment l'épilepsie, associée au rachitisme, à l'hystérie, à la déformation du corps; et fréquemment aussi, le cancer, spécialement du foie et des seins.

Cependant, nous invitons à nouveau nos étudiants à ne pas tirer à cet égard des conclusions trop hâtives; qu'ils se gardent de croire que les conditions décrites ici forment une règle générale et absolue. Procéder à des recherches de ce genre est une tâche ardue pour une seule personne. Si nombreuses qu'aient été ces

PAGE 85

recherches, elles sont évidemment trop limitées pour être réellement concluantes quand il s'agit de millions d'êtres humains. Nos conclusions, toutefois, sont en conformité avec les enseignements donnés par les Frères Aînés sur les effets du matérialisme: rachitisme, ramollissement de certaines parties du corps qui devraient être dures, durcissement par la tuberculose de tissus qui devraient rester mous et flexibles. Il en est de même pour le cancer, et du moment que le signe du Cancer est gouverné par la Lune, planète de la génération, et que la sphère lunaire est sous la domination de Jéhovah, Dieu de la génération, dont les Anges annoncent chaque naissance et y président, comme le montre le cas d'Isaac, de Samuel, de Jean-Baptiste et de Jésus, nous pouvons facilement nous rendre compte que l'abus de la fonction créatrice peut causer le cancer, aussi bien que l'aliénation mentale sous les formes les plus diverses.

### *Les Troubles de la Vue*

En ce qui concerne la cécité, ou les affections de la vue, il a été reconnu depuis longtemps par les chercheurs que la cause en est une extrême cruauté manifestée dans une existence antérieure. De récentes recherches ont aussi établi que des troubles visuels, à notre époque, sont dus au fait que nos yeux se modifient; ils tendent en effet à réagir à une octave plus élevée de la perception visuelle, parce que l'éther qui entoure la Terre devient plus dense et que l'air se raréfie. Ceci est particulièrement vrai dans certaines parties du monde, en Californie du Sud entre autres. A ce sujet, il convient de remarquer que l'Aurore Boréale devient de plus en plus fréquente et fait plus puissamment sentir ses effets. Dans les premières années de l'ère Chrétienne, ce

PAGE 86

phénomène était presque inconnu, mais avec le temps, les ondes Christiques qui pénètrent la Terre durant une partie de l'année ont peu à peu infusé leur propre vie



dans la masse inerte de notre globe et les RAYONS VITAUX ÉTHÉRIQUES ont commencé à être visibles par intervalles. Dans les derniers temps, ils se sont accrus au point d'entrer en conflit avec les activités électriques, particulièrement avec la télégraphie dont les services sont parfois perturbés par ces émissions d'ondes.

Il convient aussi de remarquer que les perturbations n'affectent que les transmissions électriques dirigées vers l'est et l'ouest. Les courants ou lignes de force des esprits-groupes du règne végétal rayonnent dans toutes les directions du centre à la périphérie de la Terre, puis traversent la croûte de notre globe en s'élevant par les racines, les tiges des plantes et le tronc des arbres jusqu'à leur sommet.

Les courants des esprits-groupes du règne animal circulent, eux, autour de la Terre. Les courants invisibles et relativement faibles générés par les esprits-groupes du règne végétal, et les puissants rayons d'énergie émis par l'Esprit du Christ, qui deviennent visibles en tant qu'Aurore Boréale, sont à peu près de même nature que l'électricité statique, alors que les courants générés par les esprits-groupes des animaux, qui font le tour de la Terre, peuvent être comparés à l'électricité dynamique qui a permis à notre globe de suivre son orbite dans les temps passés. Actuellement, cependant, les courants Christiques deviennent de plus en plus actifs et se libèrent de leur électricité statique. L'impulsion éthérique qu'ils donnent instaurera une ère nouvelle, et les organes des sens de l'humanité présente doivent s'adapter à ce changement. Au lieu que les courants

PAGE 87

éthériques émanant d'un objet nous apportent son image réfléchi sur la rétine de l'œil, la prétendue «tache aveugle» sera sensibilisée (en anglais «blind spot», en français «papille optique», petite zone au centre de la rétine, insensible à la lumière, où le nerf optique sort de l'œil), et l'œil verra directement l'objet au lieu d'en recevoir l'image réfléchi sur la rétine. Nous verrons alors non seulement la surface des objets, mais au travers de leur opacité, comme le font déjà les personnes qui ont développé la vue éthérique.

A mesure que le temps passe, et que le Christ, par Son ministère bienfaisant, attirera sur la Terre une plus grande quantité d'éther interplanétaire, ce qui rendra plus lumineux le corps vital de notre Terre, nous marcherons dans un océan de lumière, et lorsque nous aurons appris à nous corriger de nos défauts d'égoïsme et d'égoïsme par un contact constant avec ces vibrations Christiques bienfaisantes, nous deviendrons nous-mêmes lumineux. Dans ces conditions, tel qu'il est constitué à présent, l'œil ne pourrait plus servir, et c'est pourquoi il commence à se modifier; de là les désagréments que nous éprouvons et qui sont inhérents à toute reconstruction.

Il a été découvert, en examinant un certain nombre de personnes en bonne santé, que chacun des atomes prismatiques dont sont composées les éthers inférieurs irradie les lignes de force qui font tourner les atomes physiques dans lesquels ils sont insérés, dispensant ainsi la vie à tout le corps. Le sens général de toutes ces unités de force est dirigé vers la périphérie du corps physique, où elles constituent ce que certains ont appelé le «Fluide Odique», les «Rayons N» ou autres appellations encore. Quand la pression de l'air extérieur est

PAGE 88

abaissée du fait que l'on se trouve à de hautes altitudes, une certaine tendance à la nervosité se manifeste parce que la force éthérique intérieure se précipite vers l'extérieur sans être contenue; et si l'homme n'était pas capable d'arrêter partiellement cette perte d'énergie solaire, surmontant ainsi la difficulté, nul ne pourrait vivre en de tels lieux.

Nous avons entendu parler de «commotions par éclatement d'obus» et nous savons que nombre d'hommes n'ayant pas la moindre blessure ont été trouvés morts sur les champs de batailles. En fait, nous avons vu et parlé avec des gens qui ont trouvé la mort de cette façon mais qui se perdaient en conjectures sur la cause de leur décès. Ils ont tous déclaré qu'il n'y avait pas eu «peur» de leur part mais qu'ils avaient subitement perdu conscience et s'étaient retrouvés quelques instants plus tard dans cet état; ce dernier différait de celui de leurs camarades, car ils n'avaient pas la moindre égratignure sur leur corps. Notre idée, préconçue, qu'il devait y avoir eu, à la dernière minute, un état momentané de peur qui, bien qu'étant passé inaperçu, avait causé leur décès, nous avait empêché d'approfondir cette question, mais les résultats des conséquences d'une chute que nous avons pu vérifier nous ont conduit à penser que quelque chose de semblable pouvait se produire en l'occurrence, et cette conjecture était correcte. Voici ce qui s'est passé:

Une nuit, il y a quelque temps, tandis que je me rendais dans un pays éloigné où j'avais une mission à remplir, j'entendis un cri. Bien que la voix humaine ne puisse s'entendre que dans l'air (plan physique), il y a néanmoins des harmoniques qui sont perçues dans les mondes spirituels à des distances plus grandes que celles des messages transmis par les ondes. Toutefois, ce cri était tout proche, et je fus instantanément sur place, pas assez tôt cependant pour donner l'aide nécessaire. Je trouvai un homme glissant sur une pente

PAGE 89

escarpée, sans trace de végétation, d'environ quatre mètres de large et, ainsi que cela a été vérifié par la suite, complètement lisse, sans une fissure qui aurait pu permettre à ses doigts de s'agripper. Pour le sauver, il aurait fallu que je puisse matérialiser des mains et des épaules, mais le temps manquait pour le faire. En un instant, il avait atteint le fond du précipice, à plusieurs centaines de mètres de profondeur, à ce qu'il m'a semblé.

Mû par un sentiment de fraternité bien naturel, je le suivis et, en chemin, observai le phénomène qui est à la base de ce chapitre, c'est-à-dire que lorsque le corps atteint une grande vitesse, les éthers composant le corps vital se précipitent au dehors, de sorte que lorsque le corps de ce malheureux s'écrasa, en une bouillie informe, sur les rochers, il n'y avait plus ou très peu d'éther à l'intérieur de celui-ci. Petit à petit, toutefois, les éthers se rassemblèrent, prirent forme et restèrent suspendus, avec les véhicules supérieurs, au-dessus du corps mutilé; mais l'homme, était, lui, dans un état de stupeur, incapable de comprendre ou de se rendre compte de ce changement de condition.

Dès que je me fus assuré qu'il n'avait plus besoin d'aide, je partis; mais en réfléchissant à la question, il m'apparut que quelque chose d'insolite s'était produit là et qu'il était de mon devoir de vérifier si les éthers abandonnaient le corps physique dans tous les cas de chute et, dans l'affirmative, d'en déterminer la raison. Autrefois, cela aurait été difficile à vérifier, mais avec l'avènement de l'aviation il y eut de nombreuses victimes; ce fut chose facile de s'assurer du fait que lorsqu'un corps atteint en tombant une certaine vitesse, les éthers supérieurs quittent le corps dense, l'homme précipité dans la chute perdant alors conscience. Quand le corps touche le sol, il s'y fracasse, mais il est possible que la pauvre victime reprenne conscience lorsque le corps éthérique s'est réorganisé. A ce moment, l'homme commence à souffrir des conséquences

PAGE 90

physiques de sa chute. Si celle-ci se poursuit après que les éthers supérieurs se sont retirés, la vitesse accrue déloge à leur tour les éthers inférieurs et la corde d'argent reste seule reliée au corps. Celle-ci se rompt dès le contact avec le sol et l'atome-germe s'échappe selon le processus habituel.

Ces faits nous ont amené à conclure que c'est la pression normale de l'air qui maintient le corps vital à l'intérieur du corps dense. Quand nous nous déplaçons à une vitesse anormale, la pression de l'air n'agit plus sur certaines parties du corps et il se fait un vide partiel ayant pour résultat que les éthers quittent le corps et se précipitent dans le vide ainsi formé. Les deux éthers supérieurs qui sont reliés au corps d'une façon plus lâche sont les premiers à disparaître, laissant l'homme

inconscient après le déroulement, en un éclair, du panorama de son existence. Puis, si la chute accentue encore la pression de l'air sur le devant du corps, et accroît le vide derrière celui-ci, les deux éthers inférieurs, les mieux ancrés au corps, sont aussi projetés à l'extérieur de sorte que le corps physique est mort avant de toucher le sol.

Quand un gros projectile traverse l'air, il crée un vide derrière lui à cause de sa grande vitesse de déplacement ; et si quelqu'un se trouve dans cette zone de vide lorsque le bolide passe, il souffre à la mesure de sa propre nature et de sa proximité du centre d'aspiration. Sa situation est, en fait, exactement l'inverse de celle de l'homme qui tombe, car il reste immobile tandis que le projectile qui se déplace supprime la pression de l'air, permettant ainsi aux éthers de s'échapper. Si la quantité des éthers dispersés est relativement peu importante et composée seulement des troisième et quatrième éthers qui gouvernent la perception sensorielle et la mémoire, il n'en résultera probablement qu'une perte temporaire de cette dernière ainsi qu'une incapacité de sentir les choses et de se mouvoir. Cette incapacité disparaîtra quand les éthers qui ont été

PAGE 91

extraits seront à nouveau exactement à leur place à l'intérieur du corps dense, chose qui se fait beaucoup plus difficilement que lorsque le corps physique succombe et que la réorganisation des éthers se fait sans tenir compte de ce véhicule.

### *L'Artériosclérose*

De l'enfance à la vieillesse, notre corps durcit peu à peu à cause des matières calcaires contenues dans la plupart des aliments qui composent notre nourriture. Ces matières calcaires se déposent principalement sur les parois des artères et des veines. Elles causent l'artériosclérose, ou durcissement des artères.

Les artères d'un petit enfant sont excessivement souples et élastiques, comme un tuyau de caoutchouc. Mais à mesure que nous avançons en âge, de l'enfance à la jeunesse, puis vers l'âge mûr et la vieillesse, les parois des artères durcissent à cause du calcaire déposés par le sang, et ces dernières finissent par devenir aussi dures et rigides que des tuyaux de pipe. Elles sont alors cassantes et peuvent se rompre, causant l'hémorragie et la mort. Il est donc vrai de dire qu'on a l'âge de ses artères. Lorsque nous réussissons à débarrasser nos artères et nos vaisseaux capillaires de ces matières calcaires, nous pouvons graduellement prolonger notre vie et l'utilité de notre corps.

Du point de vue occulte, il importe peu, bien entendu, que nous vivions ou que nous mourions, car la mort, pour nous, ne signifie pas l'anéantissement, mais

seulement un changement de conscience vers d'autres sphères. Néanmoins, lorsque nous avons fait traverser à notre véhicule physique, les années sans utilité de l'enfance, la période ardente de la jeunesse, et que nous l'avons amené jusqu'à l'âge de raison où nous commençons réellement à acquérir de l'expérience, plus nous pouvons faire durer cette période, plus nous y

PAGE 92

gagnons. C'est pour cette raison qu'il vaut la peine de prolonger la vie du corps autant que possible.

Afin d'arriver à ce résultat, nous devons choisir d'abord les aliments qui contiennent le moins possible de substances qui obstruent et durcissent les artères et les vaisseaux capillaires. D'une manière générale, ce sont les légumes verts et tous les fruits. Ensuite, il est important d'éliminer la matière calcaire déjà absorbée, si c'est possible, mais la science n'a pas encore trouvé une nourriture ou un médicament qui produise ce résultat. Le babeurre est le meilleur agent éliminatoire de cette substance calcaire, puis vient le jus de raisin. Pris de manière continue et en bonne quantité, ces deux liquides améliorent considérablement l'état de durcissement des artères.

PAGE 93

## **Chapitre 6 -HEREDITE ET MALADIE**

Malheureusement, les gens aiment attribuer leurs imperfections à l'hérédité et rendre leurs parents responsables de leurs défauts, tandis qu'ils s'attribuent tout le crédit de leurs qualités. Le fait même que nous établissions une différence entre ce que nous devons à l'hérédité et ce qui nous appartient en propre, montre qu'il y a deux côtés dans la nature humaine: le côté forme et le côté vie.

Nous sommes attirés vers certaines personnes par la loi de cause à effet, et par celle d'association. La même loi qui fait que les musiciens, par exemple, recherchent la compagnie d'autres musiciens dans les salles de concert; que les joueurs se rencontrent aux courses ou dans les salles de jeu; que les gens studieux s'assemblent dans les bibliothèques, etc., est la cause que les êtres aux mêmes tendances, aux mêmes traits caractéristiques, aux goûts semblables naissent dans une même famille. Ainsi, lorsque quelqu'un dit: «oui, je sais que je suis dépensier, mais je n'y puis rien, c'est dans la famille», cela est dû à la loi d'association. Plus

PAGE 94

tôt nous comprendrons qu'au lieu de prendre comme excuse la loi d'hérédité pour nos mauvaises habitudes, nous devons chercher à les corriger et à cultiver les vertus opposées, mieux cela vaudra pour nous.

L'homme est essentiellement esprit et il vient sur terre avec une nature mentale et morale qui lui est entièrement propre, en ne prenant de ses parents que les matériaux de son corps physique. Ainsi, tandis que l'hérédité n'opère que sur les matériaux du corps physique, et non sur les qualités de l'âme qui sont tout à fait individuelles, l'Ego qui s'incarne accomplit aussi une certaine somme de travail sur son corps physique, en lui incorporant la quintessence des qualités physiques de ses incarnations précédentes. Il n'y a pas de corps qui soit un mélange exact des qualités de ses parents, quoique l'Ego soit limité à l'usage des matériaux empruntés aux corps du père et de la mère. C'est pourquoi un musicien s'incarne seulement là où il peut trouver les éléments nécessaires pour construire une main fine et une oreille délicate, avec des fibres de Corti très sensibles et l'ajustement exact des trois canaux semi-circulaires. La disposition de ces matériaux est, dans la mesure que nous avons définie, du ressort de l'Ego.

Dans le fœtus, à la partie inférieure de la gorge juste au-dessus du sternum, se trouve le thymus, glande très grosse pendant la gestation, qui s'atrophie à mesure que l'enfant grandit, et qui disparaît entièrement vers la quatorzième année, souvent lorsque les os sont tout à fait formés. La science a toujours été embarrassée pour expliquer l'utilité de cette glande, et quelques théories ont été avancées à ce sujet. L'une d'elles dit que le thymus fournit la substance nécessaire à la formation des globules rouges du sang, jusqu'à ce que les os aient été complètement formés chez l'enfant et que celui-ci puisse produire lui-même ses propres globules rouges. Cette théorie est correcte.

PAGE 95

Pendant la première enfance, l'Ego n'a pas la pleine possession de son corps. Nous reconnaissons que l'enfant n'est pas responsable de ses actes, du moins jusqu'à sept ans, période que nous avons étendue jusqu'à quatorze ans. Pendant ce temps, aucune obligation légale n'est attachée à l'enfant pour ses actes, et il doit en être ainsi, car l'Ego, résidant dans le sang, ne peut y fonctionner que lorsqu'il est devenu capable de le produire lui-même. Comme pendant l'enfance le sang est fourni par les parents par l'intermédiaire du thymus, l'enfant n'est pas encore son propre maître. Ainsi les tout jeunes enfants ne parlent pas souvent d'eux-mêmes à la première personne, mais s'identifient à la famille. Ils disent: «La fille de papa, le garçon de maman» ou bien: «Marie veut ceci, Petit Jean veut cela». Lorsqu'ils ont atteint l'âge de puberté, et qu'ils produisent eux-mêmes les globules rouges de leur

sang, ils disent: «Je ferai ceci», ou: «Je ferai cela». Dès ce moment, ils commencent à affirmer leur identité et à se détacher de la famille.

Donc, puisque l'enfant hérite de ses parents son corps et son sang, il hérite aussi de ses tendances à la maladie - non de la maladie, mais seulement des tendances. Après la quatorzième année, lorsque l'Ego incarné commence à produire ses propres globules de sang rouge, il dépend largement de lui-même que ces tendances deviennent, ou non, des réalités manifestées dans sa vie.

PAGE 96

## **Chapitre 7 - EFFETS DE L'ALCOOL ET DU TABAC**

L'usage de la viande et de l'alcool prédispose l'homme à une certaine férocité et détourne sa vision spirituelle des mondes spirituels supérieurs pour la faire se concentrer sur le plan matériel actuel. C'est pourquoi la Bible nous dit qu'au commencement de l'Age de l'Arc-en-Ciel, celui où nous vivons, avec son atmosphère claire et pure, si différente de l'atmosphère de brouillard de l'Atlantide dont il est question dans le second chapitre de la Genèse, Noé avait fait fermenter du vin pour la première fois. Le développement matériel a été la conséquence de l'actuelle concentration de nos énergies sur le monde matériel, résultat de la consommation de la viande et du vin.

Le premier des miracles du Christ a été de changer l'eau en vin. Il avait reçu, au moment du baptême, l'Esprit Universel, et n'avait nul besoin de stimulants artificiels. S'il a changé l'eau en vin c'est pour le donner à d'autres, moins avancés. Mais aucun buveur d'alcool ne peut hériter du Royaume de Dieu. La raison ésotérique en est que les éthers inférieurs vibrent à l'unisson des atomes-germes du plexus solaire et du

PAGE 97

coeur, entretenant ainsi la vie du corps physique, alors que les éthers supérieurs vibrent en accord avec le corps pituitaire et la glande pinéale. Étant imprégnés d'alcool, de cet esprit faux et rebelle qui fermente à l'extérieur du corps et dont la nature diffère de l'esprit qui fermente à l'intérieur, à partir du sucre, ces organes sont temporairement étourdis et ne peuvent plus vibrer en harmonie avec les mondes supérieurs. S'il absorbe une trop grande quantité de cet esprit alcoolique, les glandes mentionnées ci-dessus peuvent être légèrement éveillées et lui permettre d'apercevoir les régions inférieures du monde du désir et tout ce qu'elles peuvent contenir de mauvais; c'est ce qui se produit dans la maladie appelée «delirium tremens». En résumé, puisque l'évolution de l'âme dépend de

l'acquisition des deux éthers supérieurs dont est tissée la merveilleuse robe nuptiale, et que ceux-ci sont accordés sur les deux organes mentionnés ci-dessus, ainsi les éthers inférieurs sont accordés aux atomes-germes du coeur et du plexus solaire, et il est facile de comprendre les effets mortels que peuvent avoir, pour l'aspirant, l'usage de l'alcool et de drogues. A titre d'exemple, voici un incident vécu.

Selon un vieil adage: «Une fois Maçon, toujours Maçon», celui qui a reçu l'initiation de l'Ordre Maçonnique en vertu duquel il est devenu Maçon ne peut pas donner sa démission, car il ne saurait renoncer aux connaissances et aux secrets qu'il a appris, pas plus qu'un universitaire ne pourrait restituer l'enseignement qui lui a été donné dans ses cours. Ainsi donc: «Maçon vous êtes, Maçon vous resterez toujours» est aussi applicable à l'étudiant et au frère lai d'une École des Mystères, lesquels continueront à rester étudiant et frère

PAGE 98

lai de cette même École. Bien que ceci reste valable pour les vies à venir et que nous soyons toujours liés au même Ordre auquel nous avons été affiliés dans une ou plusieurs vies précédentes, il est possible que nous nous conduisions de telle manière dans une de celle-ci, qu'il nous soit impossible de le comprendre dans notre cerveau physique. Pour le bénéfice de nos élèves, voici donc un cas de ce genre d'incapacité.

Quand je fus admis, en Allemagne, dans le Temple de l'Ordre Rosicrucien, je fus surpris d'y voir un homme que j'avais rencontré sur la Côte du Pacifique et avec lequel je m'étais trouvé plusieurs fois sans que pour cela nous ayons échangé aucune parole. Il m'avait donné l'impression, dans la société où nous nous étions rencontrés, d'avoir une condition bien au-dessus de la mienne, et je n'avais jamais eu aucune relation personnelle avec lui. Toutefois, là, dans le Temple, il me salua d'une façon très chaleureuse et me parut être au courant de tout ce qui concernait sa relation avec la société en question, notre rencontre là-bas, etc. J'espérais qu'à mon retour en Amérique, j'aurais la bonne fortune de le revoir et de lui demander des renseignements complémentaires. A mon arrivée dans la ville où il se trouvait, des amis communs me dirent qu'il attendait avec impatience de me rencontrer. Donc, quand j'aperçus le monsieur en question, je m'approchai de lui immédiatement et lui serrai la main. Il eut l'air de me reconnaître et m'appela par mon nom. Il m'apparut donc que, selon toute vraisemblance, c'était une indication qu'il se remémorait tout ce qui s'était passé lorsque nous étions hors de nos corps. De plus, il m'avait dit au Temple qu'il se rappelait tout ce qui lui arrivait quand il était hors de son corps physique. Je l'avais naturellement cru sur parole, car son degré d'initiation était supérieur au mien qui était le tout premier.



Le jour de notre rencontre sur le plan physique, après quelques minutes de conversation, je lui dis quelque chose qui le fit me regarder avec stupéfaction. J'avais mentionné un incident qui s'était passé dans le Temple et il montrait, de façon évidente, qu'il n'en avait absolument aucune connaissance. Néanmoins, j'en avais tant dit que force me fut de continuer sous peine d'avoir l'air stupide, ce que je fis en lui disant qu'il m'avait assuré se souvenir de tout. Il le nia formellement et, à la fin de notre entrevue, il me demanda, en toute sincérité, de chercher à savoir comment il se faisait qu'il était Frère Lai dans l'Ordre Rosicrucien et, ceci étant, pourquoi il ne pouvait se rappeler ce qui se passait quand il était hors de son corps physique. Or, il était présent, je le savais, à divers Services au Temple. Il y prenait part et, cependant, il était complètement ignorant, dans son cerveau physique, de tout ce qui s'y passait. Le mystère fut éclairci un peu plus tard, quand j'appris par lui, lors d'une rencontre sur l'autre plan, que le fait de fumer des cigarettes et d'user de drogues embrumait son cerveau à un point tel qu'il lui était absolument impossible de se souvenir de quoi que ce soit de ses expériences psychiques. Je lui rapportai cela lors d'une autre rencontre dans le monde matériel, il l'admit parfaitement et il fit, par la suite, de gros efforts pour se libérer de ses habitudes néfastes.

Ce cas nous montre combien nous devons prendre garde, dans nos habitudes, à la pureté à l'égard de notre corps qui est vraiment le Temple de Dieu et prendre soin de ne pas l'avilir, comme nous prendrions soin de ne pas dégrader une maison de Dieu bâtie avec des pierres et du mortier et qui, pourtant, ne possède pas la millionième partie de la sainteté qui a été conférée au corps dont nous sommes pourvus. Le cerveau, en particulier, est le grand et important instrument au moyen duquel nous accomplissons notre travail dans ce

PAGE 100

Monde Physique. Il va donc de soi que nous ne devrions pas faire usage de boissons alcooliques, de narcotiques, ou autres drogues qui l'obscurcissent et nous empêchent de faire les progrès que nous espérons.

## **TROISIEME PARTIE**

### **LA GUERISON**

## Chapitre 8 - ORIGINE DE LA GUERISON

On dit souvent que «la vie de l'homme est brève, et sans cesse agitée» (Job 14:1). Parmi toutes les vicissitudes de la vie, aucune ne nous affecte davantage que la perte de la santé. Nous pouvons perdre de l'argent ou des amis, avec une certaine sérénité, mais quand la santé décline et que la mort menace, les plus forts chancellent; prenant alors conscience de notre faiblesse humaine, nous sommes, à ce moment-là, plus disposés qu'à toute autre période à nous tourner vers le divin pour en obtenir du secours. C'est pourquoi les fonctions de conseiller spirituel ont toujours été étroitement associées à la guérison.

Chez les primitifs, le prêtre était aussi sorcier-guérisseur. Dans la Grèce antique, ceux qui avaient besoin d'être guéris avaient particulièrement recours à Esculape. L'église elle-même a perpétué cet usage. Certains ordres Catholiques ont eu et ont toujours pour mission depuis des siècles, de soulager la souffrance. Pendant

PAGE 104

les périodes d'épidémie, le «bon Père» visitait les malades en tant que représentant de «Notre Père Céleste»; et les connaissances qui pouvaient lui faire défaut étaient remplacées par l'amour et la compassion qui l'animait et aussi, par la foi du malade dans le saint office du prêtre, si toutefois c'était un véritable et saint prêtre. Les soins qu'il donnait à son patient ne commençaient pas auprès du lit de celui-ci et n'étaient pas terminés quand il était guéri. La gratitude du malade envers son médecin s'ajoutait à la vénération pour le conseiller spirituel et, en conséquence, le pouvoir du prêtre pour l'assister était ainsi fortement accru, et les liens noués entre eux étaient beaucoup plus forts que lorsque l'office de conseiller spirituel n'est pas lié à celui de conseiller médical.

Il est incontestable que l'art de la médecine a atteint un degré d'efficacité qui ne pouvait être obtenu qu'en se consacrant à cette tâche particulière. L'application de lois sanitaires, la destruction des insectes propagateurs de maladies infectieuses témoignent largement de la valeur des méthodes scientifiques modernes. Il semblerait donc que tout est pour le mieux et qu'il n'y aurait plus besoin de faire d'autres efforts. Mais, en réalité, jusqu'au jour où l'humanité toute entière jouira d'une santé parfaite, il n'y a pas de question plus importante que celle-ci: «Comment acquérir et conserver une santé parfaite?»

En plus de l'enseignement officiel de la médecine et de la chirurgie qui se fonde exclusivement sur des moyens physiques pour la guérison des malades, d'autres systèmes sont nés qui se basent uniquement sur la guérison mentale. Ces

organisations qui préconisent la «guérison par le mental», la «cure naturiste», etc., ont coutume de tenir des réunions et d'en publier les résultats dans les journaux avec les témoignages reconnaissants des partisans de ces systèmes divers, qui ont bénéficiés des traitements en question. Si les

PAGE 105

médecins diplômés en faisaient autant, de semblables témoignages de leur efficacité ne manqueraient certainement pas.

L'opinion de milliers de personnes a sans doute une grande valeur, mais elle ne prouve rien, car des milliers d'autres personnes peuvent avoir des vues différentes. Il arrive qu'un seul homme ait raison et le reste du monde tort, témoin Galilée soutenant contre la croyance commune la rotation de la Terre. Aujourd'hui, le monde entier a été converti à l'opinion pour laquelle l'illustre astronome a été persécuté comme hérétique. Notre point de vue est que l'homme étant un être complexe, les guérisons sont couronnées de succès là où elles remédient aux troubles sur les plans physique, moral et mental de l'être.

### *Soigner ou Guérir ?*

Comme la grande majorité des gens ne saisit pas la distinction qui peut exister entre le fait de soigner et de guérir, il peut être utile d'expliquer cette différence qui réside principalement dans le fait qu'il y a, ou non, collaboration active du malade. Une personne peut entreprendre d'en «soigner» une autre en lui faisant des massages ou en lui administrant des médicaments; le malade est passif dans chacun de ces cas, tel l'argile entre les mains du potier. Il n'y a pas de doute que par suite de l'application de ces traitements, la personne puisse se remettre, mais il ne s'agit là que d'une amélioration temporaire, car la cause profonde de la maladie ne lui a pas été expliquée. Elle ne comprendra toujours pas que celle-ci résulte de sa contravention aux lois de la Nature, aussi va-t-il probablement retomber dans la même faute, ce qui aura pour résultat de le rendre malade à nouveau. «Soigner» est un processus physique. «Guérir» est entièrement différent car, ici, on

PAGE 106

demande toujours au patient de collaborer, à la fois spirituellement et physiquement, avec le guérisseur.

Pour plus de clarté, nous ne pouvons mieux faire que de considérer la vie et les oeuvres de notre grand Chef, le Christ. Quand les gens venaient à Lui pour être guéris, ils ne s'attendaient pas à un traitement physique, mais savaient que le

soulagement viendrait de la puissance de l'Esprit. Ils avaient une foi illimitée en Lui et ceci est essentiel ainsi que nous le déduisons des incidents mentionnés au chapitre 13 de l'Évangile de Matthieu, où il est raconté que le Christ étant allé à l'endroit où Jésus, le précédent possesseur de son corps physique, avait vécu dans sa prime jeunesse, ceux qui l'entouraient ne voyaient en Lui que l'homme extérieur: «N'est-ce pas Jésus, le fils de Joseph; ses frères ne sont-ils pas avec nous?» etc. Ils pensaient que rien de grand ne pouvait venir de Nazareth, et il leur fut fait selon leur foi car nous lisons «Il n'a pas accompli beaucoup de miracles en ce lieu à cause de leur incrédulité».

Mais, «la foi sans les oeuvres est morte» (Jacques 2:17, 20) et, dans chacun des cas de guérison opérée par le Christ, la personne avait quelque chose à faire; elle devait, avant que la guérison puisse s'accomplir, collaborer activement avec le Grand Guérisseur, lequel disait, par exemple: «Étends ta main»...quand l'homme l'eut fait, celle-ci fut guérie; et, à un autre: «Prends ton lit et marche»...quand il eut obéi, il n'y eut plus trace d'infirmité. A l'aveugle, aussi: «Va te laver à la fontaine de Siloé»; au lépreux: «Montre-toi au Grand-Prêtre, donne ton offrande», etc. Dans chacun des cas, il y avait collaboration active de celui qui demandait à être guéri, et cela aidait le Guérisseur. C'était des demandes simples, mais telles qu'elles étaient émises, il fallait s'y conformer afin que l'esprit d'obéissance soit une aide pour le travail du Guérisseur.

PAGE 107

Lorsque Naaman vint trouver Elisée, pensant que le prophète allait venir à sa rencontre dans un grand déploiement de cérémonie et de magie pour le guérir de sa lèpre, il fut amèrement désappointé. Et lorsque le prophète lui adressa un message: «Va et lave-toi sept fois dans les eaux du Jourdain», Naaman irrité s'écria: «Les fleuves de Damas, l'Albana et le Pappar, ne valent-ils pas mieux que toutes les eaux d'Israël? Ne pourrais-je pas m'y laver et devenir pur»? (II Rois 5:9-14). Il manquait d'esprit de soumission, absolument nécessaire à l'œuvre de guérison. S'il avait persisté dans cet état d'esprit, il n'aurait pu être guéri, pas plus que ceux qui demandaient leur guérison au Christ n'auraient pu être guéri s'ils n'avaient obéi à ce qui leur avait été demandé de faire. C'est une loi de la Nature absolument sûre, et c'est la désobéissance qui est la cause de la maladie. L'obéissance qu'elle implique, de se laver dans le Jourdain, d'étendre sa main, indique un changement d'esprit et la personne est alors en état de recevoir le baume de guérison qui vient par le Christ, ou par un guérisseur d'une sorte ou d'une autre, selon la façon dont cela peut se produire. En premier lieu et dans tous les cas, la force de guérison vient de notre Père Céleste, Qui est le Grand Médecin.

Il y a trois grands facteurs dans la guérison: le pouvoir qui vient de notre Père dans les Cieux, puis le guérisseur et enfin l'esprit d'obéissance du malade sur lequel le pouvoir du Père peut agir par l'intermédiaire du guérisseur de façon à dissiper tous les maux.

Rendons-nous bien compte que l'univers tout entier est pénétré de la puissance du Père, toujours disponible pour guérir tous les maux de quelque nature qu'ils soient; c'est là la grande certitude.

Le guérisseur est le point focal, le véhicule par l'intermédiaire duquel le pouvoir de guérison est infusé dans

PAGE 108

le corps du malade. Si le guérisseur est un instrument approprié, consacré, harmonieux, réellement et en vérité à l'unisson de l'Infini, il n'y a point de limites aux oeuvres merveilleuses du Père qui peuvent être réalisées à travers lui, lorsqu'une opportunité se présente sous la forme d'un malade à l'esprit réceptif et obéissant.

PAGE 109

## **Chapitre 9 - LA METHODE DE GUÉRISON DE THE ROSICRUCIAN FELLOWSHIP**

### *Pourquoi les Rosicruciens guérissent*

Parmi les absurdités que l'on a fait circuler sur les Rosicruciens au cours des siècles passés, il est une grande vérité: «Les membres de l'Ordre Rosicrucien s'efforcent de guérir les malades et possèdent des moyens supérieurs pour accomplir cette oeuvre bienfaisante». Tandis que les ordres religieux anciens ont prêché l'avancement spirituel par le mépris et le châtement du corps, les Rosicruciens professent le plus profond respect pour ce précieux véhicule. Il existe deux raisons à leurs activités de guérison. Comme tous les autres fervents partisans du Christ, ils aspirent au «Jour du Seigneur». Ils savent que Lucifer, la fausse lumière de la Lémurie, a implanté la passion, instituant ainsi la conception dans le péché, ce qui amena l'affliction, la souffrance et la mort. Ils savent aussi que le Christ, la vraie Lumière de la future Nouvelle Galilée, a instauré

PAGE 110

l'Immaculée Conception et prêché l'Évangile de la rédemption du péché par l'Amour. Il est favorable aux aspirants de l'Orient de rester célibataires, parce que les anciennes races sont appelées à s'éteindre; mais le célibat est contraire au plan d'évolution de l'Occident, parce qu'une nouvelle race doit y naître et que la pureté de l'acte créateur est par conséquent le mot d'ordre du disciple, dans cette partie du monde. Une nouvelle race doit y être engendrée par amour, et ainsi cesseront les maux qui affligent l'humanité depuis des siècles de conception dans la passion; la mort elle-même sera vaincue dans la nouvelle dispensation, parce que la pureté éthérique des corps remédiera à la nécessité de les renouveler.

Bien qu'il y ait nombre de renseignements dans la Bible concernant ce Nouvel Age, un point cependant y est enveloppé d'un mystère insondable: «Personne ne connaît le jour, ni les hommes, ni même les Anges du Ciel, ni le Fils». Les chrétiens de tous les temps ont, depuis que l'Évangile a été prêché, soupiré après le jour où les Fils de la Lumière se manifesteront. Seul le Père, le plus Haut Initié des Seigneurs du Mental, est capable de prévoir le temps où l'esprit égoïste et séparatiste cédera la place à l'esprit unifiant d'amour et d'abnégation. Un point est très clair cependant: il sera aussi impossible à qui que ce soit de vivre dans les conditions de la nouvelle terre et des nouveaux cieux s'il n'a pas un corps convenablement constitué, la Robe Nuptiale dont il est question dans la Bible, qu'il ne l'a été pour les Atlantéens dégénérés qui n'avaient pas de poumons pour respirer, lorsqu'est venu le changement d'atmosphère.

Que l'état du sang affecte le mental, et vice-versa, est un fait scientifique. Un corps sain est donc indispensable à un mental équilibré, car seul un corps sain peut transcender la passion; seul un corps sain peut engendrer d'autres corps sains. Les Rosicruciens s'efforcent de guérir le corps afin qu'il puisse abriter un

PAGE 111

mental équilibré et un amour pur, car chaque conception faite dans ces conditions est un pas en avant vers le jour du Seigneur auquel nous aspirons tous si ardemment. Ceci est la raison des activités de guérison, et c'est aussi le sens de notre devise: «Un intellect équilibré, un coeur sensible, un corps sain.».

Il a été écrit que les membres de l'Ordre faisaient le voeu de guérir autrui gratuitement. Cette affirmation est quelque peu déformée. Ce sont les frères laïcs qui font le voeu d'aider tous ceux qui en ont besoin, le mieux possible et gratuitement. Ce voeu inclut la guérison, bien entendu, dans le cas d'hommes tel Paracelse qui avait le don de guérir par la méthode combinée de remèdes physiques pris sous l'influence d'aspects astrologiques bénéfiques, et de conseils spirituels. Paracelse avait un succès extraordinaire. D'autres qui n'étaient pas qualifiés comme guérisseurs ont porté leurs efforts dans d'autres directions; mais tous avaient un

côté commun: ils ne demandaient rien pour leurs services et travaillaient en secret, sans bruit ni réclame. Le Christ a donné à ses messagers deux commandements: «prêcher l'Évangile (de l'Age à venir)» et «guérir les malades». L'un est aussi impératif que l'autre et, pour les raisons précédentes, tout aussi nécessaire. Pour satisfaire au second commandement, les Frères Aînés ont créé un système de guérison qui combine les meilleurs points des différentes écoles d'aujourd'hui avec une méthode de diagnostic et de traitement aussi sûre que simple. De la sorte, un grand progrès a été accompli pour élever l'art de guérir, des sables de l'expérience au roc de la science exacte. Que nous voulions aider les autres au nom du Christ est une raison vraie, bonne, valable. Le Christ est

PAGE 112

maintenant confiné dans la terre, gémissant et souffrant les douleurs de l'enfantement, dans l'attente de la libération. La souffrance et la maladie sont causées par la transgression des lois de la vie, c'est pourquoi elles cristallisent le corps physique, lui donnant une emprise plus forte sur le corps vital et retardant le jour de notre libération aussi bien que celle du Christ. En aidant les malades à recouvrer la santé et en leur apprenant à vivre en harmonie avec les lois de la vie afin de conserver la santé, nous hâtons le jour de la venue du Christ. Puisse Dieu bénir nos efforts et fortifier nos âmes et nos coeurs pour cette Oeuvre Bienfaisante.

### *Les Aides Invisibles*

Notre méthode de guérison n'est pas entièrement spirituelle. Nous utilisons des moyens physiques toutes les fois que c'est possible. Il y a même des cas où nous envoyons nos malades chez le médecin, afin qu'ils obtiennent un soulagement rapide de sa part, grâce à un traitement déterminé que nous ne pouvons donner aussi rapidement par d'autres méthodes. L'alimentation des malades est aussi l'objet d'une grande attention car, le corps étant formé de substances physiques, il est évident qu'en utilisant une nourriture appropriée, ce sont des médicaments que nous donnons. Mais en plus de cela, la guérison est effectuée par les Frères Aînés au moyen d'un groupe d'Aides Invisibles qu'ils instruisent.

Ces Aides Invisibles sont les Candidats du Rosicrucian Fellowship qui, pendant la journée, mènent une vie méritoire de service et, de cette façon, acquièrent le privilège de servir, la nuit, en collaborant à l'œuvre des Frères Aînés. Ces Candidats sont groupés selon leur tempérament et leurs capacités. Ils sont instruits par d'autres Candidats qui sont docteurs en médecine, et les uns et les autres



travaillent sous la conduite des Frères Aînés qui sont les Esprits qui animent toute l'œuvre.

PAGE 113

Pour former et organiser un groupe d'Aides Invisibles, on utilise les effluves de leurs corps éthériques. Les premières effluves sont obtenues au moment où le Candidat signe son engagement, et cela se renouvelle chaque matin lorsqu'il note ses exercices sur sa feuille de rapport. Tant qu'il y est fidèle et vit la vie de pureté et de service, un lien, qui demeure intact, se forme entre lui et les Frères Aînés. Chaque groupe de guérisseurs se compose habituellement de douze Candidats, plus leur instructeur, et ils sont généralement pris dans la même région, la nuit étant la même pour eux. Il ne serait pas possible de mettre dans le même groupe un aide vivant en Australie et un autre habitant l'Alaska, car l'un accomplirait son travail quotidien pendant que l'autre dormirait. En revanche, des personnes prises dans n'importe quelle partie de l'Amérique du Nord ou du Sud ont, à peu près, les mêmes heures de travail et de repos: ces Candidats sont alors groupés selon leur signe ascendant, de manière à former un cercle complet.

Pour trouver ceux qui ont écrit pour demander de l'aide au Siège, on procède de la même manière que pour les Candidats. En effet, ils sont priés d'écrire leur lettre de demande à l'encre. De cette manière, le papier est imprégné d'un peu de leur corps vital, et celui-ci est recueilli par les Frères Aînés. Cette effluve contient la mesure exacte de la condition de l'individu dont il est issu, et il joue le rôle de voie d'accès, de «Sésame ouvre-toi» pour les Aides Invisibles chargés de son cas. Grâce à lui, les Aides Invisibles ont un libre accès à son corps, et un grand nombre de malades écrivent qu'ils ont vu et senti les Aides Invisibles travaillant à l'intérieur et à l'extérieur de leur corps. A mesure que la condition du malade se modifie, celle du rapport change également, et c'est pourquoi les malades sont priés d'écrire, chaque semaine, quelques mots à l'encre

PAGE 114

et les envoyer au Siège Directeur. De cette façon, les Frères Aînés sont en rapport constant avec leur état et à même de diriger intelligemment le travail pour rétablir leur santé.

Ce travail est ininterrompu, puisque le soleil est toujours absent d'une partie du globe et que les Candidats habitant cette partie sont occupés à soigner et à guérir pendant leurs heures de sommeil.

Au point de vue anatomique, l'homme appartient à la classe des mammifères dont les globules sanguins n'ont pas de noyau. Les noyaux qu'on trouve dans le sang des

animaux inférieurs servent de champ d'action aux esprits-groupes, mais les mammifères supérieurs sont assez avancés sur le chemin de l'individualisation pour que leur sang soit libéré de cette influence. Dans le fœtus, sur lequel la mère agit à la manière d'un esprit-groupe, le sang est nucléé pendant les toutes premières semaines; mais aussitôt que l'Ego se met à l'œuvre, la première chose qu'il fait est de désagréger les noyaux de ses globules sanguins et au moment de la vivification, il n'en reste plus un seul. L'Ego est maître de son véhicule, héritage que nul ne peut lui enlever, sous quelque prétexte que ce soit. Le faire est de la magie noire, que la personne s'en rende compte ou non, et bien que la pureté des intentions puisse en tempérer les effets dans un certain sens, il n'en est pas moins vrai qu'on se trouve sur un terrain dangereux lorsqu'on essaie d'agir sur le sang de quelqu'un qui ne le désire pas, et qui n'a pas demandé un tel traitement.

Il n'y a qu'une exception à cette règle. Les enfants, jusqu'à l'âge de la puberté, sont, pour ainsi dire, une part de leurs parents, parce que leur thymus contient une essence du sang des parents, que l'enfant utilise à produire le sang qui lui est nécessaire durant les années d'enfance, alors que le corps du désir est encore en formation. Avec le temps, la provision du thymus s'épuise progressivement alors que l'enfant progresse peu à

PAGE 115

peu vers la réalisation de sa propre individualité. Au moment où le thymus a disparu, le corps du désir est parvenu à une maturité suffisante pour assumer sa part dans l'alchimie de la transmutation du squelette Saturnien en véhicule Jupitérien qui incorporera alors l'essence du corps physique existant. Une intervention sur le sang arrête ce processus; ce n'est donc que jusqu'au moment de la puberté que les parents peuvent agir pour l'enfant en donnant l'éther qui permet l'accès en lui de l'Aide Invisible.

La plus grande entrave dans l'activité de guérison vient de la négligence des malades. Les conditions requises sont simples. Il leur est seulement demandé d'écrire une fois par semaine, à l'encre, de sorte que les effluves éthériques venant de la main et se communiquant au papier puissent fournir aux Aides Invisibles un accès à leur organisme. Mais si simple que soit cette règle, quelques-uns négligent d'écrire. Voici le cas d'une personne qui, ayant été pendant nombre d'années soignée par différents ostéopathes, chiropracteurs, etc., sans résultat pour plusieurs vertèbres déplacées, avait été guérie par notre traitement. Ce pauvre homme souffrait continuellement et, gardant le lit la plupart du temps, était incapable de travailler. Le traitement de nos Aides Invisibles a remis les vertèbres en place et elles y sont encore. L'homme avait repris son travail, ce qui lui semblait merveilleux. Enthousiasmé par sa liberté de mouvement reconquise, il négligea de

suivre nos recommandations de continuer à écrire afin que les Aides Invisibles puissent maintenir les vertèbres en place suffisamment longtemps pour qu'elles puissent se consolider. La lettre suivante indiqua que nous avions raison de demander au malade d'écrire régulièrement ses bulletins de santé, ce qu'il avait eu tort de ne

PAGE 116

pas faire. «En effet» nous écrivait-il, «il y a quelque temps, je vous avais avisés que j'étais guéri et que je cesserais mes lettres hebdomadaires, mais je m'aperçois que j'ai commis une grande erreur. Depuis, mon dos a recommencé à me faire mal presque tout le temps et mes épaules se voûtent de nouveau, bien qu'à l'endroit où était la blessure, les vertèbres soient toujours en place. Je vous demande bien humblement de me remettre sur la liste de guérison, me rendant compte de l'influence que les Aides Invisibles ont exercée sur moi et combien je dépends d'eux.

### *La Panacée Spirituelle*

Il existe une analogie entre la venue du Christ sur la Terre et l'administration de la Panacée Spirituelle, selon la loi: «Ce qui est en bas est comme ce qui est en haut». Dans chaque petite cellule du corps humain, il y a une vie cellulaire séparée mais au-dessus se trouve l'Ego qui régit et dirige toutes les cellules du corps afin qu'elles agissent en harmonie. Pendant certaines maladies prolongées, l'Ego est tellement absorbé par la souffrance qu'il cesse de vivifier pleinement les cellules du corps; ainsi le mal physique engendre l'inaction mentale et il peut devenir impossible de se défaire de la maladie sans une impulsion spéciale qui disperse le brouillard mental et stimule à nouveau l'activité des cellules. C'est ce que fait la Panacée Spirituelle. Comme la Vie du Christ coulant à flots au Golgotha a commencé à dissiper l'enveloppe de crainte produite par la loi inexorable et qui planait sur la Terre comme un drap mortuaire, de même que cette influence a dirigé des millions d'êtres humains sur le sentier de la paix et de la bonne volonté, ainsi la Vie du Christ concentrée dans la Panacée, pénètre le corps du malade et infuse à chaque cellule un rythme qui éveille l'Ego

PAGE 117

emprisonné dans sa léthargie, rendant au corps la vie et la santé. Pour mieux décrire la Panacée, voici relatée une expérience de l'auteur. Au cours d'une nuit mémorable, on lui montra, dans le Temple des Rosicruciens, une

substance avec laquelle l'Esprit Universel pouvait être combiné aussi facilement et en aussi grandes quantités que l'ammoniaque se mélange avec l'eau. Trois sphères étaient suspendues l'une au-dessus de l'autre au centre du Temple; la sphère du milieu se trouvait à peu près à égale distance du plafond et du plancher. Elle était beaucoup plus grande que les deux autres. Dans cette sphère se trouvait un petit récipient qui contenait un certain nombre de paquets renfermant cette substance. Lorsque les Frères se furent placés d'une certaine manière, que l'harmonie d'une certaine musique eut préparé la voie, les trois globes se mirent à rayonner les trois couleurs fondamentales: bleu, jaune et rouge. La vision de l'auteur lui permit de constater clairement que durant l'incantation de la formule, la substance contenue dans les paquets se mit à resplendir de lumière par l'apport d'une essence spirituelle qui n'y était pas contenue auparavant. Quelques-uns de ces paquets ont été par la suite utilisés par les Frères avec un succès instantané. A leur contact, les particules cristallisantes enveloppant les centres spirituels du malade se dispersaient comme par magie et les personnes souffrantes avaient le sentiment de s'éveiller à la santé et au bien-être.

PAGE 118

## **Chapitre 10 - LA SCIENCE DE LA NUTRITION**

### *Principes Généraux*

Si nous nous occupons d'abord du corps dense et considérons les moyens physiques propres à l'améliorer et en faire le meilleur instrument possible de l'Esprit, et si nous étudions ensuite les moyens spirituels qui permettent d'arriver au même but, nous devons inclure tous les autres véhicules; c'est donc cette méthode que nous suivrons.

Le premier état visible de l'embryon humain est un petit globule pulpeux ou ayant la consistance d'une gelée, analogue à l'albumine, ou blanc d'œuf. Dans ce globule pulpeux apparaissent diverses particules de matière plus solide. Ces particules augmentent graduellement de volume et de densité jusqu'à ce qu'elles entrent en contact l'une avec l'autre. Les différents points de contact se modifient lentement en articulations ou charnières, et ainsi une charpente distincte de matière solide, un squelette se forme progressivement.

Pendant la formation de cette charpente, la matière pulpeuse environnante s'accumule et change de forme

PAGE 119

jusqu'à ce qu'elle arrive au degré d'organisation désigné sous le nom de fœtus. Celui-ci augmente de volume et de consistance et développe ses organes jusqu'au moment de la naissance. Alors commence la première enfance.

Le même procédé de solidification qui commence avec la première étape visible d'existence se poursuit. L'être passe par les diverses conditions du bas-âge, de l'enfance, de la jeunesse, de la maturité, de la vieillesse et arrive enfin au changement qui est appelé la mort.

Chacune de ces phases est caractérisée par un degré croissant de durcissement et de solidité.

Les os augmentent de densité et de consistance, de même que les tendons, les cartilages, les ligaments, les tissus, les membranes, l'enveloppe et la substance même de l'estomac, du foie, des poumons et des autres organes. Les articulations se dessèchent et deviennent raides. Elles commencent à craquer quand elles sont mises en mouvement, parce que la synovie qui les lubrifie se raréfie et devient trop épaisse pour remplir sa fonction.

Le cœur, le cerveau et tout le système musculaire, l'épine dorsale, les nerfs, les yeux, etc., suivent le même processus de solidification et deviennent de plus en plus rigides. Des millions de petits vaisseaux capillaires qui se ramifient et s'étendent dans tout le corps, comme les branches d'un arbre, s'obstruent peu à peu et se transforment en fibres solides que le sang ne peut plus pénétrer.

Les plus gros vaisseaux sanguins, veines et artères, perdent leur élasticité, se rétrécissent et ne peuvent plus transporter la quantité nécessaire de sang. Les liquides du corps s'épaississent et deviennent putrides, tout chargés de matière solide. La peau se flétrit, se ride et se dessèche. Les cheveux tombent à cause du manque de matière sébacée. Les dents se gâtent et tombent faute de gélatine. Les muscles moteurs commencent à se dessécher et les mouvements du corps deviennent maladroits et lents. Les sens faiblissent; la circulation du

PAGE 120

sang se ralentit. Il stagne et se congèle dans les vaisseaux. Le corps perd de plus en plus ses anciennes facultés. Naguère élastique, sain, alerte, flexible, actif et sensitif, il devient rigide, lent, insensible. Finalement, il meurt de vieillesse.

La question se pose donc: quelle est la cause de cette ossification graduelle du corps, qui amène la rigidité, la décrépitude et la mort?

Au point de vue purement physique, les chimistes semblent tous convenir qu'elle résulte surtout de l'augmentation de la quantité de phosphate de chaux (matière osseuse), de carbonate de chaux (craie commune) et de sulfate de chaux (gypse), avec un peu de magnésie et une quantité insignifiante d'autres matières solides.

Ce qui différencie le corps d'un vieillard de celui d'un enfant est un degré plus grand de densité, de dureté et de rigidité causé dans le corps du vieillard par une proportion supérieure de matière calcaire et terreuse, entrant dans la composition de celui-ci. Les os d'un enfant sont composés de trois parties de gélatine pour une partie de matière terreuse. Pendant la vieillesse, la proportion est inversée. Quelle est la source de cette accumulation mortelle de matière solide?

Il est inutile de chercher à démontrer que le sang nourrit le corps entier et que tout ce que celui-ci contient, de quelque nature que ce soit, s'est trouvé tout d'abord dans le sang. L'analyse montre que le sang contient des substances solides de même nature que les agents de solidification et, retenez bien ceci, que le sang artériel contient plus de matière solide que le sang veineux.

Ce fait a une grande importance, car il montre qu'à chaque cycle le sang dépose des matières solides qui finissent par envahir l'organisme. Sa provision de matière solide doit donc être renouvelée, sinon comment

PAGE 121

pourrait-il continuer son apport mortel? A cette question, il ne peut y avoir qu'une réponse: c'est au moyen des aliments liquides et solides; il n'y a absolument pas d'autre source.

Les aliments liquides et solides qui nourrissent le corps doivent être également la source première de la matière calcaire solide que le sang dépose dans tout le système et qui cause la décrépitude et finalement la mort. Pour entretenir la vie physique, il est nécessaire de manger et de boire, mais, comme nous disposons d'une grande variété d'aliments solides et liquides, il convient, vu les faits cités plus haut, de rechercher quels sont ceux qui contiennent la plus faible proportion de matière nocive. Si nous pouvons trouver des aliments de ce genre, nous pourrions allonger notre vie et, au point de vue occulte, il est désirable que nous demeurions aussi longtemps que possible dans chaque corps physique, particulièrement si nous sommes engagés sur le Sentier. Il faut tant d'années pour faire l'éducation de chaque corps habité, en passant par l'enfance, l'ardente jeunesse, jusqu'à ce que l'Esprit puisse enfin exercer sur lui un certain contrôle que, plus longtemps nous pouvons conserver un corps qui est devenu soumis aux sollicitations de l'Esprit, mieux cela vaut. Par conséquent, il est très important que l'élève choisisse des aliments qui ne déposeront dans le corps que la plus petite quantité possible de matière durcissante et qui, en même temps, conserveront l'activité des organes d'excrétion.

La peau et le système urinaire sauvent l'homme d'une mort précoce en éliminant la plus grande partie de la matière solide que nous absorbons avec nos aliments; sans eux, pas un de nous ne pourrait vivre dix ans.

On a calculé que l'eau de source ordinaire non distillée contient du carbonate de chaux et d'autres composés de chaux dans une telle proportion que la quantité moyenne consommée journalièrement par un adulte sous

PAGE 122

forme de thé, café, soupe, etc., suffirait à former en l'espace de quarante ans un bloc solide de craie ou de marbre de la taille d'un homme. Il est significatif également qu'on trouve du phosphate de chaux dans l'urine des adultes et non dans celle des enfants car, pour eux, la formation rapide des os nécessite la conservation de ce sel dans l'économie du corps. Durant la période de gestation, il y a très peu de matière solide dans l'urine de la mère, car cette matière est utilisée pour la construction du fœtus. Mais, dans les circonstances ordinaires, il y a beaucoup de matière solide dans l'urine des adultes et c'est grâce à cela que la vie physique peut atteindre sa durée actuelle.

L'eau non distillée, pour l'usage interne, est le pire ennemi de l'homme, mais, employée extérieurement, elle devient son meilleur ami. Elle maintient les pores de la peau ouverts, favorise la circulation du sang et empêche la stagnation qui favorise la déposition des phosphates de chaux solides, cause de la mort.

William Harvey, qui a découvert la circulation du sang, dit que la bonne santé est le signe de la circulation libre de ce liquide et que la maladie est le résultat d'une circulation entravée.

Les bains aident beaucoup à maintenir la santé du corps, et l'aspirant à la vie supérieure devrait en faire un usage fréquent. La transpiration, qu'elle soit ou non perceptible, entraîne hors du corps plus de matière solide que n'importe quel autre facteur.

Tant que l'on fournira du combustible et que le feu sera débarrassé des cendres, il continuera à brûler. Les reins ont leur importance dans l'élimination des déchets, mais, en dépit de la grande quantité de matière

PAGE 123

solide évacuée par l'urine, il en reste suffisamment dans bien des cas pour former de la gravelle et des calculs dans la vessie, qui causent des douleurs atroces et souvent la mort.

Il ne faut pas croire que l'eau qui a été bouillie contienne moins de calcaire pour cela. Celui qui se dépose au fond de la bouilloire est laissé par l'eau qui s'est évaporée. Si la vapeur était condensée, nous aurions de l'eau distillée, qui est une aide importante pour conserver la jeunesse du corps.

Il n'y a absolument pas de matière solide dans l'eau distillée, ni dans l'eau de pluie, la neige ou la grêle (excepté ce qui a pu être entraîné au contact des toits des maisons, etc.); mais le café, le thé, la soupe qui ont été faits avec de l'eau ordinaire, même si elle a été bouillie très longuement, ne sont pas débarrassés des particules solides; au contraire, plus ils ont bouilli, plus ils en sont chargés. Les personnes qui souffrent de maladies urinaires ne devraient jamais boire que de l'eau distillée.

D'une manière générale, les légumes frais et les fruits mûrs contiennent la plus grande proportion de matière nutritive et la plus petite quantité de substances solides.

Une nourriture appropriée, prise au bon moment et dans de bonnes conditions peut non seulement guérir, mais prévenir la maladie.

On suppose couramment que le sucre, ou toute autre substance analogue, est nuisible à la santé en général et aux dents en particulier, provoquant leur carie et le mal de dents qui en résulte. Cela n'est vrai que dans certaines circonstances. Le sucre est nuisible dans certaines maladies, telles que le diabète et la dyspepsie, ou bien si on le garde longtemps dans la bouche sous forme de bonbons, mais si on l'emploie avec modération, quand la santé est bonne et qu'on augmente graduellement la quantité consommée, à mesure que l'estomac

PAGE 124

s'habitue à son usage, on trouvera qu'il est très nourrissant. La santé des Noirs s'améliore beaucoup au moment de la récolte de la canne à sucre, malgré le surcroît de travail; on attribue ce fait uniquement à leur goût pour le jus de la canne. On peut en dire autant des chevaux, des vaches et d'autres animaux dans les régions où la canne à sucre est cultivée; ils aiment tous beaucoup les mélasses dont on les nourrit. Ils grossissent au moment de la récolte, leur robe devient lisse et brillante. Les chevaux nourris de carottes cuites pendant seulement quelques semaines, y gagnent une robe soyeuse due aux jus sucrés de ce légume. Le sucre est nutritif et bienfaisant, et ne contient absolument aucun déchet.

Les fruits constituent une nourriture idéale. En réalité, les arbres les produisent pour engager les animaux et l'homme à les manger, afin que leur semence puisse être disséminée, de même que les fleurs attirent les abeilles pour un motif analogue.

Les fruits frais contiennent une eau parfaitement pure et de la meilleure sorte, capable de pénétrer tout le système d'une manière merveilleuse. Le jus de raisin en particulier est un dissolvant remarquable. Il clarifie et stimule le sang et permet son passage dans les capillaires déjà obstrués et desséchés, si l'obstruction n'est pas trop avancée. Au moyen d'un régime de jus de raisin non fermenté, les personnes dont les yeux sont caves, la peau ridée et le teint brouillé, deviennent rosées, potelées et



actives. L'augmentation de perméabilité permet à l'esprit de se manifester plus librement et avec une nouvelle vigueur.

Considéré au point de vue purement chimique, le corps peut être comparé à une chaudière dont les aliments sont le combustible. Plus le corps est actif, plus il lui faut de combustible. Il serait absurde pour un homme d'abandonner une nourriture qui l'a nourri convenablement depuis des années pour adopter une nouvelle

PAGE 125

méthode sans se demander sérieusement quelle serait la meilleure pour remplir le but désiré. Éliminer simplement la viande du régime habituellement carné nuirait sans aucun doute à la santé de la plupart d'entre nous. Le seul moyen sûr est d'expérimenter, après avoir étudié le sujet à fond, et d'agir avec discernement. On ne peut pas donner de règles fixes, car l'alimentation varie pour chaque individu. Nous ne pouvons mieux faire que de donner la valeur des aliments et de décrire l'influence générale de chaque élément chimique, en laissant à l'aspirant le soin de déterminer son alimentation personnelle.

Nous ne devrions pas non plus laisser l'apparence extérieure d'une personne influencer notre opinion sur son état de santé. Certaines idées générales ont cours au sujet de l'apparence extérieure que doit offrir une personne en bonne santé, mais elles ne sont basées sur aucune raison valable. Des joues rouges peuvent indiquer la santé chez un certain individu et la maladie chez un autre. Il n'y a pas de règle spéciale qui permette de reconnaître l'état de bonne santé, si ce n'est le sentiment d'aise et de bien-être qu'éprouve l'individu, indépendamment des apparences.

L'eau est le solvant par excellence.

Les protéines ou albumines construisent la chair, mais elles contiennent une certaine quantité de matière solide.

Les hydrates de carbone ou sucres sont les principaux producteurs d'énergie.

Les graisses maintiennent la chaleur du corps et forment la réserve d'énergie.

Dans l'analyse des constituants, les cendres sont d'origine minérale, donc solide et obstruent l'organisme. Nous n'avons pas à craindre d'en manquer pour la construction de nos os, bien au contraire; nous ne nous en préserverons jamais assez.

L'unité de chaleur est la calorie. Afin que nous puissions tirer la plus grande somme d'énergie possible de nos aliments, nous devons faire attention au nombre de calories qu'ils contiennent, car c'est par elles que

PAGE 126

nous obtenons l'énergie nécessaire pour accomplir notre travail journalier.

Le chocolat est l'aliment le plus nourrissant que nous connaissions; le cacao en poudre est celui qui est le plus dangereux, car il contient trois fois plus de cendres que la plupart des autres, et dix fois plus que ceux qui en contiennent le moins. C'est un aliment puissant mais c'est aussi un puissant poison, car il bloque l'organisme plus rapidement que ne le fait n'importe quelle autre substance.

Il va sans dire qu'au début il faudra tâtonner quelque peu pour arriver à la meilleure alimentation, mais on se trouvera bien payé de retour en santé, en longévité et par le libre exercice du corps qui nous permettra d'étudier les choses supérieures. Au bout d'un certain temps, on se sera si bien familiarisé avec le sujet qu'il n'y aura plus besoin d'y consacrer particulièrement d'attention.

Il ne faut pas oublier que l'organisme n'utilise pas complètement toutes les substances chimiques des aliments parce qu'il y a toujours quelques portions que le corps refuse d'assimiler.

Des légumes, nous ne digérons qu'environ 83 % des protéines, 90 % de leur graisse et 95 % des hydrates de carbone.

Des fruits, nous assimilons environ 85 % de leurs protéines, 90 % de leur graisse et 95 % des hydrates de carbone.

Le phosphore est l'élément spécial qui permet à l'Ego d'exprimer la pensée et d'influencer le corps physique. C'est aussi un fait admis que la proportion et la variation de cette substance correspondent à l'état et au degré d'intelligence de l'individu. Les idiots ont très peu de phosphore; les penseurs subtils en ont beaucoup et,

PAGE 127

dans le monde animal, le degré de conscience et d'intelligence est proportionné à la quantité de phosphore contenue dans le cerveau.

Il est donc très important pour l'aspirant qui veut utiliser son corps pour un travail mental et spirituel, de fournir à son cerveau la substance nécessaire à cet effet. La plupart des légumes et des fruits contiennent une certaine quantité de phosphore, mais il est assez curieux que ce soient les feuilles, généralement jetées au rebut, qui en contiennent la plus grande proportion. On le trouve en quantité considérable dans les raisins, les oignons, la sauge, les haricots, les clous de girofle, les ananas, dans les feuilles et la tige d'un grand nombre de légumes, et aussi dans le jus de la canne à sucre, mais pas dans le sucre raffiné.

Le tableau suivant montre la proportion d'acide phosphorique contenu dans quelques aliments:

100 000 parties contiennent  
d'orge 210 parties d'acide phosphore

de fèves 292 parties d'acide phosphore  
de bettes (côtes) 167 parties d'acide phosphore  
de bettes (feuilles) 690 parties d'acide phosphore  
de sarrasin 170 parties d'acide phosphore  
de carottes (séchées) 395 parties d'acide phosphore  
de carottes (feuilles) 963 parties d'acide phosphore  
de graines de lin 880 parties d'acide phosphore  
de lin (tiges) 118 parties d'acide phosphore  
de panais 111 parties d'acide phosphore  
de panais (feuilles) 1 784 parties d'acide phosphore  
de pois 190 parties d'acide phosphore.

Nous concluons en recommandant à l'aspirant de choisir les aliments qu'il digère le plus facilement, car plus il lui est facile d'extraire l'énergie qu'ils contiennent, plus l'organisme aura le temps de se reposer avant qu'il devienne nécessaire d'absorber à nouveau des aliments. On ne devrait jamais boire du lait comme on boit un

PAGE 128

verre d'eau, car il forme alors dans l'estomac une boule de fromage sur laquelle les sucs gastriques ne peuvent avoir d'action aisée. On devrait le boire à petits coups, car de cette manière, il formera dans l'estomac un grand nombre de petits globules qui sont facilement assimilés. Les agrumes sont des antiseptiques puissants, et les céréales, le riz en particulier, sont des antitoxiques d'une grande efficacité.

Maintenant que nous avons expliqué, au point de vue purement matériel, quels sont les besoins du corps dense, nous allons examiner le sujet au point de vue occulte et considérer l'effet de l'alimentation sur les deux corps invisibles qui interpénètrent le corps physique.

Le terrain spécial d'élection du corps du désir se trouve dans les muscles et le système nerveux cérébro-spinal, comme nous l'avons déjà montré. Nous mentionnerons comme exemple l'énergie que déploie une personne qui agit sous l'effet d'une forte émotion ou de la colère. En pareil cas, tout le système musculaire se raidit et il n'y a pas de travail qui soit aussi épuisant qu'un accès de colère. Il laisse parfois le corps abattu pendant des semaines. C'est là qu'on peut voir la nécessité d'améliorer le corps du désir par la maîtrise du caractère, épargnant ainsi au corps dense la souffrance qui résulte de l'activité dérégulée du corps du désir.

Considérant le sujet au point de vue occulte, tout ce que nous manifestons de conscience dans le Monde Physique résulte de la lutte constante entre le corps du désir et le corps vital.

La tendance du corps vital est d'assouplir et de construire. Il manifeste principalement son activité dans le sang, les glandes et aussi dans le système nerveux sympathique, car il a empiété sur le terrain d'élection du

PAGE 129

corps du désir (les systèmes musculaire et nerveux volontaire), quand il a commencé à faire du coeur un muscle volontaire.

La tendance du corps du désir est de durcir: il a de son côté envahi le domaine du corps vital en prenant possession de la rate et en formant les globules blancs du sang qui ne sont pas les «gendarmes» de l'organisme comme le pensent actuellement les hommes de science, mais ses destructeurs. Il se sert du sang pour transporter ces minuscules destructeurs dans toute l'étendue du corps. Ils passent à travers la paroi des artères et des veines quand nous éprouvons une contrariété et spécialement en cas de grande colère. Le mouvement précipité dans le corps du désir fait alors gonfler les veines et les artères et ouvre le passage aux globules blancs dans les tissus du corps où ils forment la base de la matière calcaire qui tue le corps.

Avec la même quantité et la même sorte de nourriture, une personne sereine et joviale vivra plus longtemps et sera plus active que celle qui se tracasse ou qui se met en colère. Cette dernière créera et distribuera dans son corps plus de globules blancs destructeurs que la première. Si un chimiste analysait le sang de ces deux personnes, il trouverait beaucoup moins de matière calcaire dans le corps de celle qui possède un caractère agréable que dans celui de la personne acariâtre.

Cette destruction se poursuit constamment et il n'est pas possible d'éviter complètement la formation des globules destructeurs, ce qui ne serait d'ailleurs pas souhaitable. Si le corps vital avait toute liberté d'action, il continuerait à construire et emploierait toute l'énergie disponible dans ce but. Il n'y aurait ni conscience ni pensée. C'est parce que le corps du désir arrête cette activité et durcit les parties intérieures que la conscience se développe.

PAGE 130

Il fut un temps, dans un passé extrêmement reculé, où nous extériorisons des concrétions comme le font maintenant les mollusques, en laissant le corps mou, flexible et sans os; mais alors, notre état de conscience était analogue à celui qu'ont actuellement les mollusques. Pour nous permettre de faire des progrès, il devenait nécessaire de conserver les concrétions et on remarquera que le degré de conscience manifesté par n'importe quelle espèce est proportionné au développement de la charpente osseuse interne du corps. L'Ego a besoin d'os

solides et de moelle rouge à moitié liquide pour être capable de produire les globules rouges du sang, afin de se manifester. C'est là le plus haut point de développement du corps physique.

### *Les Raisons de l'Alimentation Végétarienne*

La plupart des gens pensent qu'un repas sans viande est incomplet, car de temps immémorial on a regardé comme un axiome que la viande est l'aliment le plus fortifiant que nous ayons. Tous les autres aliments sont considérés comme de simples accessoires des différentes viandes du menu. Rien n'est plus faux: la science a prouvé par l'expérimentation qu'en toutes circonstances, la nourriture tirée des végétaux a un pouvoir de soutien supérieur, et la raison est facile à percevoir lorsque nous considérons les choses du point de vue occulte. La loi d'assimilation est la suivante: «Aucune particule nutritive ne peut être intégrée dans le corps par les forces dont c'est la tâche avant d'avoir été dominée par l'Esprit intérieur», car celui-ci doit être le maître absolu et indiscuté dans le corps, gouvernant la vie des cellules comme un autocrate, sinon chacune suivrait sa propre voie comme elles le font dans la décomposition qui suit le départ de l'Ego. Il est évident que plus la conscience d'une cellule est obscure, plus il est aisé de la maîtriser et plus

PAGE 131

longtemps elle restera en sujétion. Les différents règnes ont des véhicules différents et, par conséquent, des degrés de conscience différents. Le minéral n'a qu'un corps dense et une conscience semblable à celle de la transe la plus profonde. Le plus facile serait donc de soumettre des aliments pris directement dans le monde minéral; la nourriture minérale est celle qui resterait en nous le plus longtemps, supprimant la nécessité de manger si souvent; mais malheureusement, il se trouve que l'organisme humain vibre à une fréquence si rapide qu'il est incapable d'assimiler directement le minéral inerte. Le sel et les substances semblables sont éliminés immédiatement de l'organisme, sans avoir été aucunement assimilé; l'air est plein d'azote qui nous est nécessaire pour réparer nos pertes, nous l'aspirons dans l'organisme, mais ne pouvons l'assimiler, pas davantage que tout autre minéral, avant qu'il ait été transformé dans le laboratoire de la Nature et intégré dans les plantes.

Les plantes ont un corps dense, et un corps vital qui les rend capables d'accomplir ce travail; leur conscience est celle d'un sommeil profond et sans rêves. Aussi est-il facile à l'Ego de maîtriser les cellules végétales et de les garder longtemps en sujétion, d'où le grand pouvoir de soutien des aliments végétaux.

Dans la nourriture animale, les cellules sont déjà plus individualisées; et comme l'animal a un corps du désir qui lui donne une nature passionnelle, il est facilement compréhensible que lorsque nous mangeons de la viande, il est plus difficile de dominer ces cellules dont la conscience animale ressemble à l'état de rêve; ainsi, ces particules ne resteront pas longtemps en sujétion, aussi une alimentation carnée demande-t-elle des rations plus fortes et des repas plus fréquents qu'une alimentation végétarienne. Si nous faisons un pas de plus et mangions la chair d'animaux carnivores, nous serions continuellement affamés, car chez eux, les

PAGE 132

cellules sont extrêmement individualisées, aussi cherchent-elles leur liberté et l'obtiennent-elles beaucoup plus rapidement. Ce fait est bien illustré par les exemples du loup, du vautour et du cannibale dont la faim est devenue proverbiale. Comme le foie de l'homme est trop petit, même pour l'alimentation carnée ordinaire, si le cannibale vivait uniquement de chair humaine au lieu d'en user comme d'une occasionnelle «friandise», il succomberait rapidement. Un excès d'hydrates de carbone, sucres, amidons et graisses ne fait que peu ou pas de mal à l'organisme, car il est expiré par les poumons sous forme d'acide carbonique et éliminé sous forme liquide par les reins et la peau; un excès de viande est également brûlé, mais laisse en nous le poison de l'acide urique. Il est aujourd'hui de plus en plus reconnu que moins nous mangeons de viande, mieux nous nous portons physiquement.

Il est naturel que nous désirions la meilleure nourriture possible, mais la chair des animaux renferme les poisons de la putréfaction. Le sang veineux, dans son cours vers les reins et les pores de la peau, est rempli d'acide carbonique et autres composés nocifs qui doivent être expulsés sous forme d'urine ou de transpiration. Ces substances toxiques sont dans toutes les parties de la chair de l'animal et, en la mangeant, nous en remplissons notre corps. Un grand nombre de maladies sont dues à la consommation d'aliments carnés.

Une alimentation carnée favorise, ceci est incontestable, l'instinct de cruauté: les animaux de proie, certains Indiens Nord-Américains, grands mangeurs de viande, en sont des exemples frappants. En comparaison, la force prodigieuse et la nature docile du boeuf, de l'éléphant et du cheval qui, eux, se nourrissent d'herbe, et

PAGE 133

aussi l'alimentation des paisibles nations orientales, qui est végétarienne, sont autant de preuves de la véracité de l'argument contre l'alimentation carnée, laquelle ne peut être valablement défendue.

Aussitôt que nous adoptons l'alimentation végétarienne, nous échappons, et ceci n'est pas un des moindres avantages pour lesquels elle devrait être adoptée, à ce qui est peut-être une des plus sérieuses menaces contre la santé: la putréfaction de particules de chair qui se logent entre nos dents. Les fruits, les céréales et les légumes sont, de par leur nature propre, lents à se décomposer, chaque parcelle de ces aliments contenant une énorme quantité d'éther qui les conserve pendant longtemps vivants et agréables au goût, tandis que l'éther qui interpénètre la chair et compose le corps vital de l'animal disparaît avec les véhicules supérieurs au moment où l'animal est tué. Le danger d'infection avec des aliments végétariens est très minime et, ce qui est mieux encore, certains, au lieu d'être toxiques, sont considérés comme supérieurement antiseptiques. Ceci s'applique particulièrement aux agrumes: oranges, citrons, pamplemousses, etc., sans parler du roi des fruits antiseptiques, l'ananas, qui a été utilisé très souvent avec un succès complet pour soigner la redoutable diphtérie, qui est un autre nom pour caractériser une infection de la gorge. Donc, au lieu d'empoisonner le tube digestif par des aliments putréfiables tels que les viandes, les fruits nettoient et purifient l'organisme, et l'ananas est un des auxiliaires les plus précieux qu'ait jamais connu l'homme pour faciliter la digestion. Il est bien supérieur à la pepsine et point n'est besoin de commettre un acte de cruauté pour se le procurer.

Notre corps contient douze sels qui sont nécessaires à sa construction; ils sont essentiels à la vie et représentent les douze signes du zodiaque. Ce ne sont pas des sels minéraux comme on le suppose généralement, mais des sels végétaux. Le minéral ne possède pas de corps vital et c'est seulement par

PAGE 134

l'intermédiaire du corps vital que peut se produire l'assimilation; c'est pourquoi nous devons obtenir ces sels par l'entremise du règne végétal.

Les docteurs en médecine prétendent agir ainsi, mais ils ignorent que le fait de soumettre ces sels à la cuisson retire et détruit le corps vital de la plante de la même manière que la crémation agit sur notre corps, n'en laissant que les parties minérales. Si donc nous désirons renouveler la provision d'un sel quelconque dans notre organisme, nous devons le prendre dans la plante non cuite. C'est ainsi que ces sels devraient être administrés aux malades.

Mais nous ne devons pas pour cela nous hâter de conclure que tout le monde devrait cesser de manger de la viande et se nourrir uniquement de crudité. A notre degré actuel d'évolution, il y en a très peu qui peuvent le supporter. Nous devons faire attention de ne pas élever le taux de vibration de nos corps trop rapidement, car pour continuer à travailler dans les conditions de vie actuelles, il faut que nous ayons un corps adéquat à notre tâche, ce qui ne doit pourtant pas nous empêcher de garder les principes ci-dessus présents à l'esprit.

Dans la boîte crânienne, à la base du cerveau, il y a une flamme. Cette flamme brûle continuellement dans le bulbe rachidien au sommet de la colonne vertébrale et, comme le feu sur l'Autel du Tabernacle, elle est d'origine divine. Ce feu émet un son musical, comme le bourdonnement d'une abeille, qui est la note fondamentale du corps physique, émise par l'Archétype. C'est elle qui construit et tient ensemble toutes les cellules qui forment «notre corps physique».

La flamme est forte ou faible, claire ou voilée, selon la manière dont nous l'alimentons. Le feu est partout présent dans la Nature, sauf dans le règne minéral. Celui-ci n'a pas de corps vital, et donc pas de voie

PAGE 135

d'accès pour l'Esprit de Vie qu'est le feu. Nous entretenons en partie ce feu sacré par les forces Solaires qui pénètrent dans notre corps vital par la contrepartie éthérique de la rate et, de là, vont dans le plexus solaire où elles prennent leur coloration pour être, ensuite, transportées plus loin par le sang. Nous alimentons aussi ce feu au moyen du feu vivant qui se trouve dans les aliments non cuits que nous mangeons et assimilons.

Considérons maintenant la question de manger de la viande du point de vue moral: Il est contraire aux conceptions élevées de tuer pour manger. Dans les temps anciens, l'homme chassait, sauvage et insensible comme toutes les bêtes de proie; maintenant il chasse chez le boucher, où il n'est incommodé par aucune des visions écœurantes de l'abattoir. Si chacun de nous était obligé d'aller dans cet endroit sanglant, pour satisfaire une habitude qui cause plus de maladies et de souffrances que l'alcoolisme lui-même; si chacun était obligé de manier le couteau ensanglanté et de le plonger dans la chair pantelante de sa victime, combien mangeraient de la viande? Bien peu! Pour éviter de faire à l'occasion nous-mêmes ce travail écœurant, nous obligeons un de nos semblables à vivre tous les jours dans cet enclos sanglant et à tuer des milliers d'animaux chaque jour de la semaine; nous faisons de lui une telle brute que la loi ne lui permet pas de siéger dans un jury pour un procès capital, parce qu'il a cessé d'avoir égard à la vie.



Les animaux que nous abattons crient aussi très haut contre cette tuerie; il y a un nuage de tristesse et de haine sur toutes les grandes cités à abattoirs. La loi protège les chats et chiens contre la cruauté; tous nous aimons à voir les petits écureuils dans les parcs des villes venir manger dans nos mains. Mais dès qu'il y a de l'argent dans la chair ou la fourrure d'un animal, l'homme cesse de prendre en considération son droit de

PAGE 136

vivre; il devient alors son plus dangereux ennemi, le nourrissant et l'élevant par amour du gain, imposant souffrances et duretés à un compagnon par amour de l'or. Nous avons une lourde dette envers les créatures inférieures dont nous devrions être les guides, et dont nous sommes les meurtriers. Et la bonne Loi qui travaille sans cesse à corriger les méfaits, mettra un jour au rebut, comme une pratique surannée, l'habitude de manger des animaux tués, comme l'est dès aujourd'hui le cannibalisme.

Il est dans la nature du carnassier de dévorer tout animal qu'il trouve sur son chemin, et son organisme demande cette sorte de nourriture pour subsister; mais tout est dans un état de devenir et change sans cesse en quelque chose de plus élevé. L'homme, dans les premiers stades de son développement, était semblable aux animaux de proie, à certains égards, cependant il doit devenir pareil à un Dieu, et il devra cesser de détruire, à un moment donné, afin de pouvoir commencer à créer. La nourriture carnée a développé chez les humains dans le passé une certaine ingéniosité; ceci fut nécessaire pour répondre aux besoins de l'évolution, mais maintenant nous sommes au seuil d'un nouvel âge, où le sacrifice de soi et le service à autrui doivent produire l'évolution spirituelle de l'humanité. Le développement de l'intellect nous donnera une sagesse bien au-delà de ce que nous pouvons concevoir, mais avant que nous en soyons dignes, nous devons devenir aussi inoffensifs que des colombes, car s'il en était autrement, nous pourrions nous en servir à des fins égoïstes et destructives qui seraient une menace inconcevable pour nos semblables. C'est pour éviter cela que l'alimentation végétarienne doit être adoptée.

On nous a enseigné qu'il n'y a dans l'univers qu'une vie, la Vie de Dieu, et que «en Lui, nous avons la vie, le

PAGE 137

mouvement et l'être» «que Sa vie anime tout ce qui existe. Nous devons donc comprendre que dès que nous prenons la vie, nous détruisons la forme construite par Dieu pour Sa manifestation. Les animaux, nos jeunes frères sur l'échelle de l'évolution, sont des Esprits qui évoluent et ils sont doués de sensibilité. C'est le désir d'acquérir de l'expérience qui leur fait construire leurs formes variées, et lorsque nous leur prenons ces formes, nous les privons d'une occasion d'acquérir de l'expérience. Nous entravons leur évolution au lieu de les aider, et le jour viendra où nous regarderons avec un profond dégoût le fait de faire de notre estomac la sépulture de cadavres d'animaux massacrés. Tous les vrais Chrétiens s'abstiendront, par pure compassion, de consommer de la chair, car ils comprendront que toute vie est la vie de Dieu et que de causer de la souffrance à un être doué de sensations est mal.

A bien des endroits où la Bible anglaise parle de «meat», un mot à double sens, il est évident qu'il ne s'agit pas de la chair des animaux. Au premier chapitre de la Genèse, il est dit que l'homme devra se nourrir de tout arbre, de toute herbe portant fruit et semence, et que ce sera sa nourriture (meat). Les personnes évoluées se sont toujours abstenues de la chair des animaux. Le sage et saint Daniel demandait qu'on ne le force pas à manger de la viande, mais qu'on lui donne des légumes, à lui et à ses compagnons. On dit des enfants d'Israël dans le désert qu'ils regrettaient les pots de viande (en anglais «flesh», Exode 16:3) de l'Égypte et que leur Dieu, en conséquence, était fâché contre eux.

Il y a dans l'histoire de la multitude nourrie de poissons une signification ésotérique; mais en ne considérant que son aspect purement matériel, nous pouvons rappeler qu'un jour nous nous élèverons au-dessus de l'usage de la viande et du poisson, comme nous nous sommes élevés au-dessus du cannibalisme. Tout ce qui

PAGE 138

peut avoir été licite dans les temps barbares disparaîtra dans l'avenir, où l'altruisme et une sensibilité plus affinée nous éveilleront au véritable sens des horreurs impliquées dans la satisfaction des goûts carnivores.

*Nécessité d'une Alimentation agréable et bien équilibrée*

Dans la plus sublime de toutes les prières, le Christ nous enseigne à prier pour notre pain quotidien, mais dans les conditions actuelles de notre civilisation moderne, combien souvent, hélas, recevons-nous une pierre à la place.

Du fait de notre civilisation complexe, des méthodes frigorifiques et autres abominations utilisées, la nourriture que nous absorbons est d'une nature telle, qu'en général au lieu de nourrir notre corps comme elle le devrait, elle le déprime et nous rend sujets à contracter diverses maladies. Qualifier d'indigeste la nourriture qui est servie dans la plupart des endroits publics où les gens mangent est en-dessous de la vérité.

Même dans nos foyers, ce qui est placé sur la table pour nourrir, sustenter et maintenir le corps en santé, peut difficilement être qualifié de nourriture, tant celle-ci est falsifiée par divers condiments et préparations pour la rendre agréable au palais; ceci parce que nous mangeons surtout pour notre agrément plutôt que pour nourrir notre corps.

D'un autre côté, il est incontestable que certaines personnes qui ont la prétention de cuisiner suivant des procédés scientifiques, qui font profession d'être végétariennes et qui sont très strictes sur la façon dont la nourriture doit être accomodée, paraissent totalement ignorer le fait qu'il est possible de rendre celle-ci

PAGE 139

agréable au goût tout en lui conservant toutes ses propriétés nutritives, et qu'il n'y a aucune incompatibilité entre cuisiner selon les règles et faire de la cuisine agréable. En vérité, nous pouvons dire qu'à moins que la nourriture ne soit préparée de façon à ce qu'elle soit bonne tout en lui conservant toutes ses propriétés nutritives, le but recherché n'est pas atteint. Si nous avons été dotés d'un palais par la nature, c'est pour que nous ayons le plaisir de déguster les aliments dont nous nous nourrissons, pour que nous en ayons de la satisfaction et leur donnions accès dans notre corps sous des auspices favorables, ce qui contribue à les rendre digestibles et nutritifs, tandis que la nourriture qui ne serait pas appétissante serait désagréable à avaler et, de ce fait, beaucoup moins facilement assimilable. Ce fait devrait être toujours présent à notre esprit: ce n'est pas la quantité de nourriture que nous absorbons qui compte, mais bien celle que nous assimilons.

Beaucoup de personnes ont été mal renseignées au sujet de cet important sujet qu'est la nutrition, ainsi certaines peuvent croire que les graines de légumineuses (poids, haricots, etc.), remplacent la viande, et se mettent, ayant cessé de consommer des produits carnés, à en absorber de grandes quantités. Il est tout à fait exact que les haricots contiennent plus de protéines que le bifteck, mais ces protéines-là sont moins facilement assimilables. Il y a beaucoup de déchets dans ces aliments et aussi de l'acide urique dont il convient de tenir compte; c'est

pourquoi, à moins de les contrebalancer avec beaucoup de légumes verts, il peut en résulter des conséquences désastreuses. Il est, de plus, important de se rappeler également que des légumes verts ne devraient pas être mélangés dans un même repas à des légumineuses. D'autres, après avoir abandonné la viande, se nourrissent surtout de pain, de pommes de terre et aliments similaires contenant beaucoup d'amidon et le résultat est qu'elles deviennent sous-alimentées et anémiques. Une alimentation,

PAGE 140

pour être satisfaisante, doit être convenablement équilibrée à tous égards. C'est seulement dans la mesure où nous prendrons le soin d'étudier de très près l'alimentation qui nous est nécessaire que nous conserverons notre corps en bonne santé et que nous obtiendrons le résultat désiré.

L'alimentation, comme la santé, est déterminée individuellement, et aucun menu-type n'en peut être établi; mais en tous cas, nous pouvons dire avec certitude que moins nous avons besoin de viande, meilleure sera notre santé générale. Mais si nous voulons nous en passer entièrement, il est absolument essentiel d'étudier une table des valeurs alimentaire, afin de tirer les protéines nécessaires des végétaux que nous mangeons. Aucun individu ne saurait s'asseoir à une table ordinaire et y trouver une nourriture suffisante s'il mange seulement les légumes fournis comme accessoires de la viande; il lui faut des haricots, des pois, des fruits oléagineux et autres aliments riches en protéines, pour remplacer la viande qu'il cesse de consommer, ou il dépérira.

### *Le Rôle des Stimulants (boissons alcooliques) dans l'Évolution*

L'esprit de l'alcool dont la fermentation se fait en dehors de l'organisme, est remplacé par le sucre dont la fermentation s'effectue au dedans. Dans le passé, un stimulant était devenu indispensable pour sortir l'Esprit humain de la torpeur résultant du régime carné; même les bacchanales, ces orgies qui avaient lieu dans les anciens temples, nous remplissent véritablement d'horreur aujourd'hui, mais elles avaient à ce moment-là une immense valeur pour le développement de l'humanité. La consommation du sucre augmentant, l'usage de l'alcool diminue et, en conséquent, le niveau moral s'élève aussi graduellement. Les gens deviennent plus

PAGE 141

altruistes et semblables au Christ en proportion de leur usage de ce stimulant non enivrant, et c'est ainsi que les mouvements d'abstinence deviennent l'un des principaux facteurs susceptibles de hâter le retour du Christ.

Il est évident que les progrès de l'évolution élèvent les règnes inférieurs aussi bien que l'humanité. Les animaux, particulièrement ceux qui sont domestiqués, approchent de l'individualisation et leur retrait de l'évolution a déjà commencé. Il en résultera qu'il sera, à un certain moment, impossible de se procurer de la viande. Ce moment coïncidera avec le détronement du «Roi Alcool», car les mangeurs de viande sont seuls à avoir un fort désir d'alcool.

En même temps, la vie des plantes devient plus sensible. Les branches horizontales des arbres produisent plus abondamment que les verticales parce que, chez les plantes comme chez nous, la conscience découle des activités rivales des courants du Monde du Désir et des courants de la Région Ethérique. Les branches horizontales sont parcourues dans toute leur longueur par les courants du Monde du Désir qui font le tour de notre planète et exercent une influence tellement puissante sur l'épine dorsale des animaux. Ces courants du Monde du Désir éveillent la vie végétative des arbres, à un plus haut degré de conscience dans les branches horizontales que dans les branches verticales, ces dernières étant traversées par des courants vitaux ascendants qui rayonnent à partir du centre de la Terre. Un jour viendra aussi où les plantes, à leur tour, deviendront trop sensibles pour servir de nourriture et, à ce moment, une autre source devra être trouvée.

Aujourd'hui, nous avons acquis un savoir considérable dans la façon de travailler les substances chimiques et minérales. Nous en faisons des maisons, des machines, des navires et toutes sortes de produits divers. Nous

PAGE 142

sommes maîtres des minéraux à l'extérieur de notre corps, mais restons incapables de les assimiler à l'intérieur de notre organisme pour construire nos organes, avant que la vie végétale en ait transmué les cristaux en cristalloïdes. Notre travail sur les minéraux dans le monde entier élève leur taux de vibration et les prépare à une utilisation interne directe. Par l'alchimie spirituelle, nous construirons le temple de l'Esprit, nous triompherons de la poussière dont nous sommes issus et nous deviendrons, comme les Maîtres Maçons, «capables de travailler dans des sphères plus élevées».

On peut facilement se rendre compte qu'en Occident plus de gens meurent de trop manger que de ne pas manger assez. Dans certains cas, il est peut-être bon de jeûner un jour ou deux; mais s'il y a des gens gourmands, d'autres vont à l'opposé et jeûnent à l'excès, ce qui est dangereux. Le plus sage est de manger modérément et de choisir des aliments appropriés au tempérament, à l'occupation; il ne sera alors aucunement nécessaire de jeûner.

En étudiant la chimie de l'alimentation, nous voyons que certains aliments possèdent pour l'organisme des propriétés précieuses qui peuvent être utilisées en cas de maladie. Tous les agrumes, par exemple, sont de merveilleux antiseptiques. Ils préviennent ainsi la maladie. Les céréales, le riz particulièrement, sont antitoxiques: elles tuent les germes de la putréfaction. Ainsi, en connaissant les propriétés médicinales des différents aliments, nous pouvons facilement, par une nourriture appropriée, nous guérir de nos maladies, de nos indispositions, sans avoir besoin de recourir au jeûne.

Sous les anciennes dispensations, il était demandé, pour l'expiation des péchés, des sacrifices de taureaux et

PAGE 143

de boucs parce que l'homme, dans ce temps-là, était encore plus qu'aujourd'hui attaché à ses biens et que cet abandon était un gros sacrifice pour lui. Les hommes, pour chaque transgression, étaient contraints d'offrir leurs chères possessions sur l'autel du sacrifice, Dieu leur apparaissant comme un maître dur et sans merci dont il était dangereux d'encourir le courroux. Cependant, il a toujours existé un enseignement ésotérique, lequel est devenu, de nos jours, exotérique et qui n'accepte pas le sacrifice d'un animal, ni un don en argent ou de toute autre nature matérielle, mais exige que chacun fasse le sacrifice de soi-même. Ceci était enseigné aux aspirants dans l'Ancienne École des Mystères quand ils se préparaient au rite mystique de l'Initiation.

Les mystères du corps vital leur étaient expliqués, comment il est composé de quatre éthers, etc. L'aspirant était instruit en détail sur les fonctions des deux éthers inférieurs, par comparaison avec celles des deux éthers supérieurs. Il savait que toutes les fonctions purement animales du corps physique dépendent de la densité des deux éthers inférieurs, alors que les deux éthers supérieurs constituent le corps de l'âme, véhicule du service. Il aspirait à tisser ce Glorieux Vêtement par l'oubli de

soi-même et en domptant les velléités de sa nature inférieure, comme nous le faisons aujourd'hui.

Ces faits étaient tenus secrets vis-à-vis des masses; elles en étaient ignorantes, ou du moins auraient du l'être, mais il se trouvait toujours des néophytes qui, trop impatients d'aboutir par n'importe quel moyen, perdaient de vue que le service et l'oubli de soi-même sont les seuls moyens de tisser la Robe Nuptiale d'Or formée des deux éthers supérieurs. Ils pensaient que la maxime occulte:

PAGE 144

«L'or dans le creuset,  
Les cendres dans le feu,  
Plus léger que le vent,  
De plus en plus haut.»

signifiait simplement: pour autant que la nature inférieure, les scories, soient rejetées au dehors, le moyen importait peu. Ils se disaient donc qu'en trouvant un moyen facile de les rejeter, il ne resterait plus que l'«or» des deux éthers supérieurs, ou corps de l'âme, dans lequel ils pourraient faire leur entrée dans les mondes invisibles en toute liberté. Du moment que l'éther chimique est l'agent d'assimilation, avaient-ils raisonné, il pouvait être éliminé du corps vital en privant le corps physique de nourriture.

Mais le résultat obtenu par ces égarés et ceux qui les suivaient était très loin du but visé par l'entraînement donné par l'École des Mystères. On y enseignait en premier lieu et avant toute chose au candidat, que le corps est le temple de Dieu (1 Corinthiens 3:16; 6:19; 2 Corinthiens 6:16; Éphésiens 2:21-22; Hébreux 3:6) et que le souiller, le détruire ou le mutiler par quelque moyen que ce soit est un grand péché. Festoyer en est un aussi, c'est une souillure qui entraîne avec elle certaines répercussions, mais n'est pas plus répréhensible que la pratique du jeûne pour obtenir la croissance de l'âme. Vivre correctement n'est ni festoyer ni jeûner, mais donner au corps les éléments qui lui sont nécessaires pour le maintenir en bonne santé, en pleine force et en faire l'instrument efficace de l'Esprit. Se priver de manger pour obtenir la croissance de l'âme est une mauvaise méthode qui va précisément à l'encontre du but recherché par ses promoteurs à vue courte.

*Les Aliments indigestibles et leur Valeur pour la Santé*

Il peut sembler absurde, de prime abord, de dire que les aliments les plus indigestibles sont les meilleurs

PAGE 145

pour la santé, mais il ne faut pas confondre indigestible et indigeste. Les aliments qui sont en général considérés comme indigestes parce que nous éprouvons de la gêne après les avoir mangés, ne nous occasionnent véritablement un malaise que parce que nous les avons digérés trop complètement, tandis que d'autres aliments qui sont, en réalité, presque totalement indigestibles et qui, dans un sens, ne peuvent donc pas être considérés comme de la nourriture, nous procurent cependant un sentiment de santé et de bien-être.

Le manque de compréhension que nous avons de ces faits essentiels est à la base de toutes les difficultés éprouvées par beaucoup de gens quand ils décident de suivre ce qu'ils se plaisent à nommer une alimentation végétarienne. Ils ont, dans la plupart des cas, souffert de troubles digestifs avant de cesser de manger de la viande et ont souvent décidé d'adopter une alimentation non carnée, en s'attendant à ce que cela opère des miracles pour le rétablissement de leur santé. Ils sont donc souvent amèrement désappointés de ne pas se sentir mieux et même moins bien dans de nombreux cas; cela, parce qu'ils continuent leurs erreurs à tous autres égards, de sorte que bien souvent le changement d'alimentation, du strict point de vue de la santé, s'avère mille fois plus néfaste que l'alimentation mixte de la plupart des gens, qui, pourtant, est plutôt mauvaise! En fait, au lieu de nous demander pourquoi le corps est dérangé par l'aberration de certaines alimentations, nous devrions nous émerveiller de le voir se maintenir aussi bien qu'il le fait en dépit des erreurs et mauvais traitements auxquels il est constamment soumis.

Il arrive fréquemment que des personnes qui s'adressent à nous pour être guéries avouent sans honte les énormités qu'elles commettent au point de vue de leur alimentation, étant d'ailleurs parfaitement ignorantes

PAGE 146

de leurs erreurs. Elles prennent, par exemple, quatre à cinq repas par jour, composés de gâteaux sortant du four, de café, avec des oeufs, du bifteck, du pain blanc, des pommes de terre, de la tarte, du fromage, etc., etc. Et, ensuite, elles se demandent, innocemment, pourquoi elles ne se sentent pas bien. Ces catégories de gens déclarent qu'ils n'ont aucune mauvaise habitude: ils fument seulement quelques cigares, boivent quelques verres de bière, prennent peut-être un cocktail



ou deux. Ils ont ce qu'ils appellent une «alimentation naturelle», se mettent au lit à dix ou onze heures et se tapent amicalement sur l'épaule avec le sentiment qu'ils peuvent être donnés en exemple. Généralement, la première fois que l'on attire leur attention sur les fautes grossières qu'ils commettent, ils sont stupéfaits et se montrent incrédules; ils ne peuvent arriver à comprendre qu'ils se tuent à force de manger et qu'en vérité, «ils creusent leur tombe avec leurs dents».

Néanmoins, ceci est l'exacte vérité et ce n'est pas tellement non plus parce que leur nourriture serait indigeste; ce serait plutôt à cause du manque de matériaux indigestibles venant se mélanger aux aliments très concentrés qui forment les principaux éléments de cette alimentation. Toutefois, ces gens ne sont pas pires dans leur façon de manger que ceux qui vivent d'un régime d'aliments aussi concentrés que pruneaux, noix, raisins de Corinthe, etc.

Ils consomment, les uns et les autres des aliments trop riches: ils tirent leurs protéines de fruits oléagineux et leurs hydrates de carbone de raisins secs, mais manquent de l'indispensable cellulose qui, bien qu'indigestible, fournit le volume nécessaire à l'irritation du tube digestif, laquelle déclenche les contractions péristaltiques et la sécrétion des ferments digestifs.

Il est hors de doute que le blé entier est de beaucoup plus nourrissant, a plus de goût et est meilleur pour la

PAGE 147

santé que ne le sont les farines blanches qui sont composées uniquement par l'amidon contenu dans le grain. Cependant, si sa valeur au point de vue de la santé est bienfaisant, ce n'est pas parce qu'il serait plus facilement digéré que ne l'est le pain blanc, car, en fait, il n'en est rien. Le bienfait qui est retiré du pain complet ne réside d'ailleurs pas non plus dans les sels minéraux, cependant nécessaires à la construction du corps, qu'il contient et qui n'existent pas dans le pain blanc; car de même qu'une partie seulement des protéines de la viande et du phosphore du poisson sont digérés, ainsi nous ne digérons pas toutes les protéines et le phosphore qui abondent dans le pain entier. Nous n'assimilons pas toutes les protéines et les sels minéraux contenus dans les parties grossière du blé entier. Mais, tandis que le pain blanc est presque entièrement digéré et laisse un tout petit résidu de cendres, à condition, naturellement, qu'il soit bien fait, au contraire, les parties grossières du blé entier, passent dans l'intestin sans être digérées; ce faisant, elles opèrent une sorte de massage, qui occasionne une certaine irritation des tissus ayant pour résultat un afflux sanguin dont le but est la conservation des intestins en état de

santé parfaite. Elles ne s'amalgament pas d'une manière aussi compacte que le petit résidu laissé par des aliments trop riches et entraînent avec elles, dans les espaces libres, tous les gaz nocifs, laissant ainsi le conduit digestif pur et net.

Comparez l'action sur les intestins d'aliments tels que les oeufs, la viande et le fromage qui sont presque assimilés en totalité et ne laissent pas, après qu'un repas a été digéré, de matières en rebut pour le nettoyage des intestins, avec ce qui se produit avec des végétaux tels que des légumineuses (absorbées en quantité modérée) ainsi que des navets, carottes, céleris, oignons, etc., qui contiennent tous les éléments que

PAGE 148

l'on trouve dans la chair des animaux et, en plus, ce qui est indispensable à la santé, ils forment, dans les intestins, un tampon de matières fibreuses qui, seules, peuvent balayer les intestins, les débarrasser de tous les déchets nocifs et laisser l'organisme dans des conditions de santé parfaite.

L'archétype détermine la forme et la silhouette d'une personne, qui est sa stature normale en bonne santé, mais celle-ci se trouve souvent déformée par nos abus alimentaires, de sorte que l'énergie de notre corps se trouve toute entière dépensée par l'effort qu'il doit fournir pour éliminer l'énorme quantité d'aliments que nous ne pouvons pas assimiler, et c'est ainsi que nous maigrissons. L'inverse se produit quand les pouvoirs d'élimination sont faibles; il en résulte la formation d'un surplus de chair ou de tissus adipeux, conséquence d'une alimentation anormale. Quand une alimentation scientifiquement dosée est adoptée, les personnes qui étaient trop maigres par suite d'une alimentation non appropriée, augmentent en poids et, au contraire, d'autres qui avaient grossi exagérément, cessent d'en acquérir et, ainsi, retrouvent leur constitution normale.

### *Les Repas trop fréquents et leurs Conséquences*

Une autre cause de troubles digestifs est l'habitude qu'ont certaines personnes de manger trop fréquemment. Les gens qui ont l'habitude de manger cinq ou six fois par jour prétendent qu'ils ont faim et doivent prendre de la nourriture sous peine de tomber malades. En fait, ce besoin résulte d'une maladie de l'estomac et si un soulagement se produit, c'est parce que la nourriture absorbée fait poids dans la poche stomacale.

Nous pensons qu'il est criminel de fournir de la morphine à une personne qui s'y adonne et qui cherche ainsi à obtenir une atténuation temporaire de sa souffrance. Nous devrions appliquer cette même logique et cette

PAGE 149

même philosophie à l'égard de personnes qui sont empoisonnées par des excès de nourriture. Il ne s'agit pas là de théories, mais c'est le résultat de recherches qui n'ont rien de commun avec celles qu'on expérimente sur les animaux ou êtres humains où, pour déterminer les résultats, on crée des conditions non naturelles de digestion. Il n'y a pas de telles barrières pour ceux dont la vue spirituelle est éveillée et qui peuvent suivre le mouvement péristaltique de l'estomac et des intestins quand l'organisme a été surchargé. Il émane de nos aliments une sorte de gaz noir, empoisonné, qui est rejeté au dehors, à la périphérie de l'aura, par le corps vital de l'être humain quand il est en bonne santé. Mais quand la vitalité se trouve affaiblie et que l'afflux de la force solaire au travers de la rate n'est pas aussi fort que d'habitude, ce gaz empoisonné stationne dans la région abdominale, formant une large bande noirâtre qui empoisonne, tant qu'elle subsiste, toutes les activités organiques du corps. Quand une personne prend trois repas par jour, il y a de minces chances pour que ce nuage généré par un repas, se dissolve avant l'absorption du prochain. Mais quand ceux-ci sont pris à des intervalles de quelques heures seulement, il n'y a absolument aucune chance que la personne ait le temps d'éliminer cette nuée noire empoisonnée. En conséquence, son état va de mal en pis, raccourcissant la durée de son existence d'une manière telle que si les gens pouvaient s'en rendre compte, ils en seraient ébranlés.

Pour toutes ces raisons, tous ceux qui veulent acquérir la santé et la conserver, devraient s'astreindre à manger seulement deux ou trois fois par jour et modérément, en prenant soin d'absorber plus de cellulose pour former le tampon «ramoneur», que d'aliments très nutritifs, car il est prouvé que beaucoup plus de gens meurent de trop manger plutôt que pas assez.

PAGE 150

## **Chapitre 11 - L'ASTROLOGIE COMME AIDE DANS LA GUÉRISON**

### *Les Bases Astrologiques de la Guérison*

Le médecin moderne sait que l'état du sang, et par conséquent l'état du corps entier change en fonction de l'état d'esprit du malade et que plus il joint la suggestion à la

thérapeutique, plus il a de succès dans son traitement. Peu de gens, peut-être, ajoutent foi à cet autre fait que notre état mental et que notre condition physique sont influencés par les rayons planétaires qui changent selon le mouvement des corps célestes. Cependant, depuis que le principe de radio-activité a été établi, nous savons que chacun projette dans l'espace d'innombrables particules. La télégraphie sans fil nous a appris que des vagues éthériques voyagent rapidement et sûrement à travers l'espace et que, selon notre volonté, elles actionnent un récepteur. Nous savons aussi que les rayons du Soleil nous affectent différemment le matin, lorsqu'ils nous frappent

PAGE 151

horizontalement, qu'à midi, alors que ces rayons sont perpendiculaires. Si les rayons de lumière venant du Soleil qui se meut rapidement produisent des changements physiques et mentaux, les rayons persistants de planètes plus lentes ne peuvent-ils pas aussi avoir un effet? Si cela est, ils sont, dans la santé, des facteurs qui ne doivent pas être négligés par le guérisseur scientifique. C'est pourquoi nous soutenons que des résultats peuvent être plus facilement obtenus à certains moments où les rayons stellaires sont propices pour la guérison d'une certaine maladie, ou pour son traitement avec des remèdes préparés d'avance sous des auspices favorables.

Si les médecins voulaient étudier l'astrologie, ils pourraient, avec très peu d'efforts, reconnaître les symptômes des maladies, d'une manière tout à fait impossible au diagnostic ordinaire. Certains commencent à se rendre compte de ce fait, et ont découvert par leur propre expérience que les corps célestes ont une influence sur l'organisme humain. Nous donnerons comme exemple l'observation dont un médecin de Portland (Oregon), a fait part à l'auteur. Chaque fois qu'il lui était possible de faire une opération pendant la lune croissante - entre la Nouvelle Lune et la Pleine Lune - elle réussissait toujours, sans complications. Par ailleurs, il avait remarqué que lorsqu'il était forcé par les circonstances d'opérer pendant la Lune décroissante - de la Pleine Lune à la Nouvelle Lune - il devait s'attendre à des complications, et le résultat de l'opération n'était jamais aussi satisfaisant que dans le premier cas.

Le moyen de découvrir les particularités de l'esprit qui habite le corps du malade est d'établir son thème de nativité. Par lui, on connaîtra le moment favorable à l'absorption des remèdes, et l'on pourra prescrire les «herbes» nécessaires au moment opportun. Paracelse faisait ainsi, c'est pourquoi il avait toujours du succès

avec ses malades; il ne se trompait jamais. On se sert aujourd'hui de l'astrologie dans ce but. L'auteur, par

PAGE 152

exemple, s'en est servi dans beaucoup de cas pour ses diagnostics. Il a toujours pu voir les crises de la maladie dans le passé, le présent et l'avenir. Il a pu ainsi apporter un grand soulagement à de nombreuses personnes souffrant de diverses maladies. C'est seulement à de telles fins que l'astrologie devrait être utilisée et non dans l'intention de prédire l'avenir contre paiement, car, comme toutes les sciences spirituelles, elle doit être utilisée au bénéfice de l'humanité, sans égard à des considérations pécuniaires.

Il y a sept sphères qui sont les planètes de notre système solaire. Chacune a sa note fondamentale et émet un son différent de celui des autres. Une ou plusieurs planètes vibrent en synchronisme particulier avec l'atome-germe de l'Ego qui cherche à se réincarner. Cette planète correspond alors à la tonique dans l'échelle musicale; et bien que les tons de toutes les planètes soient nécessaires pour construire un organisme complet, chacune de ces tonalités est modifiée et obligée de se conformer à l'impulsion fondamentale de la planète la plus harmonieuse qui est ainsi le gouverneur de cette vie. Comme dans la musique terrestre, il y a aussi, dans la musique céleste, des harmonies et des dissonances qui frappent l'atome-germe et participent à la construction de l'archétype. Des lignes vibratoires de force sont ainsi formées qui plus tard attirent et arrangent les particules physiques, comme le sable se range en figures géométriques quand on frotte une plaque de cuivre avec un archet.

Tout le long de ces lignes de vibration archétypales, le corps physique se construit plus tard et exprime exactement l'harmonie des sphères telle qu'elle se jouait durant la période de construction. Cependant, cette période est beaucoup plus longue que la période réelle de gestation et varie selon la complexité de la structure requise par la vie cherchant à se manifester physiquement. Le processus de construction de

PAGE 153

l'archétype n'est pas continu, car sous les aspects des planètes qui produisent des sons auxquels les pouvoirs vibratoires de l'atome-germe ne peuvent répondre, l'archétype émet simplement un bourdonnement correspondant à ceux auxquels il a déjà répondu et, ainsi engagé, il attend un nouveau son qu'il pourra utiliser pour continuer à construire l'organisme qu'il désire afin de s'exprimer.

Ainsi, nous voyons que l'organisme terrestre que chacun de nous habite, est modelé selon les lignes vibratoires produites par la musique des sphères et nous pouvons alors comprendre que les inharmonies qui s'expriment sous forme de maladies sont produites en premier lieu par le manque d'harmonie spirituelle intérieure. Il est évident que si nous pouvons connaître avec précision la cause directe de ce manque d'harmonie et y remédier, la maladie disparaîtra rapidement. C'est le renseignement que donne l'horoscope de naissance, car là, chaque planète dans sa maison et son signe exprime l'harmonie, la dissonance, la santé ou la maladie. En conséquence, toutes les méthodes de guérison sont bonnes dans la mesure seulement où elles prennent en considération les harmonies stellaires et leurs dissonances exprimées dans la roue de la vie, le thème astrologique.

Tandis que les lois de la Nature qui gouverne les plans inférieurs sont toutes-puissantes dans les circonstances ordinaires, il y a des lois supérieures qui appartiennent aux plans spirituels et qui, dans certaines circonstances, peuvent supplanter les premières. Par exemple, le pardon des péchés qui, après reconnaissance de ceux-ci et repentir sincère, est accordé pour supplanter la loi qui demande oeil pour oeil et dent pour dent. Lorsque le Christ était sur terre et qu'Il guérissait les malades, Lui, étant le Seigneur du Soleil, incorporait en Lui-même la synthèse des vibrations stellaires, comme l'octave contient la gamme entière, aussi il pouvait émettre de Lui-même la vraie influence planétaire correctrice, nécessaire à chaque

PAGE 154

cas. Il percevait l'inharmonie et savait tout de suite trouver par quoi la compenser, en vertu de Son développement supérieur. Il n'avait pas besoin de préparation préalable, mais obtenait des résultats immédiats en substituant l'harmonie à la dissonance planétaire qui était cause de la maladie qu'Il voulait guérir. Une seule fois seulement, Il s'est retranché derrière la loi supérieure, en disant: «Lève-toi, tes péchés te sont pardonnés».

Il en est de même avec les méthodes ordinaires employées par le système de guérison Rosicrucien; elles dépendent de la connaissance des inharmonies planétaires qui causent la maladie, et de l'influence correctrice qui remédiera à celles-ci. Ceci a suffi pour tous les cas qui nous ont été présentés jusqu'à ce jour. Cependant, il y a une méthode plus efficace, accessible sous une loi supérieure, qui peut accélérer la guérison dans des cas chroniques, et dans certaines circonstances

où un repentir sincère de l'erreur existe, ce qui peut faire disparaître les effets de la maladie avant que la destinée, froide et sévère, en ait décidé ainsi.

Lorsqu'on observe un malade avec la vision spirituelle, que le corps soit amaigri ou non, il est évident pour le voyant que les véhicules supérieurs sont beaucoup plus ténus qu'en pleine santé. Ils ne transmettent donc pas au corps physique une quantité suffisante de vitalité et il en résulte que ce véhicule est plus ou moins désorganisé. Mais quel que soit l'état d'amaigrissement du restant du corps physique, certains centres qui sont ténus pendant la santé à un degré variant avec le développement de l'individu, s'obstruent à un degré plus ou moins grand selon la gravité de la maladie. Ceci est particulièrement vrai pour le centre principal entre les sourcils. L'Esprit s'y trouve enfermé, parfois à un degré tel qu'il perd contact avec le monde

PAGE 155

extérieur et son progrès, et devient tellement replié sur sa propre condition que seul une rupture complète du corps physique peut le libérer. Ceci peut durer de longues années; et, entre temps, l'inharmonie planétaire qui avait causé le début de la maladie peut s'être éloignée, mais le patient est incapable de profiter de cette condition avantageuse. En de tels cas, un flot d'énergie spirituelle d'une sorte spéciale est nécessaire pour apporter à l'âme son message: «Tes péchés te sont pardonnés», et lorsque ceci a été entendu, il peut répondre au commandement: «Prends ton lit et marche».

Dans notre humanité présente, personne au monde ne peut ne serait-ce qu'approcher de la stature du Christ et, en conséquence, personne ne peut exercer Son pouvoir en des cas si extrêmes; mais le besoin de ce pouvoir en manifestation active existe aujourd'hui tout autant qu'il existait il y a deux mille ans. L'Esprit pénètre toute chose à l'intérieur de notre planète et sur sa surface, quoique à des degrés variables. Il a plus d'affinité pour certaines substances que pour d'autres. Étant une émanation du Principe Christique, c'est l'Esprit Universel composant le Monde de l'Esprit de Vie qui rétablit l'harmonie du corps.

### *Les Lois de Compatibilité et de Réceptivité de l'Organisme*

Il y a deux lois qui sont à la base de l'Astro-Thérapie ou guérison par l'utilisation du rayonnement stellaire: l'une est la Loi de Compatibilité et l'autre, la Loi de Réceptivité de l'organisme. Par la connaissance et l'application intelligente de ces

deux lois, le malade revient à la santé beaucoup plus rapidement, et cela avec un effort moindre de la part du guérisseur.

Au moment de la conception, la Lune se trouve au degré qui est à l'Ascendant à la naissance (ou à l'opposé);

PAGE 156

le corps vital est alors placé dans la matrice maternelle pour servir de moule dans lequel les éléments chimiques formant notre corps dense sont construits. Le corps vital émet un son semblable à celui que produit le vol d'un bourdon. Durant la vie, ces ondes sonores éthériques attirent et groupent les éléments chimiques de notre nourriture de façon à ce qu'ils forment nos organes et tissus. Aussi longtemps que les ondes du son éthérique du corps vital sont en harmonie avec la tonique de notre archétype, les éléments chimiques dont nous alimentons notre corps dense sont correctement mis en place et assimilés, et la santé se maintient indépendamment du fait que nous soyons gros ou maigres, que notre teint soit rose ou jaunâtre et quelle que soit notre apparence extérieure. Mais à partir du moment où les ondes sonores du corps vital s'écartent de la note fondamentale de l'archétype, cette dissonance place les éléments chimiques contenus dans notre nourriture d'une manière qui n'est plus en rapport avec les lignes de forces de l'archétype.

Une mauvaise élimination des déchets, l'accumulation de poisons dans l'organisme, des excroissances anormales et d'autres anomalies deviennent manifestes dans le corps dense, et la maladie suit son cours jusqu'à ce que l'harmonie ait été rétablie dans le corps vital. Quand la cause invisible a été éliminée, les effets visibles disparaissent et la santé est rétablie. Nous constatons ainsi que la maladie se manifeste tout d'abord dans le corps vital avant que le corps dense ne commence à montrer des signes de déséquilibre; de même, le retour à la santé du corps vital précède la convalescence.

Lorsqu'il arrive un accident à une personne en bonne santé, son corps vital n'étant pas touché, il est possible

PAGE 157

qu'elle ne se rende pas compte de l'étendue du mal avant que plusieurs jours ne se soient écoulés. Si elle survit au choc de la dissonance maximum survenue entre le corps vital et l'archétype, elle a de bonnes chances de guérison.



Le degré de la vibration éthérique du corps vital est déterminé par le signe Ascendant du thème astrologique, pour la raison donnée précédemment. Chacun des douze signes émet un son différent de celui des autres signes, comme chacune des douze notes de la gamme chromatique varie des autres notes. Certaines notes se mélangent harmonieusement et produisent un effet plaisant; d'autres sont discordantes par essence, et heurtent nos sensibilités. De même, l'harmonie de leurs signes Ascendants rendent certaines personnes agréables l'une à l'autre et capables de s'aider et de se guérir mutuellement quand cela est nécessaire, tandis que des personnes dont les signes Ascendants sont en dissonance ne peuvent ni donner de l'aide aux autres ni en recevoir.

La première chose à considérer lorsqu'on entreprend un cas, est de découvrir la relation spirituelle fondamentale entre le guérisseur et le malade. Si la Loi de Compatibilité montre qu'il y a harmonie, les circonstances sont bonnes pour une guérison rapide; mais lorsque l'inharmonie apparaît, le malade devrait être confié à un docteur ou à un guérisseur avec lequel il est en affinité.

Ceci est la méthode utilisée par les Frères Aînés pour la répartition des malades entre les Aides Invisibles, et c'est la clé du succès que nous avons obtenu et dont ont bénéficié tous ceux qui ont demandé de l'aide au siège Directeur.

En Astrologie, il y a quatre éléments: le Feu, l'Air, la Terre et l'Eau. Les planètes sont autant de foyers par lesquels les influences des signes zodiacaux sont projetées sur le nouveau-né, donnant la note fondamentale au corps physique, surtout lorsqu'elles sont placées dans le signe Ascendant. Le succès du guérisseur varie

PAGE 158

en proportion de l'accord qui se fait entre sa constitution et celle du signe Ascendant du malade, qui peut être de Feu, de Terre, d'Air ou d'Eau.

Lorsque Saturne se trouve dans l'horoscope d'une personne sur un degré du Zodiaque correspondant à la première ou à la sixième maison d'une autre personne, celles-ci sont en incompatibilité mutuelle et incapables de se faire du bien l'une à l'autre. Mars et Uranus ont aussi un mauvais effet, mais leur force est rapidement épuisée; elle peut être comparée au coup de dent d'un terrier. Mais l'influence de Saturne est comparable à la prise solide des mâchoires d'un bouledogue; c'est un étranglement, une étreinte mortelle qui ne se desserre plus.

Le Soleil est le grand réservoir de Vie, l'opposé exact de Saturne; il est donc facile de comprendre que sa position soit l'indice d'une influence particulièrement bénéfique pour une certaine classe de gens et dans certaines maladies. Cette influence est déterminée par sa position en triplicité. Ceux donc qui ont le Soleil dans un des Signes de Feu ont de grandes possibilités pour guérir les personnes souffrant de maladies régies par ces signes. Ceux qui ont le Soleil dans un des Signes d'Air ont du pouvoir contre les maladies habituelles à ceux-ci, etc. Ceux qui sont né sous le Signe Cardinal d'une Triplicité donnée auront surtout du succès pour le traitement des maladies aiguës régies par ces trois signes, tandis que ceux qui ont leur Soleil dans un Signe Fixe sont aptes à guérir les maladies chroniques de cette triplicité. Ceux qui sont nés avec le Soleil dans un des Signes Communs donneront les moins bons guérisseurs, mais ils seront doués d'un plus grand pouvoir d'apaiser les malades et, souvent, ils apportent la guérison par leur influence calmante sur les nerfs du

PAGE 159

malade. C'est pourquoi ces personnes font les meilleures gardes-malades pour les patients de leur triplicité, surtout dans les cas de troubles mentaux ou de maladies physiques causées par ces troubles.

C'est ainsi que les gens qui sont nés avec le Soleil dans un des Signes de Feu: le Bélier, le Lion ou le Sagittaire, réussissent particulièrement bien dans le traitement de la tête, du coeur, de la colonne vertébrale, de la région fémorale, des fièvres, etc. Ceux qui sont nés en Avril avec le Soleil dans le Bélier, sont les plus indiqués pour s'occuper des cas aigus de ces maladies. Ceux nés en Août, avec le Soleil dans le Lion, réussiront dans les cas chroniques là où d'autres échoueraient, et si ces guérisseurs disposent d'une infirmière dont le Soleil est dans le Sagittaire, elle les aidera mieux que quiconque dans le traitement de tous ces cas. Il en est de même des autres triplicités.

### *Influence de la Lune sur la Guérison*

La Lune est le luminaire céleste qui amène toutes choses à leur réalisation.; quelques que soient les indications données par les autres planètes, rien ne vient à maturité avant que la Lune n'en ait amené l'accomplissement.

Il y a un flux et un reflux dans le corps humain, une marée, exactement comme dans le monde physique. Certaines maladies ont des périodes critiques et, en particulier, il est possible de les déterminer au moyen de la Lune. Il est donc

important que tous comprennent l'influence tout à fait spéciale de cet astre peu commun.

Une force cosmique atteint son point culminant à la Nouvelle Lune et une autre au moment de la Pleine Lune. Tout ce qui est entrepris au moment de la Nouvelle Lune augmente d'intensité et, finalement, atteint son paroxysme quand la Lune est pleine. Cette période marque l'afflux de vie qui vient du Soleil et qui est réfléchi jusqu'à nous par l'intermédiaire de la Lune. Cette force contribue beaucoup à consolider le corps et à

PAGE 160

le garder en bonne santé. De la Pleine Lune jusqu'à la Nouvelle Lune, cette grande force de lumière s'obscurcit progressivement et tout ce qui est arrivé à son épanouissement commence à se faner et à mourir graduellement.

Sachant que la Lune possède ces deux influences selon qu'elle croît ou décroît, il est évident qu'il faut en tenir compte dans l'application des traitements. Les traitements médicamenteux peuvent être divisés en deux catégories générales: les stimulants et les calmants. La première catégorie est plus efficace et plus facilement applicable pendant que la Lune croît, et l'autre produit plus d'effets pendant que la Lune décroît.

Voici la règle générale: à partir de la Nouvelle Lune et jusqu'à la Pleine Lune, les stimulants produisent le plus grand effet et les calmants le plus faible effet. Il faut donc diminuer la dose de stimulants et augmenter celle des calmants. Il y a cependant une exception: lorsque la Lune croissante entre en conjonction avec Saturne, il convient de donner des doses plus grandes de stimulants et plus petites de calmants.

Lorsque la Lune est croissante et approche d'une conjonction avec Mars et Mercure, les stimulants ont un effet maximum et les calmants un effet minimum.

Lorsque la Lune croissante est en bon aspect avec Jupiter et Vénus, la stimulation cardiaque donne les résultats les plus durables. Les palpitations sont traitées le plus efficacement lorsque la Lune décroît et forme des aspects favorables avec les deux planètes précitées. Il faut donner très peu de stimulants cardiaques quand la Lune forme de mauvais aspects avec ces deux planètes, surtout la nuit. Les anesthésiques peuvent aussi provoquer des résultats fatals. Si nous inhibons jusqu'à un certain point le fonctionnement du nerf

pneumogastrique, une action calmante se produit sur le coeur, qui équivaut en médecine à la prise d'un sédatif. Inversement, la manipulation de ce nerf de façon à produire une action stimulante revient à administrer un stimulant.

### *Polarité Planétaire*

Lorsque nous étudions le magnétisme, nous avons affaire à une force invisible et, en général, nous pouvons tout au plus établir la manière dont il se manifeste dans le Monde Physique, comme c'est du reste le cas toutes les fois que nous nous trouvons en présence d'une force. Le Monde Physique est le monde des effets; Les causes sont cachées à notre vue bien qu'elles soient plus proches de nous que nos mains et nos pieds. La force est partout autour de nous, invisible; elle ne se révèle que par les effets qu'elle produit.

Si nous prenons un vase plein d'eau, par exemple, et que nous laissons geler l'eau, nous verrons une myriade de cristaux de glace, formant de jolies figures géométriques qui montrent des lignes le long desquelles l'eau s'est congelée, et ces lignes sont les lignes de forces qui étaient présentes avant la congélation de l'eau; mais elles étaient invisibles tant que les conditions favorables à leur manifestation n'étaient pas fournies.

De même, les lignes de force entre les deux pôles d'un aimant ne se manifestent que lorsque celui-ci vient en contact avec de la limaille de fer et forme le curieux dessin appelé spectre magnétique. Ainsi, en créant les conditions favorables, nous pouvons obliger l'une quelconque des forces de la nature à manifester ses effets - faisant mouvoir nos trains, transmettant des messages avec la rapidité de l'éclair à des milliers de kilomètres, etc., mais la force elle-même reste toujours invisible. Nous savons que le magnétisme voyage toujours à

angles droits par rapport au courant électrique par lequel il se manifeste; nous connaissons la différence qui existe entre la manifestation du courant électrique et celle du courant magnétique, si dépendants l'un de l'autre, mais nous n'avons jamais vu ni l'un ni l'autre, bien qu'ils soient parmi les serviteurs les plus précieux que nous ayons aujourd'hui.

Le magnétisme peut être divisé en magnétisme terrestre ou minéral, et magnétisme animal, bien qu'en réalité les deux ne fassent qu'un; mais le premier n'a que très peu d'influence sur le tissu animal, tandis que le second est généralement impuissant à agir sur les minéraux.

Le magnétisme terrestre dérive directement de la magnétite ou pierre d'aimant dont on se sert pour aimanter le fer; ce procédé donne au métal ainsi traité la propriété d'attirer le fer. Cependant, cette sorte d'aimant est peu utilisée de nos jours, parce que son magnétisme se perd, qu'il est trop faible comparativement à son volume, et surtout parce que la force magnétique ne peut être commandée dans un tel aimant, appelé «permanent».

L'électro-aimant est aussi un aimant «minéral». C'est simplement un morceau de fer bobiné d'un grand nombre de tours de fil électrique, et la force de cet aimant varie en raison du nombre des tours et de la force du courant électrique qui passe au travers.

L'électricité nous environne de toutes parts, à l'état diffus; elle n'est utilisable pour l'industrie que lorsqu'elle est comprimée et forcée, par de puissants électro-aimants, de suivre des fils métalliques. Nous devons avoir le magnétisme en premier lieu, avant de pouvoir générer l'électricité. Avant qu'un nouveau générateur électrique ne soit mis en mouvement, les «champs», qui ne sont rien d'autre que des électro-aimants, doivent être magnétisés. Si cela n'est pas fait, quelle que soit la vitesse à laquelle on fasse fonctionner le générateur, on ne pourra ni allumer une lampe, ni soulever le moindre poids; tout dépend donc d'abord de la présence

PAGE 163

d'un magnétisme en premier lieu. Lorsque ce dernier aura été produit une première fois, il en restera toujours un peu lors de l'arrêt du générateur, et ce «magnétisme résiduel» sera le noyau de la force utilisée chaque fois que le générateur sera mis à nouveau en marche.

Les corps des plantes, des animaux et des hommes ne sont que des minéraux transformés. Ils viennent tous, en premier lieu, du règne minéral, et l'analyse chimique des corps de la plante, de l'animal et de l'homme démontre ce fait évident. En outre, nous savons que les plantes tirent leur substance du sol minéral, que l'homme et l'animal absorbent du minéral lorsqu'ils consomment des plantes pour leur nourriture. Même en mangeant de la chair animale, l'homme n'en absorbe pas

moins des composés minéraux; et, en conséquence, sa nourriture lui fournit à la fois les substances minérales et la force magnétique que ces dernières contiennent.

Cette force, nous la voyons se manifester dans l'«hémoglobine», ou pigment rouge du sang, qui attire à elle l'oxygène donneur de vie, quand elle vient en contact avec lui par les millions de vaisseaux capillaires des poumons, pour s'en séparer aussi rapidement ensuite en passant à travers d'autres capillaires qui par tout le corps, relie les artères aux veines. Pourquoi cela? Afin de le comprendre, il nous faut étudier d'un peu plus près la manière dont le magnétisme se manifeste dans son utilisation industrielle.

Il y a toujours deux champs, ou un multiple de deux, dans un générateur ou un moteur, un champ alterné ou aimant étant le «pôle nord», et l'autre le «pôle sud». Si nous désirons faire fonctionner deux ou plusieurs générateurs en «parallèle» et forcer l'électricité dans le même fil, la première condition est de diriger le flux magnétique des générateurs dans la même direction. Autrement, ils ne fonctionneraient pas ensemble; ils

PAGE 164

généreraient des courants allant en sens opposés, et brûleraient leurs fusibles. Cela proviendrait du fait que les pôles d'un des générateurs, qui devaient attirer, repousse, et vice-versa. Le remède consiste à permuter les connexions du fil qui magnétise le champ; ainsi, le courant magnétique d'un des générateurs deviendra semblable au courant de l'autre et ils fonctionneront en harmonie.

De semblables conditions s'imposent lorsqu'il s'agit de guérisons magnétiques; un certain taux de vibrations et de polarité magnétique a été infusé en chacun de nous lorsque les forces stellaires ont pénétré notre corps, nous donnant le baptême des astres, au moment de notre première inspiration. Ces forces se modifient au cours de notre pèlerinage en cette vie, mais, pour l'essentiel, leur impulsion initiale persiste sans changement, et c'est pourquoi l'horoscope de naissance conserve le pouvoir vital essentiel, dans la vie, de déterminer nos sympathies, nos antipathies et toutes les autres choses. Bien plus, ses indications sont plus dignes de confiance que nos préférences et aversions conscientes.

Il peut arriver que nous rencontrions une personne que nous apprenons à aimer, bien que nous ayons l'intuition qu'elle a sur nous une influence malfaisante que nous ne pouvons nous expliquer et que, par conséquent, nous essayons de faire taire. Mais si nous comparons son thème astrologique au nôtre, nous tiendrons

compte de l'avertissement, car autrement, aussi sûrement que les planètes se meuvent dans leur orbite autour du Soleil, nous en viendrons à regretter de ne pas avoir tenu compte des mots «tracés sur la muraille» (Daniel 5:5).

Mais il y a aussi de nombreux cas où nous ne percevons pas l'antipathie qui existe entre nous et une certaine personne, bien que le thème astrologique la révèle et, si nous en voyons le pronostic en comparant les deux thèmes, nous nous sentons plutôt portés à nous fier à nos sentiments qu'à tenir compte de l'écriture stellaire.

PAGE 165

Cela aussi, avec le temps, fera naître maints soucis, car la polarité planétaire se manifesterait sûrement en temps voulu, à moins que les deux parties soient suffisamment évoluées pour gouverner leurs astres dans une large mesure. De telles personnes sont rares à notre présent degré d'évolution. Aussi utilisant notre connaissance de l'écriture des astres, ferons-nous bien de comparer notre horoscope natal avec ceux des gens qui entrent intimement dans notre vie; cela peut nous préserver, eux et nous, de bien des angoisses et de bien des chagrins. Nous conseillons particulièrement d'appliquer cette mesure en ce qui concerne un guérisseur et ses patients et lorsqu'il s'agit d'un futur conjoint.

Lorsqu'une personne est malade, sa force de résistance est à son niveau le plus bas et, par suite, elle est incapable d'écarter les influences extérieures, de sorte que les vibrations du guérisseur ont, pratiquement, un effet irrésistible sur elle. Or ce guérisseur fût-il animé des sentiments du plus pur altruisme et prêt à donner sa propre vie pour soulager le malade, si les astres respectifs de l'un et l'autre sont adverses à la naissance, sa puissance vibratoire et son magnétisme personnel auront forcément un effet contraire sur le malade. C'est pourquoi il est de première nécessité pour tout guérisseur de connaître l'astrologie et la loi de compatibilité, soit qu'il guérisse ouvertement par le magnétisme et l'imposition des mains, soit qu'il appartienne aux facultés et écoles de médecine usuelles, car les médecins aussi infusent leurs vibrations dans l'aura de leurs malades et aident ou gênent, selon le rapport de leur polarité planétaire avec celle de leurs patients.

Ce qui vient d'être dit au sujet du guérisseur s'applique avec une force décuplée aux gardes-malades, car

PAGE 166

ceux-ci sont presque toujours auprès de leurs malades, et ce contact est d'autant plus étroit.

La compatibilité entre guérisseur, infirmière et malade est déterminée par le signe ascendant, Saturne et la sixième Maison. Si leurs Ascendants sont en harmonie, si, par exemple, tous ont des signes ascendants de Feu, ou bien tous de Terre, d'Air ou d'Eau, ils seront en harmonie; mais si le malade a un signe d'Eau à l'Ascendant que la garde-malade ou le docteur aient des signes de Feu, il en résultera un effet défavorable.

Il est important aussi de s'assurer que, dans l'horoscope de l'infirmière ou du médecin, Saturne ne soit placé dans aucun des degrés du zodiaque de la sixième Maison du malade.

PAGE 167

## **Chapitre 12 - LES BASES THÉRAPEUTIQUES DE LA LUMIÈRE, DE LA COULEUR ET DU SON**

"Dieu est Lumière".

Chaque fois que nous nous absorbons dans ces trois mots, nous baignons dans une source spirituelle inépuisable, et chaque fois que nous le faisons, nous sondons plus complètement les divines profondeurs et nous nous rapprochons de notre Père dans les Cieux.

Avec chaque année qui passe, les grands télescopes construits par le talent et le génie des hommes nous permettent de pénétrer plus avant dans les profondeurs de l'espace et il devient évident que l'infini de la Lumière nous enseigne l'infini de Dieu.

En vérité, Dieu est UN et indivisible. Il renferme en Son être tout ce qui existe, comme la couleur blanche contient toutes les couleurs. Mais Il apparaît triple dans Sa manifestation, comme la couleur blanche se réfracte en trois couleurs fondamentales: bleu, jaune et rouge. Partout où nous voyons ces couleurs, elles sont l'emblème du Père, du Fils et du Saint-Esprit. Ces trois rayons fondamentaux de vie divine sont diffusés

PAGE 168



par le rayonnement du Soleil et produisent la Vie, la Conscience et la Forme sur chacun des sept porteurs de lumière, les planètes, que l'on appelle «les Sept Esprits devant le Trône». Leurs noms sont: Mercure, Vénus, la Terre, Mars, Jupiter, Saturne et Uranus.

Chacune des sept planètes reçoit la lumière du Soleil dans une mesure différente, selon sa proximité de l'astre central et la constitution de son atmosphère, et les êtres sur chacune d'elles ont, selon le degré de leur développement, une affinité pour certains rayons solaires. Ils absorbent la couleur ou les couleurs qui leur correspondent et réfléchissent le reste sur les autres planètes. Ces rayons réfléchis portent en eux une impulsion de la nature des êtres avec lesquels ils ont été en contact.

Ainsi, la Lumière et la Vie divines arrivent à chaque planète, soit directement du Soleil, ou bien réfléchi par ses planètes-soeurs, et comme la brise d'été qui a passé au-dessus des champs fleuris, porte sur ses ailes silencieuses et invisibles le parfum mêlé d'une multitude de fleurs, ainsi les subtiles influences du jardin de Dieu nous apportent les impulsions mélangées de tous les Esprits et, dans cette lumière aux couleurs variées, nous avons la vie, le mouvement et l'être. (Actes 17:26).

Les rayons qui viennent directement du Soleil produisent l'illumination spirituelle, les rayons réfléchis par les autres planètes contribuent au développement de la conscience et au développement moral, et les rayons réfléchis par la Lune produisent la croissance physique.

Mais, de même que chaque planète peut seulement absorber une certaine quantité d'une ou plusieurs couleurs suivant le degré général d'évolution qu'elle a atteint, de la même manière sur Terre, chaque être:

PAGE 169

minéral, plante, animal et homme peut seulement absorber et assimiler une partie des divers rayons projetés sur la Terre. Le surplus n'a aucune action sur eux ou ne leur procure pas plus de sensation que les aveugles ne sont conscients de la lumière et de la couleur qui existent partout autour d'eux.

La lumière blanche du Soleil contient les sept couleurs du spectre. L'occultiste voit même douze couleurs, car il y en a cinq entre le rouge et le violet, en faisant le tour du cercle, en plus du rouge, de l'orange, du jaune, du vert, etc. , du spectre visible. Quatre de ces couleurs sont tout à fait indescriptibles, mais la cinquième, celle qui

se trouve au milieu des cinq, est analogue à la teinte d'une fleur de pêcher fraîchement éclose. C'est la couleur du corps vital. Les clairvoyants correctement développés qui la décrivent comme étant «bleu-gris» ou «rouge-gris», cherchent à décrire une couleur qui n'a pas d'équivalent dans le Monde Physique, et c'est pourquoi ils sont obligés d'employer les termes descriptifs les plus proches que leur offre notre langage.

Lorsque les trois couleurs fondamentales sont mélangées, quatre couleurs supplémentaires apparaissent: les trois couleurs secondaires, orange, vert, et pourpre (purple, en anglais, est la couleur pourpre, c'est-à-dire un violet tirant sur le rouge), dont chacune est due au mélange de deux couleurs fondamentales, et une couleur (indigo) qui contient toute la gamme des couleurs, composant ainsi les sept couleurs du spectre. Le rouge plus le jaune donne l'orange; le bleu plus le jaune donne le vert; le bleu plus le rouge donne le pourpre, ou violet tirant sur le rouge.

La couleur de Mars est le rouge; celle de Vénus le jaune; de Mercure, le violet; de la Lune, le vert; du Soleil, l'orange; de Jupiter, le bleu; de Saturne, l'indigo; d'Uranus, le jaune. Nous pouvons allier ces couleurs afin d'obtenir une aide de leur part. En fait, c'est la couleur complémentaire, vue dans le monde du désir, qui

PAGE 170

produit l'effet des couleurs physiques. S'il est nécessaire de réfréner quelqu'un sur qui Mars est trop agissant, les gemmes, les couleurs et les métaux de Saturne seront une aide, mais si nous voulons aider quelqu'un qui est morose et taciturne, nous pouvons utiliser avec avantage les gemmes, les couleurs et les métaux de Mars.

Dans le Monde Physique, le rouge a tendance à exciter, à donner de l'énergie, tandis que le vert a un effet apaisant et tranquillisant, mais c'est le contraire qui est vrai lorsque nous examinons la question du point de vue du Monde du Désir. Là, c'est la couleur complémentaire qui est active et qui a, sur nos désirs et nos émotions, l'effet que nous attribuons à la couleur physique. Nous parlons de la jalousie, qui est engendrée par la passion, comme du monstre aux yeux verts.

En observant l'aura des gens, le clairvoyant expérimenté y discerne la teinte écarlate de la colère, le gris et le bleu acier de la peur, le bleu foncé du souci, le nuage rouge de la haine, le voile noir du désespoir, etc. Une douce teinte bleu-ciel indique l'optimisme et l'éveil du sentiment religieux. Le bleu indique le type de spiritualité le plus élevé, mais la couleur bleue n'apparaît pas à l'extérieur du corps dense, sauf chez les plus grands saints - en général, seul le jaune peut être observé.

La teinte de fond de l'aura des races moins développées est d'un rouge terne comme celle du feu qui couve sous la cendre, indiquant leur nature passionnée et émotive. Si l'on examine des gens qui sont sur un degré un peu plus élevé dans l'échelle de l'évolution, la couleur de base ou la vibration qui émane d'eux, est une teinte orange: le jaune de l'intellect mélangé au rouge de la passion. La couleur naturelle de l'or est le rayon du Christ qui trouve son expression chimique dans l'oxygène, élément solaire, et à mesure que nous

PAGE 171

avançons sur le sentier de l'évolution, ceux mêmes qui ne sont pas religieux acquièrent une teinte d'or dans leur aura, résultant des impulsions hautement altruistes communes à l'Occident.

Une relation très étroite existe entre la couleur et le son; lorsqu'une certaine note est frappée, une couleur déterminée apparaît simultanément. Dans le monde céleste, la couleur et le son sont tous deux présents, mais c'est le son qui donne naissance à la couleur. Pythagore a parlé de l'harmonie des sphères, mais ce n'est pas de sa part une simple allusion poétique. Cette harmonie existe réellement. Saint Jean nous dit qu'«Au commencement était le Verbe...et que rien de ce qui a été fait n'a été fait sans lui». C'est vraiment le fiat créateur qui a amené le monde à l'existence. On nous parle d'une musique céleste car, du point de vue du monde céleste, toute chose est d'abord créée en termes de son qui, à son tour, modèle la matière concrète en la multitude de formes que nous voyons autour de nous. Le son rythmique et méthodique est le constructeur de tout ce qui existe, le créateur et le soutien de toute forme.

Dans la sphère de vision de l'occultiste, le système solaire dans sa totalité est un vaste instrument musical dont la Mythologie Grecque parle comme étant la «Lyre à sept cordes d'Apollon, le rayonnant dieu soleil». Tout comme il y a douze demi-tons dans la gamme chromatique, il y a dans les cieux douze signes du zodiaque et, de même que nous avons sept tons entiers sur le clavier du piano, nous avons les sept planètes. On peut dire que les signes du zodiaque sont la table d'harmonie de la harpe cosmique et que les sept planètes en sont les cordes; elles émettent des sons différents en passant dans les divers signes et influencent l'humanité de manières variées. Si cette harmonie cessait un seul instant, s'il y avait le plus léger désaccord

PAGE 172

dans cet orchestre céleste, l'univers entier s'écroulerait. Car la musique peut détruire aussi bien que construire. Ceci a été amplement prouvé par les grands musiciens. A titre d'exemple, le petit-fils de l'immortel Félix Mendelssohn a fait pendant de nombreuses années, dans cette direction, des expériences sur la puissance du son. Il est arrivé à la conclusion que lorsqu'on a trouvé la note fondamentale d'un bâtiment, d'un pont ou de toute autre structure, il est possible de les raser en faisant retentir cette note suffisamment fort et suffisamment longtemps.

Les sourires amusés d'autrefois, quand nous écoutions l'histoire de Josué et des murs de Jéricho, ne sont plus de mise. Les sons émis par les cornes de bélier devaient incontestablement correspondre à la note fondamentale de ces murs qui avaient déjà été ébranlés par la marche rythmée de cette troupe se préparant à l'assaut final. Le martèlement des pas cadencés peut détruire n'importe quel pont et c'est pourquoi les soldats ont l'ordre de rompre le pas quand ils en traversent un.

Nous pouvons donc dire que chaque planète émet une note fondamentale qui est la somme totale de tous les bruits qui se produisent sur elle, mêlés et harmonisés par l'Esprit Planétaire qui l'habite. Ce son peut être entendu par l'oreille de l'Esprit. Ainsi que Goethe l'exprime si bien:

«Le Soleil, entonnant sa chanson de toujours,  
Parmi les chants rivaux des sphères soeurs,  
Se hâte sur le cours qui lui est prescrit,  
En grondant, à travers les ans, comme un tonnerre.»

«Et le son, à l'oreille de l'esprit,  
Proclame que le jour nouveau est là;  
Des craquements secouent les barrières de roche,  
Les roues de Phébus roulent et chantent -  
Quel son intense apporte la lumière !»

PAGE 173

Les vibrations invisibles du son ont un grand pouvoir sur la matière concrète. Elles construisent et détruisent. Si l'on place une petite quantité de poudre très fine sur une plaque de cuivre ou de verre sur l'arête de laquelle on passe un archet de violon, les vibrations feront prendre à cette poudre la forme de belles figures géométriques. La voix humaine est aussi capable de produire ces figures: toujours la même figure pour le même son.

Si l'on joue toutes les notes, ou les accords, les uns après les autres sur un instrument de musique - un piano, ou un violon de préférence car on peut en obtenir des gradations du son plus nombreuses - on finira par atteindre un son qui fera éprouver à l'auditeur une vibration distincte, dans la nuque à la base de la tête. Chaque fois que la note est jouée, la vibration est ressentie. Cette note est la note fondamentale de la personne ainsi affectée. Si on la frappe de manière brutale, fortement et suffisamment longtemps, elle causera la mort aussi sûrement qu'une balle de pistolet. Mais si, au contraire, elle est jouée lentement, doucement, elle consolidera le corps, le reposera, tonifiera les nerfs, rétablira la santé.

PAGE 174

## **Chapitre 13 - LE SOMMEIL ET LA SANTE**

### *La Valeur du Sommeil*

Pendant la journée, le corps vital spécialise le fluide solaire incolore qui nous entoure, au moyen de l'organe que nous appelons la rate. Cette force vitale interpénètre le corps physique tout entier, et le clairvoyant la voit comme un fluide de couleur rose pâle, car elle a été transformée en entrant dans le corps physique. Elle court le long des nerfs et, lorsqu'elle est envoyée en très grande quantité par les centres du cerveau, elle fait mouvoir les muscles auxquels les nerfs conduisent.

On peut dire du corps vital qu'il est formé de pointes faisant saillie dans toutes les directions, vers le haut, vers le bas, intérieurement et extérieurement, par tout le corps, et chaque petite pointe s'insère au centre de l'un des atomes chimiques, le faisant vibrer à un taux supérieur à celui qui lui est naturel. Le corps vital interpénètre le corps physique, de la naissance à la mort, en toute condition, sauf lorsque la circulation du sang est arrêtée dans une certaine partie du corps, par exemple lorsque nous laissons pendre notre main au bord d'une table un certain temps et qu'elle s'engourdit. Si nous sommes clairvoyant, nous pouvons voir la

PAGE 175

main éthérique du corps vital pendre comme un gant au-dessous de la main visible, et les atomes chimiques de la main retomber à leur taux naturel de vibration lente. Lorsque nous tapons la main pour la «réveiller», comme on dit, le fourmillement particulier que nous éprouvons provient de ce que les pointes du corps vital rentrent dans les atomes endormis de la main et en accélèrent la vibration.

Quand une personne est en train de rendre l'âme, le corps vital quitte le corps dense de la même manière. Les noyés qu'on rappelle à la vie souffrent intensément des piqûres causées par les pointes du corps vital reprenant leur place.

Pendant la journée, lorsque le fluide vital solaire est absorbé par l'homme en grande quantité, les pointes du corps vital sont dilatées par le fluide solaire, mais à mesure que la journée s'avance et que les substances toxiques obstruent de plus en plus le corps physique, le fluide vital coule moins rapidement; dans la soirée, il arrive un moment où les pointes du corps vital ne reçoivent plus en suffisance ce fluide vital donneur de vie; elles se recroquevillent alors, et les atomes du corps physiques vibrent plus lentement. L'Ego sent le corps devenir lourd et fatigué. Enfin il arrive un moment où le corps vital s'affaisse, pour ainsi dire, et où les vibrations du corps physique deviennent si lentes que l'Ego ne peut plus remuer le corps; il est forcé de se retirer afin de permettre à ce véhicule d'être restauré. Nous disons alors que le corps est endormi.

Le sommeil n'est cependant pas un temps d'inactivité. S'il en était ainsi, on ne se sentirait pas mieux le matin, et le sommeil n'aurait aucun pouvoir réparateur. Le mot restauration implique une activité.

Lorsqu'une construction tombe en ruines, délabrée par l'usage, il est nécessaire de la rénover et de la réparer, et les occupants doivent en sortir pour permettre aux ouvriers de travailler. Pour de semblables raisons l'Ego

PAGE 176

quite sa demeure la nuit. Comme les ouvriers travaillent à remettre la construction en bonne condition, l'Ego doit réparer sa demeure avant de pouvoir y rentrer. Et ce travail est accompli par nous la nuit, bien que nous n'en soyons pas conscients une fois éveillés. C'est cette activité qui débarrasse l'organisme de ses substances toxiques, et le lendemain, lorsque l'Ego rentre dans son corps au moment du réveil, il le trouve dispos et plein de vigueur.

*Comment traiter la maladie pendant le sommeil*

Il a été demandé si une personne peut être influencée pendant son sommeil naturel comme elle peut l'être dans le sommeil hypnotique, ou bien s'il y a une différence. Oui, il y a une différence. Dans le sommeil naturel, l'Ego, revêtu de l'intellect et du corps du désir se retire du corps physique et, ordinairement, plane au-dessus, relié à

lui par la corde d'argent; ou, en tout cas, ne s'en éloigne guère, pendant que le corps vital et le corps physique reposent sur le lit.

Il est alors possible d'influencer la personne en instillant dans son cerveau les pensées et les idées que nous voulons lui communiquer. Néanmoins, nous ne pouvons ni lui faire faire, ni même lui faire penser quelque chose qui ne soit pas en accord avec ses tendances naturelles. Il est impossible de lui commander de faire une chose et de la contraindre à obéir, ce qui est parfaitement possible lorsque le corps vital a été délogé par les passes de l'hypnotiseur; en effet, c'est le cerveau qui fait mouvoir les muscles et, pendant le sommeil naturel, le cerveau est interpénétré par le propre corps vital de la personne qui dort, ce qui fait qu'elle est parfaitement maîtresse de celui-ci. Mais durant le sommeil hypnotique, les passes de l'hypnotiseur ont chassé du cerveau l'éther dont est composé le corps vital et il repose sur les épaules de la victime, enveloppé autour du cou, à la façon d'un col de chandail. Le cerveau physique est alors ouvert à l'éther du corps vital de

PAGE 177

l'hypnotiseur, qui prend la place de l'éther du véritable possesseur. Ainsi, dans le sommeil hypnotique, la victime n'a en aucune façon le choix des idées qu'elle peut avoir ou des mouvements qu'elle peut faire, tandis que pendant le sommeil ordinaire elle conserve son libre arbitre.

En fait, cette méthode de suggestion pendant le sommeil est un moyen que les mères trouveront extrêmement utile pour traiter les enfants indociles; car si la mère, assise au chevet de l'enfant endormi, lui parle en lui tenant la main, comme elle le ferait s'il était éveillé, suggérant dans son cerveau les idées qu'elle voudrait lui voir entretenir, elle trouvera qu'à l'état de veille beaucoup de ces idées ont pris racine en lui. De même, dans le cas d'une personne malade ou adonnée à la boisson, si la mère, la garde-malade ou quelque ami emploie cette méthode, il lui sera possible d'inspirer à l'un l'espoir de la guérison, à l'autre le désir de se corriger, favorisant ainsi le recouvrement de la santé dans un cas, ou aidant à la maîtrise de soi-même dans l'autre.

### *L'effet du sommeil hypnotique*

Du point de vue occulte, c'est certainement une erreur de guérir une mauvaise habitude telle que l'ivrognerie, par l'hypnotisme. Considérées au point de vue d'une seule existence, des méthodes telles que celle du «Mouvement Emmanuel», par exemple, font sans aucun doute beaucoup de bien. On fait asseoir le malade sur une

chaise, on l'endort et on lui fait certaines «suggestions». On le réveille, et il est guéri de sa mauvaise habitude. Un ivrogne invétéré devient un citoyen respectable, soucieux du bien-être de sa femme, de ses enfants. Apparemment le bien est indéniable.

Mais si l'on considère le fait du point de vue plus profond de l'occultiste qui regarde cette existence terrestre

PAGE 178

comme une vie parmi d'autres vies, et qu'on observe les effets de la suggestion sur les véhicules invisibles de l'homme, le cas est tout à fait différent.

Pour endormir quelqu'un, l'hypnotiseur lui fait des passes dont l'effet est de chasser l'éther de la tête du corps physique du sujet, et d'y substituer l'éther de l'hypnotiseur. L'hypnotisé est alors sous la domination totale de l'hypnotiseur: il a perdu son libre arbitre et, par conséquent, les soi-disant «suggestions» sont en réalité des ordres auxquels la victime ne peut qu'obéir. En outre, lorsque l'hypnotiseur retire son éther et éveille la victime, il lui est impossible d'enlever la totalité de l'éther introduit.

C'est le même fait que dans une dynamo électrique: une partie minime du magnétisme qui lui a permis de se mettre en marche la première fois reste comme résidu magnétique pour exciter les champs de la dynamo chaque fois que celle-ci est remise en marche. Ainsi, il reste une petite partie de l'éther du corps vital de l'hypnotiseur dans le bulbe rachidien de la victime, et cet éther est, pendant toute sa vie, comme une massue suspendue au-dessus de sa tête. C'est la raison pour laquelle l'hypnotisé obéit invariablement aux suggestions qu'il doit réaliser à une époque ultérieure à son éveil.

De même, un ivrogne qui a été hypnotisé ne triomphe pas de sa mauvaise habitude par sa propre volonté, mais il en est en quelque sorte écarté, comme s'il était emprisonné. Bien que, dans cette vie, il semble être devenu meilleur, lorsqu'il reviendra sur terre, il aura la même faiblesse et devra lutter jusqu'à ce qu'il en ait triomphé par lui-même.

### *Les Influences Protectrices*

Il existe des moyens de se protéger contre les influences hostiles; il vaut donc mieux être informés de ce qui



nous menace afin de pouvoir prendre en cas de circonstance critique, toutes précautions utiles.

En vivant des vie de pureté, en remplissant nos journées d'actes de service à Dieu et à ceux qui nous entourent, de pensées et d'actions des plus nobles, nous créons ainsi pour nous la Robe Nuptiale d'Or, qui est une force rayonnante pour le bien. Aucun mal ne peut pénétrer cette armure, car alors le mal se comporte comme un boomerang et revient à celui qui l'a envoyé, lui apportant le mal qu'il souhaitait à autrui.

C'est un fait réel qu'une «aura» entoure chaque être humain. Il nous arrive souvent de sentir la présence d'une personne que nous ne voyons pas et nous avons cette sensation parce que, précisément, il y a cette atmosphère extérieurement à notre corps dense. Celle-ci est en train de se modifier en Occident; graduellement elle devient de plus en plus dorée. Plus nous avançons dans la direction du Soleil, plus cette teinte dorée s'accroît - c'est la couleur du Christ et de ceux qui Lui ressemblent, les saints que les peintres ont représentés avec une auréole. Graduellement, nous devenons plus semblables à Lui et ce «sôma psuchikon» ou corps de l'âme, commence à prendre forme, à se préparer comme notre «Robe Nuptiale».

Mais hélas, aucun de nous n'est parfait, et nous ne connaissons que trop bien la chair et l'Esprit. Nous ne pouvons nous dissimuler le fait que, comme Paul «nous ne faisons pas le bien que nous voudrions, et nous faisons le mal que nous ne voudrions pas» (Romains 7:19). Bien trop souvent, nos bonnes résolutions sont oubliées et nous agissons mal parce que c'est plus facile. Par conséquent, nous avons tous en nous le germe du mal, qui ouvre la porte aux forces mauvaises prêtes à l'exploiter. Pour cette raison, il est préférable pour nous d'éviter de nous exposer à de telles influences dans des endroits où se tiennent des séances spirites et où

il est pris contact avec des Esprits que l'on est incapable de voir, si élevé que puisse paraître leur enseignement aux gens non avertis. Il ne faudrait pas non plus prendre part à des démonstrations d'hypnotisme, même en tant que spectateurs car, là aussi une attitude négative nous expose au danger de l'obsession . Nous devons toujours, selon le conseil de Paul (Éphésiens 6:13) «endosser l'armure complète de Dieu».

Nous devons combattre de manière positive pour le bien contre le mal et ne jamais laisser échapper une occasion d'aider les Frères Aînés, par la parole ou par l'action, dans la Grande Bataille pour la suprématie spirituelle.

PAGE 181

## **Chapitre 14 - ATTITUDE D'ESPRIT ET GUERISON**

### *La vraie cause de la contagion*

Beaucoup de gens à l'esprit railleur sont toujours prêts à faire un bon mot aux dépens de ceux qui pratiquent les méthodes spirituelles de guérison dont l'enseignement dit qu'il faut toujours, en quelque circonstance que ce soit cultiver une attitude d'esprit dont la crainte est absente. En fait, actuellement, un énorme pourcentage des maladies est imputable, et on en trouve occultement les traces, aux sentiments de crainte de la part du malade.

Les voyageurs qui sont allés dans des îles désertes rapportent que les oiseaux et les bêtes ne leur témoignaient aucune crainte au début, mais qu'ils apprirent rapidement à connaître la nature destructrice de l'homme et que, par la suite, ils s'enfuyaient à son approche craignant pour leur vie. C'est ainsi que la nature impitoyable de l'homme a, dans le passé, semé la crainte sur toute la Terre. Nous avons dompté, domestiqué

PAGE 182

et exploité les oiseaux et les bêtes, et ceux que nous n'avons pas pu dompter, nous les avons massacrés, si bien que toute chose qui respire se cache par crainte de nous. Même parmi les animaux sauvages de grande taille, aucun ne se sent assez puissant pour ne pas avoir peur et fuir à notre approche.

Toutefois, lorsque nous nous tournons vers les choses infiniment petites de la création, la situation est différente. L'homme qui croit qu'il est le maître suprême sur la Terre parce qu'il a inspiré la crainte à la plus grande partie de la création, tremble à son tour devant la plus petite chose du monde, et plus elle est minuscule, plus il en a peur. Le microscope nous a révélé qu'une créature aussi petite que la mouche commune transporte dans le poil de ses pattes, des milliers de parasites, et la crainte que nous en avons nous incite à dépenser des millions pour du papier à mouches, des écrans protecteurs, pièges et autres systèmes pour nous débarrasser de ce fléau, mais nos efforts sont vains pour la plupart. Bien que d'énormes sommes

soient consacrées, chaque année, à l'extermination des mouches, elle sont si prolifiques qu'elles se reproduisent plus rapidement que nous n'arrivons à les détruire.

Nous craignons encore davantage son cousin, le moustique. En effet, le microscope nous a aussi appris que ce petit insecte est le messenger le plus efficace de l'Ange de la Mort. Nous le combattons donc par peur pour nos vies, mais il pullule malgré tout l'argent qui est annuellement dépensé pour l'exterminer. Et il y a aussi le lait que nous buvons. Dans des conditions normales, on dit qu'il contient 100 000 bactéries au centimètre cube, mais grâce aux mesures d'hygiène en usage de nos jours, cette armée de destructeurs a été ramenée à 10 000 unités environ. C'est donc en tremblant de crainte que nous pasteurisons ce liquide avant d'oser le

PAGE 183

donner à nos tout petits. Chaque goutte d'eau que nous buvons, vue au microscope, fourmille de microbes, et même les billets et la monnaie avec lesquels nous nous procurons ce qui est nécessaire à notre subsistance, sont des véhicules de mort, car ils sont infectés de microbes à un degré presque incroyable. Nous les avons, à un moment donné, passés à l'étuve, mais on s'est aperçu que les banquiers n'étaient plus en mesure de déceler les falsifications après la désinfection et ce procédé a été abandonné. Ou bien nous craignons les faussaires plus encore que les microbes, ou bien nous aimons mieux l'argent que la santé.

Cette attitude n'est-elle pas ridicule et tout à fait indigne de la noblesse dont nous devrions faire preuve en tant qu'êtres humains et enfants de Dieu? Il a été reconnu, scientifiquement, qu'une attitude de crainte affaiblit la force de résistance de l'organisme, l'exposant à des maladies qui n'auraient pas, autrement, la moindre prise sur lui. La raison en est tout à fait claire et évidente du point de vue occulte. Le corps physique, visible à nos yeux, est interpénétré par un véhicule qui est constitué d'éther, et l'énergie émanant du Soleil, qui est partout répandue, se déverse continuellement dans notre corps par la rate, organe spécialisé pour attirer et assimiler cet éther universel. Dans le plexus solaire, il se transforme en un fluide rose qui imprègne tout le système nerveux. Ce phénomène peut être comparé à l'action qu'a l'électricité sur les fils d'une centrale électrique ou télégraphique. Les muscles se meuvent et les organes accomplissent leurs fonctions vitales grâce à ce fluide vivant, de sorte que le corps est ainsi maintenu dans un état de santé parfaite. Meilleure est celle-ci, plus nous absorbons une grande quantité de ce fluide Solaire dont nous n'utilisons qu'une certaine quantité, le surplus rayonnant de notre corps, en lignes droites.

Vous avez certainement remarqué ces rubans de papier qui sont attachés aux ventilateurs électriques dans les

PAGE 184

confiseries et magasins de fruits. Quand le ventilateur est mis en marche, ces rubans se dressent droits tout autour de l'appareil. Les courants qui émanent de la périphérie du corps humain rayonnent aussi en lignes droites hors de celui-ci, lorsque nous sommes en parfaite santé. Cet état est donc correctement décrit lorsqu'il est dit d'une personne qu'elle rayonne de santé et de vigueur. Dans de telles conditions, il est évident qu'aucuns microbes porteurs de maladie ne peuvent avoir prise sur le corps physique. Ils ne peuvent pas pénétrer de l'extérieur à l'intérieur à cause, précisément, de ces invisibles courants de force, pas plus qu'une mouche ne pourrait entrer dans un local où un ventilateur refoule l'air à l'extérieur. Quant aux micro-organismes qui pénètrent dans le corps avec la nourriture, ils sont aussi rapidement expulsés, car les fonctions vitales du corps physique sont sélectives, comme le montrent les reins, par exemple, qui éliminent les déchets de notre organisme tout en retenant les substances vitales nécessaires à l'économie du corps.

Mais dès le moment où nous nous permettons des pensées de crainte, de souci, de colère, notre corps prend automatiquement les mesures nécessaires pour se barricader contre le danger extérieur, réel ou imaginaire. La rate se ferme à son tour et cesse de spécialiser le fluide vital en quantité suffisante pour les besoins du corps et nous voyons se produire un phénomène analogue aux effets de la baisse du courant dans un ventilateur électrique. Dans ce cas, les rubans de papier commencent à prendre et ils ne flottent plus au-dessus des bonbons ou des fruits pour les protéger et en éloigner les mouches. Similairement dans le corps

PAGE 185

humain, quand la pensée de peur amène la fermeture partielle de la rate, le fluide Solaire ne circule plus au travers du corps avec la même vitesse qu'auparavant. Il ne rayonne plus hors de la périphérie du corps physique en lignes droites; au contraire, celles-ci s'affaissent, ce qui permet aux micro-organismes nuisibles de pénétrer en nous et de se nourrir librement de nos tissus, provoquant ainsi la maladie.

Que les Scientistes qui utilisent les pouvoirs mentaux et les autres qui ont foi en la guérison divine aient connaissance de cette loi ou non, ils s'y conforment en affirmant qu'étant enfants de Dieu, ils n'ont rien à craindre, car Dieu étant leur Père,

Il les gardera de tout mal, du moment qu'ils ne désobéissent pas délibérément aux lois ordinaires de la vie.

A vrai dire, il est certain que la contagion vient de l'intérieur. Tant que nous menons une vie normale, en nourrissant nos corps d'aliments purs, tirés du règne végétal, en prenant suffisamment d'exercice et que, sur le plan mental, nous sommes réellement actifs, nous pouvons nous reposer sur la promesse que Dieu est notre refuge. Nous pouvons avoir la certitude que le mal ne nous atteindra pas aussi longtemps que nous prouverons notre foi par nos oeuvres. Mais si, par ailleurs, nous renions notre foi en Dieu en contrevenant à Ses Lois, nous ne pouvons pas nous attendre à être ou à rester en bonne santé.

### *Le Pouvoir de la Pensée*

«L'homme est ce qu'il pense en son coeur», disait le Christ, et ceci est une affirmation absolument scientifique; c'est, de plus, quelque chose que chacun peut vérifier dans la vie quotidienne en regardant ce qui se passe autour de lui, soit à la maison, au bureau ou dans la rue. Lorsque nous voyons un homme aux lèvres épaisses, joues bouffies et double menton, nous savons tout de suite que nous avons affaire à un glouton et un sensuel. Un autre va, déambulant dans la rue, la figure sillonnée de rides, lèvres minces et

PAGE 186

serrées; nous savons que les pensées et les inquiétudes sont les architectes qui ont modelé son visage.

Chacun de ceux qui passent reflète extérieurement ce qu'il est en lui-même. L'un est actif et musclé car les pensées qui ont gouverné ses activités lui ont construit un corps actif. Un autre a des chairs flasques, l'estomac dilaté, et marche en se dandinant, montrant par là qu'il est ennemi de tout exercice. Dans chaque cas, le corps est la reproduction exacte de l'attitude d'esprit; chaque catégorie souffre des maux particuliers à la tendance de son activité mentale. Le glouton et le sensuel souffrent des maux engendrés lorsque leurs pensées se sont cristallisées affaiblissant ainsi le tube digestif et les organes génitaux. Leurs malaises sont entièrement différents des affections nerveuses qui sont le lot du penseur; c'est pourquoi tout système de guérison qui ne prend pas en considération le fait que le corps est bien plus une expression physique de l'esprit, que l'esprit une manifestation de l'homme physique, commet une erreur essentielle. Dans notre nature complexe, l'esprit et la matière agissent et réagissent l'un sur l'autre de

manière telle qu'il est absolument nécessaire de considérer l'homme dans son entier quand nous tentons de nous occuper de ses maux.

Les physiologistes savent bien que la joie permettra à un malade de quitter la chambre plus rapidement qu'aucun médicament ne pourrait le faire. Si un événement survient qui donne tout à coup une bonne tournure à ses affaires, cela le rend optimiste et l'affection semble disparaître comme par enchantement. ; et inversement, même s'il semble jouir d'une bonne santé, mais que ses affaires tournent mal, il commence à ressentir des malaises physiques. Une lettre contenant de mauvaises nouvelles peut parfois stopper la

PAGE 187

digestion de la personne qui la reçoit, et provoquer une sérieuse indigestion. Ainsi est amplement démontrée, dans la vie quotidienne, la véracité de l'enseignement de notre Sauveur: «L'homme est ce qu'il pense en son coeur».

Quand nous avons compris cela, nous voyons aussi la nécessité de cultiver une attitude optimiste. Une attitude d'esprit pleine d'espoir est le meilleur des remèdes et la résolution constamment réitérée de surmonter les maux dont on souffre est plus efficace que tous les médicaments du monde. Lorsque la douleur est constante, donnant de vives souffrances, il est peut-être très difficile de garder une attitude optimiste; néanmoins la formule magique de notre Sauveur, appliquée à notre santé, nous aidera à la longue à triompher.

C'est bien une loi qui veut que si nous pensons à la santé, nous devons nécessairement, tôt ou tard, exprimer la santé. Nous devons vivre une vie raisonnable et cesser nos excès, particulièrement les excès alimentaires: on ne le répétera jamais assez. Il ne servira à rien de se mettre devant une glace en répétant: «j'ai la foi», «je suis en bonne santé», ou autres fausses affirmations. Il faut simplement cesser d'entretenir les autres de nos misères et, surtout essayer de distraire notre pensée de notre état; nous devons croire en la santé comme en un droit de naissance, et comme quelque chose que nous pouvons atteindre sans jamais faiblir.

Peut-être connaissez-vous l'histoire de la vieille dame qui avait entendu son pasteur parler de la foi qui peut transporter des montagnes. Elle décida de mettre sa foi immédiatement à l'épreuve sur un tas de cendres,

PAGE 188

mais le lendemain matin, voyant qu'il était toujours à la même place, elle s'exclama «Je l'avais bien pensé». Le résultat était celui auquel elle s'attendait en son coeur et non tel qu'elle prétendait le croire simplement en paroles. Tout le monde, hélas, agit de même. C'est pourquoi, croyez dans votre coeur que vous avez la santé.

PAGE 189

## **Chapitre 15 - DANGERS DES BAINS TROP FREQUENTS**

Bien que la propreté soit en elle-même une vertu, elle peut devenir un défaut, comme toutes les autres bonnes choses lorsqu'on en abuse. L'eau est le solvant universel par excellence; consommée en petite quantité elle est bonne, mais absorbée quand il ne faut pas, avec les repas, par exemple et en excès, elle devient un poison. Son usage, en mangeant, a pour résultat de diluer les sucs digestifs et de refroidir l'estomac, de sorte que le processus de la digestion est faussé; à la longue, si l'on persiste dans cette habitude, la digestion peut en être affaiblie de façon permanente. De même, si on en fait un usage externe exagéré et hors de propos, la santé peut en être sérieusement affectée.

Nos expériences à Mt Ecclesia l'ont démontré à maintes reprises. Beaucoup de personnes venant ici avaient l'habitude de se baigner tous les jours et parfois deux ou trois fois par jour. Elles avaient toutes, sans exception, une santé très déficiente, parce que des ablutions trop fréquentes faites avec un linge ou une

PAGE 190

éponge, avaient privé leur peau de la matière grasse nécessaire, et le système vasomoteur était incapable de fonctionner correctement, c'est-à-dire d'ouvrir et de fermer les pores au moment où cela était nécessaire.

Mais ces bains trop fréquents ont un autre effet qui ne peut être vu et compris à moins de posséder la connaissance occulte nécessaire et la vue spirituelle indispensable pour faire des recherches correctes. D'autres reconnaîtront la véracité des explications qui vont suivre à cause de leur propre expérience de la guérison et du magnétisme.

Considérons une batterie électrique; nous savons tous que lorsque nous plaçons une des électrodes dans une cuvette d'eau et que nous tenons l'autre dans la main, le courant électrique que nous ressentons dans le corps est beaucoup plus fort que

lorsque nous mettons notre autre main dans l'eau ou lorsque nous tenons les deux électrodes hors de la cuvette, sans contact avec l'eau. Quand l'eau s'évapore, chacune de ses molécules se sépare, et chaque parcelle est entourée d'éther faisant fonction de coussin et c'est ce qui produit la compressibilité de la vapeur. Lorsque la condensation se produit, le surplus d'éther disparaît alors et l'eau devient aussi incompressible qu'un roc.

Cependant l'eau possède une grande affinité pour l'éther; mais elle ne peut pas en retirer de l'atmosphère, pas davantage que nous ne pouvons absorber de l'azote, bien que nous en respirions continuellement. Un liquide est volatil en proportion de la quantité d'éther qu'il contient, et nous avons un exemple de l'attraction de l'eau pour l'éther dans la façon dont celle-ci absorbe l'anhydride d'ammoniac, liquide si volatil qu'il bout à 32 degrés C sous zéro. Ceci démontre pourquoi l'eau cause une aussi forte charge de courant entre une batterie

PAGE 191

et notre corps, et explique bien des phénomènes, entre autres pourquoi l'humidité favorise si bien la transmission du bon magnétisme, celle du fluide vital du guérisseur au malade, et retire le mauvais magnétisme du corps de ce dernier. Évident également, combien il est nécessaire et important pour le guérisseur de se laver à l'eau courante afin que l'éther empoisonné qui est retiré du corps du malade ne puisse l'incommoder. Lorsque nous prenons un bain dans des conditions normales, l'eau débarrasse notre corps d'une grande quantité d'éther usé et nocif, pourvu que nous y restions durant un laps de temps raisonnable. Après le bain, le corps vital est quelque peu affaibli, et nous éprouvons une sensation de lassitude; mais si nous sommes en bonne santé et que nous n'ayons pas trop prolongé le bain, ce déficit sera bientôt comblé par le courant de force vitale qui pénètre dans le corps humain par la rate. Une fois que cet éther frais a remplacé la substance viciée, nous ressentons un renouveau de vigueur que nous attribuons au bain, sans nous rendre compte de tous les faits tels qu'ils viennent d'être expliqués.

Par contre, lorsqu'une personne qui n'est pas en parfaite santé, prend un bain quotidien, bi-quotidien et même plus fréquent, une quantité d'éther trop importante est ainsi ôtée du corps vital. L'apport d'éther frais qui entre par la rate est à son tour diminué étant donné l'état de faiblesse du corps vital; il est ainsi impossible à une telle personne de récupérer ses forces entre ces déperditions répétées d'énergie; la santé du corps physique s'en ressent, elle perd presque toutes ses forces et devient graduellement impotente. Se trouvant dans cet état délicat, elle est bientôt dans



l'impossibilité de manger et d'assimiler des aliments vraiment nourrissants et, à la longue son cas peut devenir extrêmement sérieux.

PAGE 192

Des cas de ce genre sont excessivement difficiles à traiter, parce qu'il s'agit en général de gens qui ont des signes communs dans les angles de leur horoscope et beaucoup de planètes dans ceux-ci, ou alors le Soleil ou l'Ascendant y sont placés. Cette catégorie de personnes n'aiment pas que l'on intervienne dans leur alimentation et dans leur habitude de se baigner, parce qu'elles pensent être des modèles de propreté, ce qui, à leurs yeux, est une vertu suprême. Elles croient ne pas pouvoir vivre sans de nombreux bains journaliers, et comme leur appétit est si faible et délicat, elles pensent qu'elles savent mieux que quiconque s'occuper de ces questions d'alimentation, mais elles ont tort dans les deux cas, comme cela vient d'être démontré.

Pour elles, la première condition du retour à la santé est la cessation de tous ces bains. Le bain sec, à l'aide d'une paire de gants de crin, fait de gros lin tissé de manière lâche, est celui qui convient le mieux. Le corps doit être frotté matin et soir avec ces gants jusqu'à ce que la peau prenne un bel éclat de santé. Par ce procédé, les particules de peau morte sont enlevées, mais l'huile et l'éther subsistent. Le malade se remettra ainsi très rapidement, car lorsqu'il y a augmentation de l'éther chimique dans l'organisme, le pouvoir d'assimilation s'élève et il se produit un gain de force et de poids. Si nécessaire, on peut donner un léger bain chaud au malade à l'aide d'une éponge, une fois par semaine, mais il ne faut pas songer à des ablutions dans une baignoire avant qu'il ne soit complètement remis.

PAGE 193

## **Chapitre 16 - LA TRANSFUSION DE SANG**

Le fait que l'inoculation du sang des veines d'un animal d'une espèce supérieure dans celles d'un animal d'une espèce inférieure cause la mort de ce dernier par hémolyse, c'est-à-dire par la destruction des globules rouges, est une des découvertes les plus récentes de la science. Ainsi, le sang humain injecté dans les veines d'un animal est fatal à ce dernier. La transfusion d'homme à homme peut se faire, bien qu'il en résulte parfois des effets nuisibles.

Dans les temps passés, les unions se contractaient dans les familles; on regardait avec horreur celui ou celle qui se mariait à un étranger ou à une étrangère. Quand

les fils de Dieu s'unissaient aux filles des hommes, c'est-à-dire lorsque les sujets d'un chef se mariaient hors de la tribu, ils étaient condamnés par le chef et mis à mort, car, en ce temps-là, certaines qualités que nous possédons aujourd'hui devaient être développées dans l'humanité, et étaient, de cette manière, implantées dans le sang sans mélange, commun aux membres d'une même famille ou petite tribu. Plus tard, lorsque les hommes ont dû être amenés à des conditions plus

PAGE 194

matérialistes, les mariages internationaux ont été ordonnés, et depuis, on regarde comme condamnable aussi les mariages entre membres d'une même famille.

Les anciens Vikings ne permettaient à personne d'entrer dans leur famille avant d'avoir passé par la cérémonie de mélange du sang afin de savoir si l'inoculation du sang de l'étranger dans le sang de la famille serait préjudiciable ou non. La raison en est que l'humanité des premiers âges n'était pas individualisée comme elle l'est aujourd'hui. Elle était davantage sous la domination de l'Esprit de Famille ou de Race qui habitait le sang, comme l'Esprit-Groupe des animaux habite le sang des animaux. Plus tard, les mariages internationaux ont été institués pour libérer l'humanité de ce joug et rendre chaque Ego maître de son propre corps, sans interférence extérieure aucune.

La science a ensuite découvert que le sang de gens différents contient aussi des cristaux différents, et il est possible, désormais, de distinguer le sang d'un Noir de celui d'un Blanc; mais un jour viendra où une différence plus grande encore sera établie, car la différence qui existe dans les cristaux formés par les diverses races, existe aussi dans les cristaux formés par chaque homme individualisé. Les empreintes des doigts de deux personnes ne se ressemblent pas et, en temps voulu, on découvrira que le sang de chaque être humain est différent de celui de chaque autre individu. Cette différence est déjà évidente pour le chercheur occulte et ce n'est qu'une question de temps pour que la science le découvre, car les caractéristiques distinctives sont de plus en plus marquées, à mesure que l'être humain devient de moins en moins dépendant, et qu'il se suffit davantage à lui-même.

Ce changement dans le sang est très important, et dans l'avenir, lorsqu'il sera plus prononcé, il aura des conséquences d'une immense portée. On dit que «la Nature géométrise», et la Nature est simplement le

PAGE 195

symbole visible de Dieu invisible et nous, ses créatures, sommes faits à sa ressemblance. Étant faits à Sa ressemblance, nous commençons aussi à géométriser, et nous le faisons naturellement avec la substance sur laquelle nous, esprits humains ou Egos, avons le plus grand pouvoir, c'est-à-dire dans notre sang.

Lorsque le sang court dans les artères qui sont logées profondément dans le corps, c'est un gaz; mais la déperdition de chaleur près de la surface du corps le fait se condenser partiellement, et c'est dans cette substance que l'Ego apprend à former des cristaux minéraux. Dans la Période de Jupiter, nous apprendrons à les investir d'une forme primitive de vitalité, et les extérioriserons de nous-mêmes sous forme de structures semblables aux plantes. Dans la Période de Vénus, nous serons capables de leur infuser des désirs et de les rendre semblables à des animaux. Finalement, dans la Période de Vulcain, nous leur donnerons un intellect et les dirigerons comme esprits de race.

A l'époque actuelle, nous sommes vraiment au début de cette individualisation de notre sang. C'est pourquoi il est possible actuellement de faire la transfusion du sang d'un être humain à un autre, mais le temps est très proche où cela deviendra impossible. Le sang d'un Blanc tuera tout ce qui lui est inférieur, et le sang d'une personne cultivée empoisonnera celui qui l'est moins. A présent, l'enfant reçoit de ses parents le sang qui lui est nécessaire et qui est mis en réserve dans le thymus, pour les années de l'enfance. Mais le temps viendra où l'Ego sera beaucoup trop individualisé pour fonctionner dans un sang non formé par lui-même. Alors le mode actuel de génération sera remplacé par un autre qui permettra à l'Ego de créer son propre véhicule sans l'aide des parents.

PAGE 196

## **Chapitre 17- LES EFFETS DE L'ABLATION D'UN ORGANE PHYSIQUE**

Généralement, lorsqu'un bras, un membre ou un organe a été ôté du corps physique par une opération chirurgicale, seule la partie dense de l'organe, pénétrée par l'éther planétaire, est enlevée. Les quatre éthers qui constituent le corps vital de la personne opérée persistent, mais il existe une certaine liaison magnétique entre la partie en décomposition qui a été ôtée et la contrepartie éthérique qui subsiste avec la personne. C'est pourquoi la personne sent la douleur et souffre, pendant quelque temps après l'opération, dans la partie qui a été ôtée, jusqu'à ce que la décomposition de celle-ci soit terminée et que sa contrepartie éthérique se soit aussi désintégrée.

Il y a cependant quelques exceptions à cette règle générale qu'il est bon de noter. Nous avons observé que le corps physique s'accommode autant que possible des changements qui l'affectent. Si une blessure atteint une partie du corps et rend impossible la circulation du sang dans les canaux habituels, celle-ci se trouve un autre réseau veineux par où opérer son circuit, mais un organe qui a quelque utilité ne s'atrophie jamais. Il en est de même avec le corps vital composé d'éthers. Lorsqu'un bras ou un autre membre a été amputé, la

PAGE 197

contrepartie éthérique de ce membre n'étant plus nécessaire au fonctionnement du corps, se désagrège progressivement et complètement. Mais dans le cas d'un organe comme la rate, dont la contrepartie éthérique a une fonction importante comme porte d'accès de l'énergie Solaire, il est évident qu'une telle désintégration ne se produira pas.

On devrait aussi se rappeler que lorsque la maladie se manifeste dans le véhicule physique, la partie correspondante du corps vital s'est amincie la première, s'est affaiblie puis est devenue malade, et c'est son incapacité à fournir l'énergie vitale nécessaire qui a causé la manifestation des symptômes physiques de la maladie. Inversément, lorsque la santé revient, le corps vital est aussi le premier à retrouver son énergie, et la convalescence se manifeste ensuite dans le corps dense. En conséquence, si la rate physique est malade, on peut en conclure que sa contrepartie éthérique l'est aussi, et qu'il n'est pas sage d'enlever cet organe. Cependant, si on procède à cette ablation, le corps cherchera à s'accommoder de sa nouvelle condition et la contrepartie éthérique de la rate continuera à fonctionner comme auparavant.

Un autre aspect intéressant de cette question nous est révélé par l'état d'après-vie. Lorsqu'une personne blessée passe dans les mondes invisibles, elle pense avec le même esprit et se voit telle qu'elle était ici-bas. En conséquence, une cicatrice au front, la perte d'un bras ou d'un membre sont reproduites par la pensée dans la matière du Monde du Désir et la personne apparaît accidentée comme elle l'était dans ce monde-ci. Cela était particulièrement remarquable pendant la guerre mondiale (1914-1918) car tous les soldats qui mouraient avec des blessures qu'ils avaient pu voir et dont ils savaient déterminer les effets, reproduisaient ces blessures dans leur corps du désir. Ils ressentaient des douleurs semblables à celles qui auraient été les

leurs s'ils étaient restés dans leur corps physique, parce qu'ils s'imaginaient que la souffrance devait être la même dans leur nouvelle condition. Mais ils étaient rapidement assistés par leurs camarades et par l'un ou l'autre de ceux qui, ayant été éclairés par les Frères Aînés, voyaient les choses correctement: sur ce plan, il n'y avait pas de douleur physique. Aussitôt qu'ils étaient convaincus que leurs blessures n'étaient qu'une illusion et qu'on leur avait enseigné qu'ils pouvaient donner à leur corps un état normal et de santé, ils ont pu remédier très vite à leur condition.

### *L'ablation des Amygdales*

L'ablation des amygdales est un sujet sur lequel notre opinion est souvent sollicitée, et nous avons toujours déconseillé d'ôter ces organes nécessaires à l'organisme, car il a été démontré que des troubles sérieux de la gorge et des poumons se manifestaient souvent plus tard dans la vie comme conséquence de cette ablation; et, de nos jours, un nombre croissant de médecins dénoncent cette opération comme tout à fait inutile.

Les amygdales sont régies par le Taureau, l'un des signes de Vénus. Il y a une grande sympathie entre les signes gouvernés par une même planète. La Balance, l'autre signe de Vénus, régit les reins. L'ablation des amygdales de la région du Taureau affecte la sécrétion de l'urine dans la région de la Balance. Donc, lorsque nous faisons enlever les amygdales à un enfant, nous augmentons la tendance à la goutte et au rhumatisme dans les années ultérieures.

En fait, l'hypertrophie des amygdales est en rapport avec la manifestation de la puberté et l'adolescence, accentuée peut-être par une alimentation défectueuse. Cette dernière est un facteur qui entre aussi en ligne de

compte dans la plupart des autres maux de gorge car le larynx est à l'opposé des organes sexuels; nous en trouvons la preuve dans le fait que la voix change au moment de la puberté, ainsi que dans d'autres circonstances encore. Lorsque la période de l'adolescence est passée, ces organes retrouvent leur condition normale et ne causent plus d'ennui.

En cas de maux de gorge de caractère aigu, nous avons toujours recommandé le agrumes comme étant les meilleurs antiseptiques connus. Ceci est particulièrement

vrai de l'ananas également. La citronnade faite avec des citrons et du miel apportera un grand soulagement dans ces affections. Les oranges, les pamplemousses et les ananas peuvent être utilisés largement quand un enfant se plaint de maux de gorge. Une compresse froide sur la gorge quand l'enfant va se coucher le soir, complétée par le massage de la partie malade, est un traitement efficace dans toutes les affections de la gorge. Il va sans dire que les intestins doivent être conservés libres et en bon état de fonctionnement. En utilisant ces simples traitements, le mal sera probablement guéri en quelques jours, peut-être même sans qu'il soit nécessaire que l'enfant garde le lit. Ne pas s'effrayer s'il se produit des expectorations de matière blanche durant l'application de ce traitement, car c'est précisément ce dont l'enfant a besoin de se débarrasser pour se sentir à nouveau bien.

PAGE 200

## **Chapitre 18 - METHODES DE GUERISON**

### *Introduction*

La méthode de guérison à recommander dépend de la nature de la maladie et du tempérament du malade. S'il s'agit d'une jambe cassée, il est évident qu'un chirurgien est la personne qu'il faut consulter. S'il s'agit d'une affection interne et s'il est possible d'avoir affaire à un médecin qui a l'esprit large, ce sera la solution dans certains cas. Si, d'un autre côté, on peut recourir à un guérisseur mental, un guérisseur de la Science Chrétienne, ou n'importe qui d'autre très avancé spirituellement, il peut aider une personne qui a elle-même une foi profonde car, de même qu'un diapason qui émet une certaine note répond à un autre diapason de même hauteur de son, de même une personne ayant une foi ardente sera réceptive aux soins de ces guérisseurs. Mais si le malade n'a pas la foi en de telles méthodes, il est de beaucoup préférable de l'envoyer

PAGE 201

chez un médecin en qui il a confiance, car la santé ou la maladie dépend pour l'essentiel de l'état d'esprit, et en cas de maladie, lorsque la personne est affaiblie, elle devient hypersensible et ne doit pas être contrariée dans ses préférences. En outre, quelle que soit une méthode de guérison, ses effets sur une personne déterminée seront bénéfiques ou non, en proportion exacte de la foi de celle-ci dans le pouvoir de guérison de cette méthode.

Il est certainement de notre devoir de prendre les remèdes qui nous sont prescrits par une personne qualifiée, ou d'essayer de guérir les maux dont nous souffrons par tout autre moyen possible auquel nous pouvons recourir. Nous agirions vraiment mal si nous laissons notre véhicule physique se détériorer faute de soins convenables et d'attention. Il est l'outil le plus précieux que nous possédions, et si nous n'en usons pas de manière circonspecte et ne le soignons pas le mieux possible, nous serons responsable de cette négligence devant la Loi de cause à effet.

*L'imposition des mains*

La pratique de l'ostéopathie ou de méthodes similaires de traitement par imposition des mains, présentent une double difficulté. En effet, le procédé comprend deux opérations bien distinctes. L'une retire du malade quelque chose qui est nocif qui attaque son organisme et qui provoque la maladie; puis le médecin ou le guérisseur donne aussi de sa force vitale. Quiconque a accompli un travail de ce genre sait cela car il l'a ressenti, et cela est ressenti par chacun qui obtient un résultat positif. Mais à moins que le médecin ou le guérisseur ne déborde d'une santé rayonnante, deux choses peuvent se produire: la première est que les miasmes nocifs dont il a délivré le malade n'aient à ce point pris sur lui qu'il prenne le mal de son patient; la seconde

PAGE 202

est qu'il ne donne trop de force vitale, ce qui le laisserait complètement affaibli. Les deux choses peuvent se combiner, et vient alors le jour où le médecin ou le guérisseur est épuisé et obligé de se reposer.

Les magnétiseurs qui travaillent selon des méthodes empiriques échappent souvent au premier des effets mentionnés ci-dessus en «rejetant le mauvais fluide», comme ils disent; par contre tous sont sujet à l'affaiblissement. Il s'agit d'un effet auquel personne ne peut échapper sauf celui qui peut voir les effluves éthériques qu'il retire et le fluide vital qu'il donne. La plupart des gens sont des vampires lorsqu'ils sont malades et, plus ils sont forts et robustes habituellement, plus avides ils sont lorsque la maladie les a terrassés.

Les indications suivantes sont utiles pour se préserver de conditions indésirables: premièrement, fixer ses pensées fermement, de manière à ne pas laisser les effluves nocives qui quittent le corps du malade entrer dans le corps du médecin ou du

guérisseur plus loin que le coude; deuxièmement, pendant le traitement du malade, il faut le quitter de temps à autre pour se laver les mains dans de l'eau courante si possible; mais en tous les cas, se laver dans de l'eau et changer l'eau aussi souvent que possible. L'eau a un double effet. En premier lieu les effluves qui quittent le corps du malade ont une affinité pour l'eau. En second lieu, l'humidité des mains permet de retirer, dans une mesure plus grande, les miasmes du corps du malade que ce ne serait le cas autrement. Ceci, en partant toujours du même principe que si l'on plonge dans l'eau les électrodes d'une pile électrique, les décharges que l'on ressent en mettant les mains dans l'eau sont beaucoup plus fortes que si l'on se bornait à les tenir à la main.

Il en est de même en ce qui vous concerne: vous être la pile électrique et vos mains étant humides attireront

PAGE 203

vers vous plus de miasmes qu'en d'autres circonstances. Cependant si les conditions sont telles que vous ne pouvez pas disposer d'eau pour vous débarrasser de ce fluide nocif, il faut essayer de le jeter en secouant vos mains, mais dans ce cas il faut faire attention car lorsque vous secouez ces effluves loin de vous, elles sont attirées vers la Terre, en vertu de la loi de la pesanteur; et, à la vision spirituelle, elles se présentent sous l'aspect d'un fluide noir ou plutôt d'une gelée noire, luisante et tremblotante sur le sol. Si le malade, soulagé par le traitement, se lève et va à l'endroit où les fluides ont été rejetés, ceux-ci risquent de pénétrer à nouveau en lui et son état peut devenir pire qu'avant le traitement. En conséquence, la meilleure solution est de jeter ces miasmes par la fenêtre, ou mieux encore, de les secouer dans la cheminée et d'y mettre le feu.

D'après ce qui précède, il est évident que les traitements par imposition des mains ne doivent pas être pratiqués sans discrimination par quelqu'un qui n'a pas reçu la formation dans une école d'ostéopathie, de chiropractie ou autre. Les Candidats qui vivent une vie estimable sont instruits sous la conduite spéciale des Frères Aînés.

### *Vaccination et Antitoxines*

Les bactériologistes ont découvert que beaucoup de maladies sont causées par des microorganismes qui se répandent dans notre corps, et qu'aussitôt que cette armée d'envahisseurs commence à créer du désordre, le corps se met à produire des germes de nature opposée ou des anticorps qui empoisonnent les envahisseurs.



Reste à savoir qui l'emportera des envahisseurs ou des défenseurs. Si ces derniers sont plus nombreux que

PAGE 204

les premiers ou si les anticorps sont produits en quantité suffisante, le malade guérit. Si les défenseurs sont vaincus ou que le corps est incapable de produire en quantité suffisante le sérum nécessaire à l'empoisonnement des envahisseurs, le malade succombe. Les bactériologues ont, de plus, trouvé que si une personne guérit d'une maladie spécifique, elle est immunisée contre une nouvelle attaque de cette maladie, pour la raison qu'elle a dans son corps le sérum qui cause la mort des microbes qui ont provoqué la maladie à laquelle elle a résisté une première fois.

Des faits ci-dessus, on peut tirer les conclusions suivantes:

1) Si l'on inocule à une personne en bonne santé une petite quantité des microbes d'une certaine maladie, elle contractera cette maladie sous une forme bénigne. Elle pourra ainsi produire le sérum salvateur qui l'immunisera dans l'avenir contre cette maladie.

Tel est le principe de la vaccination comme moyen préventif de la maladie.

2) Lorsqu'une personne a contracté une maladie et qu'elle ne peut produire elle-même la quantité de sérum nécessaire à la destruction des microorganismes envahisseurs, sa vie peut être sauvée en lui inoculant du sérum provenant d'un individu immunisé.

Comme il n'est pas facile de se procurer ces antitoxines ou cultures à partir d'êtres humains, ces cultures de germes et ces poisons ont été obtenus à partir d'animaux. Et l'on a beaucoup écrit en faveur et contre l'usage de telles méthodes pour combattre la maladie. Nous ne nous occupons pas, ici, du pour ou du contre de ces méthodes; le point de vue occulte va plus loin que la question posée, considérée du seul côté matériel de la vie. Il y a sans aucun doute des cas où la maladie a été prévenue par la vaccination et des cas où la mort a été évitée par l'usage d'antitoxines; il y a aussi des cas où la vaccination et l'antitoxine ont causé le malheur qu'ils étaient supposés prévenir, mais cela est à côté de la question. Du point de vue occulte, la vaccination et

PAGE 205

l'usage d'antitoxines obtenus par les procédés en usage dans les instituts bactériologiques sont à déplorer. Ces méthodes font du tort aux animaux sans défense et empoisonnent le corps humain, et il devient difficile pour l'Ego d'utiliser son instrument.

Si nous étudions la chimie de notre alimentation, nous trouverons que la nature fournit tous les remèdes nécessaires, et si nous nous alimentons correctement, nous serons immunisés contre la maladie sans vaccination.

Lorsque la santé est normale, le corps spécialise une quantité d'énergie solaire bien supérieure à celle qu'il peut utiliser. Le surplus rayonne de toute la surface du corps avec une grande force et empêche l'entrée des microorganismes qui manquent de force pour lutter contre ce courant sortant. Selon le principe de l'aspirateur qui attire les particules de poussière d'une chambre pour les envoyer à l'extérieur, le fluide vital nettoie le corps de toute substance nocive, y compris des microbes dangereux. Nous ne devons pas être surpris que cette force soit intelligente et capable de choisir les matières qui doivent être éliminées, pour laisser celles qui sont bienfaisantes et utiles. Les hommes de science reconnaissent le fait de l'osmose sélective. Ils savent bien qu'un tamis laisse passer indistinctement toutes les particules de matière plus fines que les trous de l'instrument, tandis que les reins, par exemple, garderont certains liquides utiles au corps et élimineront les déchets. Le fluide vital opère de la même manière en débarrassant le corps des poisons et des impuretés générés à l'intérieur, et en repoussant les produits nocifs venant de l'extérieur.

Cette émanation a été appelée rayons N ou fluide Odique par les savants qui l'ont découverte au moyen de réactifs chimiques qui la rendent lumineuse.

C'est au cours de la digestion qu'elle est le plus faible, parce qu'une grande quantité d'énergie solaire est

PAGE 206

nécessaire à l'intérieur dans le métabolisme de la nourriture; elle est le facteur de mise en place des éléments dans l'assimilation. Plus nous avons mangé, plus grande est la quantité de fluide vital employée à l'intérieur du corps, et plus faible est, vers l'extérieur, le courant qui élimine et protège. En conséquence, nous sommes en plus grand danger d'être envahis par une armée de microbes lorsque nous mangeons en excès.

Au contraire, si nous sommes sobres et si nous choisissons nos aliments parmi les plus digestes, la diminution du courant vital protecteur sera nécessairement moindre, et notre immunité contre la maladie en sera beaucoup augmentée, sans que nous ayons besoin d'empoisonner notre organisme par des vaccins.

PAGE 207

## **Chapitre 19 - ETENDUE DE LA GUERISON**

### *La Loi de la Destinée*

Beaucoup de médecins, et leur nombre va croissant, sont maintenant convaincus, bien qu'ils ne croient pas à la fatalité d'un destin inexorable, que la loi de la destinée est un facteur important qui peut être la cause de la maladie et retarder la guérison. Ils reconnaissent que Dieu ne nous afflige pas à plaisir et que Son but n'est pas de châtier le transgresseur selon ce qu'il mérite; ils comprennent que la douleur et la souffrance sont destinées à nous enseigner des leçons que nous ne voudrions ou ne pourrions pas apprendre d'une autre façon. Les planètes indiquent la période appropriée à l'enseignement de la leçon; mais Dieu Lui-même ne peut en déterminer le moment précis, ni la somme de souffrance nécessaire à cet apprentissage; nous-mêmes en avons la prérogative car nous sommes d'essence divine. Si nous prenons conscience de notre transgression et commençons à obéir à la loi avant que l'affliction des astres cesse, nous sommes guéris de

PAGE 208

notre maladie mentale, morale ou physique; si nous persistons dans notre transgression jusqu'à la fin d'une affliction stellaire sans avoir appris notre leçon, une configuration plus sévère nous forcera à obéir plus tard.

Le cancer et la tuberculose sont des maladies incurables en apparence, car il y a toujours une possibilité qu'elles cèdent, et elles céderont certainement si la force dirigée contre elles est suffisante. Comme toutes les autres manifestations physiques, elles sont le résultat d'une cause spirituelle; si nous pouvons déterminer cette cause, la compenser avec quelque chose de nature opposée, il y a une chance de rétablissement, alors qu'une attitude résignée et passive ne tirera jamais le malade de sa condition. Vivre dans un climat salubre, avec un ardent désir de recouvrer la santé, un espoir qui ne connaît pas et ne permet pas le découragement, une alimentation simple, nourrissante et saine guériront les cas de tuberculose les plus graves. Quant au cancer, il est difficile de dire quand la dette de destinée qui a

causé l'affection sera liquidée, et on a enregistré de nombreux cas de cancer qui ont été guéris, c'est-à-dire qu'ils présentaient des formes bénignes; cependant, même dans les cas plus avancés, il n'y a aucune raison de désespérer, car tant qu'il y a de la vie, il y a de l'espoir.

En ce qui concerne l'artériosclérose, il y a plusieurs méthodes pour éliminer les dépôts, et une fois ce résultat atteint, le malade peut se sentir mieux qu'avant. Il en sera ainsi, particulièrement si le malade peut être amené à reconnaître en quoi il a désobéi aux lois de la Nature dont son état est la conséquence, et nos efforts doivent l'aider dans cette direction. Que la maladie soit enrayée ou non, la personne, à l'avenir, ne souffrira plus d'aucune maladie si elle peut, maintenant, apprendre quelles sont les lois qui ont été transgressées, si

PAGE 209

elle peut être amenée à voir quelle est la cause spirituelle de la maladie, et apprendre à marcher dans les chemins de la vertu, qui sont en accord avec les lois de Dieu. C'est avec ce résultat en vue que nous travaillons, de telle sorte que nous puissions hâter le jour de la libération; que nous puissions amener toute l'humanité à la réalisation de la santé.

Quant à savoir si nous devrions ou non contrecarrer les plans de la destinée, essayons tout d'abord de comprendre quels en sont les auteurs. C'est incontestablement nous-mêmes! Nous avons mis en route la force qui maintenant arrive à maturité dans notre destinée et, l'ayant fait, nous avons certainement le droit de modifier celle-ci si nous en sommes capables. En fait, ceci est la marque de notre divinité: nous gouverner nous-mêmes. La plus grande partie de l'humanité est gouvernée par les sphères célestes qui peuvent être appelées «l'horloge de la destinée». Les douze signes du zodiaque marquent les douze heures du jour et de la nuit, les planètes sont comparables à la petite aiguille des heures et indiquent l'année où une dette de destinée précise est arrivée à maturité pour s'exprimer dans notre vie. La Lune indique le mois et attire vers nous certaines influences que nous ressentons sans que nous sachions qu'elles vont être mises en oeuvre, ou sans que nous réalisions à quoi elles vont servir, mais ces influences contribueront à faire concorder nos actions avec la destinée que nous avons créée dans de précédentes vies, et invariablement la chose qui est prévue se réalisera, à moins que - oui, il existe un A MOINS QUE, rendons-en grâce à Dieu, car si nous n'avions aucune possibilité de changer notre destinée, nous n'aurions plus qu'à nous laisser vivre: «Mangeons, buvons et soyons joyeux, car demain nous mourrons». Nous serions alors entre les mains d'un destin inexorable et

serions incapables de nous aider nous-mêmes. Mais, Dieu merci, nous avons une chance qui n'est pas montrée dans l'horoscope, et c'est notre volonté, qui peut s'affirmer et détourner la fatalité.

Comme Elsa Wheeler Wilcox l'a poétiquement exprimé:

«Un navire fait voile à l'Ouest, l'autre au Levant;  
Ce sont les mêmes vents qui soufflent pour tous deux.  
Mais c'est bien la voilure et ce n'est point le vent  
Qui fixe pour chacun le chemin devant eux.»

Il est donc de première importance pour nous d'orienter la voile de notre vie comme nous le voulons, sans hésiter à contrecarrer le destin.

Ceci montre aussi la futilité des «affirmations» comme moyen de gouverner sa vie; elles sont ridicules. Dans la vie, nous avons besoin de travailler et d'agir, ainsi que le démontre l'exemple ci-après: supposez qu'une graine d'oeillet, douée de la faculté de parole, vienne vous dire: «Je suis un oeillet». Ne lui répondriez-vous pas: «Non, tu n'es pas un oeillet, petite prétentieuse. Tu ne l'es qu'en puissance, mais tu dois aller au jardin, t'ensevelir dans la terre pour un temps et croître. C'est la seule manière pour toi de devenir un oeillet, les affirmations ne servent à rien». Il en est de même pour nous. Toutes nos affirmations de «divinité» sont vaines à moins d'être accompagnées d'actions de caractère divin, qui prouveront notre divinité mieux qu'aucune parole ne saurait le faire.

### *Rapports entre la Spiritualité et la Santé*

La perte d'une santé physique robuste est nécessaire avant qu'il soit possible d'atteindre l'équilibre dans les mondes spirituels; plus la force et la vigueur du corps sont grandes, plus énergique doit être la méthode pour

en avoir raison. Puis viennent des années pendant lesquelles l'état de santé est fluctuant, jusqu'à ce que, finalement, nous soyons capables de nous adapter nous-

mêmes, de façon à maintenir notre santé dans le Monde Physique, tout en gardant l'aptitude à fonctionner aussi dans les mondes spirituels.

Lorsque nous comprenons la haute philosophie, que nous vivons la vie qu'elle enseigne, notre corps devient extrêmement sensible et nous devons lui prodiguer plus de soins que n'en demande le corps d'un Indien ou d'un Noir habitant les déserts d'Afrique. Leur système nerveux n'est pas aussi délicatement organisé que celui de la race blanche. Ceux qui s'intéressent au développement spirituel ont un système nerveux particulièrement sensible, c'est pourquoi plus on progresse, plus on doit prendre soin de cet instrument. Mais nous apprenons aussi les lois qui le concernent et comment nous y conformer. Si nous mettons nos connaissances en pratique, il nous est possible d'avoir un instrument sensible et de lui garder une santé relative.

Il y a cependant des cas où une maladie est nécessaire pour amener dans le corps certains changements qui sont les précurseurs d'une étape plus élevée de développement spirituel et, dans de telles conditions, la maladie est évidemment une bénédiction et non une malédiction. Mais en général, on peut dire que l'étude d'une haute philosophie tendra toujours à améliorer la santé, parce que «savoir c'est pouvoir» et que plus nous avons de connaissances, plus nous sommes capables de nous adapter à toutes les conditions, dans la mesure où, évidemment, nous mettons nos connaissances en pratique et que nous vivons la vie, c'est-à-dire

PAGE 212

que nous ne sommes pas de simples auditeurs de cette parole mais aussi ses acteurs, car aucun enseignement ne peut être bénéfique pour nous, à moins qu'il ne soit incorporé dans notre vie et vécu jour après jour.

#### *Nervosité et aide donnée par les Exercices*

Une personne de tempérament nerveux qui essaiera de pratiquer calmement et tranquillement les exercices de Rétrospection et de Concentration, en ressentira un effet très bénéfique, particulièrement si elle s'efforce de relâcher chaque muscle du corps pendant ces exercices.

Si le malade relâche complètement ses muscles, passe calmement et tranquillement en revue les événements du jour pendant l'exercice du soir, et concentre sa pensée sur un idéal élevé durant l'exercice du matin, la nervosité disparaîtra progressivement.

## **Chapitre 20 - COMMENT DIRIGER LES CENTRES DE GUERISON**

### *Suggestions Générales*

Comme des Candidats se sont groupés en divers endroits pour étudier le diagnostic astrologique et l'astrothérapie en vue de former des Centres de Guérison lorsqu'ils connaîtront suffisamment ces sciences, il peut être indiqué de donner quelques suggestions pour diriger ceux-ci.

Tout d'abord nous devons nous rappeler que tout ce que l'on fait doit l'être pour l'amour du Christ, et les exercices de dévotion au début des leçons sont une absolue nécessité afin de contrebalancer le côté intellectuel du travail. Rappelons-nous que le Christ est actuellement emprisonné dans la terre pour nous et qu'il en supporte le lourd fardeau afin que nous disposions de conditions propices à notre évolution. Souvenons-nous que la maladie est le résultat de l'ignorance des lois cosmiques, ce qui contribue à retarder l'évolution, prolongeant ainsi l'emprisonnement du Christ - et qu'en allégeant la souffrance humaine, nous

PAGE 214

diminuons simultanément la souffrance du Christ et hâtons le jour de Sa libération.

Les exercices de dévotion sont un moyen puissant de nous mettre en résonance avec le Christ. Grâce à eux nous acquérons une faculté d'intuition par laquelle nous ressentons la souffrance des autres et, simultanément nous trouvons le moyen d'alléger leur douleur, ainsi que le fit Parsifal lorsqu'il comprit la cause de la souffrance d'Amfortas alors qu'il se trouvait dans le jardin avec Kundry, et qu'il découvrit la façon de guérir le roi de sa blessure. Donc ayons avant tout des exercices de dévotion, notamment la lecture de passages de la Bible montrant comment le Christ guérissait les malades et consolait les affligés. Peut-être quelques commentaires seraient-ils indiqués pour mieux faire comprendre ces enseignements.

Prenez L'Imitation de Jésus-Christ, par Thomas a Kempis, ou tout autre livre d'une profonde dévotion, puis passez à l'étude du corps humain, car la connaissance de l'anatomie est absolument nécessaire. Le corps est le temple de l'esprit qui l'habite, et de même qu'un architecte doit savoir étayer les piliers d'une église pour

remplacer les anciens matériaux par des nouveaux et refaire un édifice solide et utilisable lorsque les injures du temps en ont ébranlé les fondations, de même aussi nous devons connaître la manière de renforcer les différentes parties du temple vivant dont nous allons nous occuper. Il existe un livre intitulé «The Romance of a Living Temple» («Le roman d'un temple vivant», non traduit en français) par Frederick N. Rossiter, qui décrit les organes du corps en se plaçant à un point de vue spirituel; il sera un complément aux manuels courants et une aide précieuse pour aboutir à une conception plus élevée.

En prenant un thème astrologique pour l'analyser, il faut être certain de ne pas utiliser celui de l'un des

PAGE 215

Candidats prenant part aux réunions ou ceux de leurs proches. Car de même que les étudiants en médecine développent souvent par auto-suggestion les symptômes des maladies qu'ils sont en train d'étudier, ainsi en est-il également des participants aux leçons d'astrologie si cette précaution est négligée. En outre, lorsqu'un Candidat est malade et qu'il s'adresse au Centre en question pour sa guérison, il ne doit pas être admis aux réunions tant que sa santé n'est pas rétablie, car il est absolument impossible d'éviter, au cours des leçons, une mention fortuite des symptômes dont il peut souffrir, ce qui risque d'aggraver son cas.

#### *Recommandations aux Guérisseurs*

S'il existait des caractères de feu capables de se graver d'eux-mêmes dans la conscience du lecteur, nous n'hésiterions pas à faire tous les efforts possibles pour nous les procurer dans le but d'avertir les étudiants de quelques points particuliers se rapportant à la pratique de l'Astrologie Médicale; les voici:

- Ne jamais dire au malade un fait décourageant.
- Ne jamais lui dire quand une crise est imminente.
- Ne jamais prédire une maladie pour un temps donné.
- Ne jamais, jamais prédire la mort.

C'est une grave erreur, presque un crime, de dire quelque chose de décourageant à un malade, car c'est le priver de la force qui devrait être économisée avec le plus grand soin pour faciliter la guérison. Il est faut également de suggérer des idées de maladie à une personne en bonne santé, car cela concentre l'esprit sur



une certaine maladie à un moment déterminé, et une telle suggestion est apte à causer cette maladie. C'est un fait bien connu que beaucoup d'étudiants dans les Facultés de Médecine ressentent les symptômes de toutes les maladies qu'ils étudient et souffrent beaucoup des conséquences de l'auto-suggestion. Mais l'idée d'une maladie imminente, implantée par quelqu'un en qui la victime a confiance est encore bien plus dangereuse. C'est pourquoi il sied à l'astrologue praticien de se montrer très prudent. S'il ne peut rien dire d'encourageant, qu'il se taise.

Cet avertissement s'applique tout particulièrement à ceux qui ont des malades avec le Taureau ou la Vierge à l'Ascendant ou bien le Soleil ou la Lune dans ces signes. Ces positions prédisposent le mental à se concentrer sur la maladie, souvent d'une façon tout à fait injustifiée. Le natif du Taureau craint la maladie à un degré déraisonnable; lui prédire une maladie est donc funeste. Les natifs de la Vierge se complaisent dans leurs «bobos» pour éveiller la sympathie, et bien qu'ils prétendent aspirer à la guérison, en réalité ils adorent retourner la question dans tous les sens; ils prétendent pouvoir supporter de tout savoir et assurent que cela leur sera d'un grand secours; mais si le praticien se laisse gagner par leurs protestations et leur dit la vérité, ils se fanent comme une fleur. Ce sont les gens les plus difficiles à aider, et il convient de prendre le plus grand soin de ne pas augmenter leur chance de maladie par des aveux de cette sorte.

En outre, bien que les auteurs du présent ouvrage aient pratiqué l'astrologie médicale pendant de longues années avec un succès remarquable, et bien que l'astrologie soit une science absolument exacte, il ne faut pas oublier qu'il reste néanmoins la chance d'un jugement erroné de la part du guérisseur: c'est celle que la

personne dont il interprète le thème affirme sa volonté d'une manière telle qu'elle maîtrise la configuration de son thème astrologique. Cette personne peut en effet modifier son genre de vie, et se trouver ainsi tout à fait hors de danger à l'époque où les tendances à la maladie prévues dans le thème, se manifestent. Il aurait été de toute manière cruel d'inquiéter son esprit.

Naturellement, l'étudiant novice commettra plus facilement une erreur de jugement, bien que nul ne soit infallible. Cela nous remet en mémoire un cas qui nous a été récemment soumis. Un des plus célèbres astrologues européens avait prédit à un de

ses clients de l'Afrique du Sud qu'à une certaine date il souffrirait d'une grave hémorragie des poumons. Le pauvre homme s'est adressé à notre service de guérison pour en recevoir de l'aide. Or, bien que le thème natal ait montré des tendances aux bronchites, nous n'avons rien découvert de sérieux pour l'époque indiquée, et aucune hémorragie n'a eu lieu pendant l'année qui s'est écoulée depuis cette échéance.

Quelques étudiants éprouvent le désir morbide de connaître l'époque de leur propre mort et s'ingénient à la préciser de la façon la moins justifiée. Mais quelle que soit la manière dont il cherche à se tromper eux-mêmes, il en est peu qui auraient le cran mental et moral de continuer à vivre leur vie normalement s'ils savaient avec une certitude absolue qu'à une certaine date leur existence terrestre prendrait fin. C'est là un point qui nous est sagement caché, jusqu'à ce que nous soyons arrivés à voir des deux côtés du voile, et nous avons tort, quel que soit notre motif, de chercher à trouver cette connaissance dans notre horoscope.

Par le passé, lorsque, par manque d'aide dans le travail de bureau, nos efforts en faveur des malades se limitaient aux membres, on nous a parfois demandé: «Comment puis-je aider un ami malade?» Bien que

PAGE 218

nous soyons maintenant à même d'aider, du Siège Directeur, «tous ceux qui voudront venir», il est important que les Candidats se rendent compte de la grande opportunité que leur donne le lien qu'ils ont établi avec l'Instructeur. La guérison s'accomplit principalement par les Candidats qui «vivent la vie» sous la direction des Frères Aînés; et une demande écrite avec une plume et de l'encre, adressée A CES DERNIERS par l'intermédiaire du Siège Directeur ou d'un Candidat, reçoit toujours une réponse.

Les Frères Aînés savent comment se servir de la Loi pour le bien du plus grand nombre, mais ils ne peuvent travailler en désaccord avec elle, ni faire davantage que ne le leur permettent les éléments mis à leur disposition; on peut triompher de la maladie physique par le pouvoir spirituel, mais encore faut-il disposer d'une certaine somme de ce pouvoir. Une loi de la physique exige qu'un certain nombre de morceaux de charbon soient assemblés, accompagnés d'un apport suffisant d'oxygène, pour faire un feu. Le Christ a dit: «Là où deux ou trois sont rassemblés en mon nom, je suis au milieu d'eux.», (Matthieu 18:20).

La réunion des Candidats en Centres de Guérison fournit le matériel dans lequel les Frères Aînés peuvent allumer le Feu Spirituel nécessaire à la guérison des

maux physiques, moraux et mentaux. Une personne seule a peu de chances d'obtenir de bons résultats, mais l'union fait la force, surtout si tous les Candidats sont soutenus par la connaissance du diagnostic tiré de l'horoscope et de la façon d'appliquer le traitement aux moments propices.

PAGE 219

### *Inauguration d'un Centre de Guérison au Siège Directeur*

Dans la Nuit Sainte, le pouvoir spirituel du Soleil atteint son point culminant, répandant sa bénédiction dans l'atmosphère. Du 25 décembre au 25 juin, les activités physiques vont croissant, augmentant graduellement en force qui arrive à son maximum au Solstice d'Été; l'homme est alors béni sur le plan physique et reçoit les choses nécessaires à nourriture matérielle. Pendant cette période il est difficile d'entreprendre des activités spirituelles, et c'est pourquoi nous avons attendu avec patience jusqu'au récent Solstice pour célébrer notre premier Service de Guérison, le mardi soir 23 juin 1914, à 19 heures et demie, lorsque la Lune se trouvait dans le signe cardinal du Cancer. Par la suite, un Service de Guérison a eu lieu chaque semaine, à cette même heure, dans la Pro-Ecclesia (Chapelle) le jour où la Lune est dans un des signes cardinaux. Il a été décidé de faire ces Services de façon à ce que la petite Chapelle soit utilisée au maximum et avoir ainsi le privilège d'avoir l'Ecclesia (Temple) également. Ceci fut approuvé par l'Instructeur qui suggéra que les Services de Guérison aient lieu quand la Lune est dans les signes cardinaux. Mais nous désirons faire un pas de plus dans nos efforts pour garantir cette efficacité; et nous désirons ajouter l'assistance de tout étudiant zélé du Rosicrucian Fellowship.

Un passage du Rituel de The Rosicrucian Fellowship dit que «Un seul charbon ne suffit pas pour faire un feu, mais lorsque plusieurs sont mis ensemble, l'énergie latente en chacun d'eux peut être allumée en une flamme émettant lumière et chaleur. C'est en vertu de cette loi de la Nature que nous nous sommes réunis ici

PAGE 220

ce soir, afin qu'en amassant nos aspirations spirituelles nous puissions allumer et tenir enflammé le flambeau de la véritable fraternité spirituelle».

Le pouvoir des nombres est insignifiant dans le monde physique, comparé au pouvoir qu'ils atteignent dans les mondes spirituels. Ici-bas, les membres d'une communauté se comptent: un, deux, trois, quatre, etc., mais dans les mondes spirituels le pouvoir augmente dans une proportion équivalant à la progression au

carré, soit deux, quatre, huit, seize, etc., pour les premiers douze participants à un service de nature spirituelle. Un treizième membre en porterait le pouvoir à un plan encore plus élevé de l'univers spirituel. A titre d'exemple on peut évaluer cet accroissement à la puissance trois: trois, neuf, vingt-sept, etc., et ainsi de suite. Vous vous rendez ainsi compte de l'importance que peut avoir même le plus faible d'entre nous quand il est question d'amasser nos aspirations spirituelles. Point n'est besoin non plus de souligner la puissante influence ainsi disponible pour les malades.

Afin de garantir l'aide de tous les étudiants zélés et de leur donner le privilège de nous aider dans cette tâche, nous publierons chaque mois, dans les «Echos from Mount Ecclesia», les dates auxquelles ces Services de Guérison seront célébrés, et si chaque étudiant veut bien s'asseoir tranquillement chez lui à 19 heures 30 ces jours-là et diriger ses pensées vers Mount Ecclesia, dans la petite Chapelle où le symbole des Aides Invisibles sera découvert à ce moment, l'amour, la sympathie et la force ainsi données à ces derniers leur permettra de rendre un service grandissant à l'humanité; pour autant, bien sûr, que chacun contribue à

PAGE 221

l'œuvre commune. Le symbole des Aides Invisibles sur lequel nous concentrons nos pensées à Mount Ecclesia est une croix d'une blancheur immaculée, avec les sept roses rouges et une pure rose blanche au centre; partant du centre de la croix et se détachant sur un fond bleu, nous avons les rayons dorés de l'Étoile, et cet ensemble, brillamment illuminé, constitue un emblème vraiment approprié de la splendeur de ce corps de l'âme dans lequel les Aides Invisibles accomplissent leur tâche. Il ne sera pas nécessaire d'apporter des corrections à l'heure du Service de Guérison selon le lieu de résidence, parce que le Soleil, dans sa course, recueillera toutes les aspirations, et lorsque ses rayons, à l'angle voulu, toucheront Mt Ecclesia, les pensées dirigées vers notre Siège nous seront effectivement transmises, elles s'uniront à nos aspirations à ce moment-là, et nous aiderons dans l'œuvre à accomplir.

Note: Ces service ont maintenant lieu à la fois dans le Temple et la Chapelle, à 18 h 30 (plus à 19 h 30).

## **QUATRIEME PARTIE**

**« IL N'Y A PAS DE MORT »**

## Chapitre 21 - LA VRAIE NATURE DE LA MORT

Parmi toutes les incertitudes qui sont la caractéristique de ce monde, il n'est qu'une certitude: la Mort. A un moment ou à un autre, après une vie courte ou longue, vient cette fin de la phase matérielle de notre existence qui est une naissance dans un monde nouveau, puisque ce que nous appelons «naissance » est, selon le mot splendide de Wordsworth, un oubli du passé.

Naissance et mort peuvent donc être considérées comme un transfert de l'activité de l'homme d'un monde à un autre, et c'est selon notre propre situation que nous appelons ce changement naissance ou mort. Si l'être humain entre dans le monde où nous vivons, nous disons naissance, s'il abandonne notre plan d'existence pour entrer dans un autre monde, nous disons mort. Mais, pour l'individu en question, le passage d'un monde à un autre n'est rien de plus qu'un déménagement vers une autre ville ici-bas; il continue à vivre, sans avoir changé; seuls son entourage et les conditions ont changé.

Le passage d'un monde à un autre s'accompagne souvent d'une certaine inconscience, analogue au sommeil,

comme le dit Wordsworth, du fait que notre conscience peut rester fixée sur le monde que nous avons quitté. Dans la première enfance, le ciel nous entoure, en vérité; les enfants sont tous clairvoyants pendant un temps plus ou moins long après leur naissance, et, de la même manière, quiconque nous quitte par la mort voit encore le monde matériel pendant un certain temps. Si nous mourons dans la pleine vigueur physique de l'âge adulte, fortement attachés à notre famille, à nos amis ou à d'autres intérêts, le monde matériel continue à attirer notre attention pendant beaucoup plus longtemps que si la mort survient dans nos «très vieux jours», un âge où les liens terrestres se sont rompus avant le changement que nous appelons mort. Ceci relève du même principe qui fait adhérer le noyau à la chair d'un fruit vert, tandis qu'il se détache aisément et proprement du fruit mûr. C'est pourquoi il est plus facile de mourir à un âge avancé que dans la jeunesse.

L'inconscience qui accompagne le transfert de l'esprit qui arrive par la naissance ou de celui qui s'en va part par la mort, est due à notre incapacité à mettre au point

instantanément la lentille de notre foyer visuel; ce fait est similaire à la difficulté que nous expérimentons en passant d'une chambre obscure dans la rue un jour de soleil très lumineux ou inversement. Dans ces conditions, il s'écoule quelque temps avant que nous puissions distinguer les objets autour de nous; il en est de même pour les nouveaux-nés et les humains qui viennent de décéder, les uns et les autres doivent réadapter leur vue à leur nouvelle condition.

Quand arrive le moment qui marque l'achèvement de la vie dans le monde physique, le corps dense n'a plus d'utilité et l'Ego se retire de celui-ci par la tête, prenant avec lui l'intellect et le corps du désir comme il le fait

PAGE 227

chaque nuit pendant le sommeil, mais maintenant le corps vital est inutile, il est donc aussi retiré du corps physique, et quand la corde d'argent qui unissait les véhicules supérieurs aux véhicules inférieurs se rompt, elle ne peut plus être réparée.

Nous nous rappelons que le corps vital est composé d'éther, qu'il interpénètre les corps denses de la plante, de l'animal et de l'homme durant la vie. L'éther est de la matière physique, aussi a-t-il un certain poids. La seule raison pour laquelle les hommes de science ne peuvent le peser est qu'ils sont incapables d'en réunir une quantité suffisante pour la mettre sur une balance. Mais lorsqu'il quitte le corps dense à la mort, une diminution de poids se produit chaque fois, montrant que quelque chose de pondérable, bien qu'invisible, quitte le corps dense à ce moment.

La science physique sait que, quelle que soit la nature de la force qui anime le coeur, elle ne vient pas de l'extérieur mais réside à l'intérieur du coeur. Quant à l'occultiste scientifique, il voit une cavité dans le ventricule gauche, près du sommet, où un petit atome nage dans un océan du plus élevé des éthers. La force contenue dans cet atome, comme les forces de tous les autres atomes, est la vie indifférenciée de Dieu; sans cette force, le minéral ne pourrait donner à la matière la forme de cristaux, les règnes végétal, animal et humain seraient incapables de former leurs corps. Plus nous allons au fond des choses, plus devient claire pour nous cette vérité fondamentale qu'en Dieu nous avons la vie, le mouvement et l'être (Actes 17:28).

Cet atome s'appelle «l'atome-germe». La force qu'il contient anime le coeur et maintient la vie dans l'organisme. Tous les autres atomes du corps entier doivent

vibrer en harmonie avec cet atome. Les forces de l'atome-germe sont immanentes à chaque corps dense possédé au cours des temps par l'Ego particulier

PAGE 228

auquel il est attaché, et sur sa matière plastique sont inscrites toutes les expériences de cet Ego particulier au cours de toutes ses vies. Quand nous retournerons à Dieu, quand nous serons redevenus une fois encore un en Dieu, cet enregistrement, qui est positivement le Livre de Dieu, subsistera toujours, et c'est par lui que nous conserverons notre individualité. Nous transformons nos expériences en facultés; le mal est transformé en bien, et ce bien est conservé comme pouvoir de faire encore plus de bien, mais l'enregistrement de nos expériences appartient à Dieu et est en Dieu dans le sens le plus intime.

La «corde d'argent» qui unit les véhicules supérieurs et inférieurs se termine à l'atome-germe dans le coeur. Quand la vie matérielle vient à sa fin d'une manière naturelle, les forces de l'atome-germe se dégagent, en passant le long du nerf pneumogastrique, puis derrière la tête et le long de la corde d'argent, en même temps que les véhicules supérieurs. C'est cette rupture dans le coeur qui marque la mort physique, mais la connexion de la corde d'argent n'est pas rompue immédiatement, dans certains cas pas avant plusieurs jours.

PAGE 229

## **Chapitre 22 - EFFETS DU SUICIDE**

Lorsque l'Ego est sur le point de se réincarner, il redescend du Deuxième Ciel. Là, aidé par les Hiérarchies Créatrices, il construit l'archétype de son corps futur, dans lequel il instille la vie qui durera le nombre d'années voulues. Cet archétype est un espace creux, animé d'un mouvement vibratoire, chantant, qui attire en lui la matière du Monde Physique et dispose les atomes dans le corps de façon à ce que ceux-ci vibrent à l'unisson d'un petit atome appelé atome-germe, qui est dans le coeur; cet atome-germe agissant comme un diapason, donne le ton à toute la matière dans le corps. Au moment où la vie a été entièrement vécue sur terre, les vibrations de l'archétype cessent, l'atome-germe se retire, le corps physique se désagrège et le corps du désir, dont l'Ego se sert pendant son passage au Purgatoire et au Premier Ciel, prend l'aspect du corps physique. L'homme commence alors le travail d'après-vie: expiation des mauvaises habitudes et actions au Purgatoire, assimilation au Premier Ciel du bien accompli dans sa vie.



Ce qui précède décrit les conditions ordinaires alors que le cours de la vie se poursuit normalement, mais le cas du suicide est différent. L'atome-germe est aussi emporté, mais l'archétype, lui, continue à vibrer. En conséquence le suicidé se sent comme évidé et expérimente une sensation de rongement intérieur, comparable aux affres d'une faim intense. La matière pour la construction d'un corps dense est bien autour de lui, mais il lui manque la capacité de mesure de l'atome-germe ce qui le met dans l'impossibilité d'assimiler cette matière et de la transformer en un corps. Cette terrible sensation de vide subsiste autant qu'aurait duré cette même vie si elle avait été vécue d'une façon ordinaire. De cette manière, la loi de cause à effet lui apprend qu'il est mal de désertier l'école de la vie et qu'on ne peut le faire impunément. Ainsi dans la vie suivante, lorsqu'il rencontrera des difficultés sur son chemin, il se souviendra des souffrances passées qui résultèrent de ce suicide et il fera les expériences nécessaires à la croissance de l'âme.

Il est curieux de constater que la perpétration du suicide dans une vie, et les souffrances post-mortem qui en résultent durant le temps que subsiste l'archétype du corps, engendrent souvent, chez ces personnes, dans la vie suivante, une peur morbide de la mort; au moment de leur décès normal, elles semblent éperdues après avoir quitté leur corps physique, et si désireuses de retourner dans le Monde Physique qu'elles recourent fréquemment au crime de l'obsession de la façon la plus folle et la plus irréfléchie.

### **Chapitre 23 - CAUSES DE LA MORTALITE INFANTILE**

Lorsqu'à la mort, l'Esprit quitte le corps, il prend avec lui l'intellect, le corps du désir et le corps vital; ce dernier contient l'enregistrement des images de la vie passée. Et pendant les trois jours et demi qui suivent la mort, ces images sont gravées dans le corps du désir pour former la base de la vie de l'homme au Purgatoire et au Premier Ciel, où le mal est d'abord extirpé, et ensuite le bien assimilé. Les expériences de la vie ici-bas sont oubliées, tout comme nous avons oublié le processus de l'apprentissage de l'écriture, mais nous avons retenu la faculté. Ainsi l'extrait cumulatif de toutes les expériences, aussi bien des vies terrestres passées, que des existences antérieures passées au Purgatoire et dans les différents Ciel, est retenu par l'homme et forme le «bagage» de sa prochaine naissance ici-bas. Les souffrances qu'il a endurées lui parlent sous la forme de la

voie de sa conscience, et le bien qu'il a fait lui donne un caractère de plus en plus altruiste.

Ainsi, lorsque les trois jours et demi qui suivent immédiatement la mort sont passés par l'homme dans la paix et la tranquillité, il peut mieux se concentrer sur le panorama de sa vie passée, et l'empreinte de celui-ci sur

PAGE 232

son corps du désir sera plus profonde que s'il est troublé par les sanglots convulsifs de ses proches, ou par d'autres causes. Il expérimentera alors, au Purgatoire et au Premier Ciel, un sentiment bien plus vif de ce qui est mal et bien, et dans ses existences ultérieures, ce sentiment lui parlera d'une façon telle qu'il ne pourra s'y tromper. Mais lorsque les lamentations de l'entourage attire son attention, ou lorsque la mort est due à un accident dans une rue très fréquentée, une catastrophe ferroviaire, un incendie, ou qu'il décède dans le bruit du champ de bataille ou en toute autre circonstance éprouvante, il n'a, évidemment, pas l'occasion de se concentrer convenablement, et il ne serait pas juste qu'il perde l'expérience de sa vie du fait d'un décès si malencontreux; aussi, la Loi de cause à effet pourvoit-elle à une compensation.

Nous pensons généralement que lorsqu'un enfant naît, il naît et c'est tout; mais de même que, pendant la période de gestation, le corps physique est protégé des impacts du monde extérieur en étant placé dans le sein de la mère jusqu'à ce qu'il ait atteint une maturité suffisante pour faire face aux conditions extérieures, ainsi le corps vital, le corps du désir et l'intellect sont encore dans un état de gestation et naissent à des époques ultérieures parce qu'ils n'ont pas derrière eux une aussi longue évolution que le corps dense; c'est pourquoi il leur faut aussi un temps plus long pour parvenir à un état suffisant de maturité pour devenir individualisés. Le corps vital naît à sept ans lorsque commence la période de croissance excessive; le corps du désir à quatorze ans, à la puberté, et l'intellect naît à vingt-et-un ans, âge de la majorité (voir note à la page 31).

Ce qui n'a pas été vivifié ne peut pas mourir, et lorsqu'un enfant meurt avant la naissance de son corps du désir, il passe directement dans le Premier Ciel. Il ne peut aller ni au Deuxième Ciel ni au Troisième Ciel parce que l'intellect et le corps du désir n'étant pas nés, ne peuvent non plus «mourir» et il attend donc dans

PAGE 233

le Premier Ciel une occasion de s'incarner; et étant donné qu'il est décédé, dans sa vie antérieure, dans l'une des conditions éprouvantes précitées qui a empêché une impression suffisamment profonde du mal commis et du bien accompli, comme c'est le cas lorsqu'on meurt en paix, il renaît dans la vie suivante pour mourir dans l'enfance afin d'être instruit au Premier Ciel des effets des passions et des désirs: il apprend ainsi les leçons qu'il aurait dû apprendre dans la vie au Purgatoire si sa mort et les jours qui ont suivi n'avaient pas été troublés. Il se réincarne ensuite avec le développement de conscience approprié qui lui permet de continuer son évolution.

Étant donné que dans le passé l'homme était excessivement belliqueux et que, par ignorance, il n'a pas pris soin de ses proches qui mouraient, se contentant de veiller ceux qui décédaient dans leur lit, et qui furent peu nombreux, peut-être, comparés à ceux qui mouraient à la guerre, il doit nécessairement y avoir, de ce fait, une importante mortalité infantile. Mais puisque l'humanité en vient à une meilleure compréhension des lois cosmiques et se rend compte que nous ne sommes jamais mieux le gardien de notre frère qu'au moment où il quitte cette vie, et que nous pouvons grandement l'aider à ce moment par une attitude calme et recueillie, il est évident que la mortalité infantile diminuera sensiblement.

PAGE 234

## **Chapitre 24 - SOINS DÛS AUX DEFUNTS**

Le corps vital est le véhicule de la perception sensorielle. Et comme il reste avec le corps du désir et que la corde éthérique les relie au corps dense abandonné par l'Ego, il est évident que jusqu'à la rupture de cette corde, il doit rester une certaine quantité de sensations éprouvées par l'Ego lorsque le corps physique est malmené. Il se produit donc une certaine douleur lorsque le sang est extrait et le liquide d'embaumement injecté, lorsque le corps est ouvert pour une autopsie, et lorsque le corps est incinéré trop rapidement après le décès.

L'auteur a eu connaissance d'un cas où un chirurgien avait amputé trois orteils sous anesthésie à un patient. Il jeta les orteils coupés dans un feu vif, mais aussitôt l'opéré s'est mis à crier, car la rapide désintégration des orteils matériels produisait une désintégration aussi rapide des orteils éthériques reliés aux véhicules supérieurs. C'est de cette manière que toutes les atteintes affectent l'Esprit désincarné pendant un laps de

PAGE 235

temps qui va de quelques heures à trois jours et demi après la mort. A ce moment, toute connexion est coupée, et le corps commence à se décomposer.

C'est pourquoi il faut prendre grand soin de ne pas faire souffrir, par de tels procédés, l'Esprit qui s'en va. Si les lois ou d'autres circonstances empêchent de garder le corps au calme pendant quelques jours dans la chambre où la mort s'est produite, du moins peut-on le mettre dans une chambre froide durant trois jours et demi, ou l'inhumer pour ce laps de temps et ensuite le traiter de la manière désirée. Le calme et la prière sont à ce moment d'un grand secours; et si nous aimons avec sagesse l'Esprit qui s'en va, nous pourrons gagner sa gratitude éternelle en suivant les instructions ci-dessus.

Il faut dire un mot à propos du traitement infligé aux mourants qui souffrent dans bien des cas une indicible agonie à cause de la tendresse ignorante de leurs proches. La douleur, causée par l'administration de stimulants aux mourants, est bien plus grande que toute autre. Il n'est pas pénible de quitter le corps, mais les stimulants ont pour effet de rejeter brusquement dans son corps l'Ego qui s'en va et de lui faire éprouver à nouveau les souffrances auxquelles il était en train d'échapper. De l'autre côté, des désincarnés s'en sont souvent plaints à des investigateurs, et l'un d'eux disait n'avoir pas souffert dans toute sa vie autant que pendant les quelques heures où on l'empêchait de mourir. La seule attitude raisonnable est de laisser la Nature suivre son cours lorsque la fin apparaît inévitable.

Un autre péché, encore plus préjudiciable à l'Esprit qui s'en va, est de pleurer bruyamment et de se lamenter dans la chambre mortuaire ou à proximité. Immédiatement après sa libération, et pendant un temps qui varie de quelques heures à quelques jours, l'Ego est occupé à un travail de la plus grande importance; une grande partie de la valeur de la vie passée dépend de l'attention qu'y apporte l'Esprit qui part. S'il est distrait par les

PAGE 236

lamentations et les sanglots d'êtres aimés, il subira une grande perte, mais s'il est fortifié par la prière et aidé par le silence, beaucoup de peines futures pourront être évitées à tous les intéressés. Jamais nous ne sommes davantage le gardien de notre frère qu'au moment où il passe par ce Gethsémané, et c'est là une de nos plus grandes occasions de le servir et d'amasser pour nous-mêmes des trésors dans le ciel (Matthieu 6:20).

Nous avons étudié le phénomène de la naissance et nous avons développé une science de la naissance. Nous avons des obstétriciens qualifiés et des infirmières très capables pour aider à la fois, et dans les meilleures conditions, la mère et l'enfant, mais nous avons le plus grand besoin d'une science de la mort. Quand un enfant vient au monde, nous nous empressons dans un effort intelligemment dirigé; quand un ami de toujours est sur le point de nous quitter, nous restons là impuissants, ignorants de la manière de l'aider; ou, pis que tout, nous le faisons souffrir par nos maladresses au lieu de l'aider.

Nous avons dit que le corps vital contient à la fois les archives de la mémoire consciente et la mémoire subconsciente; sur le corps vital sont gravés de façon indélébile tout acte et toute expérience de la vie passée, comme un paysage sur un film photographique. Lorsque l'Ego a retiré le corps vital du corps dense, la vie toute entière, telle qu'elle a été enregistrée par la mémoire subconsciente, s'étale devant l'œil de l'esprit. C'est le relâchement partiel du corps vital qui fait voir à la personne qui se noie toute sa vie passée, mais ce n'est alors qu'un éclair précédant l'inconscience; ici, la corde d'argent reste intacte, sans quoi il ne pourrait y avoir de rappel à la vie. Dans le cas d'un Esprit qui s'en va, à la mort, le mouvement est plus lent; le sujet voit en

PAGE 237

spectateur se succéder les images, l'une après l'autre, dans un ordre qui va de la mort à la naissance; il voit donc d'abord les événements survenus juste avant la mort, puis se déroulent les années de l'âge adulte, puis suivent la jeunesse, l'enfance et le premier âge, jusqu'à la fin qui est la naissance. Le sujet, cependant, n'éprouve à ce moment aucun sentiment devant ces images; le but est simplement de graver le panorama sur le corps du désir qui est le siège des sentiments; et c'est grâce à cette impression que le sentiment deviendra réalité lorsque l'Ego entrera dans le Monde du Désir. Mais nous devons noter ici que l'intensité du sentiment ressenti dépend de la longueur du temps employé à ce processus d'impression, et de l'attention qui y est accordée par l'homme. Si pendant une longue période il n'a pas été troublé, c'est une impression profonde et précise qui sera faite sur le corps du désir. Il sentira au Purgatoire de façon plus aiguë le mal qu'il a commis, et sera, au Premier Ciel, plus largement fortifié dans ses qualités. Et bien que l'expérience soit perdue pour une vie future, les sentiments resteront, comme le «murmure doux et léger»(I Rois 19:12). Lorsque les sentiments ont été fortement marqués sur le corps du désir d'un Ego, cette voix de la conscience parlera en termes qui ne seront ni vagues ni imprécis. Elle le poussera envers et contre tout, le forçant à renoncer à ce qui l'a fait souffrir dans ses vies antérieures, et l'obligera à faire ce qui est bien. C'est pourquoi

le panorama se déroule A REBOURS, pour que l'Ego voie d'abord les effets, puis les causes qui les ont produits.

Quand le corps est inhumé, le corps vital se désintègre lentement en même temps que le corps dense, de sorte que lorsqu'un bras, par exemple, a pourri dans la terre, le corps éthérique de ce membre, qui plane au-dessus

PAGE 238

de la tombe, disparaît aussi, et ainsi de suite jusqu'à ce que les derniers vestiges du corps aient cessé d'être.

Mais lorsque l'incinération est pratiquée, le corps vital se désintègre aussitôt et, comme il contient toutes les images de la vie écoulée, qui doivent être transférées sur le corps du désir afin de servir de base à la vie au Purgatoire et au Premier Ciel, l'incinération pratiquée avant trois jours et demi serait une grande calamité. A moins de recevoir une aide, l'Esprit qui s'en va ne pourrait accomplir ce qui doit l'être. Et c'est là une partie du travail qui est exécutée pour l'humanité par les Aides Invisibles. Ceux-ci sont parfois assistés par les esprits de la nature, et d'autres qui sont désignés par les Hiérarchies Créatrices ou les Guides de l'humanité.

Il y a aussi une perte lorsque l'incinération a lieu avant que la corde d'argent ne se soit rompue naturellement, et l'impression sur le corps du désir n'est jamais aussi profonde qu'elle l'aurait été autrement, et ceci a un effet sur les vie futures, car plus l'impression de la vie passée sur le corps du désir est forte, plus vives sont les souffrances au Purgatoire pour tout le mal commis, et plus vives aussi les joies au Premier Ciel pour tout le bien fait durant la vie écoulée. Ce sont les souffrances et les joies de nos vies passées qui forment ce que nous appelons la conscience, de sorte que ce que nous perdons en souffrances, nous le perdons aussi comme perception du mal qui doit nous empêcher, dans nos vies futures, de retomber dans les mêmes erreurs. En conséquence, les effets de l'incinération prématurée sont d'une très grande portée.

Qu'est-ce qui détermine la longueur du panorama? Souvenons-nous que c'est l'affaissement du corps vital qui force les véhicules supérieurs à se retirer du corps dense pendant le sommeil; ainsi, après la mort, au moment où le corps vital s'effondre, l'Ego doit se retirer, et le panorama vient à sa fin. La durée de déroulement du panorama dépend donc du temps pendant lequel le sujet aurait pu rester éveillé durant sa vie, en cas de

besoin; certaines personnes ne peuvent rester éveillées que quelques heures, d'autres peuvent tenir plusieurs jours, selon la force de leur corps vital.

Quand l'Ego a quitté le corps vital, celui-ci revient vers le corps dense, et plane au-dessus de la tombe, se désintégrant en même temps que le corps dense; aussi est-ce un spectacle désagréable pour le clairvoyant que de passer dans un cimetière et d'y voir tous ces corps vitaux dont l'état de destruction indique clairement le stade de décomposition des restes dans la tombe. S'il y avait plus de clairvoyants, l'incinération serait bien vite adoptée comme mesure de protection pour nos sentiments, sinon pour des raisons sanitaires.

A mesure que l'intérêt et la conviction en une vie après la mort deviennent plus universels, la nécessité d'une méthode scientifique pour les ménagements dus à ceux qui font leur passage sur un plan supérieur s'imposera à chacun; nous aurons alors des infirmières, des docteurs et des hommes d'église qui seront versés autant dans la science de la mort que dans celle de la naissance. L'Esprit sera alors entouré d'amour et de paix au moment de son passage dans l'au-delà. Il en retirera aussi un panorama plus profond et plus précis pour commencer son travail d'assimilation dans sa nouvelle patrie.

## **Chapitre 25 - COMMENT AIDER CEUX QUI ONT PASSE DANS L'Au-delà**

Lorsque l'Ego arrive dans le Monde Physique, c'est, en un sens, une cause de réjouissance puisque nous nous réjouissons de la naissance d'un enfant, car ce monde nous procure à la fois l'expérience et les matériaux pour la croissance de l'âme. Cependant en considérant cela d'un autre point de vue, lorsque l'Ego vient en ce monde et entre dans la prison du corps dense, il est dans la condition la plus limitée qui soit imaginable; aussi, se réjouir au moment de la naissance d'un enfant et se lamenter lorsqu'il est libéré par la mort équivaut, en réalité, à se réjouir lorsqu'un ami est jeté en prison et à se lamenter bruyamment lorsqu'il est mis en liberté.

De plus, nos devoirs à l'égard de nos bien-aimés qui ont quitté la vie terrestre ne sont pas terminés lorsqu'ils ont rompu leurs attaches physiques. Nous avons une responsabilité à leur égard par delà la tombe. Notre attitude après la mort de nos êtres chers continue à les affecter, car ils ne quittent pas immédiatement les lieux

où ils ont vécu. Beaucoup d'entre eux restent dans la maison qu'ils ont habitée ou à proximité de

PAGE 241

elle-ci pendant un certain nombre de mois après qu'ils ont quitté leur corps physique, et peuvent en ressentir l'atmosphère de façon même plus aiguë que durant leur vie terrestre. Si nous pleurons, soupignons et nous lamentons à leur égard, nous les chargeons du fardeau de tristesse que nous traînons avec nous, ou alors nous les attachons à la maison dans leurs efforts pour nous consoler. Dans chacun des cas, nous sommes un obstacle et une pierre d'achoppement sur le chemin de leur progrès spirituel. Ceci peut être pardonné à ceux qui sont ignorants des faits concernant la vie après la mort, alors que les personnes qui ont étudié la Philosophie Rosicrucienne ou d'autres enseignements analogues, encourent une très grave responsabilité lorsqu'elles se laissent aller à de telles pratiques.

Nous savons très bien qu'il est d'usage de porter le deuil et que les gens ne sont pas respectables s'ils ne revêtent pas des habits noirs en témoignage de leur douleur. Heureusement les temps changent et une manière de voir plus éclairée se fait jour à ce sujet. Le passage dans l'autre monde est déjà une question suffisamment sérieuse en elle-même, nécessitant tout un processus d'adaptation à un milieu inaccoutumé. L'Esprit qui s'en va ne doit pas être handicapé davantage encore par le chagrin et l'angoisse des êtres chers qu'il continue à voir évoluer autour de lui. Quand il les voit entourés par un nuage noir et habillés de vêtements de même couleur, cultivant leur peine pendant des mois ou des années, le résultat ne peut qu'être déprimant pour lui.

Combien préférable est l'attitude de ceux qui, ayant étudié les Enseignements Rosicruciens, ont à coeur de les mettre en pratique. Leur attitude est réconfortante, secourable, pleine d'espoir et d'encouragement. Ils ne

PAGE 242

ressentent pas de douleur égoïste de sorte que l'Esprit qui s'en va reçoit tout l'encouragement possible. En général, les membres de la famille sont vêtus de blanc aux funérailles, qui se passent dans une atmosphère réconfortante et bienveillante. La pensée de ceux qui restent n'est pas: «Que vais-je devenir maintenant que je l'ai perdu? Le monde est vide pour moi». Elle est au contraire: «J'espère qu'il se trouvera rapidement à l'aise dans les nouvelles conditions qui sont désormais les siennes, et qu'il ne sera pas attristé à la pensée de ceux qu'il laisse derrière lui. Nous



prions avec ferveur pour son bien-être, et pour qu'il puisse apprendre complètement les leçons de cette vie grâce à ses expériences au Purgatoire et au Premier Ciel.

Ainsi, grâce à la bonne volonté, l'intelligence, l'absence d'égoïsme et l'amour des amis restés ici-bas, l'Esprit qui s'en va est capable de se faire aux conditions qui sont nouvelles pour lui, dans des circonstances très favorables; et nous ne saurions mieux faire que de diffuser cet enseignement le plus largement possible. C'est nous qui sommes perdants si nous sommes aveugles aux mondes superphysiques, mais pour tous ceux qui veulent se donner la peine d'éveiller leurs facultés latentes, l'«ouverture» du sens approprié n'est qu'une question de temps. Lorsque ce moment sera venu, nous verrons que les soi-disant «morts» vivent tout autour de nous et que, en fait, «il n'y a pas de mort», comme le dit John Mc Creery dans ce magnifique poème:

Il n'y a pas de mort. Les étoiles se couchent  
Pour se lever sur un autre rivage.  
Et dans la brillante couronne de bijoux du ciel  
Elles brillent à jamais.

Il n'y a pas de mort. Les feuilles des forêts  
Convertissent en vie l'air inerte;  
Les rocs se désagrègent pour nourrir  
La mousse affamée qu'ils portent.

PAGE 243

Il n'y a pas de mort. La poussière foulée  
Se changera sous les averses d'été  
En grain doré ou en fruit mûr  
Ou en fleur couleur d'arc-en-ciel.

Il n'y a pas de mort. Les feuilles peuvent tomber,  
Les fleurs se faner,  
Elles attendent seulement, dans les heures d'hiver  
La douce et chaude brise de mai.

Il n'y a pas de mort, bien que nous soyons tristes  
Quand les belles formes familières  
Que nous avons appris à aimer

Sont enlevées à nos bras serrés.

Bien qu'avec un coeur déférent et brisé  
En vêtement de deuil, d'un pas silencieux  
Nous portions au repos leur poussière insensible,  
Et disons qu'elles sont mortes,

Il n'y a pas de mort. Elles ont seulement passé  
Au-delà du brouillard qui nous aveugle ici,  
Dans la vie nouvelle et plus large  
D'une sphère plus sereine.

Elles ont seulement laissé leur vêtement d'argile  
Pour revêtir une robe de lumière,  
Elles n'errent pas au loin,  
Elles ne sont ni «perdues», ni «parties».

Bien qu'invisibles à nos yeux mortels  
Elles sont ici et nous aiment encore;  
Et n'oublient jamais  
Les êtres chers laissés derrière elles.

Quelquefois, sur nos fronts enfiévrés,  
Nous les sentons comme une brise apaisante.  
Notre esprit les voit et notre coeur  
Se reconforte et se calme.

Oui, toujours près de nous, bien qu'invisibles,  
Vont nos esprits chers et immortels,  
Car tout l'Univers sans limite de Dieu  
Est Vie - Il n'y a pas de «morts».

# INDEX

- Ablation d'un organe, ses effets, 196 à 199.
- Abus de la fonction créatrice, 62-63, 64 à 66, 85.  
des pouvoirs mentaux, 67.
- Action, l'intellect lui donne un but, 55.  
stimulée par l'égoïsme et le désir, 82.
- Affirmations, leur futilité, 187-188, 210.
- Age, de la majorité, 31.  
du Verseau, nous en approchons, 44, 136.  
et phases du durcissement du corps, 78, 119.
- Agrumes, excellents antiseptiques, 127, 133, 142, 199.
- Aides Invisibles, leur activité, 112 à 116, 157, 238.  
ne peuvent soigner que ceux qui le demandent  
personnellement, 114-115.  
s'interdisent d'agir sur le sang de quiconque ne l'a pas  
demandé, 114.  
travaillent pendant le sommeil du corps Dense, 112-113.
- Air, en altitude, sa pression diminuée cause une certaine  
nervosité, 87-88.  
respiré, voie d'accès des esprits de famille, 30  
sa pression maintient le corps vital à l'intérieur du  
corps dense, 90.  
se raréfie, 85.  
une brusque dépression chasse les éthers du corps, 87 à 91.
- Alchimie, de l'hypophyse, 40.  
du sang, 39-40.  
spirituelle, construira le temple de l'esprit, 141-142.
- Alcool, a concentré nos énergies sur le monde matériel, 96.  
éveille légèrement l'hypophyse et la glande pinéale, 97.  
le sucre devrait lui être préféré, 40.
- Aliénation mentale, de quatre sortes, 71-72.  
voir aussi "Dérangement".

Alimentation (chapitre), 118 à 149.  
Alimentation, et sucs gastriques, 40.  
nécessité des déchets résiduels, 144 à 148.  
nous fournissent tous remèdes nécessaires, 205.  
pas assimilés entièrement, 126, 146-147.  
pouvoir de soutien supérieur des végétaux, 130 à 132.  
source de matière calcaire, 91, 120 à 123.  
végétaux contenant des matières fibreuses, 147.  
viande ou végétaux, 130 à 137.  
voir aussi "Régime" et "Boissons".

Altruisme, apporté par le Christ, 70.

Amidons (pains, pommes de terre, etc.) n'excluent pas d'autres aliments, 139.

Amygdales, leur relation avec gorge, poumons et reins, 198-199.  
traitement de leur hypertrophie, 199.

Ananas, roi des antiseptiques, 133, 199.

Ancêtres, origine du culte qu'on leur rendait, 23.  
"vivaient" dans la mémoire de leurs descendants, 30.

Anémiques, tendent à somnoler, 29-30.

Anesthésiques, leur influence, 160.

Anges, ont aidé à construire le corps vital, 46.  
ont construit le cerveau et le larynx, 25, 64.  
président aux naissances, 85.

Anges de Justice, construisent la forme éthérique du corps dense, 51.  
relie le corps vital aux centres sensoriels, 66.

Animaux, les Lémuriens exerçaient un certain pouvoir sur eux, 19-20.  
les plus avancés sont retirés de l'évolution, 140.  
leur épine dorsale parcourue par les courants du monde du Désir, 141.  
leur intelligence, proportionnelle au phosphore de leur cerveau, 126.  
leur sang liquide et nucléé, 31.  
notre lourde dette envers eux, 135 à 137.

Antitoxines, le corps les produits, 204.

Archétype du corps dense, basé sur l'harmonie des sphères, 152-153.  
construit par l'Ego dans le deuxième ciel, 51, 68.  
détermine la forme du corps, 147.

dissonance avec le corps vital, suite d'accident, 156-157.  
les Hiérarchies créatrices nous aident à le concevoir, 229.  
sa note fondamentale, 134, 156.  
Artères, comment éviter leur durcissement, 92, 124.  
reliées aux veines par les vaisseaux capillaires, 44, 163.

page 247

Artériosclérose, élimination des dépôts, 92, 208.  
ses causes, 91.  
Assimilation, activité des forces de l'éther chimique, 28.  
assurée par les éthers inférieurs du corps vital, 48, 143-144,  
156, 206.  
assurée par Vénus, puis Uranus, 39-40.  
est ce qui compte, et non la quantité, 139.  
favorisée par le fait de manger avec plaisir, 138-139.  
loi de l'assimilation, 130-131.  
Astrologie, consultants demandant date de leur mort, 217.  
erreurs probables, 216-217.  
indique les époques favorables pour traitements, 151-152.  
les médecins devraient l'étudier, 151.  
précautions nécessaires : ne jamais décourager, 214 à 216.  
révèle les affinités ou leur absence, 164 à 166  
se baser sur elle pour stimulants ou calmants, 156 à 161.  
Atlantéens, ceux n'ayant pas développé de poumons  
ont péri, 110.  
descendants des pionniers de la race Lémurienne, 21.  
divisés en sept races, 21 à 24.  
leurs corps, 21.  
leur langage, 22-23.  
leur perception intérieure, 22.  
ont développé la mémoire et la pensée, 22 à 24.  
Sémites primitifs, ancêtres des races aryennes, 23-24.  
Atlantide, détruite par les déluges, 24.  
son atmosphère, 22 à 24.  
Atmosphère, de l'Age de l'arc-en-ciel, 96.  
des planètes, 168.  
Atome-germe du corps dense, contient les archives de nos  
vies, 227-228.  
dans le coeur, 96-97, 227-228.

donne le ton au corps dense, 229.  
sa rupture au moment de la mort, 76.  
Atome-germe du corps Vital, dans le plexus solaire, 48, 96-97.  
gagne en qualité, 50.  
Atomes, denses, 47, 87, 174.  
du corps des Occidentaux, 74.  
du corps Vital, 47 à 57.  
éthériques inférieurs, prismatiques et fixes, 47 à 49, 87.  
éthériques supérieurs, volatils et mobiles, 49-50.  
Aura, plus dorée en Occident, 179.  
plus sombre chez les races moins développées, 170.  
ses couleurs, 170-171.

## PAGE 248

Aurores boréales, deviennent plus fréquentes, 85-86.  
jusqu'ici comparables à l'électricité statique, 86-87.  
Auto-suggestion, risque de provoquer symptômes qu'on étudie, 214-215.  
Axiome d'Hermès : en bas comme en haut, 37, 116.  
Azote de l'air, non assimilable, 131.

Bain sec (gants de crin) recommandé, 192.  
Bains trop fréquents, 189 à 192.  
Blessures, ceux qui en sont morts se refont un corps normal, 197-198.  
Bleu, du corps de l'âme, indice de haute spiritualité 50, 170.  
Boisson, et suggestion pendant le sommeil, 177.  
le recours à l'hypnotisme est déconseillé, 177-178.  
un danger pour les médiums, 74-75.  
Boissons, babeurre, le meilleur des détartrants, 92.  
eau, plus elle est bouillie, plus elle est calcaire, 123.  
jus de raisin, excellent détartrant, 92, 124.  
source de calcaire, 121.  
Boule de cristal, ses dangers, 76.  
Branchies, appareil respiratoire des Lémuriens, 18-19.  
se retrouvent chez l'embryon, 18-19.  
Bulbe rachidien, dénaturé par l'éther de l'hypnotiseur, 178.  
une flamme y brûle, 134.

Calcaires (matières) contenues dans l'eau potable, 120 à 123.  
nécessaires à la croissance des enfants, 122.  
Canal vertébral, contient une essence purement spirituelle, 42.  
Canaux semi-circulaires, voir "Oreille".  
Cancer (maladie) ses causes, 84-85, 208.  
Cancer (signe zodiacal) en relation avec la maladie de ce nom, 85.  
Capillaire, voir "Vaisseaux capillaires".  
Célibat, contraire au plan d'évolution de l'Occident, 110.  
Centres de guérison, voir "Guérison".  
Céréales, riz surtout, sont antitoxiques, 127, 142.  
Cerveau, a besoin de phosphore, 126-127.  
acquis au prix d'une moitié de la force créatrice, 19, 25, 64.  
et système nerveux, 24 à 27.  
coordonne les impressions reçues, 24-25.  
le tabac et les drogues effacent le souvenir des expériences psychiques, 99-100.  
moyen indirect de prendre connaissance, 26.  
siège secondaire de l'Esprit Humain, 27.

## PAGE 249

son dérangement, 72 à 74.  
une flamme brûle à sa base, 134.  
Chair, se divise en glandes et en muscles, 36.  
Chaleur, des époques antérieures, 43.  
du sang, 28 à 31, 33-34, 195.  
du sang, fournie par l'Ether-Lumière, 29-29, 47.  
Cheveux, couleur et section, 21.  
Chocs dus à une dépression de l'air, 87 à 91.  
Chorée, ses causes, 73.  
Christ, a spiritualisé le Corps de Jésus, 79.  
comment Il guérissait les malades, 106 à 108, 153 à 155.  
est emprisonné dans la Terre, 86-87, 111-112, 213-214.  
est la vraie Lumière, 62-63.  
personnification du principe de la Sagesse, 61.  
pratiquement pas d'altruisme avant sa venue, 70, 81-82.  
seul à pouvoir guérir certains malades, 155.

son commandement de guérir les malades, 111.  
Cicatrices, subsistent malgré le renouvellement des atomes physiques,  
Ciel, premier, assimilation du bien accompli, 77, 229.  
deuxième, construction du futur corps, 68.  
deuxième, et cadre de la prochaine vie, 80, 83.  
troisième, et panorama de la future vie, 72.  
Circulation sanguine, les ablutions la favorisent, 122.  
libre, signe de santé, 122.  
passera sous la domination de l'Esprit de Vie, 25.  
se ralentit avec l'âge, 120.  
voir aussi "Sang" et "Globules".  
Clairvoyance, ce que révèle la vue Ethérique, 174-175, 239.  
chez les enfants, 226.  
involontaire, 54.  
permet d'observer l'intérieur du corps, 42-43, 148-149, 151, 190.  
volontaire, 17, 54-55, 169 à 171.  
Coeur, animé par la vie indifférenciée de Dieu, contenue dans l'atome-germe, 227.  
deviendra un muscle volontaire, 25, 47, 128.  
l'Ether-Lumière règle sa chaleur, 28.  
Colère, entrave le fonctionnement de la rate, 33, 184.  
gaspillage d'énergie, 38-39, 128.  
ses dangers, 28-29.  
Colonne vertébrale, douleurs, 115-116.  
Compassion, qualité du guérisseur, 103-104.

## PAGE 250

Compatibilité, comment la déterminer, 165-166.  
entre futurs conjoints, 165.  
entre guérisseurs et malade, 164 à 166.  
loi de, 155 à 166.  
Concentration, voir "Exercices".  
Conception, entrée de l'Ego dans le sein maternel, 72, 155-156.  
immaculée, 62-63, 109-110.  
Conscience (état de) dans les mondes supérieurs, 77, 80, 91.



dans les trois règnes inférieurs, 130-131, 225-226.  
de l'homme, au cours de son évolution, 18, 20-21, 25-26, 30, 34, 70.  
de l'homme, produit de la lutte entre le corps Vital et le corps du Désir, 78.  
de soi, 30.  
des cellules de nos aliments, 131.  
des végétaux, 141.  
du corps du péché, 81-82.  
en proportion du squelette interne, 129-130.  
Conscience (morale) produit de nos expériences terrestres, 50, 231-232.  
Contagion, dépend de notre attitude et de notre conduite, 185.  
Contrariétés, produisent les globules blancs du sang, 33.  
Coopération du malade avec le guérisseur, 106-107.  
Corde d'argent, attachée au moment de la vivification, 31.  
sa rupture marque le point de non-retour, 27, 226-227.  
se rompt normalement à la fin du panorama d'après-vie, 228.  
Corps (les) des différents règnes, 130-131.  
des trois règnes supérieurs, tous empruntés au règne minéral, 163.  
nous devons rendre les nôtres plus éthérés, 32.  
supérieurs, se libèrent à la mort, 76.  
Corps de l'Ame, aussi appelé "Robe Nuptiale d'Or", 79  
formé des deux éthers supérieurs, 50 à 52, 143  
notre emblème en est le symbole, 221.  
Corps Dense, comparé à une prison, 240.  
de l'Occidental, plus sensible à la douleur, 70.  
est l'expression physique du mental, 186  
est le Temple de Dieu, 99, 144  
interpénétré par les Corps plus subtils, dont il est une concrétion, 36.  
instrument de l'Ego, 26  
la maladie et la souffrance le cristallisent, 112  
le plus ancien et le mieux organisé de nos véhicules, 16

phases de son évolution, 16 à 27

sa définition, 15

sa longévité est souhaitable, 121

une reproduction du Corps Vital, 46-47.

Corps du Désir, a son siège dans le foie, 54

dans l'après-vie, prend la forme du corps Dense, 54

empêche le Corps Vital de construire exagérément, 129

interpénètre le corps Vital et le corps Dense, 15-16

sa définition, 15-16

sa division en parties inférieures et supérieures, 26-27, 53

sa domination sur le corps Dense, 54

sa forme ovoïde entoure le corps Dense, 54

se développe à partir de quatorze ans, 39, 54

ses centres de perception, leur rotation négative ou positive, 54-55

son alliance avec l'intellect, 54

son évolution et ses fonctions, 53 à 55

véhicule des émotions et des sentiments, 36.

Corps du Péché, formé du corps Vital et du corps du Désir 82 à 84.

Corps Ethérique, voir "Corps Vital".

Corps Physique, voir "Corps Dense".

Corps Vital, a développé les glandes, 37

connexion de ses centres sensoriels, 72-73

construit et régénère les muscles, 37

du médium à matérialisations, 74-75

est le véhicule des habitudes, 51

freiné par le corps du Désir, 129

interpénètre le corps Dense et le dépasse, 15, 47

la maladie et la guérison s'y manifestent avant

de se transmettre au corps Dense, 156, 197

peut être pesé lors du décès, 227

produit le sang, 27

reçoit les forces solaires par la rate, 32-33

rôle de ses effluves pour la guérison, 113 à 116

s'affaïsse avant le sommeil, 175

sa caractéristique est la répétition, 51

sa définition, 15

se divise après la mort, 77-78

ses atomes prismatiques, 48 à 50  
ses vibrations assurent l'assimilation, 156  
son évolution et ses fonctions, 46 à 52  
son rôle dans le développement spirituel, 52

## PAGE 252

spécialement actif durant la période de croissance, 39  
voir aussi "Ethers" et "Corps de l'Ame".

Couleurs, sa relation avec le son, 171

Couleurs, complémentaires, effet dans le monde du  
Désir, 169-170  
de l'Aura, 170-171  
de la Trinité, 48, 117, 167-168  
l'occultiste en voit douze, 169  
réfléchies par les planètes 168-169

Courants, de Matière-Désir, ont précédé les nerfs, 64  
des Esprits-Groupes, influencent les animaux, 86, 141  
du corps du Désir, 51  
du monde du Désir, font le tour de la Terre, 86, 141  
vitaux ascendants, 141.

Crainte, à l'origine de nombreuses maladies, 181, 183 à 185  
le Christ a dissipé celle produite par la loi, 116  
produit les globules blancs du sang, 33  
voir aussi "Peur".

Créateur, l'homme est destiné à le devenir, 30-31.

Création, appelée "les sept grands jours de  
manifestation", 16  
par les ondes sonores, 171-172.

Crémation, voir "Incinération".

Cristallisation de la matière : le corps Dense, 32, 36.

Cristaux, ceux du sang diffèrent selon les individus, 34, 194  
du sang, l'Ego travaille sur eux, 34, 194-195  
trouvés lors de la dissection, 42.

Croissance, activité des forces de l'Ether Chimique, 28  
dans l'enfance, rapide et excessive, 39  
gouverné par Vénus, puis Uranus, 39-40

Dérangement mental causé par les passions dans une vie  
antérieure, 65-66.

provenant de la crainte de l'Ego devant une existence trop dure, 66.

voir aussi "Aliénation".

Désir, a créé les courants nerveux, 64

encouragé sous le régime de Jéhovah, 82.

Désirs, leur effet sur les corps Dense et Vital, 78.

Destinée, application de sa loi, 207 à 210

est montré à l'Ego avant sa renaissance, 72

exemple d'une force supérieure à cette loi, 154-155

nous avons le choix entre apprendre et souffrir, 207-208

nous avons le droit de la modifier, 209-210.

## PAGE 253

Deuil, changement graduel des usages, 214-242

son effet déprimant sur les décédés, 241

voir aussi "Mort".

Développement occulte, commence par le corps Vital, 52.

Développement spirituel, rôle d'Uranus et de Neptune, 41-42.

Diagnostic astrologique, 111, 151-152, 218.

Dieu, est Lumière, 167

l'homme deviendra semblable à Lui, 136

le corps en est le temple, 99, 144

les buveurs ne peuvent hériter de son royaume, 96-97

ne nous afflige pas à plaisir (Lamentations 3:33), 207

raisons de l'aimer, 63-64

sa vie indifférenciée dans l'atome-germe, 227-228.

Digestion, facilitée par l'optimisme, 186-187

perturbée par les ennuis, 186-187

requiert une grande quantité de fluide Vital, 205-206.

Diphthérie, traitement par les agrumes ou l'ananas, 133.

Drogues, effacent le souvenir des expériences psychiques, 99

leur danger, 73-74.

Eau, changée en vin, 96

contient des matières calcaires, 120 à 123

danger des bains trop fréquents, 189 à 192

distillée ou de pluie, recommandée, 123

est le dissolvant par excellence, 125, 189

les fruits mûrs en contiennent de la meilleure sorte, 124  
son usage externe, 122.

Effluves éthériques, leur aide dans la guérison, 113 à 116  
nocifs des malades, comment s'en protéger, 201 à 203  
voir aussi "Ethers".

Ego, a besoin de phosphore pour son expression, 126  
accomplit un certain travail sur son corps futur, 94  
commence à dominer son sang à la puberté, 28, 39-40  
comment il renaît, 51  
est maître de son sang vers vingt-et-un ans, 30-31  
est un Esprit Triple, 16  
était très faible, à l'époque Atlantéenne, 55  
quitte le corps Dense par la tête lors du décès, 226-227  
régit toutes les cellules du corps, 116  
se retire chaque fois que le corps Vital s'épuise, 175-176

Egoïsme, cause de toute la souffrance du monde, 63-64  
encouragé sous le régime de Jéhovah, 82  
poussé à l'extrême, cause la faiblesse dans la vie  
suivante, 68.

PAGE 254

Electricité, a besoin de la force magnétique pour agir, 162-163.

Elémentaux, une catégorie d'entités du monde du Désir, 83-84

Embaumement, cause une certaine douleur au décédé, 234.

Emblème de la Rose-Croix, 63, 221.

Embryon humain, son développement, 118-119.

Emotions, différemment ressenties chez l'homme et la femme 35  
leurs effets sur les corps Dense et Vital, 78.

Energie solaire, crée un courant qui empêche l'entrée  
des microbes, 205-206  
difficile à contenir en altitude, 87-88  
entre dans le corps par la rate, 32-33, 38, 48, 149, 174, 183  
reçoit sa coloration rosée dans le plexus solaire, 48, 134, 183.

Enfant, comment l'influencer quand il dort, 177  
composition de ses os, 120  
élasticité de ses artères, 91  
les causes de la mortalité infantile, 231 à 233  
rôle du thymus, 27-28, 39-40, 94-95, 114-115, 195  
sa croissance, 51-52

ses globules sanguins, 27-28  
variations de température de son sang, 28-29.  
Enfants, morts en bas âge, instruits au premier ciel, 232-233.  
Epilepsie, ses causes, 72-73, 84-85.  
Epoques, de la Période de la Terre, 17 à 24  
Aryenne, l'actuelle, 23-24  
Atlantéenne, la quatrième, 21 à 23  
division du corps du Désir chez ceux n'ayant pas passé ce degré en Lémurie, 26-27, 53-54  
l'homme a reçu le germe de l'intellect, 55  
Hyperboréenne, la seconde, 18  
reconstruction du corps Vital, 46  
Lémurienne, la troisième, 18 à 21  
division du corps du Désir chez les pionniers, 26, 53  
Polaire, la première, 17-18.  
Esprit, en lutte avec la chair, 179.  
Esprit humain, son siège dans la glande pinéale, 27  
ses sièges secondaires : cerveau et système nerveux cérébrospinal, 27.  
Esprit Universel, élément de la Panacée spirituelle, 117  
reçu par le Christ, 96.  
Esprit de Vie, règlera un jour la circulation du sang, 25.  
Esprit de Famille, sont des anges, 30.  
Esprit de Race, nous dominant de moins en moins, 194.  
Esprits-Groupes des animaux, sens horizontal de leurs courants, 86.

## PAGE 255

des plantes, sens vertical de leurs courants, 86.  
dirigent les animaux, sauf les mammifères supérieurs, par les noyaux sanguins, 31, 114.  
Esprits-Guides, généralement des esprits inférieurs, 31-32, 74, 83-84.  
Ether, devient plus abondant dans notre atmosphère, 85 à 87  
matière dont est formé notre corps Vital, 15.  
Ethers, au nombre de quatre, 47  
Chimique, 28, 47-48, 78, 192.  
Lumière, 28, 47 à 50, 78  
Réflecteur, 47 à 50, 56, 78

Vital, 28, 47-48, 78  
ceux imprégnant la viande disparaissent à la mort de  
l'animal, 133.  
et amputation, 196 à 198  
inférieurs, vibrent à l'unisson des corps Dense et  
Vital, 96-97  
quittent le corps Physique à la suite d'une dépression  
de l'air, 87 à 91  
supérieurs, vibrent à l'unisson de l'hypophyse et de la  
glande pinéale, 96-97  
voir aussi "Effluves",  
Evolution, de l'humanité, ses débuts, 16 à 24, 36  
dépend de l'acquisition des deux éthers supérieurs, 96-97  
les "Esprits-Guides", la retardent, 83-84  
sera accélérée par le développement des glandes  
endocrines, 44  
son plan pour les Occidentaux, 110.  
Excès, de nourriture et de boisson, 97, 145-146.  
Exercices, respiratoires, 73-74  
rosicruciens de rétrospection et concentration, 78, 212.  
Expérience, conservée sous forme de mémoire, 47.  
sa valeur dans l'époque Atlantéenne, 23.  
Expériences, comment leur extrait devient la  
conscience, 231-232  
les éthers supérieurs en sont le produit, 50  
nous en privons les animaux en les tuant, 136-137.  
  
Fécondation, assurée par les éthers Chimique et Vital, 48  
Femme, a un corps Vital positif, 34-35  
sa pression sanguine est plus forte, 35.  
Festoyer, aussi répréhensible que trop jeûner, 144.  
Fils (le) sa couleur est le jaune-or, 167-168.

PAGE 256

Fluide, des malades, s'en débarrasser, 201 à 203  
solaire, interpénètre le corps Dense, 174-175  
Vital, du magnétiseur, 201-202.  
Foetus, comment il se forme, 118-119  
efforts de l'esprit pour s'en échapper, 66

dimension maximale du thymus, 27, 94  
son sang nucléé par le mère, 31, 114

Foi, dans le guérisseur, 103-104, 200  
doit être prouvée par les oeuvres, 106, 185  
facteur de santé, 33.

Foie, siège du corps du Désir, 54  
trop petit pour le régime carné ordinaire, 131.

Folie, voir "Aliénation mentale".

Force sexuelle, conservée dans le sang, 28  
résultats de son abus, 62, 64 à 66, 84-85  
une moitié alimente le cerveau, 25, 64.

Force solaire, voir "Energie".

Forme-pensée, commence par être une idée, 56.

Formes-pensées, comment elles deviennent des réalités, 56-57  
discordantes, se détruisent, 67-68  
voir aussi "Images".

Frayeur, son effet sur les corps Supérieurs, 66-67  
voir aussi "Peur".

Frères Aînés, et attribution des malades aux Aides  
Invisibles, 157  
instruisent les guérisseurs les plus méritants, 203  
ont besoin de notre aide, 180  
préparation de la Panacée, 116-117.

Frères lais, font le voeu d'aider gratuitement, 111  
Max Heindel en fait partie, 97 à 99.

Fruits, agrumes et ananas, excellents antiseptiques, 142, 199  
contre l'artériosclérose, 92, 123-124  
lents à se décomposer, 132-133.

Ganglions, voir "Système lymphatique".

Glandes, manifestation du corps Vital, 37, 47.

Glandes endocrines, leurs fonctions, 36 à 44  
leurs gouverneurs, 38  
liées au développement occulte, 38  
ne peuvent être étudiées que sur l'organisme vivant, 41-42  
Pinéale (Epiphyse) apparaît lumineuse au clairvoyant, 42-43  
engourdie par le vin, 97  
gouvernée par Neptune, 38  
peut être éveillée, 44  
siège principal de l'Esprit Humain, 27



son origine, 19, 43  
son rôle est de nature spirituelle, 41  
ne contient pas de cristaux pendant la vie, 42-43  
Pituitaire (Hypophyse) engourdie par le vin, 97  
favorise le développement spirituel, 40  
gouvernée par Uranus, 38  
peut être éveillée, 44  
régit la croissance et l'assimilation, 40  
son rôle dans la télépathie, 44  
ne contient pas de cristaux pendant la vie, 42  
Rate, gouvernée par le Soleil, 38  
le corps du Désir en a pris possession, 128  
les bains trop fréquents l'épuisent, 191  
les pensées négatives entravent son fonctionnement, 184-185  
voies d'accès de l'énergie solaire, 38, 48, 134  
Surrénales, gouvernées par Jupiter, 38  
leur rôle équilibrant, 38-39  
Thymus, fournit à l'enfant une partie de ses globules rouges, 27-28, 39-40, 94-95, 114  
gouverné par Vénus, 38  
relie l'enfant à ses parents, 39  
s'atrophie à mesure que l'enfant grandit, 94  
Thyroïde, assure le fonctionnement du cerveau, 41  
forme le lien entre la personnalité et la spiritualité, 38  
gouvernée par Mercure, 38  
sa dégénérescence produit le crétinisme, 41.  
Glandes lymphatiques, voir "Système lymphatique".  
Globules blancs du sang, chacun d'eux est une occasion perdue, 33  
comment nous les produisons, 33, 45, 128-129  
sans eux, il n'y aurait ni conscience, ni pensée, 129  
sont les destructeurs de l'organisme, 128-129.  
Globules rouges du sang, dans l'enfance, fournis en grande partie par le thymus, 27-28, 39-40, 94-95  
formés par la moelle rouge du squelette, 27-28, 94, 130  
instruments de l'Ego, 33  
l'Ego s'oppose à la formation de globules nucléés, 31, 0114.

voir aussi "Sang".  
Gorge (maux de) leur traitement, 199.  
Guérison, centre de, comment le diriger, 213 à 215  
comment faire une demande de guérison, 218  
comment les Candidats participent à cette activité, 218 à 221  
démonstration de savoir appliqué, 61

## PAGE 258

et régime, 145 à 147.  
force curative, 107.  
inauguration du Centre du Siège, 219 à 221  
les Rose-Croix s'efforcent de guérir les malades, 109  
maladies gouvernées par planètes et signes, 157 à 160  
par hypnotisme, déconseillée, 177-178  
par l'Esprit Universel du Christ, 153 à 155  
par le mental, 104-105  
soigner ou guérir ? 105 à 108  
sur les trois plans : physique, moral, mental, 105  
système appliqué par The Rosicrucienne Fellowship, 154,  
213 à 221  
un changement d'esprit lui est favorable, 106-107, 200,201.  
Guérisseur, devrait être un mystique, 61-62  
et usage de l'astrologie, 150 à 153  
guide spirituel, 103-104  
harmonie entre lui et le malade, 157, 165-166  
joue le rôle de point focal, 107-108  
mental, 200  
ne demande rien pour ses services, 111  
nécessite de coopérer avec lui, 105 à 107  
ses chances de succès, 158-159.  
Habitudes, d'une vie précédente, leur effet sur le  
corps Dense, 68  
le corps Vital en est le véhicule, 51.  
Harmonie, entre le guérisseur et le malade, 157-158, 165  
nécessaire à la future mère, 73  
des Sphères, voir "Musique".  
Hémoglobine, attire l'oxygène, puis s'en sépare, 163  
Hémolyse, ses effets, 193  
Hérédité, des tendances à la maladie, 95

n'opère que sur les matériaux du corps physique, 94  
on lui attribue des défauts résultant de la loi  
d'association, 93.

Homme, absorbe le rayonnement des astres, 168-169  
égaré par les Esprits Lucifer, 62  
est un être complexe, 15, 105  
était autrefois bissexuel, 64  
la reproduction est passée sous sa dépendance, 20  
manquait d'altruisme à l'époque du Christ, 70  
moins sujet aux larmes que la femme, 35  
n'est plus une unité créatrice complète, 19  
se différencie par les cristaux du sang, 34.

## PAGE 259

Hypnotiseur, viole le libre arbitre de son sujet, 178.  
Hypnotisme, danger d'assister à des démonstrations, 180  
pour réformer, ne résout rien, 177-178  
ses effets sur le sujet, 176 à 178  
son résultat dans la vie suivante, 73.  
Hypophyse : voir glande pituitaire, 257.  
Hystérie, ses causes, 84-85.  
Idiotie congénitale, 72-73.  
Idiots, faute de liaison avec le corps Vital, 71  
ont peu de phosphore dans le cerveau, 126.  
Images mentales, trois directions possibles, 56.  
Immaculée-Conception, voir "Conception".  
Immortalité de la chair, contraire au plan divin, 69  
Imposition des mains, 165, 201-203.  
Incinération, la préférer à l'inhumation, 239  
pas avant rupture de la corde d'argent, 238.  
Individualité, favorisée par le mariage des sangs, 30, 194-195  
nous la conserverons toujours, 227-228  
protégée par une attitude positive, 76  
voir aussi "Moi".  
Infirmières, comment s'assurer de l'harmonie avec le  
patient, 165-166  
natives des signes mutables, 158-159.  
Influence protectrice, 178 à 180.  
Initiation, dans les anciennes Ecoles des Mystères, 143.

Intellect, comparé à un miroir, 16  
en est à sa première phase, 57  
nous essayons de l'organiser, 55  
ses fonctions, 55 à 57  
ses possibilités futures, 57-58  
son alliance avec le corps du Désir, 54  
son développement nous donnera la sagesse, 136  
son pouvoir créateur se limite à la forme et aux minéraux, 57.

Intuitions, télépathie, etc., se multiplient, 44.

Ivrognerie, voir "Boissons".

Jaune-or, couleur du Corps de l'Ame, 50  
rayon du Christ, 170-171.

Jéhovah, gouverne la Lune, planète de la fécondation, 48, 85  
voir aussi "Saint-Esprit".

Jésus, a reçu pour mission de servir les Eglises, 35  
voir aussi "Christ".

Jeûne, comment on peut s'en passer, 142  
déconseillé pour croître spirituellement, 143-144.

Jus de fruits, voir "Boissons".

## PAGE 260

Lait, comment le boire, 127  
contient des bactéries, 182.

Lamentations, lors d'un décès, s'en abstenir, 231-232,  
235 à 237.

Larynx, acquis au prix d'une moitié de la force  
créatrice, 25, 64.

Légumes verts, contre l'artériosclérose, 92.

Légumineuses, contiennent de l'acide urique, 139  
en user modérément, 147  
ne pas consommer de légumes verts au même repas, 139  
riches en protéines, 139.

Lémuriens, leur langage, 20.

Libre arbitre, obtenu au prix de la souffrance et de  
la mort, 25  
violé par l'hypnotiseur, 178.

Loi de Cause à Effet, attire l'Ego vers le milieu où il

renaltra, 93  
comment elle opère, 65, 73, 230.  
Lois de la Nature, y contrevenir provoque la maladie, 61,  
63-64, 107,208  
il existe des lois Supérieures, 153 à 155.  
Lois de compatibilité, réceptivité, renaissance,  
voir à ces mots.  
Lucifer (Esprits) contribuent à maintenir la chaleur  
du sang, 30-31  
"fausse lumière" de la Lémurie, 62, 109  
ont implanté la passion, 109.  
Lune, comment elle règle notre destin, 209  
planète de la fécondation, 48  
se baser sur elle pour une opération, 151  
son influence sur la guérison, 159-160.  
Lympe, ses cellules n'ont pas de paroi, 45  
voir aussi "Système lymphatique".

Magnétisme, il en reste toujours après un traitement  
hypnotique, 177-178  
perpendiculaire au courant électrique, 161-162  
nécessaire à la production d'électricité, 162-163  
précautions à observer par le guérisseur, 190-191, 201 à 203  
ses lois et leur application par le guérisseur, 161 à 166.  
Mains, voir "Imposition des mains".  
Mal, ses résultats dans une vie future, 80 à 83.  
Malade, un scélérat qui a contrevenu aux lois de la nature, 63.  
Malades, certains cas ne peuvent être guéris que par le Christ,  
154-155  
doivent demander personnellement leur guérison, 113-114  
les enfants en bas âge sont représentés par leurs parents,  
114-115

PAGE 261

permettent aux Aides Invisibles d'agir sur leur  
sang, 114-115  
soutirent vos forces, 202.  
Maladie, affecte d'abord le corps Vital, 156, 197  
causée par nos pensées négatives, 33, 181, 184 à 187

comparée à un feu, 61  
de longue durée, 116-117  
et lois de compatibilité et de réceptivité, 155 à 159  
l'astrologie permet de remonter à sa cause, 208-209  
l'hérédité ne s'applique qu'aux tendances, 95  
la Lune indique ses périodes critiques, 159 à 161  
manifestation de l'ignorance, 61  
précède parfois un développement spirituel, 211  
retarde le retour du Christ, 213  
rôle des erreurs alimentaires, 138-139.

Mariages, compatibilité révélée par l'astrologie, 165  
consanguins, leur résultat, 30, 193-194  
internationaux, leur résultat, 30, 193-194.

Mars, demeure des Esprits Lucifer, 31, 37  
son incessante agitation, 37-38.

Maux de gorge, remèdes naturels, 199.

Médicaments, à utiliser selon aspects astrologiques, 160  
la nourriture contient le nécessaire, 205  
prendre ceux prescrits, ou essayer autre moyen, 201.

Médium à matérialisation, son épuisement, 74-75

Médiumnité, ses dangers, 74-75  
ses effets d'après-vie, 83-84.

Mémoire, conservée dans le corps Vital, 47, 236  
développée par les Atlantéens, 22-23.

Mémoire de la Nature, dans l'éther Réflecteur, la moins  
précise, 50  
permet des recherches sur le passé de l'homme, 64, 81.

Mensonges, leurs résultats, 67-68, 70.

Miel, pour maux de gorge, 199.

Miasmes, voir "Fluides".

Minéraux, pas directement assimilables, 130-131.

Moi, sentiment du, dès la puberté, 28, 95, 115  
voir aussi "Individualité".

Mondes invisibles, adaptation nécessaire pour ceux qui  
y accèdent, 210-211  
l'homme devait les oublier, 43  
on y accède pas par le jeûne, 144.

Monstres, dus à l'influence d'Uranus sur l'hypophyse,  
40, 43-44.

Mort, comment aider nos disparus, 240 à 243  
comment les Lémuriens en sont devenus conscients, 21  
et causes de la mortalité infantile, 231 à 233  
et désintégration du corps, 79-80  
éviter tout ce qui peut troubler le défunt pendant que  
se grave le panorama, 231-232, 234 à 239  
l'Esprit prend avec lui les trois véhicules supé-  
rieurs, 231  
nécessité d'une science des soins aux décédés, 236, 239  
par dépression de l'air, 87 à 91  
précédée d'un durcissement général des organes, 91,  
119 à 121  
sa véritable nature, 225 à 228  
sera vaincue, 63, 110  
souffrances causées aux mourants par les stimulants, 235  
vision du panorama de la vie écoulée, 50, 76-77  
voir aussi "Deuil".

Muscles, construits par le corps Vital, 37  
gouvernés par la Lune, 37  
involontaires, commandés en partie par le système  
sympathique, 27  
volontaires, au pouvoir du corps du Désir, 27, 128.

Musique des Sphères, 152-153, 171-172.

Naissance, annoncée par les anges, 85  
et faiblesse des organes, 68  
et thème astrologique, 153  
un oubli du passé, 225.

Neptune, agit par la glande pinéale, 41  
octave de Mercure, 41.

Nerf pneumogastrique, sa manipulation, 161.

Nerfs, voir "Système nerveux".

Nervosité, augmente avec le développement spirituel,  
79, 211  
son remède, 212.

Nombres, leur pouvoir, 220.

Note fondamentale, d'une construction, 172  
des planètes, 152-153, 172

personnelle, 134, 173.

Obsession, comment la vérifier à coup sûr, 75-76  
danger d'évoquer des Esprits, 76, 179-180  
danger de la boule de cristal, 76  
danger des démonstrations d'hypnotisme, 180  
est due à quelles entités ? 80 à 84, 230  
sa définition et ses causes, 29, 75 à 84.

Odorat, voir "Sens".

PAGE 263

Oeil, voir "Yeux".

Optimisme, favorise santé et guérison, 186-187

Oreille, le plus développé de nos organes sensoriels, 16  
ses canaux semi-circulaires, 94.

Ouïe, voir "Sens".

Pain, comme aliment, 139

complet, 146-147

quotidien, 137-138.

Panacée spirituelle (et non "universelle") ses effets, 116-117  
pénétrée par l'Esprit Universel, 117.

Panorama d'après-vie, se grave sur le corps du Désir, 50  
ne pas déranger les décédés pendant qu'il se grave en eux,  
231-232, 234 à 239  
se déroule en sens inverse, 76-77.

Paracelse, succès de ses traitements par les plantes, 111, 151  
un Frère de la Rose-Croix, 111

Passions, leur effet dans la vie suivante, 65-66.

Péché, contre le Saint-Esprit, doit être expié, 62.

Pensée, développée par les Atlantéens, 23-24

modèle les traits du visage, 185-186

sert de frein à nos impulsions, 29.

Pensées, négatives, leur influence sur la rate, 33, 184-185  
positives, gage de santé, 187.

Perception (centres de) voir "Corps du Désir".

Père Céleste, c'est de lui que vient la guérison, 107

le prêtre venait de sa part, 103-104

sa couleur est le bleu, 167



seul à connaître l'époque du Nouvel Age, 110.  
Période de la Terre, l'actuelle, voir sous "Epoques".  
Périodes futures "Jupiter, où nous pourrions donner la vie  
à des plantes, 57-58, 195  
de Vénus, où nous les rendrons semblables à des animaux,  
58, 195  
de Vulcain, où nous doterons nos créatures d'un  
intellect, 58, 195  
Périodes passées, de Saturne, du Soleil et de la Lune ;  
les trois premiers "Jours de Manifestation", 16-17  
Personnalité, formée des trois corps inférieurs et de  
l'intellect, 36  
quatre glandes endocrines y correspondent, 38.  
Peur, de la mort, 230  
des insectes et des microbes, 182-183  
l'Ego se barricade contre le danger, 29  
voir aussi " Crainte " et Frayeur".

#### PAGE 264

Phosphore, nécessaire au cerveau, 126-127  
où le trouver, 126-127.  
Plante et rose, idéal de pureté, 63.  
Plexus solaire, contient l'atome-germe du corps Vital, 48, 97  
l'énergie solaire y reçoit sa teinte rosée, 48, 134, 183.  
Polarité magnétique, 161 à 166  
reçue à l'instant de la naissance, 164.  
Poumons, les retardataires atlantéens ne les avaient pas  
développés, 110.  
Protéines, ou albumines, abondent dans le pain complet, 147  
construisent la chair, 125  
dans les légumineuses, 139, 147.  
Pureté, de la procréation, un idéal, 62-63, 109-110.  
Purgatoire, basé sur le panorama d'après-vie, 77.  
  
Race lémurienne, voir "Lémuriens".  
Races anciennes, leur extinction, 110.  
Races aryennes, descendent des Sémites primitifs, 23-24  
leurs caractéristiques, 21.  
Races atlantéennes, voir "Atlantéens".

Rachitisme, ses causes, 84-85.  
Rate, voir "Glandes endocrines".  
Rayons de Vie divine, bleu, jaune, rouge, 167-168.  
Rayons N, diminués par la digestion, 205-206.  
Rayons planétaires, leurs combinaisons, 168-169.  
Réceptivité de l'organisme, 155 à 161.  
Régime agréable et bien dosé, 137 à 140  
  bien équilibré, rend le jeûne inutile, 139, 142  
  cesser nos excès alimentaires, 187  
  effet des repas trop fréquents, 148-149  
  importance des fruits, 123-124, 132-133  
  importance des matières fibreuses, 144 à 148  
  quelques erreurs fréquentes, 145-146  
  végétarien, 130 à 137  
  voir aussi "Aliments", "Végétaux" et "Boissons".  
Règles, libèrent la pression sanguine, 34-35.  
Renaissance, comment l'Ego s'y prépare, 51, 68, 229  
  et dérobade de l'Esprit, 66.  
Reins, éliminent les poisons par l'urine, 121 à 123  
  gouvernés par la Balance, 39, 198  
  leur action est sélective, 184, 205  
  leur rôle dans l'alimentation du corps, 39  
  leur rôle dans l'élimination des déchets, 122-123, 132.  
Remèdes, voir "Médicaments".  
Repas, voir "Régime".

PAGE 265

Répétition, caractéristique du corps Vital, 51.  
Rétrospection, voir "Exercices".  
Rose-Croix, voir "Emblème" et "Frères Aînés".  
Ruse, produit de l'alliance de l'intellect et du corps  
  du Désir, 55.  
  
Saint-Esprit, aspect créateur de la Trinité, 48, 167-168  
  voir aussi "Jéhovah".  
Sang, artériel, contient plus de matière calcaire que le  
  sang veineux, 120  
  cérémonie du mélange des sangs, 30, 194  
  construit le corps, 27

de plus en plus individualisé, 194-195  
dépose des matières calcaires, 91, 120-121  
des patriarches et perception intérieure, 30  
du fœtus, nucléé par la mère, 31  
est gazeux à l'intérieur du corps, 32, 34, 42, 195  
est "une essence très spéciale", 27  
gazeux, se transforme en tissus, 32  
l'Ego commence à le dominer à la puberté, 28, 40  
l'Ego en est maître vers vingt-et-un ans, 31  
l'Ego travaille sur ces cristaux, 34, 195  
le corps Vital y est spécialement actif, 128  
le jus de raison le clarifie, 124  
le mental affecte son état, et vice-versa, 110-111, 150  
les éthers supérieurs s'y mêlent, 50-51  
manifestation du corps Vital, 37, 47.  
on ne doit pas intervenir dans son activité, 34, 115  
produit et dominé par l'Ego, 28 à 31  
purifié, 35, 63  
répare les pertes du corps, 25  
sa chaleur, 28 à 31, 34, 195  
sa production par l'enfant, 94-95  
sa transfusion deviendra impossible, 195  
se sépare en trois substances distinctes, 34  
seule partie du corps qui nous appartienne vraiment, 33  
son échauffement, 28-29  
son rôle dans la création d'images mentales, 24  
transfusion, 193 à 195  
transporte les sécrétions glandulaires, 38, 40  
voir aussi "Globules" et "Circulation".  
Santé, dans la mesure où le Christ est formé en nous, 61  
ses rapports avec la spiritualité, 210 à 212  
seul critère : sentiment de bien-être, 125

## PAGE 266

temporairement plus fragile pendant le développement spirituel, 79, 210-211.  
Saturne, son influence négative, 38, 158, 166  
Seigneurs, de l'Individualité ; on leur doit le germe du corps du Désir, 53

de la Flamme, ont donné le germe du corps Dense, 16-17  
de la Forme, ont reconstruit le corps Vital, 46  
de la Sagesse, ont donné le germe du corps Vital, 46  
du Mental, nous ont donné le noyau de l'intellect, 55.  
Sels végétaux, la cuisson les détruit, 133-134  
notre corps en contient douze, 133.  
Sémites primitifs, voir "Atlantéens".  
Sens, fonctionnent grâce à l'Ether-Lumière, 47.  
leurs organes ne sont que des transmetteurs, 25  
nous abusent, 69  
nous permettent d'observer le monde extérieur, 56  
odorat, nous renseigne sur les aliments, 40  
vue, en train de s'adapter à des conditions nouvelles, 85 à 87  
vue et ouïe s'étendront à tout le corps, comme le toucher, 43.  
Sensualité, un danger pour les médiums, 74.  
Sentiments, développés par les premiers Atlantéens, 22  
fruits permanents de l'expérience, 237  
le corps du Désir en est le véhicule, 36, 51.  
Soigner, ou guérir ? 105 à 108  
voir aussi "Guérison".  
Soleil, dans un signe de feu, succès pour certains  
traitements, 159  
effet de ses rayons spirituels, 168-169  
grand réservoir de Vie, 158  
voir aussi "Fluide solaire".  
Sommeil, permet des suggestions, 176-177  
sa cause et ses effets, 174 à 176.  
Son, peut construire ou détruire, 171 à 173  
sa relation avec la couleur, 171.  
Squelette intérieur, instrument du pouvoir de l'âme, 34.  
Spiritisme, ses dangers, 76, 179-180.  
Spiritualité, la glande pinéale et l'hypophyse y  
correspondent, 38  
ses rapports avec la santé, 210 à 212.  
Stimulants, en administrer aux mourants les fait  
souffrir, 235.  
Sucre, fermente à l'intérieur du corps, 97, 140  
remplace l'alcool, 140  
son effet sur les dents, 123.

- Suggestion, favorise la guérison, 150  
moyen éducatif, 177.
- Suggestions hypnotiques, en réalité des ordres, 177-178.
- Suicide, ses effets dans l'après-vie, 230.
- Surrénales, voir "Glandes endocrines".
- Sympathie aimante, pour guérir, 103-104, 220.
- Système lymphatique, 44-45  
rôle des ganglions, 45  
ses trois fonctions, 45  
voir aussi "Lymphes".
- Système nerveux, plus sensible dans la race blanche, 211
- Système nerveux (suite)  
cérébrospinal, commande les muscles volontaires, 27  
cérébrospinal, expression du corps du Désir, 24, 128  
sympathique, commande une partie des muscles involontaires, 27  
sympathique, expression du corps Vital, 47  
volontaire, voir ci-dessus, "cérébrospinal".
- Tabac, efface le souvenir des expériences psychiques, 99.
- Terre, le Christ s'y trouve confiné, 111-112  
ses états successifs, 17 à 20  
ses éthers augmentent en densité, 85  
son atmosphère se raréfie, 85
- Tête, chemin pris par l'Ego lors du décès, 226.  
de l'Atlantéen, ne correspondait d'abord pas au corps Vital, 22.
- Thymus et Thyroïde, voir "Glandes endocrines".
- Tonique, voir "Note fondamentale".
- Transfusion sanguine, 193 à 195  
deviendra de moins en moins possible, 195.
- Transpiration, son rôle dans l'élimination des déchets, 121, 132.
- Tube digestif, le sang s'y porte après les repas, 30.
- Tuberculose, les exercices respiratoires hindous nous y exposent, 73-74  
possibilité de guérison, 208  
ses causes, 84-85.

Uranus, agit par l'hypophyse, 40- 44  
gouverne la croissance et l'assimilation dès la  
puberté, 39-40  
octave de Vénus, 40  
produit des croissances anormales, 43-44.

Vaccination, et antitoxines, 203 à 206

PAGE 268

moyens déplorables de se procurer les cultures  
nécessaires, 204-205.

Vaisseaux capillaires, comment éviter leur durcissement, 92, 124  
leurs fonctions, 163  
relient les circulations veineuse et artérielle, 44, 163.

Végétaux, crus, alimentent le feu de l'épine dorsale, 134  
crudités, danger de s'en nourrir exclusivement, 134  
légumes verts, contiennent peu de matières solides, 92, 123  
leur matière fibreuse facilite la digestion, 147  
leur pouvoir supérieur de soutien, 131.

Vénus gouverne la croissance et l'assimilation jusqu'à  
la puberté, 39-40.

Vérité, peu prisée dans les temps passés, 68 à 70.

Vérités éternelles, seulement dans les mondes supérieurs, 69.

Viande, au point de vue moral, 134 à 137  
concentre la pensée sur la plan matériel, 96  
contient trop d'acide urique, 132  
difficile à dominer par l'Ego, 130 à 132  
est loin d'être le plus fortifiant des aliments, 130  
l'éliminer d'un régime carné ne suffit pas, 125  
l'homme perdra l'habitude d'en manger, 137  
notre foie est trop petit pour le régime carné ordinaire, 131  
son pouvoir inférieur de soutien, 130-131

Vie Divine, anime tout ce qui existe, 136.

Vies, antérieures, cause de maladie ou de santé, 67 à 70  
futurs, choix entre plusieurs, 72.

Vieillesse, causé par le durcissement des tissus, 119 à 121.

Vin, voir "Alcool".

Vue, voir "Yeux" et "Sens".

Vue spirituelle, voir "Clairvoyance".

Yeux, devront s'adapter à une autre octave, 85 à 87  
leur examen permet de reconnaître l'obsession, 75-76  
rôle futur de la papille optique, 87  
sont le miroir de l'âme, 75-76.

Zodiaque, et Horloge de la Destinée, 209  
et Musique des Sphères, 171.